



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

全港跳繩精英賽(表演盃)2010 預告

由中國香港跳繩總會主辦，全港跳繩精英賽(表演盃)2010 將於 2010 年 1 月舉行。本會根據國際跳繩聯盟所訂立的跳繩比賽規則制訂了一套適合香港使用的比賽規則。而是次參賽的成績優異運動員將有機會被挑選加入中國香港跳繩總會之跳繩代表隊作訓練，為 2010 年度之世界跳繩賽作準備。

第一部份：一般資料

1. 資格

- 1. 十四歲或以下組別 (不限性別)
- 2. 公開組 (不限年齡不限性別)
- 共 12 隊

1.1 所有公開組比賽隊伍必須為本會團體會員；

1.2 所有參賽者必須為香港永久居民，並須於比賽當日出示身份證明文件以作核實；如參賽者未能出示相關之證明文件，則不獲參加是次比賽；

1.3 參賽隊伍所有隊員需年滿 15 歲或以上(1995 年或以前出生)，才符合入選中國香港跳繩總會之跳繩代表隊為 2010 年世界跳繩賽(世界盃)訓練及 2010 年世界跳繩賽(世界盃)參賽資格。

1.4 以先到先得形式報名；

2. 獎項

2.1. 是次比賽設有冠亞季獎項，唯冠軍隊伍有機會代表本港參加 2010 年度之世界跳繩賽(世界盃)。

3. 服飾

3.1. 所有參賽者必須穿著運動襪及運動鞋參賽，以確保安全；

3.2. 如遇參賽者鞋帶鬆脫，參賽者必須立即縛緊鞋帶才能繼續參賽。

4. 行為操守

4.1. 所有違反大會操守規則的參賽者將被處分；

4.2. 是次比賽不設上訴，結果均以評審團為最後決定；中國香港跳繩總會擁有賽事的最終裁決權。

5. 裁判

5.1. 是次比賽由本會裁判培訓及發展委員會派出裁判組成評審團評分，各參賽者須絕對服從，不得異議；

5.2. 比賽之評審團將根據以下五項準則評分：花式難度、花式元素、隊形、音樂運用、娛樂性。

6. 比賽費用

6.1. 表演盃：每隊港幣五百元正。

第二部份：表演盃資料

- 所有隊伍必需由 8 至 15 人組成，隊伍須在 15 × 15 米之場地作 4 至 8 分鐘有音樂的表演。
- 表演應包括單人同步花式、大繩花式、交互繩花式、時光隧道及車輪跳的元素。
- 表演除了繩以外，不可使用任何道具。