



全港跳繩分齡賽2010



Master's 30s Speed (Male 8 years old or below)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉卓文	KEN SIR TEAM (A)	60
2	楊令賢	KEN SIR TEAM (A)	54
3	黃梓軒	KEN SIR TEAM (A)	46
4	葉卓峰	香港青年體育會	41.5
5	黃鋈哲	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	32.5
6	黎懷逸	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	25



全港跳繩分齡賽2010



Master's 30s Speed (Female 8 years old or below)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	方曉寧	CHERRY JUMP CO.	55.5
2	黃可彤	香港青年體育會	43
2	雷詠斯	香港青年體育會	43
4	余姿穎	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	35



全港跳繩分齡賽2010



Master's 30s Speed (Male 9-11 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	林永昌	香港專業花式跳繩學校	70
2	何浚泓	香港跳繩學院	69.5
3	鄭栩研	孫方中小學	69
4	陳卓男	香港青年體育會	68.5
5	劉卓燐	香港專業花式跳繩學校	66.5
6	徐展祺	香港花式跳繩會	61
7	蘇沛銓	樂華天主教小學	56
8	彭俊儒	香港跳繩學院	54
9	黃諾銘	香港花式跳繩會	53
10	張昊楊	香港花式跳繩會	52
10	何浚豪	KEN SIR TEAM (A)	52
12	黎梓軒	孫方中小學	51.5
13	劉君睿	香港跳繩學院	48
14	司徒銘曦	KEN SIR TEAM (A)	45
15	蘇梓仁	信義會太和青少年綜合服務中心	42
16	鄭穎禧	孫方中小學	40
17	關汝軒	信義會太和青少年綜合服務中心	33



全港跳繩分齡賽2010



Master's 30s Speed (Female 9-11 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	謝梓盈	香港跳繩學院	76
2	林嘉儀	聖母小學	75
3	張蕙嫻	香港跳繩學院	73
4	黃晞程	香港花式跳繩會	71
5	方晞寧	CHERRY JUMP CO.	65
6	陳頌喬	KEN SIR TEAM (A)	64.5
7	陳曉琳	香港花式跳繩會	57
8	曾翠澄	寶血會培靈學校	56
8	黃樂程	KEN SIR TEAM (A)	56
10	柏安兒	香港青年體育會	54
11	盧銘儀	樂華天主教小學	52.5
12	蘇潼澗	香港花式跳繩會	52
12	周可澄	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	52
14	鄭詠榆	香港跳繩學院	51
15	翟子琳	KEN SIR TEAM (A)	49
16	范詠翹	Sparkle	42
16	顏昭美	樂華天主教小學	42
18	盧靖婷	Sparkle	39
18	蕭安遙	樂華天主教小學	39
20	胡君怡	Sparkle	38
21	黃潔瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	0
21	陳焯嵐	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	0



全港跳繩分齡賽2010



Master's 30s Speed (Male 12-14 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	WAN SIU KI	Skipper'Z	76
2	陳俊彥	KEN SIR TEAM (A)	72
3	陳子軒	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	70.5
3	何朗聰	KEN SIR TEAM (A)	70.5
3	楊子龍	CHERRY JUMP CO.	70.5
6	司徒偉衡	CHERRY JUMP CO.	69
7	關喜文	香港專業花式跳繩學校	66
8	葛子禧	CHERRY JUMP CO.	64
9	胡靈峰	天水圍香島中學	57
10	胡文皓	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	52
11	梁家正	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	51
12	葉俊龍	天水圍香島中學	46
12	任舒樂	香港跳繩學院	46
14	廖康宇	天水圍香島中學	42
15	張綽穎	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	0
15	吳梓軒	信義會太和青少年綜合服務中心	0
15	謝梓謙	KEN SIR TEAM (A)	0



全港跳繩分齡賽2010



Master's 30s Speed (Female 12-14 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	Reimi (Lai Sang) Sawada (Choi)	香港專業花式跳繩學校	71
2	羅詠琪	CHERRY JUMP CO.	66
3	余朗婷	香港跳繩學院	63
3	潘寶琳	香港跳繩學院	63
5	Runa Otaki	香港專業花式跳繩學校	62
6	姚宛瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	61
7	何善鎔	天水圍香島中學	59
7	李嘉欣	CHERRY JUMP CO.	59
9	關寶華	樂華天主教小學	58
10	李詠詩	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	56
10	陳斯楠	CHERRY JUMP CO.	56
12	陳秋潔	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	52
13	劉嘉妍	天水圍香島中學	51
14	馬翠薇	KEN SIR TEAM (A)	48.5
15	黃靜儀	譚李麗芬	47
16	Kwok Hiu Kwan, Danae	香港專業花式跳繩學校	45
17	李樂蓓	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	37.5
18	郭諄媚	KEN SIR TEAM (A)	35
19	麥翠茜	譚李麗芬	31
20	黃敏	譚李麗芬	28
21	黃藹然	天水圍香島中學	0
21	勞朝毅	信義會太和青少年綜合服務中心	0
21	曾令忻	信義會太和青少年綜合服務中心	0



全港跳繩分齡賽2010



Master's 30s Speed (Male 15-17 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	胡浩軒	天水圍香島中學	80
2	張展陶	Sparkle	76
3	李廷康	香港專業花式跳繩學校	71
4	梁燕文	CHERRY JUMP CO.	65
5	劉彥彪	聖公會曾肇添	63
5	張志忠	香港跳繩學院	63
5	陳偉聲	KEN SIR TEAM (A)	63
8	周德晉	香港專業花式跳繩學校	62
9	林昊霆	香港專業花式跳繩學校	60
10	劉允禧	KEN SIR TEAM (A)	55
11	袁世傑	天水圍香島中學	54
11	高文湛	CHERRY JUMP CO.	54
11	黎子煒	天水圍香島中學	54



全港跳繩分齡賽2010



Master's 30s Speed (Female 15-17 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	吳詩雅	香港專業花式跳繩學校	75.5
2	陳紀靜	Sparkle	71
3	卓靖怡	Sparkle	64
4	歐惠鏞	聖公會曾肇添	60
4	陳鍵菁	聖傑靈女子	60
6	葉思琪	譚李麗芬	58
6	黃均碧	天水圍香島中學	58
8	黎可欣	聖傑靈女子	57
9	曾梓晴	譚李麗芬	55
9	陸善宜	天水圍香島中學	55
11	羅芷晴	香港跳繩學院	53
12	陳翠玲	譚李麗芬	50
13	唐倩瑩	香港青年體育會	49.5
14	陳凱敏	聖傑靈女子	48.5



全港跳繩分齡賽2010



Master's 30s Speed (Male 18 years old or above)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	賴宇恒	Others	78.5
2	張希濂	香港專業花式跳繩學校	72
3	侯煒樂	香港跳繩學院	71
4	曾耀祥	香港專業花式跳繩學校	69
5	TSOI CHI SHING	Others	67
6	陳廣鴻	天水圍香島中學	66
7	陳淦輝	香港專業花式跳繩學校	63.5
8	劉偉強	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	61
9	莫偉豪	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	59
10	顏水滿	香港跳繩學院	55
10	羅功領	聖公會曾肇添	55
12	元永亮	Others	42
12	邱達明	信義會太和青少年綜合服務中心	42
14	袁栢基	Others	41
15	鄧志豪	CHERRY JUMP CO.	38
16	謝基立	Others	30
17	湯金田	CHERRY JUMP CO.	0
17	陳國源	Others	0



全港跳繩分齡賽2010



Master's 30s Speed (Female 18 years old or above)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	莊宜	香港專業花式跳繩學校	68.5
2	CHIU YUK LAN	Others	54
3	黎明麗	CHERRY JUMP CO.	43
4	高鳳直	信義會太和青少年綜合服務中心	40
5	曾子珊	Others	35
6	LAM PUI YI	Others	30



全港跳繩分齡賽2010



Master's 3mins Speed (Male 8 years old or below)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉卓文	KEN SIR TEAM (A)	305
2	葉卓峰	香港青年體育會	250.5
3	楊令賢	KEN SIR TEAM (A)	248.5
4	黃梓軒	KEN SIR TEAM (A)	239
5	黃鋈哲	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	192.5
6	黎懷逸	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	64



全港跳繩分齡賽2010



Master's 3mins Speed (Female 8 years old or below)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	方曉寧	CHERRY JUMP CO.	279
2	雷詠斯	香港青年體育會	247.5
3	黃可彤	香港青年體育會	219.5
4	余姿穎	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	146



全港跳繩分齡賽2010



Master's 3mins Speed (Male 9-11 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	陳卓男	香港青年體育會	352
2	劉卓燐	香港專業花式跳繩學校	344
3	林永昌	香港專業花式跳繩學校	338
4	鄭栩研	孫方中小學	322
5	何浚泓	香港跳繩學院	320
6	徐展祺	香港花式跳繩會	294
7	黃諾銘	香港花式跳繩會	271
8	彭俊儒	香港跳繩學院	265.5
9	關汝軒	信義會太和青少年綜合服務中心	260
10	張昊楊	香港花式跳繩會	258.5
11	蘇沛銓	樂華天主教小學	257.5
12	司徒銘曦	KEN SIR TEAM (A)	253.5
13	劉君睿	香港跳繩學院	244
14	黎梓軒	孫方中小學	240.5
15	何浚豪	KEN SIR TEAM (A)	220.5
16	鄭穎禧	孫方中小學	180
17	蘇梓仁	信義會太和青少年綜合服務中心	178.5



全港跳繩分齡賽2010



Master's 3mins Speed (Female 9-11 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	林嘉儀	聖母小學	342
2	謝梓盈	香港跳繩學院	341
3	陳頌喬	KEN SIR TEAM (A)	322.5
4	方晞寧	CHERRY JUMP CO.	319
5	黃晞程	香港花式跳繩會	300
6	張蕙嫻	香港跳繩學院	299
7	曾翠滢	寶血會培靈學校	298
8	蕭安遙	樂華天主教小學	294
9	黃樂程	KEN SIR TEAM (A)	287.5
10	陳曉琳	香港花式跳繩會	286
11	柏安兒	香港青年體育會	271
12	翟子琳	KEN SIR TEAM (A)	257.5
13	盧銘儀	樂華天主教小學	257
14	顏昭美	樂華天主教小學	232.5
15	周可滢	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	230.5
16	范詠翹	Sparkle	207
17	蘇潼澗	香港花式跳繩會	170.5
18	胡君怡	Sparkle	142.5
19	盧靖婷	Sparkle	138
20	鄺詠榆	香港跳繩學院	137
21	黃潔瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	0
21	陳焯嵐	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	0



全港跳繩分齡賽2010



Master's 3mins Speed (Male 12-14 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	楊子龍	CHERRY JUMP CO.	359
2	關喜文	香港專業花式跳繩學校	355
3	WAN SIU KI	Skipper'Z	354.5
4	司徒偉衡	CHERRY JUMP CO.	346.5
5	何朗聰	KEN SIR TEAM (A)	300
6	陳俊彥	KEN SIR TEAM (A)	296.5
7	陳子軒	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	280
8	葛子禧	CHERRY JUMP CO.	276
9	梁家正	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	254.5
10	廖康宇	天水圍香島中學	247.5
11	胡靈峰	天水圍香島中學	238
12	葉俊龍	天水圍香島中學	234
13	胡文皓	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	215
14	任舒樂	香港跳繩學院	198.5
15	張綽穎	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	0
15	吳梓軒	信義會太和青少年綜合服務中心	0
15	謝梓謙	KEN SIR TEAM (A)	0



全港跳繩分齡賽2010



Master's 3mins Speed (Female 12-14 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	Reimi (Lai Sang) Sawada (Choi)	香港專業花式跳繩學校	343
2	潘寶琳	香港跳繩學院	320.5
3	李嘉欣	CHERRY JUMP CO.	316
4	陳斯楠	CHERRY JUMP CO.	302.5
5	李樂蓓	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	301.5
6	Runa Otaki	香港專業花式跳繩學校	298
7	羅詠琪	CHERRY JUMP CO.	294.5
8	關寶華	樂華天主教小學	280
9	Kwok Hiu Kwan, Danae	香港專業花式跳繩學校	273.5
10	何善鎔	天水圍香島中學	273
11	李詠詩	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	270
12	劉嘉妍	天水圍香島中學	268
13	姚宛瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	266
14	郭諄媚	KEN SIR TEAM (A)	265.5
15	陳秋潔	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	261
16	黃敏	譚李麗芬	229
17	余朗婷	香港跳繩學院	228.5
18	馬翠薇	KEN SIR TEAM (A)	222.5
19	黃靜儀	譚李麗芬	189
20	麥翠茜	譚李麗芬	188.5
21	黃藹然	天水圍香島中學	0
21	勞朝毅	信義會太和青少年綜合服務中心	0
21	曾令忻	信義會太和青少年綜合服務中心	0



全港跳繩分齡賽2010



Master's 3mins Speed (Male 15-17 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	張展陶	Sparkle	406
2	胡浩軒	天水圍香島中學	365
3	林昊霆	香港專業花式跳繩學校	360
4	李廷康	香港專業花式跳繩學校	350
5	張志忠	香港跳繩學院	319
6	周德晉	香港專業花式跳繩學校	315.5
7	劉允禧	KEN SIR TEAM (A)	305.5
8	陳偉聲	KEN SIR TEAM (A)	305
9	梁燕文	CHERRY JUMP CO.	300
10	劉彥彪	聖公會曾肇添	274
11	黎子煒	天水圍香島中學	266.5
12	高文湛	CHERRY JUMP CO.	260
13	袁世傑	天水圍香島中學	258



全港跳繩分齡賽2010



Master's 3mins Speed (Female 15-17 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	吳詩雅	香港專業花式跳繩學校	370
2	陳紀靜	Sparkle	343
3	黎可欣	聖傑靈女子	331.5
4	葉思琪	譚李麗芬	295.5
5	羅芷晴	香港跳繩學院	295
5	黃均碧	天水圍香島中學	295
7	卓靖怡	Sparkle	293
8	陸善宜	天水圍香島中學	280
9	唐倩瑩	香港青年體育會	272.5
10	歐惠鏞	聖公會曾肇添	265.5
11	陳凱敏	聖傑靈女子	232.5
12	陳鍵菁	聖傑靈女子	232
13	陳翠玲	譚李麗芬	214
14	曾梓晴	譚李麗芬	207



全港跳繩分齡賽2010



Master's 3mins Speed (Male 18 years old or above)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	賴宇恒	Others	367
2	張希濂	香港專業花式跳繩學校	356
3	陳淦輝	香港專業花式跳繩學校	344.5
4	侯焯樂	香港跳繩學院	339
5	莫偉豪	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	334
6	陳廣鴻	天水圍香島中學	316.5
7	顏水滿	香港跳繩學院	315
8	TSOI CHI SHING	Others	312
9	劉偉強	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	293
10	羅功領	聖公會曾肇添	292
11	曾耀祥	香港專業花式跳繩學校	262
12	邱達明	信義會太和青少年綜合服務中心	257
13	元永亮	Others	210
14	袁栢基	Others	171.5
15	謝基立	Others	170
16	鄧志豪	CHERRY JUMP CO.	138.5
17	湯金田	CHERRY JUMP CO.	0
17	陳國源	Others	0



全港跳繩分齡賽2010



Master's 3mins Speed (Female 18 years old or above)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	莊宜	香港專業花式跳繩學校	304
2	CHIU YUK LAN	Others	251.5
3	黎明麗	CHERRY JUMP CO.	190
4	曾子珊	Others	160
5	LAM PUI YI	Others	159.5
6	高鳳直	信義會太和青少年綜合服務中心	130

全港跳繩分齡賽2010



Master's Freestyle (Male 8 years old or below)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	葉卓峰	香港青年體育會	113.75
2	劉卓文	KEN SIR TEAM (A)	82.5
3	楊令賢	KEN SIR TEAM (A)	43.75
4	黃梓軒	KEN SIR TEAM (A)	-6.25
5	黎懷逸	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	-35

全港跳繩分齡賽2010



Master's Freestyle (Female 8 years old or below)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	方曉寧	CHERRY JUMP CO.	123.75
2	雷詠斯	香港青年體育會	61.25
3	黃可彤	香港青年體育會	38.75
4	余姿穎	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	-60



全港跳繩分齡賽2010



Master's Freestyle (Male 9-11 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	陳卓男	香港青年體育會	326.25
2	鄭栩研	孫方中小學	253.75
3	林永昌	香港專業花式跳繩學校	215
4	司徒銘曦	KEN SIR TEAM (A)	163.75
5	劉卓燐	香港專業花式跳繩學校	153.75
6	黃諾銘	香港花式跳繩會	143.75
7	黎梓軒	孫方中小學	138.75
8	徐展祺	香港花式跳繩會	128.75
9	何浚豪	KEN SIR TEAM (A)	73.75
10	何浚泓	香港跳繩學院	68.75
11	關汝軒	信義會太和青少年綜合服務中心	63.75
12	張昊楊	香港花式跳繩會	62.5
13	劉君睿	香港跳繩學院	28.75
14	蘇沛銓	樂華天主教小學	10
15	鄭穎禧	孫方中小學	5
16	彭俊儒	香港跳繩學院	-1.25
17	蘇梓仁	信義會太和青少年綜合服務中心	-78.75



全港跳繩分齡賽2010



Master's Freestyle (Female 9-11 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	黃晞程	香港花式跳繩會	197.5
2	張蕙嫻	香港跳繩學院	156.25
3	翟子琳	KEN SIR TEAM (A)	146.25
4	方晞寧	CHERRY JUMP CO.	142.5
5	陳頌喬	KEN SIR TEAM (A)	123.75
6	謝梓盈	香港跳繩學院	122.5
7	范詠翹	Sparkle	106.25
8	陳曉琳	香港花式跳繩會	105
9	黃樂程	KEN SIR TEAM (A)	105
10	蘇潼澗	香港花式跳繩會	97.5
11	林嘉儀	聖母小學	88.75
12	盧靖婷	Sparkle	75
13	柏安兒	香港青年體育會	56.25
14	盧銘儀	樂華天主教小學	55
15	曾翠滢	寶血會培靈學校	42.5
16	蕭安遙	樂華天主教小學	35
17	顏昭美	樂華天主教小學	16.25
18	鄭詠榆	香港跳繩學院	-5
19	陳焯嵐	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	Abs



全港跳繩分齡賽2010



Master's Freestyle (Male 12-14 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何朗聰	KEN SIR TEAM (A)	328.75
2	楊子龍	CHERRY JUMP CO.	296.25
3	陳俊彥	KEN SIR TEAM (A)	211.25
4	陳子軒	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	180
5	司徒偉衡	CHERRY JUMP CO.	173.75
6	葛子禧	CHERRY JUMP CO.	136.25
7	WAN SIU KI	Skipper'Z	105
8	胡靈峰	天水圍香島中學	103.75
9	梁家正	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	92.5
10	關喜文	香港專業花式跳繩學校	78.75
11	胡文皓	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	73.75
12	廖康宇	天水圍香島中學	33.75
13	任舒樂	香港跳繩學院	15
14	張焯穎	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	0
14	吳梓軒	信義會太和青少年綜合服務中心	0
14	葉俊龍	天水圍香島中學	0
14	謝梓謙	KEN SIR TEAM (A)	0



全港跳繩分齡賽2010



Master's Freestyle (Female 12-14 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	潘寶琳	香港跳繩學院	236.25
2	陳斯楠	CHERRY JUMP CO.	222.5
3	Reimi (Lai Sang) Sawada (Choi)	香港專業花式跳繩學校	161.25
4	李詠詩	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	161.25
5	陳秋潔	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	153.75
6	姚宛瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	146.25
7	李嘉欣	CHERRY JUMP CO.	143.75
8	馬翠薇	KEN SIR TEAM (A)	137.5
9	劉嘉妍	天水圍香島中學	118.75
10	何善鎔	天水圍香島中學	113.75
11	李樂蓓	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	106.25
12	Runa Otaki	香港專業花式跳繩學校	102.5
13	關寶華	樂華天主教小學	97.5
14	郭諄媚	KEN SIR TEAM (A)	95
15	羅詠琪	CHERRY JUMP CO.	92.5
16	余朗婷	香港跳繩學院	85
17	麥翠茜	譚李麗芬	25
18	Kwok Hiu Kwan, Danae	香港專業花式跳繩學校	16.25
19	黃敏	譚李麗芬	-36.25
20	黃藹然	天水圍香島中學	Abs
20	勞朝毅	信義會太和青少年綜合服務中心	Abs
20	曾令忻	信義會太和青少年綜合服務中心	Abs
20	黃靜儀	譚李麗芬	Abs



全港跳繩分齡賽2010



Master's Freestyle (Male 15-17 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	張展陶	Sparkle	317.5
2	陳偉聲	KEN SIR TEAM (A)	248.75
3	張志忠	香港跳繩學院	241.25
4	劉彥彪	聖公會曾肇添	237.5
5	李廷康	香港專業花式跳繩學校	232.5
6	林昊霆	香港專業花式跳繩學校	222.5
7	胡浩軒	天水圍香島中學	198.75
8	黎子煒	天水圍香島中學	182.5
9	周德晉	香港專業花式跳繩學校	135
10	高文湛	CHERRY JUMP CO.	93.75
11	梁燕文	CHERRY JUMP CO.	43.75
12	袁世傑	天水圍香島中學	Abs
12	劉允禧	KEN SIR TEAM (A)	Abs



全港跳繩分齡賽2010



Master's Freestyle (Female 15-17 years old)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	卓靖怡	Sparkle	258.75
2	吳詩雅	香港專業花式跳繩學校	257.5
3	陳紀靜	Sparkle	236.25
4	黎可欣	聖傑靈女子	233.75
5	陸善宜	天水圍香島中學	168.75
6	曾梓晴	譚李麗芬	130
6	唐倩瑩	香港青年體育會	130
8	歐惠鏞	聖公會曾肇添	128.75
9	葉思琪	譚李麗芬	115
10	黃均碧	天水圍香島中學	112.5
11	陳凱敏	聖傑靈女子	86.25
12	陳鍵菁	聖傑靈女子	46.25
12	羅芷晴	香港跳繩學院	46.25
14	陳翠玲	譚李麗芬	1.25

全港跳繩分齡賽2010



Master's Freestyle (Female 18 years old or above)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	莊宜	香港專業花式跳繩學校	187.5
2	黎明麗	CHERRY JUMP CO.	92.5
3	CHIU YUK LAN	Others	47.5
4	LAM PUI YI	Others	32.5
5	高鳳直	信義會太和青少年綜合服務中心	3.75
6	曾子珊	Others	-35



全港跳繩分齡賽2010



Master's Freestyle (Male 18 years old or above)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	陳廣鴻	天水圍香島中學	311.25
2	賴宇恒	Others	287.5
3	羅功領	聖公會曾肇添	270
4	TSOI CHI SHING	Others	253.75
5	侯煒樂	香港跳繩學院	205
6	陳淦輝	香港專業花式跳繩學校	191.25
7	張希濂	香港專業花式跳繩學校	167.5
8	劉偉強	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	138.75
9	顏水滿	香港跳繩學院	117.5
10	莫偉豪	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	113.75
11	曾耀祥	香港專業花式跳繩學校	108.75
12	袁栢基	Others	37.5
13	元永亮	Others	28.75
14	鄧志豪	CHERRY JUMP CO.	10
15	邱達明	信義會太和青少年綜合服務中心	3.75
16	謝基立	Others	-25
17	湯金田	CHERRY JUMP CO.	Abs
17	陳國源	Others	Abs



全港跳繩分齡賽2010



Master's Overall Result (Male 8 years old or below)

No	Name	Group Member	30s	3mins	Freestyle	Result	Ranking
1	劉卓文	KEN SIR TEAM (A)	1	1	4	6	1
2	葉卓峰	香港青年體育會	4	2	2	8	2
3	黎懷逸	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	6	6	10	22	5
4	楊令賢	KEN SIR TEAM (A)	2	3	6	11	3
5	黃黎哲	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	5	5	12	22	5
6	黃梓軒	KEN SIR TEAM (A)	3	4	8	15	4

Overall Result

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉卓文	KEN SIR TEAM (A)	6
2	葉卓峰	香港青年體育會	8
3	楊令賢	KEN SIR TEAM (A)	11
4	黃梓軒	KEN SIR TEAM (A)	15
5	黃黎哲	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	22
5	黎懷逸	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	22



全港跳繩分齡賽2010



Master's Overall Result (Female 8 years old or below)

No	Name	Group Member	30s	3mins	Freestyle	Result	Ranking
1	雷詠斯	香港青年體育會	2	2	4	8	2
2	方曉寧	CHERRY JUMP CO.	1	1	2	4	1
3	余姿穎	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	4	4	8	16	4
4	黃可彤	香港青年體育會	2	3	6	11	3

Overall Result

Ranking	Name	Group Member	Result
1	方曉寧	CHERRY JUMP CO.	4
2	雷詠斯	香港青年體育會	8
3	黃可彤	香港青年體育會	11
4	余姿穎	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	16



全港跳繩分齡賽2010



Master's Overall Result (Male 9-11 years old)

No	Name	Group Member	30s	3mins	Freestyle	Result	Ranking
1	何浚豪	KEN SIR TEAM (A)	10	15	18	43	10
2	黃諾銘	香港花式跳繩會	9	7	12	28	6
3	陳卓男	香港青年體育會	4	1	2	7	1
4	黎梓軒	孫方中小學	12	14	14	40	9
5	林永昌	香港專業花式跳繩學校	1	3	6	10	2
6	彭俊儒	香港跳繩學院	8	8	32	48	13
7	蘇沛銓	樂華天主教小學	7	11	28	46	12
8	關汝軒	信義會太和青少年綜合服務中心	17	9	22	48	13
9	徐展祺	香港花式跳繩會	6	6	16	28	6
10	鄭栩研	孫方中小學	3	4	4	11	3
11	劉卓燐	香港專業花式跳繩學校	5	2	10	17	4
12	何浚泓	香港跳繩學院	2	5	20	27	5
13	蘇梓仁	信義會太和青少年綜合服務中心	15	17	34	66	17
14	司徒銘曦	KEN SIR TEAM (A)	14	12	8	34	8
15	張昊楊	香港花式跳繩會	10	10	24	44	11
16	鄭穎濤	孫方中小學	16	16	30	62	16
17	劉君睿	香港跳繩學院	13	13	26	52	15

Overall Result

Ranking	Name	Group Member	Result
1	陳卓男	香港青年體育會	7
2	林永昌	香港專業花式跳繩學校	10
3	鄭栩研	孫方中小學	11
4	劉卓燐	香港專業花式跳繩學校	17
5	何浚泓	香港跳繩學院	27
6	徐展祺	香港花式跳繩會	28
6	黃諾銘	香港花式跳繩會	28
8	司徒銘曦	KEN SIR TEAM (A)	34
9	黎梓軒	孫方中小學	40
10	何浚豪	KEN SIR TEAM (A)	43
11	張昊楊	香港花式跳繩會	44
12	蘇沛銓	樂華天主教小學	46
13	關汝軒	信義會太和青少年綜合服務中心	48
13	彭俊儒	香港跳繩學院	48
15	劉君睿	香港跳繩學院	52
16	鄭穎濤	孫方中小學	62
17	蘇梓仁	信義會太和青少年綜合服務中心	66



全港跳繩分齡賽2010



Master's Overall Result (Female 9-11 years old)

No	Name	Group Member	30s	3mins	Freestyle	Result	Ranking
1	陳頌喬	KEN SIR TEAM (A)	6	3	10	19	5
2	黃晞程	香港花式跳繩會	4	5	2	11	1
3	周可滢	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	12	15	38	65	18
4	蕭安遙	樂華天主教小學	18	8	32	58	15
5	黃樂程	KEN SIR TEAM (A)	8	9	18	35	9
6	柏安兒	香港青年體育會	10	11	26	47	12
7	謝梓盈	香港跳繩學院	1	2	12	15	3
8	盧靖婷	Sparkle	18	19	24	61	16
9	蘇潼澗	香港花式跳繩會	12	17	20	49	13
10	胡君怡	Sparkle	20	18	38	76	20
11	盧銘儀	樂華天主教小學	11	13	28	52	14
12	陳曉琳	香港花式跳繩會	7	10	16	33	7
13	翟子琳	KEN SIR TEAM (A)	15	12	6	33	7
14	張蕙嫻	香港跳繩學院	3	6	4	13	2
15	曾翠滢	寶血會培靈學校	8	7	30	45	10
16	林嘉儀	聖母小學	2	1	22	25	6
17	顏昭美	樂華天主教小學	16	14	34	64	17
18	方晞寧	CHERRY JUMP CO.	5	4	8	17	4
19	范詠翹	Sparkle	16	16	14	46	11
20	鄭詠榆	香港跳繩學院	14	20	36	70	19
21	陳焯嵐	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	21	21	38	80	21
22	黃潔瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	21	21	38	80	21

Overall Result

Ranking	Name	Group Member	Result
1	黃晞程	香港花式跳繩會	11
2	張蕙嫻	香港跳繩學院	13
3	謝梓盈	香港跳繩學院	15
4	方晞寧	CHERRY JUMP CO.	17
5	陳頌喬	KEN SIR TEAM (A)	19
6	林嘉儀	聖母小學	25
7	翟子琳	KEN SIR TEAM (A)	33
7	陳曉琳	香港花式跳繩會	33
9	黃樂程	KEN SIR TEAM (A)	35
10	曾翠滢	寶血會培靈學校	45
11	范詠翹	Sparkle	46
12	柏安兒	香港青年體育會	47
13	蘇潼澗	香港花式跳繩會	49
14	盧銘儀	樂華天主教小學	52
15	蕭安遙	樂華天主教小學	58
16	盧靖婷	Sparkle	61
17	顏昭美	樂華天主教小學	64
18	周可滢	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	65
19	鄭詠榆	香港跳繩學院	70
20	胡君怡	Sparkle	76
21	黃潔瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	80
21	陳焯嵐	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	80



全港跳繩分齡賽2010



Master's Overall Result (Male 12-14 years old)

No	Name	Group Member	30s	3mins	Freestyle	Result	Ranking
1	謝梓謙	KEN SIR TEAM (A)	15	15	28	58	15
2	關喜文	香港專業花式跳繩學校	7	2	20	29	8
3	任舒樂	香港跳繩學院	12	14	26	52	13
4	葛子禧	CHERRY JUMP CO.	8	8	12	28	7
5	胡震峰	天水圍香島中學	9	11	16	36	9
6	楊子龍	CHERRY JUMP CO.	3	1	4	8	1
7	何朗聰	KEN SIR TEAM (A)	3	5	2	10	2
8	胡文皓	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	10	13	22	45	11
9	陳子軒	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	3	7	8	18	4
10	廖康宇	天水圍香島中學	14	10	24	48	12
11	陳俊彥	KEN SIR TEAM (A)	2	6	6	14	3
12	司徒偉衡	CHERRY JUMP CO.	6	4	10	20	6
13	WAN SIU KI	SkipperZ	1	3	14	18	4
14	梁家正	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	11	9	18	38	10
15	葉俊龍	天水圍香島中學	12	12	28	52	13
16	吳梓軒	信義會太和青少年綜合服務中心	15	15	28	58	15
17	張綽穎	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	15	15	28	58	15

Overall Result

Ranking	Name	Group Member	Result
1	楊子龍	CHERRY JUMP CO.	8
2	何朗聰	KEN SIR TEAM (A)	10
3	陳俊彥	KEN SIR TEAM (A)	14
4	WAN SIU KI	SkipperZ	18
4	陳子軒	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	18
6	司徒偉衡	CHERRY JUMP CO.	20
7	葛子禧	CHERRY JUMP CO.	28
8	關喜文	香港專業花式跳繩學校	29
9	胡震峰	天水圍香島中學	36
10	梁家正	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	38
11	胡文皓	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	45
12	廖康宇	天水圍香島中學	48
13	葉俊龍	天水圍香島中學	52
13	任舒樂	香港跳繩學院	52
15	張綽穎	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	58
15	吳梓軒	信義會太和青少年綜合服務中心	58
15	謝梓謙	KEN SIR TEAM (A)	58



全港跳繩分齡賽2010



Master's Overall Result (Female 12-14 years old)

No	Name	Group Member	30s	3mins	Freestyle	Result	Ranking
1	馬翠薇	KEN SIR TEAM (A)	14	18	16	48	14
2	Kwok Hiu Kwan, Danae	香港專業花式跳繩學校	16	9	36	61	17
3	李嘉欣	CHERRY JUMP CO.	7	3	14	24	4
4	何善鎔	天水圍香島中學	7	10	20	37	8
5	黃靜儀	譚李麗芬	15	19	40	74	19
6	劉嘉妍	天水圍香島中學	13	12	18	43	11
7	郭諄媚	KEN SIR TEAM (A)	18	14	28	60	16
8	陳秋潔	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	12	15	10	37	8
9	Reimi (Lai Sang) Sawada (Choi)	香港專業花式跳繩學校	1	1	6	8	2
10	Runa Otaki	香港專業花式跳繩學校	5	6	24	35	7
11	潘寶琳	香港跳繩學院	3	2	2	7	1
12	余朗婷	香港跳繩學院	3	17	32	52	15
13	關寶華	樂華天主教小學	9	8	26	43	11
14	陳斯楠	CHERRY JUMP CO.	10	4	4	18	3
15	曾令妍	信義會太和青少年綜合服務中心	21	21	40	82	21
16	羅詠琪	CHERRY JUMP CO.	2	7	30	39	10
17	麥翠茜	譚李麗芬	19	20	34	73	18
18	姚宛瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	6	13	12	31	6
19	李詠詩	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	10	11	8	29	5
20	勞朝毅	信義會太和青少年綜合服務中心	21	21	40	82	21
21	黃敏	譚李麗芬	20	16	38	74	19
22	黃藹然	天水圍香島中學	21	21	40	82	21
23	李樂蓓	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	17	5	22	44	13

Overall Result

Ranking	Name	Group Member	Result
1	潘寶琳	香港跳繩學院	7
2	Reimi (Lai Sang) Sawada (Choi)	香港專業花式跳繩學校	8
3	陳斯楠	CHERRY JUMP CO.	18
4	李嘉欣	CHERRY JUMP CO.	24
5	李詠詩	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	29
6	姚宛瑩	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校	31
7	Runa Otaki	香港專業花式跳繩學校	35
8	陳秋潔	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	37
8	何善鎔	天水圍香島中學	37
10	羅詠琪	CHERRY JUMP CO.	39
11	關寶華	樂華天主教小學	43
11	劉嘉妍	天水圍香島中學	43
13	李樂蓓	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	44
14	馬翠薇	KEN SIR TEAM (A)	48
15	余朗婷	香港跳繩學院	52
16	郭諄媚	KEN SIR TEAM (A)	60
17	Kwok Hiu Kwan, Danae	香港專業花式跳繩學校	61
18	麥翠茜	譚李麗芬	73
19	黃敏	譚李麗芬	74
19	黃靜儀	譚李麗芬	74
21	黃藹然	天水圍香島中學	82
21	勞朝毅	信義會太和青少年綜合服務中心	82
21	曾令妍	信義會太和青少年綜合服務中心	82



全港跳繩分齡賽2010



Master's Overall Result (Male 15-17 years old)

No	Name	Group Member	30s	3mins	Freestyle	Result	Ranking
1	陳偉聲	KEN SIR TEAM (A)	5	8	4	17	3
2	林昊霆	香港專業花式跳繩學校	9	3	12	24	7
3	劉允禧	KEN SIR TEAM (A)	10	7	24	41	11
4	李廷康	香港專業花式跳繩學校	3	4	10	17	3
5	胡浩軒	天水圍香島中學	1	2	14	17	3
7	周德晉	香港專業花式跳繩學校	8	6	18	32	8
8	張志忠	香港跳繩學院	5	5	6	16	2
9	黎子煒	天水圍香島中學	11	11	16	38	10
10	梁燕文	CHERRY JUMP CO.	4	9	22	35	9
11	張展陶	Sparkle	2	1	2	5	1
12	劉彥彪	聖公會曾肇添	5	10	8	23	6
13	高文湛	CHERRY JUMP CO.	11	12	20	43	12
14	袁世傑	天水圍香島中學	11	13	24	48	13

Overall Result

Ranking	Name	Group Member	Result
1	張展陶	Sparkle	5
2	張志忠	香港跳繩學院	16
3	胡浩軒	天水圍香島中學	17
3	李廷康	香港專業花式跳繩學校	17
3	陳偉聲	KEN SIR TEAM (A)	17
6	劉彥彪	聖公會曾肇添	23
7	林昊霆	香港專業花式跳繩學校	24
8	周德晉	香港專業花式跳繩學校	32
9	梁燕文	CHERRY JUMP CO.	35
10	黎子煒	天水圍香島中學	38
11	劉允禧	KEN SIR TEAM (A)	41
12	高文湛	CHERRY JUMP CO.	43
13	袁世傑	天水圍香島中學	48



全港跳繩分齡賽2010



Master's Overall Result (Female 15-17 years old)

No	Name	Group Member	30s	3mins	Freestyle	Result	Ranking
1	吳詩雅	香港專業花式跳繩學校	1	1	4	6	1
2	黃均碧	天水圍香島中學	6	5	20	31	8
3	卓靖怡	Sparkle	3	7	2	12	3
4	葉思琪	譚李麗芬	6	4	18	28	6
5	羅芷晴	香港跳繩學院	11	5	24	40	11
6	陳鍵菁	聖傑靈女子	4	12	24	40	11
7	陳紀靜	Sparkle	2	2	6	10	2
8	陳翠玲	譚李麗芬	12	13	28	53	14
9	陸善宜	天水圍香島中學	9	8	10	27	5
10	陳凱敏	聖傑靈女子	14	11	22	47	13
11	唐倩瑩	香港青年體育會	13	9	12	34	9
12	曾梓晴	譚李麗芬	9	14	12	35	10
13	歐惠鏞	聖公會曾肇添	4	10	16	30	7
14	黎可欣	聖傑靈女子	8	3	8	19	4

Overall Result

Ranking	Name	Group Member	Result
1	吳詩雅	香港專業花式跳繩學校	6
2	陳紀靜	Sparkle	10
3	卓靖怡	Sparkle	12
4	黎可欣	聖傑靈女子	19
5	陸善宜	天水圍香島中學	27
6	葉思琪	譚李麗芬	28
7	歐惠鏞	聖公會曾肇添	30
8	黃均碧	天水圍香島中學	31
9	唐倩瑩	香港青年體育會	34
10	曾梓晴	譚李麗芬	35
11	陳鍵菁	聖傑靈女子	40
11	羅芷晴	香港跳繩學院	40
13	陳凱敏	聖傑靈女子	47
14	陳翠玲	譚李麗芬	53



全港跳繩分齡賽2010



Master's Overall Result (Male 18 years old or above)

No	Name	Group Member	30s	3mins	Freestyle	Result	Ranking
1	陳國源	Others	17	17	34	68	17
2	謝基立	Others	16	15	32	63	16
3	張希濂	香港專業花式跳繩學校	2	2	14	18	4
4	侯煒樂	香港跳繩學院	3	4	10	17	3
5	湯金田	CHERRY JUMP CO.	17	17	34	68	17
6	袁栢基	Others	14	14	24	52	13
7	莫偉豪	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	9	5	20	34	9
8	TSOI CHI SHING	Others	5	8	8	21	5
9	陳淦輝	香港專業花式跳繩學校	7	3	12	22	6
10	羅功領	聖公會曾肇添	10	10	6	26	7
11	陳廣鴻	天水圍香島中學	6	6	2	14	2
12	曾耀祥	香港專業花式跳繩學校	4	11	22	37	11
13	顏水滿	香港跳繩學院	10	7	18	35	10
14	鄧志豪	CHERRY JUMP CO.	15	16	28	59	15
15	邱達明	信義會太和青少年綜合服務中心	12	12	30	54	14
16	元永亮	Others	12	13	26	51	12
17	劉偉強	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	8	9	16	33	8
18	賴宇恒	Others	1	1	4	6	1

Overall Result

Ranking	Name	Group Member	Result
1	賴宇恒	Others	6
2	陳廣鴻	天水圍香島中學	14
3	侯煒樂	香港跳繩學院	17
4	張希濂	香港專業花式跳繩學校	18
5	TSOI CHI SHING	Others	21
6	陳淦輝	香港專業花式跳繩學校	22
7	羅功領	聖公會曾肇添	26
8	劉偉強	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	33
9	莫偉豪	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	34
10	顏水滿	香港跳繩學院	35
11	曾耀祥	香港專業花式跳繩學校	37
12	元永亮	Others	51
13	袁栢基	Others	52
14	邱達明	信義會太和青少年綜合服務中心	54
15	鄧志豪	CHERRY JUMP CO.	59
16	謝基立	Others	63
17	湯金田	CHERRY JUMP CO.	68
17	陳國源	Others	68



全港跳繩分齡賽2010



Master's Overall Result (Female 18 years old or above)

No	Name	Group Member	30s	3mins	Freestyle	Result	Ranking
1	CHIU YUK LAN	Others	2	2	6	10	2
2	高鳳直	信義會太和青少年綜合服務中心	4	6	10	20	5
3	LAM PUI YI	Others	6	5	8	19	4
4	莊宜	香港專業花式跳繩學校	1	1	2	4	1
5	黎明麗	CHERRY JUMP CO.	3	3	4	10	2
6	曾子珊	Others	5	4	12	21	6

Overall Result

Ranking	Name	Group Member	Result
1	莊宜	香港專業花式跳繩學校	4
2	黎明麗	CHERRY JUMP CO.	10
2	CHIU YUK LAN	Others	10
4	LAM PUI YI	Others	19
5	高鳳直	信義會太和青少年綜合服務中心	20
6	曾子珊	Others	21