



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

2010-2011 全年活動預告

	日期	活動
1	2010年8月至2011年7月	全港學校跳繩獎勵計劃
2	2010年10月3至31日	跳繩技術班(24)
3	2010年10月23日	會員周年大會
4	2010年11月	速度跳繩裁判班(3)
5	2010年11月27至28日 *會因應八月該班之情況再作調整	中國香港跳繩總會初級教練課程 -技術考核試 (2)
6	2010年12月4至5日	全港跳繩精英賽 2011(個人賽及團體賽) 暨 香港代表隊選拔
7	2010年12月19日	全港跳繩精英賽 2011(表演盃) 暨 香港代表隊選拔
8	2010年12月至2011年1月	中國香港跳繩總會初級教練課程 -理論課程 (1)
9	2011年1月22日	公佈第六屆亞洲跳繩賽代表隊名單
10	2011年3月	初級花式跳繩裁判班(7)
11	2011年4月9至10日	全港中小學跳繩比賽 2011
12	2011年5月1至29日	跳繩技術班(25)
13	2011年6月	高級花式跳繩裁判班(4)
14	2011年7月9至10日	全港分齡跳繩比賽 2011
15	2011年7月至8月	暑期跳繩班
16	2011年7月或8月	參加第六屆亞洲跳繩賽
17	2011年7月至8月	中國香港跳繩總會初級教練課程 -技術考核試 (3)
18	2011年8月	跳繩技術班(26)