



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

中國香港跳繩總會初級跳繩教練班 (乙部) --理論與實踐課(3)

宗旨：本課程為有志成為花式跳繩教練之學員而設。為確保在本會畢業之教練在教學水平上達到一定標準，故對學員之教學技巧及花式排練等方面作出考核，以確保教練能夠清晰示範及教授各項花式。

簡介：中國香港跳繩總會初級教練班考核制度分為兩個部分

甲部：初級教練班 -- 技術評核課 乙部：初級教練班 --理論與實踐課

學員**必須**先在“跳繩技術班”及“技術評核課”取得合格成績後，方可獲資格申請報讀初級教練班課程(乙部) -- 理論與實踐課。

報名資格：所有參加者必須年滿18歲或以上，已於“跳繩技術班”及“技術評核課”取得合格成績；參加者若為中國香港跳繩總會之團體會員，將獲優先取錄。若於截止報名後仍有餘額，將按報名先後，安排予非會員。(每機構每次最多只獲3名優先取錄名額，其餘將按報名先後作安排) 有關技術評核課合格名單，可參閱本會網頁 http://www.hkrsa.com/v2/zh/coach_courses.html

費用：非團體會員港幣 900 元正，團體會員港幣 850 元正，此費用已包括報名費，考試費，場地費用，筆記，有關會員名單，可參閱本會網頁 http://www.hkrsa.com/v2/zh/members_1112.html

名額：20名

報名手續：1) 由即日起至 2012 年 1 月 20 日，填妥表格後連同**劃線支票** 親身 (只限本會辦公時間) 或寄回香港中文大學汾陽樓 G05 室 **轉交** 中國香港跳繩總會，**信封面請註明「理論與實踐課(3)」**

2) 報名一經接納，所繳費用將不會退回

3) 獲取錄的學員名單將於 2012 年 1 月 30 日 **或之前**於本會網頁公佈

4) 如有任何資料不齊全，申請將不受理。

支票抬頭：中國香港跳繩總會有限公司 或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd.



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

課程時間： (*課室地點請參考稍後公佈之補充資料)

日期	地點	時間	內容
1/2 (三)	香港中文大學許讓成樓 306 室	6:30-9:30pm	技術及教學重點重溫
5/2 (日)	彩虹道體育館	6-9pm	簡介,興趣班,表演班,比賽班及考核要求
12/2(日)	彩虹道體育館	6-9pm	興趣班
19/2(日)	彩虹道體育館	6-9pm	表演班
22/2(三)	地點將於第一堂公佈	6-11pm(其中 3 小時)	團體項目排練及影片拍攝
26/2(日)	彩虹道體育館	6-9pm	比賽班
29/2(三)	香港中文大學許讓成樓 306 室	6:30-9:30pm	筆試, 提交教案及團體項目影片
4/3 (日)	地點將於第一堂公佈	6-10pm	試教

出席率：**如遲到/早退超過 10 分鐘，將作缺席論**。學員出席率必需達 **100%**，才會獲資格安排考試。

考試內容包括： 1) 筆試 2) 試教 3) 教案 4) 團體項目影片 (四部份均需全部合格，如未能通過考核者，或出席率不足者，**需重新報讀本課程**)

證書：學員考獲合格後，可獲發“初級跳繩教練班實習證書”，如學員於考獲合格後兩年內完成實習及於本會之比賽取得一定成績者，可獲正式之“初級跳繩教練班證書”。

查詢：如有任何疑問，歡迎電郵至 hkrsa_coach@yahoo.com.hk 或於本會辦公時間致電 94649757 與本會聯絡。

教學語言：本課程以廣東話及英語教授。

天氣：如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號，而該次課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該次課堂將更改時間，並另行通知。

備註：**請穿著運動服裝上課，如未有穿著合適服裝者，將作缺席論；上課請自備繩子**

教練及技術培訓委員會

中國香港跳繩總會

2012 年 1 月 30 日

*本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改