



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

一級跳繩教練班(補考)章程

在過去數年間，由本會所培訓之教練達二百多人。為進一步提升教練之質素，本會將於稍後使用一套新的教學系統及考試制度。有見及此，本會將為曾參與「一級跳繩教練班」而成績未達標之學員提供重新考核之機會。詳情如下：

- 報名資格：
- 1) 曾參與由本會所舉辦之「一級跳繩教練班」
 - 2) 於「一級跳繩教練班」課程中，出席率達八成以上，並獲取本會之「一級跳繩教練班出席證書」

費用：補考費用為港幣 240 元正

- 報名手續：
- 1) 由即日起至 2009 年 10 月 20 日，填妥表格後連同「一級跳繩教練班出席證書」影印本及支票寄回香港中文大學汾陽樓 G05 室轉交中國香港跳繩總會，信封封面請註明「一級跳繩教練班(補考)」。
 - 2) 報名一經接納，所繳費用將不會退回
 - 3) 獲取錄的學員名單將於 2009 年 10 月 23 日或之前於本會網頁公佈

支票抬頭：中國香港跳繩總會有限公司 或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd.

課程時間：

日期	時間	地點	內容
2009 年 10 月 24 日 (六)	10:00 - 12:00	地點將稍後通知	重溫 (學員可自行決定出席與否)
2009 年 10 月 31 日 (六)	10:00 - 12:00	地點將稍後通知	考試

考試：學員必需已獲取「一級跳繩教練班出席證書」，才會獲資格安排考試。

考試內容包括：1)筆試 2) 個人花式技術試 3)試教 4)課堂計劃

(必須在 4 部份中各取得七成分數或以上方為合格)

證書：學員在考試合格後將會獲發「初級跳繩教練實習證書」

實習：考試合格之學員須於完成課堂後 12 個月內完成 30 小時實習，及於 24 個月內參加由本會所舉辦之跳繩分齡賽，並交上實習教學報告方可獲本會認可教練資格



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

查詢：如有任何疑問，歡迎電郵至 hkrsa_courses@yahoo.com.hk 或於本會辦公時間致電 94649757 與杜小姐聯絡。

天氣：如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號，而該次課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該次課堂將更改時間，並另行通知。

中國香港跳繩總會

2009 年 10 月 5 日

*本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改