



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 30 秒速度跳比賽出場序

時間	組別	場區	姓名	學校	參賽組別
11:00 - 11:03	1	1	黃均碧	天水圍香島中學	女
		2	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學	女
		3	梁詠嵐	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		4	曾梓晴	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	女
		5	黎可欣	聖傑靈女子中學	女
		6	梁詠琪	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
11:03 - 11:06	2	1	陳倩婷	孫方中書院	女
		2	何欣穎	香島中學	女
		3	何善鎔	天水圍香島中學	女
		4	溫戀童	伊利沙伯中學舊生會中學	女
		5	梁培恩	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		6	黃敏	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	女
11:06 - 11:09	3	1	Vicky Lee	寶血會上智英文學書院	女
		2	唐倩瑩	聖傑靈女子中學	女
		3	黃文貞	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
		4	Carly Chan	寶血會上智英文學書院	女
		5	蔡穎琦	孫方中書院	女
		6	張芷昕	香島中學	女
11:09 - 11:12	4	1	雷朗然	迦密聖道	男
		2	袁世傑	天水圍香島中學	男
		3	葉偉禎	仁濟醫院靚次伯紀念中學	男
		4	賴雋彥	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		5	李銘澤	孫方中書院	男
		6	蔡耀東	香島中學	男
11:12 - 11:15	5	1	吳兆綸	迦密聖道	男
		2	胡霆鋒	天水圍香島中學	男
		3	譚卓銘	仁濟醫院靚次伯紀念中學	男
		4	張柏勤	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		5	何嘉煒	香島中學	男
		6			



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 連續 2 重跳比賽出場序

時間	組別	場區	姓名	學校	參賽組別
11:15 - 11:19	1	1	陸善宜	天水圍香島中學	女
		2	陳宛彤	伊利沙伯中學舊生會中學	女
		3	梁詠嵐	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		4	葉思琪	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	女
		5	何燕婷	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
		6	袁嘉希	香島中學	女
11:19 - 11:23	2	1	Carly Chan	寶血會上智英文學書院	女
		2	賴曉露	天水圍香島中學	女
		3	陳淑儀	伊利沙伯中學舊生會中學	女
		4	梁培恩	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		5	陳穎均	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	女
		6	許月儀	香島中學	女
11:23 - 11:27	3	1	張琬茹	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
		2	Christine Lam	寶血會上智英文學書院	女
		3	蘇翠怡	孫方中書院	女
		4	陳文榮	迦密聖道	男
		5	葉俊龍	天水圍香島中學	男
		6	伍偉慈	仁濟醫院靚次伯紀念中學	男
11:27 - 11:31	4	1	胡偉鈞	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		2	蔡耀東	香島中學	男
		3	雷朗然	迦密聖道	男
		4	黎子煒	天水圍香島中學	男
		5	余進昇	仁濟醫院靚次伯紀念中學	男
		6	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	男
11:31 - 11:35	5	1	張柏鴻	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		2	何柱霆	孫方中書院	男
		3	張梓峰	香島中學	男
		4			
		5			
		6			



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 2 分鐘耐力跳比賽出場序

時間	組別	場區	姓名	學校	參賽組別
11:35 - 11:39	1	1	黃均碧	天水圍香島中學	女
		2	吳詩雅	伊利沙伯中學舊生會中學	女
		3	孫芷珊	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		4	陳翠玲	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	女
		5	王廷婷	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
		6	張紫瑩	香島中學	女
11:39 - 11:43	2	1	Tiffany Poon	寶血會上智英文學書院	女
		2	劉嘉妍	天水圍香島中學	女
		3	陳淑儀	伊利沙伯中學舊生會中學	女
		4	張雅瑤	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		5	曾梓晴	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	女
		6	蘇樂然	孫方中書院	女
11:43 - 11:47	3	1	梁詠琪	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
		2	Jacqueline Ting	寶血會上智英文學書院	女
		3	陳思伶	孫方中書院	女
		4	翁日如	香島中學	女
		5	李平章	迦密聖道	男
		6	胡浩軒	天水圍香島中學	男
11:47 - 11:51	4	1	譚卓銘	仁濟醫院靚次伯紀念中學	男
		2	韓卓宇	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		3	何柱霆	孫方中書院	男
		4	陳俊杰	香島中學	男
		5	胡霆鋒	天水圍香島中學	男
		6	葉偉禎	仁濟醫院靚次伯紀念中學	男
11:51 - 11:55	5	1	賴雋彥	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		2	黃駿鳴	孫方中書院	男
		3	何嘉煒	香島中學	男
		4			
		5			
		6			



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 2 分鐘大繩跳比賽出場序

時間	組別	場區	學校	參賽組別
12:00 - 12:05	1	1	天水圍香島中學	女
		2	寶血會上智英文學書院	女
		3	聖傑靈女子中學	女
		4	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	女
		5	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		6	伊利沙伯中學舊生會中學	女
12:05 - 12:10	2	1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
		2	孫方中書院	女
		3	香島中學	女
		4	天水圍香島中學	男
		5	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		6		



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 1 分鐘交互繩速度跳比賽出場序

時間	組別	場區	學校	參賽組別
12:10 - 12:15	1	1	天水圍香島中學	女
		2	伊利沙伯中學舊生會中學	女
		3	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		4	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	女
		5	聖傑靈女子中學	女
		6	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
12:15 - 12:20	2	1	寶血會上智英文學書院	女
		2	孫方中書院	女
		3	香島中學	女
		4	迦密聖道	男
		5	天水圍香島中學	男
		6	仁濟醫院靚次伯紀念中學	男
12:20 - 12:25	3	1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		2	孫方中書院	男
		3	香島中學	男
		4		
		5		
		6		



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 45 秒個人花式

時間	組別	場區	姓名	學校	參賽組別
2:00 - 2:03	1	1	黎柳晴	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		2	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學	女
		3	陸善宜	天水圍香島中學	女
		4	林惠宜	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
2:03 - 2:06	2	1	Vicky Lee	寶血會上智英文學書院	女
		2	麥翠茜	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	女
		3	賴曉露	天水圍香島中學	女
		4	唐倩瑩	聖傑靈女子中學	女
2:06 - 2:09	3	1	袁嘉希	香島中學	女
		2	吳詩雅	伊利沙伯中學舊生會中學	女
		3	李泳楹	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		4	葉思琪	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	女
2:09 - 2:11	4	1	黎可欣	聖傑靈女子中學	女
		2	Pauline Lam	寶血會上智英文學書院	女
		3	蘇翠怡	孫方中書院	女
		4	何燕婷	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
2:11 - 2:13	5	1	廖苑翹	香島中學	女
		2	陳文榮	迦密聖道	男
		3	黎子煒	天水圍香島中學	男
		4	伍偉慈	仁濟醫院靚次伯紀念中學	男
2:13 - 2:15	6	1	劉偉強	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		2	張梓峰	香島中學	男
		3	李平章	迦密聖道	男
		4	胡浩軒	天水圍香島中學	男
2:15 - 2:17	7	1	吳志健	仁濟醫院靚次伯紀念中學	男
		2	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	男
		3	張柏鴻	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		4	陳俊杰	香島中學	男



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 1 分鐘交互繩花式

時間	組別	場區	學校	參賽組別
2:17 - 2:19	1	1	天水圍香島中學	女
		2	伊利沙伯中學舊生會中學	女
		3	香港管理專業協會羅桂祥中學	女
		4	聖傑靈女子中學	女
2:19 - 2:21	2	1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	女
		2	寶血會上智英文學書院	女
		3	孫方中書院	女
		4	香島中學	女
2:21 - 2:23	3	1	天水圍香島中學	男
		2	仁濟醫院靚次伯紀念中學	男
		3	香港道教聯合會鄧顯記念中學	男
		4	孫方中書院	男
2:23 - 2:25	4	1	香島中學	男
		2		
		3		
		4		