



# 中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

## 全港跳繩精英賽 2012 (表演盃)

由中國香港跳繩總會主辦，「全港跳繩精英賽 2012(表演盃)」將於 2012 年 1 月舉行。本會根據國際跳繩總會所訂立的跳繩比賽規則制訂了一套適合香港使用的比賽規則。而是次參賽成績優異的運動員將有機會被挑選加入中國香港跳繩總會之跳繩代表隊作訓練，為 2012 年度之世界跳繩錦標賽作準備。比賽規則詳情如下：

### 第一部份：比賽資料

日期: 2012 年 1 月 21 日 (星期六)

時間: 上午九時半至下午三時

地點: 粉嶺和興體育館 (粉嶺和鳴里 8 號)

### 第二部份：一般資料

#### 1. 資格

小學組 名額 6 隊

中學組 名額 6 隊

公開組 名額 8 隊 (2000 年或之前出生，不限性別)

- a. 於是次全港跳繩精英賽 2012 所有參賽的運動員只可代表一個團體會員參賽(包括個人比賽、團體比賽及表演盃)，若發現運動員代表兩個團體會員參賽，該運動員及所屬隊伍會被取消參賽資格。若於比賽當日或成績公佈後，本會仍有權將該違規運動員及所屬隊伍的成績取消。
- b. 所有參賽者必須為香港永久居民，並須於比賽當日出示身份證明文件以作核實；如參賽者未能出示相關之證明文件，則不獲參加是次比賽；
- c. 參加小學組或中學組的團體必須為教育局註冊之全日制中小學，所有成員必須為來自同一所學校的學生。
- d. 公開組參賽隊伍所有隊員需年滿 12 歲或以上(2000 年或之前出生)，才符合入選中國香港跳繩總會之跳繩代表隊為 2012 年世界跳繩錦標賽(世界盃)訓練及參賽資格
- e. 是次比賽請於報名時間內郵寄報名表到總會，並於稍後時間透過抽籤形式決定參賽名單；註冊的團體會員才會被取錄；(會員表格可於本會網站下載: <http://hkrsa.com/v2/zh/membership.html>)
- f. 各參賽團體只限遞交一隻 CD，本會絕不處理 MP3 以外的音樂格式。
- g. 各參賽團體的音樂需於 2012 年 1 月 14 日前把音樂 CD 郵寄或親身遞交到中國香港跳繩總會，並須清楚列明參賽團體名稱、參賽組別及參賽項目。
- h. 音樂一經確定後便不能更改，如參賽單位未能準時遞交音樂檔便代表該參賽單位放棄於比賽中使用音樂。請各參賽單位於比賽當日帶備所需音樂光碟作後備用途。



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

### 2. 獎項

2.1. 是次比賽設有冠亞季獎項，唯公開組冠軍隊伍才有機會代表本港參加 2012 年度之世界跳繩錦標賽(世界盃)。

### 3. 服飾

- 3.1. 所有參賽者必須穿著運動襪及運動鞋參賽，以確保安全；
- 3.2. 如遇參賽者鞋帶鬆脫，參賽者必須立即縛緊鞋帶才能繼續參賽。

### 4. 行為操守

- 4.1. 所有違反大會操守規則的參賽者將被處分；
- 4.2. 是次比賽不設上訴，結果均以評審團為最後決定；中國香港跳繩總會擁有賽事的最終裁決權。

### 5. 裁判

- 5.1. 是次比賽由本會裁判培訓及發展委員會派出裁判組成評審團評分，各參賽者須絕對服從，不得異議；
- 5.2. 比賽之評審團將根據以下五項準則評分：花式難度、花式元素、隊形、音樂運用、娛樂性。

### 6. 比賽費用

表演盃：每隊港幣五百元正。

## 第三部份：表演盃資料

- 所有隊伍必需由 8 至 24 人組成，隊伍須在最小 15 × 15 米之場地作 4 至 8 分鐘有音樂的表演。
- 表演應包括單人同步花式、大繩花式、交互繩花式、時光隧道及車輪跳的元素。
- 表演除了繩以外，不可使用任何道具。

## 報名方法

- 填妥報名表後，連同劃線支票(抬頭請寫上「中國香港跳繩總會有限公司」)親身或郵寄回香港中文大學汾陽樓G05室轉交中國香港跳繩總會，請註明「全港跳繩精英賽(表演盃)2012」；報名一經接納，所繳費用將不會退回。
- 各報名申請應包括 1.報名表 2. 劃線支票 3.列印的運動員名單 (第1-3項郵寄遞交)及 4.電腦檔運動員名單(第4項須電郵至比賽及活動部 [hkrsa\\_competition@yahoo.com.hk](mailto:hkrsa_competition@yahoo.com.hk)) 才為完整的報名申請。如參加者未能提供上述資料，本會有權拒絕其報名，並收取港幣一百元行政手續費。
- 完整報名申請日期以第 1-3 項資料的郵戳日期或第 4 項電腦檔運動員名單電郵日期，兩者較後為準。
- 所有報名資料如有更改會按照第二次遞交時間為準。



# 中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

## 天氣情況

- 如遇天氣情況惡劣，教育局宣佈學校停課，參賽者可於比賽前兩小時致電本會查詢，如遇天文台發出八號或以上風球或黑色暴雨訊號時，比賽則會改期進行，日期另行通知。

## 報名日期及查詢電話

- 由2011年10月4日(星期一)至2011年10月18日 (星期二)截止；如有任何疑問，歡迎於本會辦公時間致電9464 9757或電郵 [hkrsa\\_competition@yahoo.com.hk](mailto:hkrsa_competition@yahoo.com.hk)與本會職員聯絡。

## 領隊會

- 於2011年10月4日晚上會有約一小時的領隊會，歡迎有興趣人士參加。屆時會回答所有與比賽有關的提問。確實時間及地點會稍後時間於本會網頁公佈。

**\*\*\*\*中國香港跳繩總會擁有是次活動的最終修改權，請各參賽者留意 \*\*\*\***