



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

全港跳繩精英賽 2012 (表演盃) 領隊須知

比賽資料

日期：2012 年 1 月 21 日 (星期六)

時間：上午九時半至下午二時

地點：粉嶺和興體育館 (粉嶺和鳴里 8 號)

一般資料

1. 參賽名單

小學組

1. 東華三院李東海小學
2. 拔萃男書院附屬小學

中學組

1. 天水圍香島中學
2. 香港管理專業協會羅桂祥中學
3. 寶血會上智英文書院

公開組 (2000 年或之前出生，不限性別)

1. Skipper'Z
2. Skipaztee
3. A+ DEMO TEAM

- a. 於是次全港跳繩精英賽 2012 所有參賽的運動員只可代表一個團體會員參賽(包括個人比賽、團體比賽及表演盃)，若發現運動員代表兩個團體會員參賽，該運動員及所屬隊伍會被取消參賽資格。若於比賽當日或成績公佈後，本會仍有權將該違規運動員及所屬隊伍的成績取消。
- b. 所有參賽者必須為香港永久居民，並須於比賽當日出示身份證明文件以作核實；如參賽者未能出示相關之證明文件，則不獲參加是次比賽。
- c. 參加小學組或中學組的團體必須為教育局註冊之全日制中小學，所有成員必須為來自同一所學校的學生。
- d. 公開組參賽隊伍所有隊員需年滿 12 歲或以上(2000 年或之前出生)，才符合入選中國香港跳繩總會之跳繩代表隊為 2012 年世界跳繩錦標賽(世界盃)訓練及參賽資格。
- e. 各參賽團體只限遞交一隻 CD，本會絕不處理 MP3 以外的音樂格式。
- f. 各參賽團體的音樂需於 2012 年 1 月 14 日前把音樂 CD 郵寄或親身遞交到中國香港跳繩總會，並須清楚列明參賽團體名稱、參賽組別及參賽項目。
- g. 音樂一經確定後便不能更改，如參賽單位未能準時遞交音樂檔便代表該參賽單位放棄於比賽中使用音樂。請各參賽單位於比賽當日帶備所需音樂光碟作後備用途。



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

- h. 於熱身時段大會提供音響設備，如有需要參賽隊伍可自備音樂 CD。
- i. 熱身時段：每隊參賽隊伍按順序可於比賽場區內有十分鐘熱身時間。
- j. 各隊之報名費收據將於當日報到時派發。
- k. 比賽進行期間，切勿使用閃光燈拍攝。
- l. 請各團體會員負責人協助管理所屬會員及親友的秩序，以確保比賽順行進行。
- m. 請小心保管攜來物件。

2. 獎項

- 2.1. 是次比賽設有冠亞季獎項，唯公開組冠軍隊伍才有機會代表本港參加 2012 年度之世界跳繩錦標賽(世界盃)。

3. 服飾

- 3.1. 所有參賽者必須穿著運動襪及運動鞋參賽，以確保安全；
- 3.2. 如遇參賽者鞋帶鬆脫，參賽者必須立即縛緊鞋帶才能繼續參賽。

4. 行為操守

- 4.1. 所有違反大會操守規則的參賽者將被處分；
- 4.2. 是次比賽不設上訴，結果均以評審團為最後決定；中國香港跳繩總會擁有賽事的最終裁決權。

5. 裁判

- 5.1. 是次比賽由本會裁判培訓及發展委員會派出裁判組成評審團評分，各參賽者須絕對服從，不得異議；
- 5.2. 比賽之評審團將根據以下五項準則評分：花式難度、花式元素、隊形、音樂運用、娛樂性。

表演盃資料

- 所有隊伍必需由 8 至 24 人組成，隊伍須在最小 15 米 × 15 米之場地作 4 至 8 分鐘有音樂的表演。
- 表演應包括單人同步花式、大繩花式、交互繩花式、時光隧道及車輪跳的元素。
- 表演除了繩以外，不可使用任何道具。

天氣情況

- 如遇天氣情況惡劣，教育局宣佈學校停課，參賽者可於比賽前兩小時致電本會查詢，如遇天文台發出八號或以上風球或黑色暴雨訊號時，比賽則會改期進行，日期另行通知。
-

******中國香港跳繩總會擁有是次活動的最終修改權，請各參賽者留意 ******



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

全港跳繩精英賽 2012 (表演盃) 流程

時間	內容
9:30	觀眾及參賽者進場
9:45	參賽隊伍報到
10:00 – 11:30	參賽隊伍熱身
11:30 – 12:00	休息
12:00 – 12:05	大會宣佈
12:05 – 1:30	表演盃
1:45	頒獎禮

熱身及比賽出場序

東華三院李東海小學
拔萃男書院附屬小學
天水圍香島中學
香港管理專業協會羅桂祥中學
寶血會上智英文書院
Skipper'Z
Skipaztee
A+ DEMO TEAM