



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩速度跳比賽 (11歲以下男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	鄧樂天	香港花式跳繩會	70.50
2	鄭栩研	KEN SIR TEAM A	68.00
2	梁國維	香港花式跳繩會	68.00
4	蔡崇立	香港花式跳繩會	63.00
5	黃崇治	保良局陳守仁小學	61.00
6	黎梓軒	香港青年體育會	56.00

## 單人繩速度跳比賽 (11歲以下女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	葉文蔚	KEN SIR TEAM A	76.00
2	譚琬婷	香港花式跳繩會	73.00
3	林嘉儀	香港跳繩學院	70.00
4	張蕙嫻	香港跳繩學院	68.00
5	尹靖荷	香港專業花式跳繩學校	66.00
5	方晞寧	保良局陳守仁小學	66.00
7	黃晞程	香港花式跳繩會	63.00
7	何瑋琛	保良局陳守仁小學	63.00
9	黃樂程	香港花式跳繩會	55.00
10	謝梓盈	香港跳繩學院	42.00



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩速度跳比賽 (12-14歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉浩男	香港花式跳繩會	92.50
2	何朗為	香港花式跳繩會	81.00
3	沈保衡	香港花式跳繩會	80.00
3	潘梓杰	香港跳繩學院	80.00
5	夏皓輝	香港管理專業協會羅桂祥中學	76.00
5	陳言諾	KEN SIR TEAM A	76.00
7	楊子龍	CHERRY JUMP CO.	73.00
8	陳俊彥	香港青年體育會	72.00
9	羅子軒	KEN SIR TEAM A	71.00
10	司徒偉衡	CHERRY JUMP CO.	67.00
11	廖家佑	KEN SIR TEAM A	64.00
12	謝梓謙	香港青年體育會	63.50
13	何朗聰	香港青年體育會	58.00
14	孫俊偉	東華三院李東海小學	47.00
15	任舒樂	香港跳繩學院	43.00

## 單人繩速度跳比賽 (12-14歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	丘卓思	香港花式跳繩會	81.00
2	黃詠欣	香港專業花式跳繩學校	77.00
3	陳樂妍	香港花式跳繩會	72.00
4	龔晴茵	KEN SIR TEAM A	68.00
5	李韻思	香港花式跳繩會	66.00
5	林雅儀	香港跳繩學院	66.00
7	余朗婷	香港跳繩學院	59.00
7	潘寶琳	香港跳繩學院	59.00
9	何諾妍	保良局陳守仁小學	57.00



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩速度跳比賽 (15-17歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何柱霆	香港花式跳繩會	92.50
2	周永樂	香港花式跳繩會	90.00
3	張柏鴻	Skipper'Z	84.00
3	馮家耀	培英中學	84.00
5	許景青	Skipper'Z	82.00
6	曾宇健	Skipper'Z	81.00
7	劉嘉偉	香港專業花式跳繩學校	80.00
7	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	80.00
9	胡進宇	培英中學	79.00
10	陳諾文	KEN SIR TEAM A	76.50
11	劉柏濤	香港專業花式跳繩學校	76.00
11	黃挺叡	香港花式跳繩會	76.00
13	林昊霆	香島中學	69.50
14	劉允禧	香港青年體育會	62.00
15	張志忠	香港跳繩學院	54.00

## 單人繩速度跳比賽 (15-17歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉玉山	Skipper'Z	81.00
2	蘇翠兒	培英中學	79.00
3	吳詩雅	香港專業花式跳繩學校	75.00
4	梁曉彤	培英中學	73.50
5	卓靖怡	Skipper'Z	71.00



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩速度跳比賽 (18歲或以上男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	張曉生	培英中學	81.50
2	朱梓健	Skipper'Z	81.00
2	鐘綺鋒	Skipper'Z	81.00
4	黃冠傑	香港專業花式跳繩學校	80.00
5	吳柏麒	香港專業花式跳繩學校	78.00
6	顏水滿	香港跳繩學院	66.00
7	朱賡堯	香港專業花式跳繩學校	54.50

## 單人繩速度跳比賽 (18歲或以上女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
N/A	蔡靜儀	香港跳繩學院	76.50
N/A	鍾穎婷	香港專業花式跳繩學校	76.00



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩速度耐力跳比賽 (11歲以下男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	鄧樂天	香港花式跳繩會	316.00
2	鄭栩研	KEN SIR TEAM A	315.50
3	梁國維	香港花式跳繩會	300.00
4	蔡崇立	香港花式跳繩會	299.00
5	黃崇治	保良局陳守仁小學	291.00
6	黎梓軒	香港青年體育會	242.00

## 單人繩速度耐力跳比賽 (11歲以下女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	尹靖荷	香港專業花式跳繩學校	367.50
2	葉文蔚	KEN SIR TEAM A	366.00
3	譚琬婷	香港花式跳繩會	339.00
4	林嘉儀	香港跳繩學院	337.00
5	張蕙嫻	香港跳繩學院	313.50
6	方晞寧	保良局陳守仁小學	309.00
7	黃晞程	香港花式跳繩會	300.00
8	何瑋琛	保良局陳守仁小學	295.00
9	謝梓盈	香港跳繩學院	265.50
9	黃樂程	香港花式跳繩會	265.50



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩速度耐力跳比賽 (12-14歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉浩男	香港花式跳繩會	398.00
2	潘梓杰	香港跳繩學院	366.00
3	羅子軒	KEN SIR TEAM A	361.00
4	陳言諾	KEN SIR TEAM A	360.00
5	謝梓謙	香港青年體育會	353.50
6	夏皓輝	香港管理專業協會羅桂祥中學	342.00
7	楊子龍	CHERRY JUMP CO.	341.00
8	司徒偉衡	CHERRY JUMP CO.	332.00
9	何朗為	香港花式跳繩會	330.00
10	廖家佑	KEN SIR TEAM A	328.50
11	何朗聰	香港青年體育會	325.50
12	沈保衡	香港花式跳繩會	322.00
13	陳俊彥	香港青年體育會	282.50
14	孫俊偉	東華三院李東海小學	242.00
15	任舒樂	香港跳繩學院	200.00

## 單人繩速度耐力跳比賽 (12-14歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	黃詠欣	香港專業花式跳繩學校	387.00
2	龔晴茵	KEN SIR TEAM A	378.00
3	陳樂妍	香港花式跳繩會	371.00
4	丘卓思	香港花式跳繩會	367.50
5	林雅儀	香港跳繩學院	358.00
6	李韻思	香港花式跳繩會	314.00
7	潘寶琳	香港跳繩學院	304.00
8	何諾妍	保良局陳守仁小學	298.00
9	余朗婷	香港跳繩學院	276.50



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩速度耐力跳比賽 (15-17歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何柱霆	香港花式跳繩會	447.00
2	許景青	Skipper'Z	421.00
2	劉柏濤	香港專業花式跳繩學校	421.00
4	周永樂	香港花式跳繩會	420.00
5	馮家耀	培英中學	412.00
6	張柏鴻	Skipper'Z	399.50
7	胡進宇	培英中學	397.00
8	黃挺叡	香港花式跳繩會	396.00
9	劉嘉偉	香港專業花式跳繩學校	384.00
10	陳諾文	KEN SIR TEAM A	367.50
11	曾宇健	Skipper'Z	367.00
12	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	341.50
13	劉允禧	香港青年體育會	308.50
14	張志忠	香港跳繩學院	301.00
15	林昊霆	香島中學	284.50

## 單人繩速度耐力跳比賽 (15-17歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	梁曉彤	培英中學	382.50
2	劉玉山	Skipper'Z	376.00
2	蘇翠兒	培英中學	376.00
4	吳詩雅	香港專業花式跳繩學校	364.00
5	卓靖怡	Skipper'Z	308.00



## 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



### 單人繩速度耐力跳比賽 (18歲或以上男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	朱梓健	Skipper'Z	413.00
2	黃冠傑	香港專業花式跳繩學校	407.00
3	張曉生	培英中學	393.00
4	鐘綺鋒	Skipper'Z	392.00
5	吳柏麒	香港專業花式跳繩學校	374.00
6	顏水滿	香港跳繩學院	323.00
7	朱賡堯	香港專業花式跳繩學校	275.00

### 單人繩速度耐力跳比賽 (18歲或以上女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
N/A	蔡靜儀	香港跳繩學院	367.00
N/A	鍾穎婷	香港專業花式跳繩學校	337.00



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩個人花式 (11歲以下男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	蔡崇立	香港花式跳繩會	237.50
2	鄧樂天	香港花式跳繩會	213.75
3	梁國維	香港花式跳繩會	195.00
4	黎梓軒	香港青年體育會	190.00
5	鄭栩研	KEN SIR TEAM A	121.25
6	黃崇治	保良局陳守仁小學	93.75

## 單人繩個人花式 (11歲以下女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	譚琬婷	香港花式跳繩會	278.75
2	尹靖荷	香港專業花式跳繩學校	252.50
3	葉文蔚	KEN SIR TEAM A	228.75
4	林嘉儀	香港跳繩學院	198.75
5	方晞寧	保良局陳守仁小學	166.25
6	張蕙嫵	香港跳繩學院	158.75
7	何瑋琛	保良局陳守仁小學	146.25
8	黃晞程	香港花式跳繩會	138.75
9	謝梓盈	香港跳繩學院	78.75
10	黃樂程	香港花式跳繩會	57.50



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩個人花式 (12-14歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何朗為	香港花式跳繩會	362.50
2	劉浩男	香港花式跳繩會	338.75
3	潘梓杰	香港跳繩學院	302.50
4	沈保衡	香港花式跳繩會	296.25
5	羅子軒	KEN SIR TEAM A	261.25
6	楊子龍	CHERRY JUMP CO.	253.75
7	謝梓謙	香港青年體育會	253.75
8	廖家佑	KEN SIR TEAM A	246.25
9	陳言諾	KEN SIR TEAM A	240.00
10	何朗聰	香港青年體育會	235.00
11	司徒偉衡	CHERRY JUMP CO.	227.50
12	夏皓輝	香港管理專業協會羅桂祥中學	210.00
13	陳俊彥	香港青年體育會	190.00
14	任舒樂	香港跳繩學院	52.50
15	孫俊偉	東華三院李東海小學	51.25

## 單人繩個人花式 (12-14歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	陳樂妍	香港花式跳繩會	318.75
2	李韻思	香港花式跳繩會	308.75
3	林雅儀	香港跳繩學院	258.75
4	黃詠欣	香港專業花式跳繩學校	232.50
5	龔晴茵	KEN SIR TEAM A	217.50
6	丘卓思	香港花式跳繩會	198.75
7	潘寶琳	香港跳繩學院	193.75
8	余朗婷	香港跳繩學院	135.00
9	何諾妍	保良局陳守仁小學	121.25



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩個人花式 (15-17歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何柱霆	香港花式跳繩會	420.00
2	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	410.00
3	張柏鴻	Skipper'Z	371.25
4	許景青	Skipper'Z	360.00
5	陳諾文	KEN SIR TEAM A	352.50
6	周永樂	香港花式跳繩會	350.00
7	劉柏濤	香港專業花式跳繩學校	315.00
8	劉嘉偉	香港專業花式跳繩學校	313.75
9	胡進宇	培英中學	265.00
10	曾宇健	Skipper'Z	238.75
11	馮家耀	培英中學	228.75
12	黃挺叡	香港花式跳繩會	181.25
13	張志忠	香港跳繩學院	167.50
14	劉允禧	香港青年體育會	151.25
15	林昊霆	香島中學	51.25

## 單人繩個人花式 (15-17歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉玉山	Skipper'Z	310.00
2	梁曉彤	培英中學	290.00
3	卓靖怡	Skipper'Z	163.75
4	蘇翠兒	培英中學	150.00
5	吳詩雅	香港專業花式跳繩學校	136.25



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩個人花式 (18歲或以上男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	朱梓健	Skipper'Z	377.50
2	張曉生	培英中學	367.50
3	吳柏麒	香港專業花式跳繩學校	360.00
4	黃冠傑	香港專業花式跳繩學校	357.50
5	鐘綺鋒	Skipper'Z	270.00
6	顏水滿	香港跳繩學院	248.75
7	朱賡堯	香港專業花式跳繩學校	165.00

## 單人繩個人花式 (18歲或以上女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
N/A	蔡靜儀	香港跳繩學院	260.00
N/A	鍾穎婷	香港專業花式跳繩學校	215.00



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩總成績 (11歲以下男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	鄧樂天	香港花式跳繩會	6
2	蔡崇立	香港花式跳繩會	10
3	梁國維	香港花式跳繩會	11
4	鄭栩研	KEN SIR TEAM A	14
5	黎梓軒	香港青年體育會	20
6	黃崇治	保良局陳守仁小學	22

## 單人繩總成績 (11歲以下女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	譚琬婷	香港花式跳繩會	7
2	葉文蔚	KEN SIR TEAM A	9
3	尹靖荷	香港專業花式跳繩學校	10
4	林嘉儀	香港跳繩學院	15
5	張蕙嫵	香港跳繩學院	21
5	方晞寧	保良局陳守仁小學	21
7	何瑋琛	保良局陳守仁小學	29
8	黃晞程	香港花式跳繩會	30
9	謝梓盈	香港跳繩學院	37
10	黃樂程	香港花式跳繩會	38



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩總成績 (12-14歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉浩男	香港花式跳繩會	6
2	潘梓杰	香港跳繩學院	11
3	何朗為	香港花式跳繩會	13
4	羅子軒	KEN SIR TEAM A	22
5	沈保衡	香港花式跳繩會	23
6	楊子龍	CHERRY JUMP CO.	26
7	陳言諾	KEN SIR TEAM A	27
8	謝梓謙	香港青年體育會	31
9	夏皓輝	香港管理專業協會羅桂祥中學	35
10	廖家佑	KEN SIR TEAM A	37
11	司徒偉衡	CHERRY JUMP CO.	40
12	何朗聰	香港青年體育會	44
13	陳俊彥	香港青年體育會	47
14	任舒樂	香港跳繩學院	58
14	孫俊偉	東華三院李東海小學	58

## 單人繩總成績 (12-14歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	陳樂妍	香港花式跳繩會	8
2	黃詠欣	香港專業花式跳繩學校	11
3	李韻思	香港花式跳繩會	15
4	林雅儀	香港跳繩學院	16
4	龔晴茵	KEN SIR TEAM A	16
6	丘卓思	香港花式跳繩會	17
7	潘寶琳	香港跳繩學院	28
8	余朗婷	香港跳繩學院	32
9	何諾妍	保良局陳守仁小學	35



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩總成績 (15-17歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何柱霆	香港花式跳繩會	4
2	許景青	Skipper'Z	15
2	張柏鴻	Skipper'Z	15
4	周永樂	香港花式跳繩會	18
5	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	23
6	劉柏濤	香港專業花式跳繩學校	27
7	馮家耀	培英中學	30
7	陳諾文	KEN SIR TEAM A	30
9	劉嘉偉	香港專業花式跳繩學校	32
10	胡進宇	培英中學	34
11	曾宇健	Skipper'Z	37
12	黃挺叡	香港花式跳繩會	43
13	張志忠	香港跳繩學院	55
13	劉允禧	香港青年體育會	55
15	林昊霆	香島中學	58

## 單人繩總成績 (15-17歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉玉山	Skipper'Z	5
2	梁曉彤	培英中學	9
3	蘇翠兒	培英中學	12
4	卓靖怡	Skipper'Z	16
5	吳詩雅	香港專業花式跳繩學校	17



# 中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2010



## 單人繩總成績 (18歲或以上男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	朱梓健	Skipper'Z	5
2	張曉生	培英中學	8
3	黃冠傑	香港專業花式跳繩學校	14
4	吳柏麒	香港專業花式跳繩學校	16
4	鐘綺鋒	Skipper'Z	16
6	顏水滿	香港跳繩學院	24
7	朱賡堯	香港專業花式跳繩學校	28

## 單人繩總成績 (18歲或以上女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
N/A	蔡靜儀	香港跳繩學院	4
N/A	鍾穎婷	香港專業花式跳繩學校	8