



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

全港跳繩精英賽(表演盃)2011

領隊須知

日期：2010年12月18日(星期六)

時間：中午 12:30 - 下午 4:00

地點：上水龍琛路體育館 新界上水馬會道 155 號

比賽日程序及須知

中午 12:40 - 12:45	報到時間	參賽隊伍須於中午 12 時 40 分到達主場館報到並進行出場序的抽籤。 所有未能於報到時間內報到的參賽者，將被取消資格。
	比賽出場序	於各隊伍完成報到後，即時抽籤決定出場次序。
下午 12:50 - 1:50	熱身時間	熱身時間於下午 12:50 開始，參賽者須在熱身前換上比賽服飾。 根據抽籤的先後次序，每隊有 10 分鐘時間熱身
下午 2:00 - 3:00	召集時間	各隊之召集時間為比賽前 5 分鐘，逾時仍未到達召集處者均作棄權論。
	比賽開始	
下午 3:05	頒獎禮	比賽完結後會即時公佈成績，並進行頒獎儀式。

注意事項：

1. 運動員須在比賽前於召集處出示身份證明文件正本讓工作人員核對，否則賽會有權取消其參賽資格。大會不會接受任何身份證明副本，敬請留意。
**(身份證明文件必須包含以下資料：個人證件相、姓名、性別、出生日期)
**(賽會建議參賽學校以學生手冊/身份證作為運動員之身份證明文件)
2. 各參賽隊伍報到只需由一位代表帶同所有參賽運動員的身份證明文件於報到處核對資料。參賽運動員需攜帶身份證明文件到召集區召集。
3. 於熱身時段大會不會提供音響設備，如有需要參賽隊伍可自備播放音樂器材。
4. 因場地觀眾席有限，每隊除參賽運動員外只可安排 5 名的隨隊人仕進入比賽場地及觀眾席範圍。大會不設對外開放的觀眾席。
5. 各隊之報名費收據將於當日報到時派發。
6. 如比賽當日上午 7 時前天文台懸掛八號或以上風球或紅色暴雨警告訊號，當日賽事全部取消。詳情另行通知。
7. 比賽進行期間，切勿使用閃光燈拍攝。
8. 請各團體會員負責人協助管理所屬會員及親友的秩序，以確保比賽順行進行。
9. 請小心保管攜來物件。



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

全港跳繩精英賽(表演盃)2011 參賽名單

隊伍名稱	團體名稱
肆加拾	香港青年體育會
A+	香港道教聯合會鄧顯紀念中學
CHERRY JUMP	Cherry Jump Co.
保良局陳守仁小學	保良局陳守仁小學
Jumping Kids	東華三院李東海小學
香港管理專業協會羅桂祥中學	香港管理專業協會羅桂祥中學

****中國香港跳繩總會擁有是次活動的最終修改權，請各參加者留意****