



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

全港跳繩精英賽(表演盃)2011 章程

由中國香港跳繩總會主辦，全港跳繩精英賽(表演盃)2011 將於 2010 年 12 月 18 日舉行。本會根據國際跳繩聯盟所訂立的跳繩比賽規則制訂了一套適合香港使用的比賽規則。而是次參賽的成績優異運動員將有機會被挑選加入中國香港跳繩總會之跳繩代表隊作訓練，為 2011 年度之亞洲跳繩賽作準備。

第一部份：比賽資料

日期：2010 年 12 月 18 日 (星期六)

時間：中午十二時半至下午四時

地點：上水龍琛路體育館
新界上水馬會道 155 號

第二部份：一般資料

1. 資格

公開組 (2002 年或之後出生，不限性別) 名額共 12 隊

- 於是次全港跳繩精英賽 2011 所有運動員只可代表一個團體會員參賽(包括個人比賽、團體比賽及表演盃)，若運動員代表多於一個團體會員參賽，該運動員會被取消參賽資格。若於比賽當日或成績公佈後，本會仍有權將該違規運動員及所屬隊伍的成績取消。
- 所有參賽者必須為香港永久居民，並須於比賽當日出示身份證明文件以作核實；如參賽者未能出示相關之證明文件，則不獲參加是次比賽；
- 參賽隊伍所有隊員需年滿 9 歲或以上(2002 年或以前出生)，才符合入選中國香港跳繩總會之跳繩代表隊為 2011 年亞洲跳繩賽(亞洲盃)訓練及 2011 年亞洲跳繩賽(亞洲盃)參賽資格。
- 是次比賽以先到先得形式報名；註冊的團體會員才會被取錄；(是次比賽必須透過團體會員報名，不設個人報名) (會員表格可於本會網站會員部下載: <http://hkrsa.com/v2/zh/membership.html>)

2. 獎項

2.1. 是次比賽設有冠、亞、季獎項，而冠軍隊伍會優先考慮成為代表隊成員並有機會代表本港參加 2011 年度之亞洲跳繩賽(亞洲盃)。

3. 服飾

- 所有參賽者必須穿著運動襪及運動鞋參賽，以確保安全；
- 如遇參賽者鞋帶鬆脫，參賽者必須立即縛緊鞋帶才能繼續參賽。

4. 行為操守

- 所有違反大會操守規則的參賽者將被處分；
- 是次比賽不設上訴，結果均以評審團為最後決定；中國香港跳繩總會擁有賽事的最終裁決權。

5. 裁判

- 是次比賽由本會派出裁判組成評審團評分，各參賽者須絕對服從，不得異議；
- 比賽之評審團將根據以下五項準則評分：花式難度、花式元素、隊形、音樂運用、娛樂性。

6. 比賽費用

- 表演盃：每隊港幣五百元正。



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

第三部份：表演盃資料

- 所有隊伍必需由 4 至 18 人組成，隊伍須在 15 × 15 米之場地作 4 至 8 分鐘有音樂的表演。
- 表演應包括單人同步花式、大繩花式、交互繩花式、時光隧道及車輪跳的元素。
- 表演除了繩以外，不可使用任何道具。

第四部份：報名方法及天氣情況

- 填妥報名表後，連同劃線支票(抬頭請寫上「中國香港跳繩總會有限公司」)親身或郵寄回香港中文大學汾陽樓G05室轉交中國香港跳繩總會，請註明「全港跳繩精英賽(表演盃)2011」；報名一經接納，所繳費用將不會退回。
- 完整報名申請應包括 1.郵寄或親身遞交的報名表 2. 郵寄或親身遞交的劃線支票 才為完整的報名申請。如參加者未能提供上述資料，本會有權拒絕其報名，並收取港幣一百元行政手續費。
- 如1.報名表 2.劃線支票 遞交時間不同，本會會以最後遞交資料的日期為準。
- 如遇天氣情況惡劣，參賽者可於比賽前兩小時致電本會查詢，如遇天文台發出八號或以上風球或黑色暴雨訊號時，比賽則會改期進行，日期另行通知。
- 所有報名資料如有更改會按照第二次遞交時間為準。
- 所有郵寄資料以郵戳日期為準 或 親身遞交報名表時與杜小姐確實。
- 所有資料提早或逾時遞交均不受理。

第五部份：截止報名日期及查詢電話：

- 由2010年11月19日(星期五)至2010年11月29日(星期一)接受報名;如有任何疑問,歡迎電郵hkrsa@yahoo.com.hk 或於本會辦公時間致電94649757與杜小姐聯絡。

*****中國香港跳繩總會擁有是次活動的最終修改權，請各參賽者留意*****

本活動由跳繩強心計劃全力支持

