



全港跳繩精英賽 2008(表演盃)領隊須知

日期：2008 年 7 月 12 日（六）

時間：下午二時至下午五時三十分

地點：香港中文大學大學體育中心

(I) 比賽須知

下午 2:00	報到時間	參與比賽的隊伍可於下午 2 時開始報到。
	比賽出場序	比賽出場序以抽籤形式決定，請參照出場序。
	查核參賽運動員身分證明文件	所有參賽運動員須出示身分證明文件正本/副本（如出示學生證/手冊，須有相片在證件上）給工作人員作核實參賽資格，未能出示有效身分證明文件之運動員均不得出賽。
下午 2:00	熱身時間/召集時間	熱身時間在下午 2 時開始。熱身區為大學體育館旁的汾陽樓 2 樓壁球室，各參賽運動員須在熱身前換上比賽服飾，每項比賽之召集時間為比賽前 10 分鐘，比賽前 5 分鐘仍未到達召集處，均作棄權論。
下午 2:30	比賽開始	參與比賽的隊伍按比賽出場次序出賽。

(II) 其他事項

獎勵：	表演盃各組別之冠、亞、季軍將獲發獎盃一座
取消：	如比賽當日上午 7 時天文台仍然懸掛八號或以上風球，或黑色暴雨警告訊號，當日賽事全部取消。詳情另行通知。
其他事項：	1. 比賽進行期間，任何人士如未經許可，不得以閃光功能進行攝影活動。 2. 如有需要，各參賽者可自備飲料或使用體育館內的飲水器。 3. 請小心保管攜來物件。 4. 本須知如有未盡善處，賽會有權隨時修改。
比賽音樂：	參賽隊伍請於比賽當日攜帶花式比賽音樂，所有用作比賽的歌曲必須是光碟的第一首歌曲，而每隻光碟只可燒錄一首歌曲。請各隊伍於出場時交予當場的負責人員始進場。
保險：	本會已為參賽者購買個人意外傷亡保險，參賽者亦可因應個人需要自行購買額外保險。
查詢方法：	如有查詢，請致電 94649757 與本會職員聯絡或電郵 hkrsa_competition@yahoo.com.hk

注意事項：

註 1. 各隊之報名費收據將於當日報到時派發

運動員出賽程序：

1. 於比賽開始 10 分鐘前到召集處等候
2. 工作人員為運動員核對身份證明文件
3. 工作人員帶領運動員到比賽場區
4. 工作人員將運動員之身份證明文件放到證件領取處
5. 比賽開始，運動員進行比賽
6. 比賽結束，運動員到證件領取處取回身份證明文件

全港跳繩精英賽 2008(表演盃)比賽日程

比賽日程		
項目	內容	時間
報到	參賽隊伍報到	14:00
熱身	參賽隊伍熱身	14:00
表演盃比賽	14歲或以下組別	14:30-15:20
休息		15:20-15:25
表演盃比賽	12歲-19歲組別	15:25-16:00
休息		16:00-16:05
表演盃比賽	任何年齡組別	16:05-17:00
頒獎典禮		17:00-17:30

*所有比賽時間將以比賽當日大會公佈為準

全港跳繩精英賽 2008(表演盃)出場序

14歲或以下組別出場序		
出場次序	編號	隊伍
1	1401	孫方中小學上午校及全日制
2	1402	保良局陳守仁小學
3	1403	沙呂小精英
4	1404	鄧顯
5	1405	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學
6	1406	Jumping Kids
12歲-19歲組別出場序		
出場次序	編號	隊伍
1	1901	基督教宣道會宣基中學
2	1902	培英繩友
3	1903	靚中
4	1904	繩晨奧運隊
任何年齡組別出場序		
出場次序	編號	隊伍
1	OPEN1	香島中學
2	OPEN2	繩神 De
3	OPEN3	Jumper Square
4	OPEN4	Silver Jelly
5	OPEN5	Hong Kong Eleven
6	OPEN6	嶺英