



## 全港跳繩精英賽 2008(團體比賽)領隊須知、比賽日程及出場序

日期：2008年7月13日（日）

時間：上午八時四十五分至下午六時三十分

地點：香港中文大學大學體育館

### 比賽日程

時間	項目	內容
08:45	報到	參賽隊伍報到
08:45	熱身	參賽隊伍熱身
09:15-09:45	團體速度比賽	單人繩速度跳及雙重跳接力比賽 (所有組別)
09:45-10:15		交互繩三人速度跳接力比賽 (所有組別)
10:15-10:30	休息	
10:30-11:25	團體花式比賽	團體四人單人繩比賽 (14歲或以下組)
11:25-11:30	休息	
11:30-12:30	團體花式比賽	團體四人單人繩比賽 (12-19歲、任何年齡、內地港澳交流賽組別)
12:30-13:00	午膳	
13:00-13:55	團體花式比賽	團體二人單人繩比賽 (14歲或以下組)
13:55-14:00	休息	
14:00-15:00	團體花式比賽	團體二人單人繩比賽 (12-19歲、任何年齡、內地港澳交流賽組別)
15:00-15:05	休息	
15:05-16:00	團體花式比賽	團體三人交互繩比賽 (14歲或以下組)
16:00-16:05	休息	
16:05-17:05	團體花式比賽	團體三人交互繩比賽 (12-19歲、任何年齡、內地港澳交流賽組別)
17:05-17:30	內地港澳交流賽表演盃	內地、香港、澳門共3隊
17:30-18:30	表演、香港跳繩代表隊授旗禮及頒獎典禮	

\*所有比賽時間將以比賽當日大會公佈為準



## (I) 注意事項

### 1. 查核參賽隊員/人士身分證明文件

所有參賽人士須出示身分證明文件正本/副本（如出示學生證/手冊，須有相片在證件上）給工作人員作核實參賽資格，未能出示有效身分證明文件之人士均不得出賽。

### 2. 花式比賽音樂

參賽隊伍請於比賽當日攜帶花式比賽音樂，所有用作比賽的歌曲必須是光碟的第一首歌曲，而每隻光碟只可燒錄一首歌曲。請各隊伍於出場時交予當場的負責人員始進場。

### 3. 熱身時間

熱身時間在上午 8 時 45 分開始，熱身區為大學體育館旁的汾陽樓 2 樓壁球室，各參賽隊伍須在熱身前換上比賽服飾，各隊之熱身時間將於比賽當日派發。

### 4. 召集時間

每項比賽之召集時間為比賽前 10 分鐘，比賽前 5 分鐘仍未到達召集處，均作棄權論。

## (II) 其他事項

獎勵：	團體比賽 每組別的總冠、亞、季軍隊伍將獲發獎盃一座 每組別單項冠、亞、季軍隊伍之隊員將獲發獎牌一面
取消：	如比賽當日上午 7 時天文台仍然懸掛八號或以上風球，或黑色暴雨警告訊號，當日賽事全部取消。詳情另行通知。
其他事項：	1. 比賽進行期間，任何人士如欲拍照，請記緊不要用閃光燈功能。 2. 如有需要，各參賽者可自備飲料或使用校內的飲水器。 3. 請小心保管攜來物件。 4. 本會已為各參賽者購買個人意外傷亡保險，參賽者亦可因應個人需要自行購買額外保險。 5. 運動員須在比賽前出示身份證明文件讓工作人員核對，否則不准出賽。 6. 本須知如有未盡善處，賽會有權隨時修改。
查詢方法：	如有查詢，請電郵 <a href="mailto:hkrsa_competition@yahoo.com.hk">hkrsa_competition@yahoo.com.hk</a>

附件:

## 全港跳繩精英賽 2008(團體比賽)速度跳出場序

### 單人繩速度跳及雙重跳接力比賽

9:15-9:45

(第一組)	場區 1	1401	孫方中 B
	場區 2	1402	Jumping kids
	場區 3	1403	林大輝中學
	場區 4	1404	嶺英 D

(第二組)	場區 1	1405	培英繩友盼望隊
	場區 2	1406	孫方中 A
	場區 3	1407	嶺英 A
	場區 4	1408	沙呂小精英

(第三組)	場區 1	1409	Only Sweet
	場區 2	1410	嶺英 C
	場區 3	1411	多馬繩仔
	場區 4	1412	CK Skipping

(第四組)	場區 1	1413	鄭任安夫人千禧小學
	場區 2	1414	嶺英 B
	場區 3	1901	Elite Step'z(靚中)
	場區 4	1902	培英繩友信心隊

(第五組)	場區 1	1903	Jumpers Square
	場區 2	1904	繩影(靚中)
	場區 3	1905	培英繩友愛心隊
	場區 4	open1	培英繩友新鮮隊

(第六組)	場區 1	open2	Sliver Jelly
	場區 2	open3	我們這一 Team
	場區 3	open4	B Skippers
	場區 4	open5	Skip

(第七組)	場區 1	MHM1	(內地)沙涌小學跳繩隊
	場區 2	MHM2	(內地)河南洛陽河洛跳繩隊
	場區 3	MHM3	(香港)Dreamer.s
	場區 4	MHM4	(香港)培訓繩精隊

全港跳繩精英賽 2008(團體比賽)速度跳出場序

交互繩三人速度跳接力比賽

9:45-10:15

(第一組)	場區 1	1401	孫方中 B	(第二組)	場區 1	1405	培英繩友盼望隊
	場區 2	1402	Jumping kids		場區 2	1406	孫方中 A
	場區 3	1403	林大輝中學		場區 3	1407	嶺英 A
	場區 4	1404	嶺英 D		場區 4	1408	沙呂小精英

(第三組)	場區 1	1409	Only Sweet	(第四組)	場區 1	1413	鄭任安夫人千禧小學
	場區 2	1410	嶺英 C		場區 2	1414	嶺英 B
	場區 3	1411	多馬繩仔		場區 3	1901	Elite Step'z(靚中)
	場區 4	1412	CK Skipping		場區 4	1902	培英繩友信心隊

(第五組)	場區 1	1903	Jumpers Square	(第六組)	場區 1	open2	Sliver Jelly
	場區 2	1904	繩影(靚中)		場區 2	open3	我們這一 Team
	場區 3	1905	培英繩友愛心隊		場區 3	open4	B Skippers
	場區 4	open1	培英繩友新鮮隊		場區 4	open5	Skip

(第七組)	場區 1	MHM1	(內地)沙涌小學跳繩隊
	場區 2	MHM2	(內地)河南洛陽河洛跳繩隊
	場區 3	MHM3	(香港)Dreamer.s
	場區 4	MHM4	(香港)培訓繩精隊

全港跳繩精英賽 2008(團體比賽)所有花式項目之出場序

(14 歲或以下組)

出場次序	編號	隊名
1	1401	孫方中 B
2	1402	Jumping kids
3	1403	林大輝中學
4	1404	嶺英 D
5	1405	培英繩友盼望隊
6	1406	孫方中 A
7	1407	嶺英 A
8	1408	沙呂小精英
9	1409	Only Sweet
10	1410	嶺英 C
11	1411	多馬繩仔
12	1412	CK Skipping
13	1413	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學
14	1414	嶺英 B

(12-19 歲、任何年齡、內地港澳交流賽組別)

出場次序	編號	隊名
1	1901	Elite Step'z(靚中)
2	1902	培英繩友信心隊
3	1903	Jumpers Square
4	1904	繩影(靚中)
5	1905	培英繩友愛心隊
6	open1	培英繩友新鮮隊
7	open2	Sliver Jelly
8	open3	我們這一 Team
9	open4	B Skippers
10	open5	Skip
11	MHM1	(內地)沙涌小學跳繩隊
12	MHM2	(內地)河南洛陽河洛跳繩隊
13	MHM3	(香港)Dreamer.s
14	MHM4	(香港)培訓繩精隊