



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩速度跳比賽 (12歲以下男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	沈保衡	浸信會沙田圍呂明才小學	74.50
2	廖家佑	Ken Sir Team A	72.00
2	陳言諾	Ken Sir Team A	72.00
4	陳沛嶠	浸信會沙田圍呂明才小學	68.00
5	梁國維	Ken Sir Team B	66.00
6	鄭栩研	孫方中小學 上午校及全日制	62.50
7	鄧樂天	孫方中小學 上午校及全日制	61.00
8	陳俊彥	浸信會沙田圍呂明才小學	56.00
9	蔡崇立	Ken Sir Team B	54.00
10	孫俊偉	東華三院李東海小學	46.50
11	鄭汶軒	Ken Sir Team A	46.00
12	黎梓軒	孫方中小學 上午校及全日制	44.50

單人繩速度跳比賽 (12歲以下女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	葉文蔚	Ken Sir Team A	71.00
2	林嘉儀	Ken Sir Team A	69.00
3	Wan Ching Ho	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	68.50
4	黃晞程	孫方中小學 上午校及全日制	64.00
5	譚琬婷	孫方中小學 上午校及全日制	58.00
6	Audrey Fong	Skipper'Z	54.00
7	羅詠琪	聖公會聖多馬小學	52.50
8	吳詠鸞	Ken Sir Team B	50.50
9	張蕙嫻	Ken Sir Team B	49.50
10	蘇潼欣	Ken Sir Team B	46.00
11	黃樂程	孫方中小學 上午校及全日制	39.50



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩速度跳比賽 (12-14歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何柱霆	孫方中書院	87.50
2	劉浩男	Ken Sir Team A	82.50
3	周永樂	Ken Sir Team A	81.50
4	黃庭叡	Ken Sir Team B	81.00
5	羅子軒	孫方中小學 上午校及全日制	79.00
6	陳諾文	Ken Sir Team A	74.00
7	何朗為	上水宣道小學	67.00
8	劉允禧	Ken Sir Team B	64.50
9	楊子龍	聖公會聖多馬小學	64.00
9	張展陶	Skipper'Z	64.00
11	謝梓謙	孫方中小學 上午校及全日制	60.00
12	司徒偉衡	聖公會聖多馬小學	56.00
13	何朗聰	Ken Sir Team B	54.00
14	何樂倫	培英中學	0.00

單人繩速度跳比賽 (12-14歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學	75.50
2	吳詩雅	伊利沙伯中學舊生會中學	73.00
2	丘卓思	孫方中小學 上午校及全日制	73.00
4	林雅儀	Ken Sir Team A	70.50
5	龔晴欣	Ken Sir Team A	68.50
6	李穎兒	孫方中小學 上午校及全日制	67.50
7	陳樂妍	孫方中小學 上午校及全日制	62.50
8	鄧永轉	培英中學	55.50
9	刁綽瑩	培英中學	50.50



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009

單人繩速度跳比賽 (15-17歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	許景青	Skipper'Z	89.00
2	Lau Pak To, Michael	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	82.50
3	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	80.50
4	張柏鴻	Skipper'Z	78.00
5	Lau Ka Wai	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	77.00
6	鐘綺鋒	Skipper'Z	73.50
7	胡進宇	培英中學	70.00
8	邱俊業	Ken Sir Team A	69.00

單人繩速度跳比賽 (15-17歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	梁曉彤	培英中學	75.50
2	劉玉山	Skipper'Z	75.00
3	梁詠嵐	香港管理專業協會羅桂祥中學	70.00
4	Lee Yuen Ting	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	69.00
5	卓靖怡	Skipper'Z	59.00
6	蘇翠兒	培英中學	58.00
7	莊雪花	培英中學	57.00





中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩速度跳比賽 (18歲或以上男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	朱梓健	Skipper'Z	85.00
2	曾宇健	Skipper'Z	82.00
3	葉雪彬	Ken Sir Team A	80.00
4	Wong Kwun Kit	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	79.50
5	Ng Pak Ki	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	78.50
6	簡博舜	培英中學	71.00
7	林鎮豪	培英中學	70.00
8	Chan Hing Fai	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	68.50

單人繩速度跳比賽 (18歲或以上女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	莊琬琳	Ken Sir Team A	75.00
2	余泳玲	Ken Sir Team A	72.00
3	鄭紫敏	培英中學	69.00
3	曾寶儀	Ken Sir Team A	69.00
5	陳樂怡	培英中學	63.00
6	陳紫軍	香島中學	58.00
7	劉悅	培英中學	44.00



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩速度耐力跳比賽（12歲以下男子組）

Ranking	Name	Group Member	Result
1	沈保衡	浸信會沙田圍呂明才小學	374.00
2	陳言諾	Ken Sir Team A	350.00
3	陳沛嶠	浸信會沙田圍呂明才小學	327.00
4	廖家佑	Ken Sir Team A	323.00
5	鄧樂天	孫方中小學 上午校及全日制	309.00
6	梁國維	Ken Sir Team B	299.50
7	鄭栩研	孫方中小學 上午校及全日制	296.50
8	陳俊彥	浸信會沙田圍呂明才小學	294.50
9	鄭汶軒	Ken Sir Team A	274.00
10	蔡崇立	Ken Sir Team B	262.00
11	黎梓軒	孫方中小學 上午校及全日制	215.00
12	孫俊偉	東華三院李東海小學	0.00

單人繩速度耐力跳比賽（12歲以下女子組）

Ranking	Name	Group Member	Result
1	Wan Ching Ho	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	358.50
2	葉文蔚	Ken Sir Team A	333.50
3	譚琬婷	孫方中小學 上午校及全日制	332.00
4	林嘉儀	Ken Sir Team A	311.50
5	張蕙嫻	Ken Sir Team B	308.50
6	黃晞程	孫方中小學 上午校及全日制	305.00
7	羅詠琪	聖公會聖多馬小學	261.50
8	Audrey Fong	Skipper'Z	251.00
9	吳詠鸞	Ken Sir Team B	234.50
10	黃樂程	孫方中小學 上午校及全日制	228.50
11	蘇潼欣	Ken Sir Team B	159.00



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩速度耐力跳比賽 (12-14歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何柱霆	孫方中書院	448.50
2	劉浩男	Ken Sir Team A	393.50
3	周永樂	Ken Sir Team A	389.00
4	黃庭叡	Ken Sir Team B	377.00
5	陳諾文	Ken Sir Team A	366.00
6	羅子軒	孫方中小學 上午校及全日制	349.00
7	何朗為	上水宣道小學	348.00
8	張展陶	Skipper'Z	321.00
9	謝梓謙	孫方中小學 上午校及全日制	317.00
10	司徒偉衡	聖公會聖多馬小學	315.50
11	楊子龍	聖公會聖多馬小學	313.50
12	何朗聰	Ken Sir Team B	292.00
13	劉允禧	Ken Sir Team B	286.50
14	何樂倫	培英中學	0.00

單人繩速度耐力跳比賽 (12-14歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	陳樂妍	孫方中小學 上午校及全日制	380.00
2	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學	366.50
3	丘卓思	孫方中小學 上午校及全日制	360.00
4	龔晴欣	Ken Sir Team A	351.50
5	林雅儀	Ken Sir Team A	340.00
6	吳詩雅	伊利沙伯中學舊生會中學	323.50
7	李穎兒	孫方中小學 上午校及全日制	315.00
8	刁綽瑩	培英中學	278.00
9	鄧永轉	培英中學	247.50



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩速度耐力跳比賽 (15-17歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	許景青	Skipper'Z	410.50
2	鐘綺鋒	Skipper'Z	404.00
3	Lau Pak To, Michael	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	400.50
4	張柏鴻	Skipper'Z	379.50
5	Lau Ka Wai	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	370.00
6	胡進宇	培英中學	366.00
7	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	364.00
8	邱俊業	Ken Sir Team A	344.00

單人繩速度耐力跳比賽 (15-17歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉玉山	Skipper'Z	368.00
2	梁曉彤	培英中學	351.50
3	Lee Yuen Ting	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	336.00
4	蘇翠兒	培英中學	313.50
5	梁詠嵐	香港管理專業協會羅桂祥中學	294.00
6	莊雪花	培英中學	281.00
7	卓靖怡	Skipper'Z	277.00



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009

單人繩速度耐力跳比賽 (18歲或以上男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	朱梓健	Skipper'Z	426.00
2	葉雪彬	Ken Sir Team A	398.00
2	Wong Kwun Kit	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	398.00
4	Ng Pak Ki	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	390.00
5	曾宇健	Skipper'Z	379.00
6	Chan Hing Fai	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	354.00
7	簡博舜	培英中學	342.50
9	林鎮豪	培英中學	297.50

單人繩速度耐力跳比賽 (18歲或以上女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	莊琬琳	Ken Sir Team A	362.50
2	余泳玲	Ken Sir Team A	339.00
3	陳樂怡	培英中學	328.50
4	鄭紫敏	培英中學	327.50
5	曾寶儀	Ken Sir Team A	314.00
6	陳紫軍	香島中學	278.00
7	劉悅	培英中學	262.50





中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩連續三重跳比賽 (12歲以下男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	陳沛嶠	浸信會沙田圍呂明才小學	33.00
2	沈保衡	浸信會沙田圍呂明才小學	17.00
3	鄭栩研	孫方中小學 上午校及全日制	10.00
3	陳言諾	Ken Sir Team A	10.00
5	鄭汶軒	Ken Sir Team A	2.00
5	廖家佑	Ken Sir Team A	2.00
5	陳俊彥	浸信會沙田圍呂明才小學	2.00
8	鄧樂天	孫方中小學 上午校及全日制	1.00
8	孫俊偉	東華三院李東海小學	1.00
10	蔡崇立	Ken Sir Team B	0.00
10	黎梓軒	孫方中小學 上午校及全日制	0.00
10	梁國維	Ken Sir Team B	0.00

單人繩連續三重跳比賽 (12歲以下女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	葉文蔚	Ken Sir Team A	22.00
2	Wan Ching Ho	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	5.00
3	張蕙嫻	Ken Sir Team B	3.00
4	譚琬婷	孫方中小學 上午校及全日制	2.00
5	羅詠琪	聖公會聖多馬小學	1.00
5	黃晞程	孫方中小學 上午校及全日制	1.00
5	吳詠鸞	Ken Sir Team B	1.00
5	林嘉儀	Ken Sir Team A	1.00
9	黃樂程	孫方中小學 上午校及全日制	0.00
9	蘇潼欣	Ken Sir Team B	0.00
9	Audrey Fong	Skipper'Z	0.00



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩連續三重跳比賽 (12-14歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何柱靈	孫方中書院	212.00
2	周永樂	Ken Sir Team A	65.00
3	楊子龍	聖公會聖多馬小學	62.00
3	陳諾文	Ken Sir Team A	62.00
5	劉浩男	Ken Sir Team A	53.50
6	張展陶	Skipper'Z	39.00
7	司徒偉衡	聖公會聖多馬小學	38.00
8	黃庭叡	Ken Sir Team B	24.00
9	謝梓謙	孫方中小學 上午校及全日制	16.00
10	何朗為	上水宣道小學	14.00
11	羅子軒	孫方中小學 上午校及全日制	7.00
12	劉允禧	Ken Sir Team B	0.00
12	何朗聰	Ken Sir Team B	0.00
12	何樂倫	培英中學	0.00

單人繩連續三重跳比賽 (12-14歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	丘卓思	孫方中小學 上午校及全日制	41.00
2	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學	40.50
3	林雅儀	Ken Sir Team A	24.00
4	吳詩雅	伊利沙伯中學舊生會中學	23.00
5	龔晴欣	Ken Sir Team A	22.00
6	陳樂妍	孫方中小學 上午校及全日制	3.00
7	刁綽瑩	培英中學	0.00
7	鄧永轉	培英中學	0.00
7	李穎兒	孫方中小學 上午校及全日制	0.00



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩連續三重跳比賽 (15-17歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	鐘綺鋒	Skipper'Z	120.00
2	許景青	Skipper'Z	93.50
3	胡進宇	培英中學	60.00
4	Lau Pak To, Michael	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	42.50
5	Lau Ka Wai	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	25.00
6	張柏鴻	Skipper'Z	15.00
7	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	5.00
8	邱俊業	Ken Sir Team A	4.00

單人繩連續三重跳比賽 (15-17歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉玉山	Skipper'Z	89.00
2	梁曉彤	培英中學	73.00
3	Lee Yuen Ting	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	26.00
4	蘇翠兒	培英中學	23.00
5	梁詠嵐	香港管理專業協會羅桂祥中學	11.00
6	卓靖怡	Skipper'Z	6.00
7	莊雪花	培英中學	2.00



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩連續三重跳比賽 (18歲或以上男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	葉雪彬	Ken Sir Team A	171.00
2	朱梓健	Skipper'Z	146.00
3	Chan Hing Fai	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	122.50
4	Ng Pak Ki	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	75.00
5	林鎮豪	培英中學	60.00
6	Wong Kwun Kit	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	32.00
7	簡博舜	培英中學	29.00
8	曾宇健	Skipper'Z	2.00

單人繩連續三重跳比賽 (18歲或以上女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	莊琬琳	Ken Sir Team A	74.00
2	鄭紫敏	培英中學	43.00
3	余泳玲	Ken Sir Team A	19.00
4	曾寶儀	Ken Sir Team A	14.00
5	陳紫軍	香島中學	2.00
5	陳樂怡	培英中學	2.00
7	劉悅	培英中學	0.00



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩個人花式 (12歲以下男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	鄭栩研	孫方中小學 上午校及全日制	260.00
2	沈保衡	浸信會沙田圍呂明才小學	252.50
3	陳俊彥	浸信會沙田圍呂明才小學	231.88
4	陳沛嶠	浸信會沙田圍呂明才小學	215.63
5	鄧樂天	孫方中小學 上午校及全日制	208.75
6	陳言諾	Ken Sir Team A	201.25
7	黎梓軒	孫方中小學 上午校及全日制	162.25
8	廖家佑	Ken Sir Team A	140.63
9	蔡崇立	Ken Sir Team B	135.63
10	鄭汶軒	Ken Sir Team A	123.13
11	梁國維	Ken Sir Team B	75.63
12	孫俊偉	東華三院李東海小學	0.00

單人繩個人花式 (12歲以下女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	葉文蔚	Ken Sir Team A	286.25
2	Wan Ching Ho	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	223.13
3	譚琬婷	孫方中小學 上午校及全日制	164.38
4	林嘉儀	Ken Sir Team A	163.13
5	張蕙嫻	Ken Sir Team B	151.88
6	黃晞程	孫方中小學 上午校及全日制	98.13
7	蘇潼欣	Ken Sir Team B	59.38
8	黃樂程	孫方中小學 上午校及全日制	21.88
9	Audrey Fong	Skipper'Z	8.75
10	羅詠琪	聖公會聖多馬小學	2.50
11	吳詠鸞	Ken Sir Team B	0.00



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩個人花式 (12-14歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何柱霆	孫方中書院	403.75
2	陳諾文	Ken Sir Team A	338.75
3	張展陶	Skipper'Z	313.75
4	何朗為	上水宣道小學	311.25
5	劉浩男	Ken Sir Team A	289.38
6	周永樂	Ken Sir Team A	278.13
7	謝梓謙	孫方中小學 上午校及全日制	252.50
8	楊子龍	聖公會聖多馬小學	248.75
9	劉允禧	Ken Sir Team B	246.88
10	羅子軒	孫方中小學 上午校及全日制	227.50
11	黃庭叡	Ken Sir Team B	202.50
12	何朗聰	Ken Sir Team B	200.63
13	司徒偉衡	聖公會聖多馬小學	167.50
14	何樂倫	培英中學	0.00

單人繩個人花式 (12-14歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	丘卓思	孫方中小學 上午校及全日制	230.00
2	林雅儀	Ken Sir Team A	226.88
3	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學	207.50
4	李穎兒	孫方中小學 上午校及全日制	198.13
5	龔晴欣	Ken Sir Team A	186.88
6	陳樂妍	孫方中小學 上午校及全日制	163.13
7	吳詩雅	伊利沙伯中學舊生會中學	121.88
8	刁綽瑩	培英中學	23.13
9	鄧永轉	培英中學	9.38



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩個人花式 (15-17歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	433.13
2	張柏鴻	Skipper'Z	375.00
3	Lau Ka Wai	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	357.50
4	胡進宇	培英中學	346.88
5	許景青	Skipper'Z	339.38
6	鐘綺鋒	Skipper'Z	300.63
7	au Pak To, Micha	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	285.63
8	邱俊業	Ken Sir Team A	245.63

單人繩個人花式 (15-17歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	卓靖怡	Skipper'Z	313.75
2	劉玉山	Skipper'Z	250.63
3	梁曉彤	培英中學	246.88
4	Lee Yuen Ting	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	241.25
5	蘇翠兒	培英中學	179.38
6	莊雪花	培英中學	133.13
7	梁詠嵐	香港管理專業協會羅桂祥中學	113.13



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009

單人繩個人花式 (18歲或以上男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	葉雪彬	Ken Sir Team A	421.25
2	朱梓健	Skipper'Z	420.00
3	Wong Kwun Kit	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	344.38
4	Chan Hing Fai	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	313.13
5	林鎮豪	培英中學	276.25
6	Ng Pak Ki	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	268.13
7	曾宇健	Skipper'Z	218.13
8	簡博舜	培英中學	211.88

單人繩個人花式 (18歲或以上女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	余泳玲	Ken Sir Team A	282.50
2	莊琬琳	Ken Sir Team A	235.63
3	曾寶儀	Ken Sir Team A	212.50
4	陳樂怡	培英中學	185.63
5	鄭紫敏	培英中學	153.13
6	陳紫軍	香島中學	70.00
7	劉悅	培英中學	40.00





中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩總成績 (12歲以下男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	沈保衡	浸信會沙田圍呂明才小學	6.00
2	陳沛嶠	浸信會沙田圍呂明才小學	12.00
3	陳言諾	Ken Sir Team A	13.00
4	鄭栩研	孫方中小學 上午校及全日制	17.00
5	廖家佑	Ken Sir Team A	19.00
6	陳俊彥	浸信會沙田圍呂明才小學	24.00
7	鄧樂天	孫方中小學 上午校及全日制	25.00
8	梁國維	Ken Sir Team B	32.00
9	鄭汶軒	Ken Sir Team A	35.00
10	蔡崇立	Ken Sir Team B	38.00
11	黎梓軒	孫方中小學 上午校及全日制	40.00
12	孫俊偉	東華三院李東海小學	42.00

單人繩總成績 (12歲以下女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	葉文蔚	Ken Sir Team A	5.00
2	Wan Ching Ho	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	8.00
3	譚琬婷	孫方中小學 上午校及全日制	15.00
4	林嘉儀	Ken Sir Team A	15.00
5	黃晞程	孫方中小學 上午校及全日制	21.00
6	張蕙嫵	Ken Sir Team B	22.00
7	羅詠琪	聖公會聖多馬小學	29.00
8	Audrey Fong	Skipper'Z	32.00
9	吳詠鸞	Ken Sir Team B	33.00
10	蘇潼欣	Ken Sir Team B	37.00
11	黃樂程	孫方中小學 上午校及全日制	38.00



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩總成績 (12-14歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	何柱霆	孫方中書院	4.00
2	劉浩男	Ken Sir Team A	14.00
3	周永樂	Ken Sir Team A	14.00
4	陳諾文	Ken Sir Team A	16.00
5	張展陶	Skipper'Z	26.00
6	黃庭叡	Ken Sir Team B	27.00
7	何朗為	上水宣道小學	28.00
8	楊子龍	聖公會聖多馬小學	31.00
9	羅子軒	孫方中小學 上午校及全日制	32.00
10	謝梓謙	孫方中小學 上午校及全日制	36.00
11	劉允禧	Ken Sir Team B	42.00
12	司徒偉衡	聖公會聖多馬小學	42.00
13	何朗聰	Ken Sir Team B	49.00
14	何樂倫	培英中學	54.00

單人繩總成績 (12-14歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	丘卓思	孫方中小學 上午校及全日制	7.00
2	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學	8.00
3	林雅儀	Ken Sir Team A	14.00
4	龔晴欣	伊利沙伯中學舊生會中學	19.00
5	吳詩雅	Ken Sir Team A	19.00
6	陳樂妍	孫方中小學 上午校及全日制	20.00
7	李穎兒	孫方中小學 上午校及全日制	24.00
8	刁綽瑩	培英中學	32.00
9	鄧永轉	培英中學	33.00



中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009

單人繩總成績 (15-17歲男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	許景青	Skipper'Z	9.00
2	鐘綺鋒	Skipper'Z	15.00
3	張柏鴻	Skipper'Z	16.00
4	Lau Pak To, Michael	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	16.00
5	Lau Ka Wai	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	18.00
6	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	18.00
7	胡進宇	培英中學	20.00
8	邱俊業	Ken Sir Team A	32.00

單人繩總成績 (15-17歲女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	劉玉山	Skipper'Z	6.00
2	梁曉彤	培英中學	8.00
3	Lee Yuen Ting	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	14.00
4	卓靖怡	Skipper'Z	19.00
5	蘇翠兒	培英中學	19.00
6	梁詠嵐	香港管理專業協會羅桂祥中學	20.00
7	莊雪花	培英中學	26.00





中國香港跳繩總會 - 全港跳繩精英賽2009



單人繩總成績 (18歲或以上男子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	朱梓健	Skipper'Z	6.00
2	葉雪彬	Ken Sir Team A	7.00
3	Wong Kwun Kit	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	15.00
4	Ng Pak Ki	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	19.00
5	Chan Hing Fai	Hong Kong Rope Skipping Academy Limited	21.00
6	曾宇健	Skipper'Z	22.00
7	林鎮豪	培英中學	26.00
8	簡博舜	培英中學	28.00

單人繩總成績 (18歲或以上女子組)

Ranking	Name	Group Member	Result
1	莊琬琳	Ken Sir Team A	5.00
2	余泳玲	Ken Sir Team A	8.00
3	鄭紫敏	培英中學	14.00
4	曾寶儀	Ken Sir Team A	15.00
5	陳樂怡	培英中學	17.00
6	陳紫軍	香島中學	23.00
7	劉悅	培英中學	28.00