



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 全港跳繩精英賽 2010 更新資料

#### 第一部份：比賽詳情

日期: 2009年12月28日(星期一) 個人比賽

2009年12月29日(星期二) 團體比賽

時間: 早上9:00 至 下午6:00

地點: 香港教育學院文康運動綜合大樓

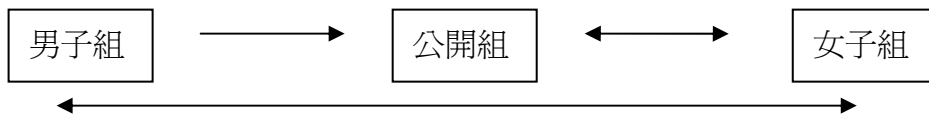
#### 第二部份：一般資料

##### 1. 比賽資格

- l) 所有比賽組別如少於4個參賽單位，本會會安排該組別與其他組別一同進行賽事。(個人/團體比賽)  
e.g. 十四歲以下男子組有3隊，因參加者不足，該3隊會與十四歲以下公開組一同進行比賽。  
e.g. 十五歲以上公開組有2隊，因參加者不足，該2隊會與十五歲以上女子組一同進行比賽。
- m) 公開組別是指男女混合組別，公開組四名/五名隊員中必須包含最少一名男/女隊員。
- n) 所有團體比賽項目必須由最少一名男及一名女運動員一同完成。

##### 2. 比賽獎項

- a) 各組別總成績之冠、亞、季軍將獲發獎盃一座；各單項冠、亞、季軍將獲發獎牌一面。
- b) 如該組別因參賽人數不足須與其他同年齡不同組別一同進行賽事的話，其總成績會與一同進行比賽的組別比較。
- c) 未能獲發任何獎盃及獎牌的隊伍，唯其比賽成績也會作為代表隊的選拔成績。
- d) 十五歲或以上男子組因參賽組別只有兩隊，故與十五歲或以上公開組一同進行賽事。  
e.g. 十五歲或以上男子組首三名成績分別為 150、130、90，一同進行賽事的公開組首三名成績分別為 140、120、100。  
十五歲或以上男子組首名成績為 150 高於公開組第一名 140，故男子組第一名可獲頒十五歲或以上男子組的獎牌。  
十五歲或以上男子組第二名成績為 130 高於公開組第二名 120，故男子組第二名可獲頒十五歲或以上男子組的獎牌。  
十五歲或以上男子組第三名成績為 90 低於公開組第三名 100，故男子組第三名未能獲發任何獎盃及獎牌。



#### 第三部份：團體比賽資料

##### 3. 比賽開始

3.3. 在計時員發出「可以開始」/「Go」之前，所有參賽者的繩子必需在靜止狀態；

#### 第四部份：個人比賽資料

##### 3. 比賽開始

3.2. 個人花式比賽開始時，計時員會發出以下號令：「你可以開始」；

3.3. 在計時員發出「可以開始」/「Go」之前，所有參賽者的繩子均需在靜止狀態；

\*\*\*中國香港跳繩總會擁有是次活動的最終修改權，請各參賽者留意\*\*\*