



# 中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

## 中國香港跳繩總會代表隊

恭喜以下參選者已被選入中國香港跳繩總會代表隊，參加第八屆世界跳繩錦標賽（英國拉夫堡，萊斯特）。入選者務必在2010年1月17日（星期日），下午3時30分至下午5時30分，假中文大學（確實地點稍後公佈）參與2010年度香港跳繩代表隊第一次的家長簡介會。入選者如未年滿18歲，請帶同最少一位家長或監護人（必須年滿18歲）出席，以便簽署同意書及其他文件。

Category	Name	Group Member
Master Female	<b>劉玉山 - (S)</b> 陳樂妍 梁曉彤 蔡靜儀 黃詠欣	Skipper'Z 香港花式跳繩會 培英中學 香港跳繩學院 香港專業花式跳繩學校
Master Male	<b>何柱霆 - (S)</b> 周永樂 劉浩男 何朗為 黃冠傑 吳柏麒 朱梓健 許景青 張柏鴻 張曉生 湯子賢	香港花式跳繩會 香港花式跳繩會 香港花式跳繩會 香港花式跳繩會 香港專業花式跳繩學校 香港專業花式跳繩學校 Skipper'Z Skipper'Z Skipper'Z 培英中學 中華基督教會譚李麗芬紀念中學
Team Female	培英愛隊 <b>梁曉彤</b> 陳樂怡 鄭紫敏 莊雪花 蘇翠兒	培英中學
Team Female	SUPER GIRL <b>陳樂妍</b> 龔晴茵 葉文蔚 李韻思 丘卓思	香港花式跳繩會
Team Male	<b>Elite Male Team - (S)</b> <b>黃冠傑</b> 陳慶輝 劉嘉偉 鄒文威 劉柏濤	香港專業花式跳繩學校
Team Male	Skipper'Z <b>朱梓健</b> <b>張柏鴻</b> <b>許景青</b> 曾宇健 鐘綺鋒	Skipper'Z
Team Male	SUPER STAR <b>何朗為</b> 羅子軒 廖家佑 沈保衡 陳言諾	香港花式跳繩會
Team Male	SUPER MASTER <b>何柱霆</b> <b>周永樂</b> <b>劉浩男</b> 陳諾文 黃挺叡	香港花式跳繩會
World Cup	T.H.R.S <b>陳慶輝</b> 張柏勤 張琬茹 趙志東 何燕婷 韓卓怡 韓卓宇 賴馬彥 劉偉強 梁詠琪 莫偉豪 蘇敏 黃文貞 王廷婷 胡偉鈞	香港道教聯合會鄧顯紀念中學

● (S): 優先考慮贊助運動員／隊伍

● 紅色字代表運動員雙重身份

總教練：陳怡先生



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

### 2010 年度香港跳繩代表隊重要日期

日期	事項	組別
2010 年 01 月 17 日	第一次家長會 - 2010 年度香港跳繩代表隊簡介會	個人、團體及世界盃
2010 年 02 月 17 日 旺角花園街體育館 13 樓 (19:00 - 22:00)	第一次花式訓練	個人、團體及世界盃
2010 年 04 月 28 日 旺角花園街體育館 13 樓 (19:00 - 22:00)	第二次花式訓練	個人、團體及世界盃
2010 年 06 月 01 日 旺角花園街體育館 13 樓 (19:00 - 22:00)	第一次速度訓練	個人及團體
2010 年 06 月 15 日 旺角花園街體育館 13 樓 (19:00 - 22:00)	第三次花式訓練	個人、團體及世界盃
2010 年 06 月 22 日 旺角花園街體育館 13 樓 (19:00 - 22:00)	第二次速度訓練	個人及團體
2010 年 07 月 07 日 旺角花園街體育館 13 樓 (19:00 - 22:00)	第三次速度訓練	個人及團體
2010 年 07 月 11 日或 18 日	第二次家長會 - 2010 年度世界跳繩賽簡介會	個人、團體及世界盃
2010 年 07 月 21 日 旺角花園街體育館 13 樓 (19:00 - 22:00)	第四次花式訓練	個人、團體及世界盃
2010 年 07 月 26 日 至 2010 年 08 月 05 日	2010 年度世界跳繩賽	個人、團體及世界盃
2010 年 08 月 15-20 日 (其中一天)	慶功宴	個人、團體及世界盃

\* 如日期標明為紅色字體即代表為暫定，中國香港跳繩總會擁有最終修改權 \*



# 中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

## 2010 年度香港跳繩代表隊費用

1	訓練費用 - \$200	2010 年 02 月 17 日或以前
2	第一期世界跳繩賽報名費用 - \$10000	2010 年 02 月 17 日或以前
3	第二期世界跳繩賽報名費用 - \$10000	2010 年 03 月 26 日或以前
◇	所有訓練費用及世界跳繩賽報名費用以一人為單為。	
◇	教練或隨團人士需要同時繳交所有世界跳繩賽報名費用。	
◇	所有遲交者，每延遲一天需繳付額外行政費用\$100 元正。	
◇	只收支票，不收現金。(請註明「中國香港跳繩總會有限公司」)	
◇	每一張支票只可以繳付一個單位的費用及由所屬團體或屬會負責。(一個單位意思是一位教練、一位運動員、一隊團體或隨團人士)。	
◇	如銀行退回入數支票，每一次退票需額外收取行政費用\$50 元正。	
◇	如有贊助，所有贊助的費用會在 2010 年 10 月 01 日或以前退還給運動員。	
◇	所有訓練費不設退款。	
◇	2010 年 03 月 10 日或以前退出(不論什麼理由)，將會發還所有報名費用，但需要額外收取行政費用\$500 元正。	
◇	2010 年 03 月 11 日至 2010 年 05 月 10 日退出(不論什麼理由)，將會發還所有報名費用，但需要額外收取行政費用\$2000 元正。如已預訂了機票則需額外收取取消機票的所有行政費用。如已確實訂了機票，則需額外收取機票及燃油附加稅等所有費用。	
◇	2010 年 05 月 11 日或以後退出(不論什麼理由)，將不會發還任何費用。	
◇	所有費用以港幣計算	

## 2010 年度世界跳繩賽資料

地點：	Loughborough University (拉夫堡大學)
國家：	英國
日期：	2010 年 07 月 27 日至 2010 年 08 月 04 日

## 其他事項

1	參加世界跳繩賽時，參加個人賽的運動員不必需要任何負責人隨隊，並由總教練及領隊負責照顧。
2	參加世界跳繩賽時，每一隊參加團體賽及世界盃的隊伍必需要有一位負責人陪同。
3	如被挑選為參加世界跳繩賽團體賽的隊伍，只可在 2010 年 02 月 17 日或以前更換最多 1 位運動員。
4	如被挑選為參加世界跳繩賽世界盃項目的隊伍，只可在 2010 年 02 月 17 日或之前更換最多 2 位運動員。
5	負責人最多只可負責一隊。
6	負責人必需要 18 歲或以上
7	負責人不可是運動員
8	負責人報名費用港幣 15000
9	每一隊只可有一位負責人，其餘當作隨團人士處理

如有任何查詢，請致電 6172 7078 與香港跳繩代表隊召集人文家駒先生聯絡。

\*\*\*中國香港跳繩總會擁有是次計劃書的最終修改及決定權，請大家留意\*\*\*