



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

中國香港跳繩總會代表隊

恭喜以下參選者已被選入中國香港跳繩總會代表隊：

團體

No.	組別	團體名稱	隊名	隊員
1	14歲或以下女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會 鄭任安夫人千禧小學	鄭任安夫人千禧	李韻思、王瑋琦、董皓霖、區潔儀、汪寶倩
2	14歲或以下女子組	Ken Sir Team A	Super Girl	龔晴欣、陳樂妍、林雅儀、葉文蔚
3	14歲或以下男子組	Skipper'Z	Skipper'Z	郭俊彥、夏皓暉、陳志銓、張俊鋒、黃定恩
4	14歲或以下男子組	Ken Sir Team A	Super Master	何柱靈、陳諾文、周永樂、劉浩男
5	14歲或以下男子組	Ken Sir Team A	Super Star	羅子軒、沈保衡、何朗為、廖家佑、陳言諾
6	15歲或以上女子組	Ken Sir Team A	G-Force	余泳玲、葉慧娟、曾寶儀、查紫欣
7	15歲或以上女子組	培英中學	培英中學	陳樂怡、鄭紫敏、梁曉彤、葉文雅、蘇翠兒
8	15歲或以上男子組	培英中學	培英中學 1	林鎮豪、胡進宇、陳怡、簡博舜、伍志豪
9	15歲或以上男子組	香港專業花式跳繩學校	最後一隊	Chau Yee Ching、Chow Man Wai、 Lau Ka Wai、Lau Pak To, Michael、Wong Kwun Kit
10	15歲或以上男子組	Skipper'Z	Skipper'Z	朱梓健、張柏鴻、鐘綺鋒、曾宇健、許景青
11	15歲或以上男子組	Ken Sir Team A	Eternal	戴鏢顯、王耀洋、梅嘉樺、陳家樂、莊惠傑



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

個人

No	組別	團體名稱	姓名
1	12 歲以下女子組	香港專業花式跳繩學校	Wan Ching Ho
2	12 歲以下女子組	Ken Sir Team A	葉文蔚
3	12 歲以下男子組	浸信會沙田圍呂明才小學	沈保衡
4	12-14 歲女子組	孫方中小學 上午校及全日制	丘卓思
5	12-14 歲女子組	孫方中小學 上午校及全日制	陳樂妍
6	12-14 歲女子組	孫方中小學 上午校及全日制	李穎兒
7	12-14 歲女子組	伊利沙伯中學舊生會中學	黃詠欣
8	12-14 歲女子組	伊利沙伯中學舊生會中學	吳詩雅
9	12-14 歲女子組	Ken Sir Team A	林雅儀
10	12-14 歲女子組	Ken Sir Team A	龔晴欣
11	12-14 歲男子組	孫方中書院	何柱霆
12	12-14 歲男子組	上水宣道小學	何朗為
13	12-14 歲男子組	Ken Sir Team A	周永樂
14	12-14 歲男子組	Ken Sir Team A	劉浩男
15	12-14 歲男子組	Ken Sir Team A	陳諾文
16	12-14 歲男子組	Ken Sir Team B	黃庭叡
17	12-14 歲男子組	Skipper'Z	張展陶
18	15-17 歲女子組	培英中學	梁曉彤
19	15-17 歲女子組	香港專業花式跳繩學校	Lee Yuen Ting
20	15-17 歲女子組	Skipper'Z	劉玉山
21	15-17 歲女子組	Skipper'Z	卓靖怡
22	15-17 歲男子組	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	湯子賢
23	15-17 歲男子組	Skipper'Z	許景青
24	15-17 歲男子組	Skipper'Z	鐘綺鋒
25	18 歲或以上女子組	培英中學	鄭紫敏
26	18 歲或以上女子組	Ken Sir Team A	曾寶儀
27	18 歲或以上女子組	Ken Sir Team A	莊琬琳
28	18 歲或以上女子組	Ken Sir Team A	余泳玲
29	18 歲或以上男子組	香港專業花式跳繩學校	Chan Hing Fai
30	18 歲或以上男子組	香港專業花式跳繩學校	Ng Pak Ki
31	18 歲或以上男子組	香港專業花式跳繩學校	Wong Kwun Kit
32	18 歲或以上男子組	Ken Sir Team A	葉雪彬
33	18 歲或以上男子組	Skipper'Z	朱梓健



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

入選者務必在2008年4月18日，晚上6時正至晚上9時正，假九龍塘香島中學參與是次代表隊的簡介會及練習，並帶同第一期訓練費用（團體港幣\$2500元正；個人港幣\$500元正）作訓練費用（不接受現金，只接受支票。支票抬頭請註明「中國香港跳繩總會有限公司」）。入選者如未年滿18歲，請帶同最少一位家長或監護人（必須年滿18歲）出席，以便簽署同意書及其他文件。

代表隊全期費用：

團體：港幣\$8100元正（第一期 18/4，港幣\$2500元正；第二期 09/5：港幣\$5600元正）

個人：港幣\$1800元正（第一期 18/4，港幣\$500元正；第二期 09/5：港幣\$1300元正）

*如個人入選者同一時間又是團體其中一位隊員，便只需繳交團體費用及個人的第一期費用。

訓練時間表：

花園街體育館 (13/F, 籃球場)		
1	22 Apr 2009	19:00 - 21:00
2	29 Apr 2009	19:00 - 21:00
3	06 May 2009	19:00 - 21:00
4	13 May 2009	19:00 - 21:00
5	20 May 2009	19:00 - 21:00
6	27 May 2009	19:00 - 21:00
7	03 Jun 2009	19:00 - 21:00
8	10 Jun 2009	19:00 - 21:00
9	17 Jun 2009	19:00 - 21:00
10	24 Jun 2009	19:00 - 21:00
11	01 Jul 2009	19:00 - 21:00
12	08 Jul 2009	19:00 - 21:00
13	15 Jul 2009	19:00 - 21:00
14	22 Jul 2009	19:00 - 21:00

九龍塘香島中學 (室內籃球場)		
1	18 Apr 2009	18:00 - 21:00
2	25 Apr 2009	18:00 - 21:00
3	09 May 2009	18:00 - 21:00
4	16 May 2009	18:00 - 21:00
5	23 May 2009	18:00 - 21:00
6	30 May 2009	18:00 - 21:00
7	06 Jun 2009	18:00 - 21:00
8	13 Jun 2009	18:00 - 21:00
9	20 Jun 2009	18:00 - 21:00
10	27 Jun 2009	18:00 - 21:00
11	04 Jul 2009	18:00 - 21:00
12	11 Jul 2009	18:00 - 21:00
13	18 Jul 2009	18:00 - 21:00

*出席率必須達到8成或以上

如有任何查詢，請致電6172 7078與文家駒先生聯絡。