



## 比賽須知

日期：2008 年 4 月 12 日（六）

時間：上午九時至下午一時

地點：何文田佛光街體育館

### (I) 四月十二日（六）比賽日程序及須知

上午 9:00-9:15	報到時間	參賽者須於上午 9 時 15 分前到達佛光街體育館報到。
	比賽出場序	比賽出場序以抽籤形式排列，請參照附件一:比賽出場序
上午 9:00-9:30	熱身時間/召集時間	熱身時間在上午 9 時開始。各參賽者須在熱身前換上比賽服飾，每項比賽之召集時間為比賽前 10 分鐘，比賽前 5 分鐘仍未到達召集處者，均作棄權論。
上午 9:30	比賽開始	參賽者按比賽出場次序出賽。

### (II) 其他事項

獎勵：	每組別的總成績冠、亞、季軍將獲發獎盃一座 每組別單項冠、亞、季軍的參賽者將獲發獎牌一面
取消：	如比賽當日上午 7 時前天文台仍然懸掛八號或以上風球，或黑色暴雨警告訊號，當日賽事全部取消。詳情另行通知。
其他事項：	1. 比賽進行期間，任何人士如欲拍照，請記緊不要開閃光燈。 2. 如有需要，各參賽者可自備飲料或使用場館的飲水器。 3. 請小心保管攜來物件。 4. 本會已為各參賽者購買個人意外傷亡保險，參賽者亦可因應個人需要自行購買額外保險。 5. 運動員須在比賽前出示身份證明文件讓工作人員核對，否則不准出賽。身份證明文件必須包含以下資料：姓名、性別、出身日期。 6. 本須知如有未盡善處，賽會有權隨時修改。
	如有查詢，請電郵 <a href="mailto:hkrsa_competition@yahoo.com.hk">hkrsa_competition@yahoo.com.hk</a>



## 全港跳繩精英賽 2008(個人比賽)

### 2008 年 4 月 12 日 (六) 比賽日程

日期：2008 年 4 月 12 日 (六)

時間：上午九時至下午一時

地點：何文田佛光街體育館

報到時間：上午九時至九時十五分 (\*\*逾時者作棄權論)

	內容	開始時間
報到	參賽者報到	09:00
熱身	參賽者熱身	09:00
速度比賽	單人繩速度跳比賽 (所有組別)	09:30
	單人繩連續二重跳比賽/ 單人繩連續三重跳比賽 (所有組別)	10:10
	單人繩速度耐力跳比賽 (所有組別)	11:25
頒獎禮	頒發速度項目單項冠、亞、季軍	12:25

\*所有比賽時間將以比賽當日大會公佈為準

附件一:

## 全港跳繩精英賽 2008(個人比賽) (12/4/2008)出場序

### 單人繩速度跳比賽

9:30-10:00

(第一組)	場區 1	M1201	楊子龍	(第二組)	場區 1	M1209	黎梓軒
	場區 2	M1202	司徒偉衡		場區 2	M1210	鄭栩研
	場區 3	M1203	潘梓杰		場區 3	M1211	陳言諾
	場區 4	M1204	鄭汶軒		場區 4	M1212	關逸朗
	場區 5	M1205	陳俊彥		場區 5	M1213	陳沛嶠
	場區 6	M1206	趙晉廷		場區 6	M1214	廖家佑
	場區 7	M1207	沈保衡		場區 7	M1215	鄧樂天
	場區 8	M1208	謝梓謙		場區 8	M1216	何朗為

(第三組)	場區 1	M1217	夏皓暉	(第四組)	場區 1	F1201	余朗婷
	場區 2	M1218	羅子軒		場區 2	F1202	李思洛
	場區 3	M1219	蘇文熙		場區 3	F1203	王瑋琦
	場區 4	M1220	曾匡琹		場區 4	F1204	陳芝婷
	場區 5	M1221	余逸豐		場區 5	F1205	李韻思
	場區 6	M1222	彭卓然		場區 6	F1206	謝梓盈
	場區 7	M1223	曹竣鳴		場區 7	F1207	范嘉玲
	場區 8	M1224	鍾讚民		場區 8	F1208	葉文蔚

(第五組)	場區 1	F1209	張蕙嫵	(第六組)	場區 1	F1217	黃晞程
	場區 2	F1210	鄧可嘉		場區 2	F1218	林嘉儀
	場區 3	F1211	吳穎琳		場區 3	F1219	林雅儀
	場區 4	F1212	尹靖荷		場區 4	M1401	周永樂
	場區 5	F1213	李穎兒		場區 5	M1402	陳暉信
	場區 6	F1214	丘卓思		場區 6	M1403	張添樂
	場區 7	F1215	譚琬婷		場區 7	M1404	張志忠
	場區 8	F1216	陳樂妍		場區 8	M1405	劉浩男

(第七組)	場區 1	M1406	陳建均
	場區 2	M1407	邱啓智
	場區 3	M1408	湯子賢
	場區 4	M1409	黃挺叡
	場區 5	M1410	何柱靈
	場區 6	M1411	羅志偉
	場區 7	M1412	陳志銓
	場區 8	M1413	郭俊彥

(第八組)	場區 1	M1414	葉鈺麟
	場區 2	M1415	陳諾文
	場區 3	M1416	曾宇健
	場區 4	M1417	許景青
	場區 5	M1418	馮家耀
	場區 6	M1419	胡進宇
	場區 7	F1401	李婉婷
	場區 8	F1402	陳麗瑩

(第九組)	場區 1	F1403	韓智穎
	場區 2	F1404	殷嘉慧
	場區 3	F1405	鄧祖兒
	場區 4	F1406	區嘉瑜
	場區 5	F1407	李秋童
	場區 6	F1408	龔晴茵
	場區 7	F1409	曾凱欣
	場區 8	F1410	葉曉彤

(第十組)	場區 1	F1411	夏詠琦
	場區 2	F1412	吳詩雅
	場區 3	F1413	陸蕙茵
	場區 4	F1414	林霈婷
	場區 5	F1415	呂馥蕾
	場區 6	F1416	陳穎儀
	場區 7	F1417	李惠君
	場區 8	F1418	黎可欣

(第十一組)	場區 1	F1419	唐倩瑩
	場區 2	F1420	陳凱敏
	場區 3	F1421	李美賢
	場區 4	F1422	黃雅榆
	場區 5	F1423	羅彥昕
	場區 6	F1424	劉詠琳
	場區 7	F1425	黃詠欣
	場區 8	F1426	徐秀文

(第十二組)	場區 1	F1427	裴恆榕
	場區 2	F1428	陳秋芮
	場區 3	F1429	梁曉彤
	場區 4	M1701	葉雪彬
	場區 5	M1702	朱賡堯
	場區 6	M1703	翁輝傑
	場區 7	M1704	關卓羽
	場區 8	M1705	邱俊業

(第十三組)	場區 1	M1706	連思卓
	場區 2	M1707	莊惠傑
	場區 3	M1708	王梓健
	場區 4	M1709	謝景裕
	場區 5	M1710	吳柏麟
	場區 6	M1711	劉嘉偉
	場區 7	M1712	黃冠傑
	場區 8	M1713	葉偉禎

(第十四組)	場區 1	M1714	陳旭鑿
	場區 2	M1715	張曉生
	場區 3	F1701	查紫欣
	場區 4	F1702	余麗萍
	場區 5	F1703	陳樂怡
	場區 6	M1801	顏水滿
	場區 7	M1802	賴宇恆
	場區 8	M1803	Daisuke Mimura

全港跳繩精英賽 2008(個人比賽) (12/4/2008)出場序

單人繩連續二重跳比賽/單人繩連續三重跳比賽

10:10-11:10

(第一組)	場區 1	M1201	楊子龍	(第二組)	場區 1	M1209	黎梓軒
	場區 2	M1202	司徒偉衡		場區 2	M1210	鄭栩研
	場區 3	M1203	潘梓杰		場區 3	M1211	陳言諾
	場區 4	M1204	鄭汶軒		場區 4	M1212	關逸朗
	場區 5	M1205	陳俊彥		場區 5	M1213	陳沛嶠
	場區 6	M1206	趙晉廷		場區 6	M1214	廖家佑
	場區 7	M1207	沈保衡		場區 7	M1215	鄧樂天
	場區 8	M1208	謝梓謙		場區 8	M1216	何朗為

(第三組)	場區 1	M1217	夏皓暉	(第四組)	場區 1	F1201	余朗婷
	場區 2	M1218	羅子軒		場區 2	F1202	李思洛
	場區 3	M1219	蘇文熙		場區 3	F1203	王瑋琦
	場區 4	M1220	曾匡珽		場區 4	F1204	陳芝婷
	場區 5	M1221	余逸豐		場區 5	F1205	李韻思
	場區 6	M1222	彭卓然		場區 6	F1206	謝梓盈
	場區 7	M1223	曹竣鳴		場區 7	F1207	范嘉玲
	場區 8	M1224	鍾讚民		場區 8	F1208	葉文蔚

(第五組)	場區 1	F1209	張蕙嫵	(第六組)	場區 1	F1214	丘卓思
	場區 2	F1210	鄧可嘉		場區 2	F1215	譚琬婷
	場區 3	F1211	吳穎琳		場區 3	F1216	陳樂妍
	場區 4	F1212	尹靖荷		場區 4	F1217	黃晞程
	場區 5	F1213	李穎兒		場區 5	F1218	林嘉儀
	場區 6				場區 6	F1219	林雅儀
	場區 7				場區 7		
	場區 8				場區 8		

(第七組)	場區 1	M1401	周永樂	(第八組)	場區 1	M1406	陳建均
	場區 2	M1402	陳暉信		場區 2	M1407	邱啓智
	場區 3	M1403	張添樂		場區 3	M1408	湯子賢
	場區 4	M1404	張志忠		場區 4	M1409	黃挺叡
	場區 5	M1405	劉浩男		場區 5	M1410	何柱靈
	場區 6				場區 6	M1411	羅志偉
	場區 7				場區 7	M1412	陳志銓
	場區 8				場區 8	M1413	郭俊彥

(第九組)	場區 1	M1414	葉鈺麟
	場區 2	M1415	陳諾文
	場區 3	M1416	曾宇健
	場區 4	M1417	許景青
	場區 5	M1418	馮家耀
	場區 6	M1419	胡進宇
	場區 7	F1401	李婉婷
	場區 8	F1402	陳麗瑩

(第十組)	場區 1	F1403	韓智穎
	場區 2	F1404	殷嘉慧
	場區 3	F1405	鄧祖兒
	場區 4	F1406	區嘉瑜
	場區 5	F1407	李秋童
	場區 6	F1408	龔晴茵
	場區 7	F1409	曾凱欣
	場區 8	F1410	葉曉彤

(第十一組)	場區 1	F1411	夏詠琦
	場區 2	F1412	吳詩雅
	場區 3	F1413	陸蕙茵
	場區 4	F1414	林霈婷
	場區 5	F1415	呂馥蕾
	場區 6	F1416	陳穎儀
	場區 7	F1417	李惠君
	場區 8	F1418	黎可欣

(第十二組)	場區 1	F1419	唐倩瑩
	場區 2	F1420	陳凱敏
	場區 3	F1421	李美賢
	場區 4	F1422	黃雅榆
	場區 5	F1423	羅彥昕
	場區 6	F1424	劉詠琳
	場區 7	F1425	黃詠欣
	場區 8	F1426	徐秀文

(第十三組)	場區 1	F1427	裴恆榕
	場區 2	F1428	陳秋芮
	場區 3	F1429	梁曉彤
	場區 4	M1701	葉雪彬
	場區 5	M1702	朱賡堯
	場區 6	M1703	翁輝傑
	場區 7	M1704	關卓羽
	場區 8	M1705	邱俊業

(第十四組)	場區 1	M1706	連思卓
	場區 2	M1707	莊惠傑
	場區 3	M1708	王梓健
	場區 4	M1709	謝景裕
	場區 5	M1710	吳柏麟
	場區 6	M1711	劉嘉偉
	場區 7	M1712	黃冠傑
	場區 8	M1713	葉偉禎

(第十五組)	場區 1	M1714	陳旭鋆
	場區 2	M1715	張曉生
	場區 3	F1701	查紫欣
	場區 4	F1702	余麗萍
	場區 5	F1703	陳樂怡
	場區 6	M1801	顏水滿
	場區 7	M1802	賴宇恆
	場區 8	M1803	Daisuke Mimura

全港跳繩精英賽 2008(個人比賽) (12/4/2008)出場序

單人繩速度耐力跳比賽

11:25-12:25

(第一組)	場區 1	M1201	楊子龍	(第二組)	場區 1	M1209	黎梓軒
	場區 2	M1202	司徒偉衡		場區 2	M1210	鄭栩研
	場區 3	M1203	潘梓杰		場區 3	M1211	陳言諾
	場區 4	M1204	鄭汶軒		場區 4	M1212	關逸朗
	場區 5	M1205	陳俊彥		場區 5	M1213	陳沛嶠
	場區 6	M1206	趙晉廷		場區 6	M1214	廖家佑
	場區 7	M1207	沈保衡		場區 7	M1215	鄧樂天
	場區 8	M1208	謝梓謙		場區 8	M1216	何朗為

(第三組)	場區 1	M1217	夏皓暉	(第四組)	場區 1	F1201	余朗婷
	場區 2	M1218	羅子軒		場區 2	F1202	李思洛
	場區 3	M1219	蘇文熙		場區 3	F1203	王瑋琦
	場區 4	M1220	曾匡斑		場區 4	F1204	陳芝婷
	場區 5	M1221	余逸豐		場區 5	F1205	李韻思
	場區 6	M1222	彭卓然		場區 6	F1206	謝梓盈
	場區 7	M1223	曹竣鳴		場區 7	F1207	范嘉玲
	場區 8	M1224	鍾讚民		場區 8	F1208	葉文蔚

(第五組)	場區 1	F1209	張蕙嫵	(第六組)	場區 1	F1217	黃晞程
	場區 2	F1210	鄧可嘉		場區 2	F1218	林嘉儀
	場區 3	F1211	吳穎琳		場區 3	F1219	林雅儀
	場區 4	F1212	尹靖荷		場區 4	M1401	周永樂
	場區 5	F1213	李穎兒		場區 5	M1402	陳暉信
	場區 6	F1214	丘卓思		場區 6	M1403	張添樂
	場區 7	F1215	譚琬婷		場區 7	M1404	張志忠
	場區 8	F1216	陳樂妍		場區 8	M1405	劉浩男

(第七組)	場區 1	M1406	陳建均	(第八組)	場區 1	M1414	葉鈺麟
	場區 2	M1407	邱啓智		場區 2	M1415	陳諾文
	場區 3	M1408	湯子賢		場區 3	M1416	曾宇健
	場區 4	M1409	黃挺叡		場區 4	M1417	許景青
	場區 5	M1410	何柱霆		場區 5	M1418	馮家耀
	場區 6	M1411	羅志偉		場區 6	M1419	胡進宇
	場區 7	M1412	陳志銓		場區 7	F1401	李婉婷
	場區 8	M1413	郭俊彥		場區 8	F1402	陳麗瑩

(第九組)	場區 1	F1403	韓智穎	(第十組)	場區 1	F1411	夏詠琦
	場區 2	F1404	殷嘉慧		場區 2	F1412	吳詩雅
	場區 3	F1405	鄧祖兒		場區 3	F1413	陸蕙茵
	場區 4	F1406	區嘉瑜		場區 4	F1414	林霏婷
	場區 5	F1407	李秋童		場區 5	F1415	呂馥蕾
	場區 6	F1408	龔晴茵		場區 6	F1416	陳穎儀
	場區 7	F1409	曾凱欣		場區 7	F1417	李惠君
	場區 8	F1410	葉曉彤		場區 8	F1418	黎可欣

(第十一組)	場區 1	F1419	唐倩瑩	(第十二組)	場區 1	F1427	裴伍榕
	場區 2	F1420	陳凱敏		場區 2	F1428	陳秋芮
	場區 3	F1421	李美賢		場區 3	F1429	梁曉彤
	場區 4	F1422	黃雅榆		場區 4	M1701	葉雪彬
	場區 5	F1423	羅彥昕		場區 5	M1702	朱賡堯
	場區 6	F1424	劉詠琳		場區 6	M1703	翁輝傑
	場區 7	F1425	黃詠欣		場區 7	M1704	關卓羽
	場區 8	F1426	徐秀文		場區 8	M1705	邱俊業

(第十三組)	場區 1	M1706	連思卓	(第十四組)	場區 1	M1714	陳旭鋆
	場區 2	M1707	莊惠傑		場區 2	M1715	張曉生
	場區 3	M1708	王梓健		場區 3	F1701	查紫欣
	場區 4	M1709	謝景裕		場區 4	F1702	余麗萍
	場區 5	M1710	吳柏麟		場區 5	F1703	陳樂怡
	場區 6	M1711	劉嘉偉		場區 6	M1801	顏水滿
	場區 7	M1712	黃冠傑		場區 7	M1802	賴宇恆
	場區 8	M1713	葉偉禎		場區 8	M1803	Daisuke Mimura



## 比賽須知

日期：2008 年 4 月 13 日（日）

時間：上午九時至下午四時三十分

地點：新界葵涌葵盛圍 32 - 40 號香港中華基督教青年會新界會所

### (I) 四月十三日（日）比賽日程序及須知

上午 9:00-9:15	報到時間	參賽者最早可於上午九時報到，最遲於下午一時報到。
	比賽出場序	出場序將根據 4 月 12 日之比賽成績而編定，本會將於 4 月 12 日下午五時於本會網頁公佈，敬請留意
上午 9:00-9:30	熱身時間/召集時間	熱身時間在上午 9 時開始。各參賽者須在熱身前換上比賽服飾，每項比賽之召集時間為比賽前 10 分鐘，比賽前 5 分鐘仍未到達召集處者，均作棄權論。
上午 9:30	比賽開始	參賽者按比賽出場次序出賽。

### (II) 其他事項

獎勵：	每組別的總成績冠、亞、季軍將獲發獎盃一座 每組別單項冠、亞、季軍的參賽者將獲發獎牌一面
取消：	如比賽當日上午 7 時前天文台仍然懸掛八號或以上風球，或黑色暴雨警告訊號，當日賽事全部取消。詳情另行通知。
其他事項：	1. 比賽進行期間，任何人士如欲拍照，請記緊不要開閃光燈。 2. 如有需要，各參賽者可自備飲料或使用場館的飲水器。 3. 請小心保管攜來物件。 4. 本會已為各參賽者購買個人意外傷亡保險，參賽者亦可因應個人需要自行購買額外保險。 5. 運動員須在比賽前出示身份證明文件讓工作人員核對，否則不准出賽。身份證明文件必須包含以下資料：姓名、性別、出身日期。 6. 本須知如有未盡善處，賽會有權隨時修改。
	如有查詢，請電郵 <a href="mailto:hkrsa_competition@yahoo.com.hk">hkrsa_competition@yahoo.com.hk</a>



## 全港跳繩精英賽 2008(個人比賽)

### 2008 年 4 月 13 日 (日) 比賽日程

日期：2008 年 4 月 13 日 (日)

時間：上午九時至下午四時三十分

地點：新界葵涌葵盛圍 32 - 40 號香港中華基督教青年會新界會所

內容	開始時間
參賽者報到	09:00
參賽者熱身	09:00
個人花式比賽 十二歲以下男、女子組	09:30
午膳	11:05-12:05
個人花式比賽 其他組別男、女子組	12:10
跳繩表演	15:15-15:30
頒獎禮	15:40

\*所有比賽時間將以比賽當日大會公佈為準

\*實際出場序將根據 4 月 12 日之比賽成績而編定，本會將於 4 月 12 日下午五時於本會網頁公佈，敬請留意