



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 全港跳繩分齡賽2011

#### 章程

由中國香港跳繩總會舉辦之 全港跳繩分齡賽2011 將於2011年7月9日(星期六)及7月10日(星期日)假 觀塘曉光街體育館舉行。本會根據亞洲跳繩聯盟所訂立的跳繩比賽規則制訂了一套適合香港使用的比賽規則。比賽規則詳情如下:

#### 第一部份: 比賽資料:

日期: 2011年7月9日 及 10日  
時間: 早上9:30 - 下午6:00  
地點: 觀塘曉光街體育館

#### 第二部份: 一般資料

##### 1. 比賽資格

1.1. 個人比賽分為十個組別:

第一組別: 8歲或以下男子組 (2003年或之後出生)

第二組別: 8歲或以下女子組 (2003年或之後出生)

第三組別: 9-11 歲男子組 (2000-2002年出生)

第四組別: 9-11 歲女子組 (2000-2002年出生)

第五組別: 12-14 歲男子組 (1997-1999年出生)

第六組別: 12-14 歲女子組 (1997-1999年出生)

第七組別: 15-17 歲男子組 (1994-1996年出生)

第八組別: 15-17 歲女子組 (1994-1996年出生)

第九組別: 18歲或以上男子組 (1993年或之前出生)

第十組別: 18歲或以上女子組 (1993年或之前出生)

- 每組參加人數名額最少為 7 人; 10 組名額合共不多於 110 人。
- 根據報名情況, 本會有權更改上述各組別的參賽人數。
- 所有比賽組別如少於 4 個參賽者, 本會會安排該組別與同齡其他組別一同進行賽事。

- a) 所有於本會「全港跳繩精英賽 2011」獲得個人總成績前三名的運動員 及 歷屆香港跳繩代表隊(個人或團體項目)的運動員, 均不可參與是次比賽。
- b) 若報名人數多於限額, 將以抽籤形式決定入選名單; 出場次序根據抽籤先後次序決定。
- c) 是次比賽必須透過團體會員報名, 不設個人報名; 未辦理團體註冊或續會人士可連同報名表一同遞交。會員表格可於本會網站會員部下載: <http://hkrsa.com/v2/zh/membership.html>
- d) 參加團體最多只可派多 3 名參賽者參加同一組別的個人比賽;
- e) 運動員不可降級或越級參賽;



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

- f) 參賽者必須於比賽當日出示身份證明文件以作核實；如參賽者未能出示相關之證明文件，則不獲參加比賽；
- g) 各參加團體每報一組別需提供1名準高級花式跳繩裁判及1名速度裁判，未能提供裁判的團體每組別需支付\$100裁判費用。若只能提供速度裁判仍需要支付全數裁判費用。
- h) 各參賽團體只限遞交一隻CD(內容應包括所有代表該團體參賽的運動員音樂)，本會絕不**處理MP3以外的音樂格式**。音樂檔案名稱: 年齡組別\_姓名.mp3 eg. 12-14歲男子組\_陳小明.mp3
- i) 各參賽者或參賽隊伍的音樂需於6月17日前把音樂CD郵寄到中國香港跳繩總會，並須清楚列明參賽者名稱、參賽組別及參賽項目。
- j) 音樂一經確定後便不能更改，如參賽單位未能準時提交音樂檔便當該參賽單位放棄於比賽中使用音樂。請各參賽單位於比賽當日帶備所需音樂光碟作後備用途。

### 2. 比賽獎項

- a) 各組別總成績之冠、亞、季軍將獲發獎盃一座；各單項冠、亞、季軍將獲發獎牌一面。
- b) 如該組別因參賽人數不足須與其他同年齡不同組別一同進行賽事的話，其總成績會與一同進行比賽的組別比較。
- c) 參賽人數不足的組別其總成績首三名者比一同進行比賽的組別第三名高分就可獲得其本身所屬組別的獎牌。  
e.g. 8歲或以下男子組因參賽組別只有3人，故與8歲或以下女子組一同進行賽事。  
8歲或以下男子組成績分別為150、130、80，一同進行賽事的8歲或以下女子組首三名成績分別為140、120、100。因8歲或以下男子組第1名成績為150高於8歲或以下女子組第1名140，故男子組第一名可獲頒8歲或以下男子組的第1名的獎牌；8歲或以下男子組第2名成績為130高於8歲或以下女子組第2名120，故男子組第2名可獲頒8歲或以下男子組第2名的獎牌；8歲或以下男子組第3名成績為80低於8歲或以下女子組第3名100，故男子組第3名不會獲頒獎牌。

### 3. 比賽服飾

- a) 所有參賽者必須穿著運動襪及運動鞋參賽，以確保安全；
- b) 如遇參賽者鞋帶鬆脫，參賽者必須立即縛緊鞋帶才能繼續參賽，否則往後所跳的下數或花式均不會被評核。

### 4. 行為操守

- a) 所有違反大會操守規則的參賽者將被處分；
- b) 是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判判決為準；中國香港跳繩總會擁有賽事的最終裁決權。

### 5. 比賽裁判

- a) 各項比賽由本會派出裁判及職員執法及當值，各參賽者須絕對服從，不得異議；
- b) 於速度比賽，將由多名裁判統計跳繩次數；如有兩位裁判，成績將會是兩者之平均數；如有三位裁判員，則取成績最接近的兩位裁判之平均數。
- c) 於花式比賽，將由難度裁判、創意裁判、助理裁判、計時員、裁判長所組成的評分小組評分。



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 6. 比賽費用

每人港幣一百八十元正 (報名時請填寫團體會員編號)；

### 第三部份： 個人比賽資料

#### 1. 個人比賽項目

- 1.1. 單人繩速度跳比賽
- 1.2. 單人繩速度耐力跳比賽
- 1.3. 單人繩個人花式

■ 參賽者可選擇參加所有項目，亦可參加其中的項目。但個人比賽總分是以三個項目各次之總和計算。

#### 2. 個人比賽規則

##### 2.1 單人繩速度跳比賽

- 參賽者目標是在30秒內完成最多的單車步；
- 計分員只會計算參賽者右腳過繩之數目。

##### 2.2. 單人繩速度耐力跳比賽

- 參賽者目標是在3分鐘內完成最多的單車步；
- 計分員只會計算參賽者右腳過繩之數目。

##### 2.3. 單人繩個人花式

- 參賽者目標是在限定時間內完成最高級的技術及流暢的組合花式；
- 分數將會是難度分，創意分之總和及扣除失誤分數；
- 花式比賽中裁判助理會記錄參賽者的失誤總數，如繩子觸碰到軀幹而令繩子完全停頓超過2秒，每一次會被扣1分；如繩子觸碰到軀幹而令繩子完全停頓不超過2秒，每一次會被扣0.5分；
- 參賽者時間超過75秒或少於45秒將視作失誤論，扣0.5分；
- 身體或繩子超越場區每一次扣0.5分。
- 個人花式之詳細評分方法請參閱裁判指引：[http://www.arsf.asia/download/6AC\\_JudgesManual.pdf](http://www.arsf.asia/download/6AC_JudgesManual.pdf)

#### 3. 比賽開始

- 3.1. 速度比賽開始時，大會將會發出以下號令：「Judges ready, Skippers ready, Set, Go」；如果有參賽者偷步，比賽會繼續進行，而該參賽者將被扣除5下跳繩次數；
- 3.2. 個人花式比賽開始時，計時員會發出以下號令：「你可以開始」；
- 3.3. 在計時員發出「可以開始」/「Go」之前，所有參賽者的繩子均需在靜止狀態；
- 3.4. 計時員會在參賽者繩子開始擺動或音樂開始播放時開始計時。



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

### 4. 比賽完結

- 4.1. 速度比賽完結時，大會將會發出「Stop」號令；
- 4.2. 若參賽者在團體花式比賽時限內完成動作，而參賽者亦向裁判鞠躬或停止其所有動作，則會被視為比賽完結，超時或時間過短將被扣分。

### 5. 比賽結果

- 5.1. 參賽者跳畢後可向速度比賽裁判查詢分數；

### 6. 名次

- 6.1. 個人比賽總分冠、亞、季軍將獲發獎盃一座。而比賽總分是以各組別中三個項目的名次作計算。總分最低者為勝。

例：單人繩速度跳比賽第一 (1分x1)  
單人繩速度耐力跳比賽第五 (5分x1)  
單人繩個人花式第三 (3分x 2)  
總分：1分 + 5分 + 6分 = 12分

- 6.2. 每一單項個人冠、亞、季軍將獲發獎牌一面；
- 6.3. 如總分相同，大會將按以下次序之最高得分決定名次：單人繩個人花式、單人繩速度耐力跳比賽、單人繩速度跳比賽。

### 7. 繩子

- 7.1. 所有參賽者必須自備繩子比賽；
- 7.2. 除繩子外，參加者不可使用其他道具。

### 8. 比賽場區面積

- 8.1. 速度比賽場區面積最少為 5 × 5 米，場區將以有膠紙劃分，而每個場區之間最少有 1 米的距離。
- 8.2. 花式比賽場區面積最少為 12 × 12 米，場區將以有膠紙劃分。

## 第四部份：報名方法及天氣情況

- 填妥報名表後，連同劃線支票(抬頭請寫上「中國香港跳繩總會有限公司」)親身或郵寄回新界沙田中文大學汾陽樓G05室轉交中國香港跳繩總會，請註明「全港跳繩分齡賽2011」；報名一經接納，所繳費用將不會退回。
- 為使出場序、成績公佈各方面資料正確，增加當日比賽的效率，請各團體的負責人填妥附加的電腦檔後，電郵至 [hkrsa\\_competition@yahoo.com.hk](mailto:hkrsa_competition@yahoo.com.hk) 並於郵件標題註明團體名稱。(所有比賽資料以遞交的電腦檔為準。)
- 完整報名申請應包括 1.報名表2.劃線支票 3. 列印的運動員名單 (1,2,3郵寄遞交) 及4. 運動員名單電腦檔(電郵至跳繩總會比賽及活動部) 才為完整的報名申請。如未能提供上述資料，本會有權拒絕其報名。並收取港幣一百元行政手續費。
- 所有報名資料如有更改會按照第二次遞交時間為準。



# 中國香港跳繩總會

## Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

- 完整報名申請日期以第1-3項資料的遞交日期或第4項運動員名單電腦檔電郵日期，兩者較後為準。
- 所有郵遞資料以郵戳日期為準，逾時不理。

### 第五部份：天氣情況

如遇天氣情況惡劣，參賽者可於比賽前兩小時致電本會查詢，如遇天文台發出八號或以上風球或黑色暴雨訊號時，比賽則會改期進行，日期另行通知。

### 第六部份：截止報名日期及查詢電話：

報名日期2011年5月26日(星期四)至2011年6月7日(星期二)截止；如有任何疑問，歡迎於本會辦公時間致電9464 9757或電郵 [hkras\\_competition@yahoo.com.hk](mailto:hkras_competition@yahoo.com.hk)與本會職員聯絡。

**\*\*\*\*中國香港跳繩總會擁有是次活動的最終修改權，請各參賽者留意 \*\*\*\***