



## 中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



男甲總成績		
Rank	School	Overall Points
1	浸信會沙田圍呂明才小學	96
2	上水宣道小學	77
3	天水圍天主教小學	43
4	東華三院李東海小學	39
5	元朗朗屏邨東莞學校	31
6	宣道會葉紹蔭紀念小學	26
7	港大同學會小學	10



## 中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



### 男甲 30 秒速度跳

Ranking	Name	School	Result	Points
1	沈保衡	浸信會沙田圍呂明才小學	82	9
1	陳言諾	浸信會沙田圍呂明才小學	82	9
3	潘梓杰	宣道會葉紹蔭紀念小學	77	6
4	劉卓燐	天水圍天主教小學	73	5
5	吳子健	元朗朗屏邨東莞學校	65	4
6	林永昌	天水圍天主教小學	62	3
7	羅駿灝	宣道會葉紹蔭紀念小學	60	2
8	何偉豪	東華三院李東海小學	56.5	1
9	陳瑋凌	上水宣道小學	56	0
9	葉銘釗	上水宣道小學	56	0
11	梁穎鋒	港大同學會小學	49	0
12	吳浩文	東華三院李東海小學	47	0
13	吳兆熙	元朗朗屏邨東莞學校	44	0

### 學校得分

上水宣道小學	0
元朗朗屏邨東莞學校	4
天水圍天主教小學	8
東華三院李東海小學	1
宣道會葉紹蔭紀念小學	8
浸信會沙田圍呂明才小學	18
港大同學會小學	0



## 中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



### 男甲連續 2 重跳

Ranking	Name	School	Result	Points
1	何朗為	上水宣道小學	324	9
2	葉銘軒	上水宣道小學	210	7
3	梁穎鋒	港大同學會小學	173	6
4	吳衛雄	元朗朗屏邨東莞學校	137	5
5	邵君凱	港大同學會小學	114	4
6	梁培麟	東華三院李東海小學	109	3
7	蘇俊軒	宣道會葉紹蔭紀念小學	104.5	2
7	陳沛嶠	浸信會沙田圍呂明才小學	104.5	2
9	陳俊彥	浸信會沙田圍呂明才小學	99	0
10	吳兆熙	元朗朗屏邨東莞學校	91	0
11	劉建德	東華三院李東海小學	54	0

### 學校得分

上水宣道小學	16
元朗朗屏邨東莞學校	5
天水圍天主教小學	0
東華三院李東海小學	3
宣道會葉紹蔭紀念小學	2
浸信會沙田圍呂明才小學	2
港大同學會小學	10



## 中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



### 男甲 2 分鐘耐力跳

Ranking	Name	School	Result	Points
1	陳言諾	浸信會沙田圍呂明才小學	257	9
2	潘梓杰	宣道會葉紹蔭紀念小學	253.5	7
3	劉卓燐	天水圍天主教小學	237	6
4	林永昌	天水圍天主教小學	233	5
5	關逸朗	浸信會沙田圍呂明才小學	226	4
6	羅駿灝	宣道會葉紹蔭紀念小學	212.5	3
7	梁培麟	東華三院李東海小學	203	2
8	崔倬僑	上水宣道小學	202	1
9	劉建德	東華三院李東海小學	196	0
10	吳子健	元朗朗屏邨東莞學校	192	0
11	邵君凱	港大同學會小學	188	0
12	胡力臻	大埔循道衛理小學	183	0
13	羅愷軒	上水宣道小學	179	0
14	陳浚希	大埔循道衛理小學	160.5	0

### 學校得分

上水宣道小學	1
元朗朗屏邨東莞學校	0
天水圍天主教小學	11
東華三院李東海小學	2
宣道會葉紹蔭紀念小學	10
浸信會沙田圍呂明才小學	13
港大同學會小學	0



## 中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



### 男甲 2 分鐘大繩跳

Ranking	School	Result	Points
1	上水宣道小學	150	18
2	浸信會沙田圍呂明才小學	148	14
3	天水圍天主教小學	100	12
4	元朗朗屏邨東莞學校	94	10
5	大埔循道衛理小學	56	8
6	東華三院李東海小學	54	6

### 學校得分

上水宣道小學	18
元朗朗屏邨東莞學校	10
天水圍天主教小學	12
東華三院李東海小學	6
宣道會葉紹蔭紀念小學	0
浸信會沙田圍呂明才小學	14
港大同學會小學	0



## 中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



### 男甲交互跳速度

Ranking	School	Result	Points
1	浸信會沙田圍呂明才小學	137	18
2	上水宣道小學	125	14
3	天水圍天主教小學	99.5	12
4	東華三院李東海小學	98	10
5	元朗朗屏邨東莞學校	69.5	8
6	宣道會葉紹蔭紀念小學	66	6

### 學校得分

上水宣道小學	14
元朗朗屏邨東莞學校	8
天水圍天主教小學	12
東華三院李東海小學	10
宣道會葉紹蔭紀念小學	6
浸信會沙田圍呂明才小學	18
港大同學會小學	0



## 中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



### 男甲 45 秒花式

Ranking	Name	School	Result	Points
1	何朗為	上水宣道小學	88	9
2	沈保衡	浸信會沙田圍呂明才小學	87	7
3	陳俊彥	浸信會沙田圍呂明才小學	75.5	6
4	張昊揚	上水宣道小學	50.5	5
5	何偉豪	東華三院李東海小學	47.5	4
5	吳衛雄	元朗朗屏邨東莞學校	47.5	4
7	陳浚希	大埔循道衛理小學	37.5	2
8	吳浩文	東華三院李東海小學	28.5	1
8	胡力臻	大埔循道衛理小學	28.5	1

### 學校得分

上水宣道小學	14
元朗朗屏邨東莞學校	4
天水圍天主教小學	0
東華三院李東海小學	5
宣道會葉紹蔭紀念小學	0
浸信會沙田圍呂明才小學	13
港大同學會小學	0



## 中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



男甲交互跳花式			
Ranking	School	Result	Points
1	浸信會沙田圍呂明才小學	76	18
2	上水宣道小學	48	14
3	東華三院李東海小學	13.5	12

學校得分	
上水宣道小學	14
元朗朗屏邨東莞學校	0
天水圍天主教小學	0
東華三院李東海小學	12
宣道會葉紹蔭紀念小學	0
浸信會沙田圍呂明才小學	18
港大同學會小學	0