



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



中學男子組總成績		
Rank	School	Overall Points
1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	62
2	仁濟醫院靚次伯紀念中學	43
3	迦密聖道	29
4	孫方中書院	28
5	天水圍香島中學	26
6	香島中學	14
6	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	14



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



男子組 30 秒速度跳

Ranking	Name	School	Result	Points
1	葉偉禎	仁濟醫院靚次伯紀念中學	76	9
2	雷朗然	迦密聖道	68	7
3	張柏勤	香港道教聯合會鄧顯記念中學	64	6
4	譚卓銘	仁濟醫院靚次伯紀念中學	58.5	5
5	賴雋彥	香港道教聯合會鄧顯記念中學	56.5	4
6	吳兆綸	迦密聖道	54	3
7	袁世傑	天水圍香島中學	48	2
8	胡霆鋒	天水圍香島中學	47	1
9	蔡耀東	香島中學	42	0
10	何嘉煒	香島中學	33	0
11	李銘澤	孫方中書院	25.5	0

學校得分

中華基督教會譚李麗芬紀念中學	0
仁濟醫院靚次伯紀念中學	14
天水圍香島中學	3
迦密聖道	10
香島中學	0
香港道教聯合會鄧顯記念中學	10
孫方中書院	0



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



男子組連續 2 重跳

Ranking	Name	School	Result	Points
1	何柱霆	孫方中書院	954	9
2	張柏鴻	香港道教聯合會鄧顯記念中學	403	7
3	胡偉鈞	香港道教聯合會鄧顯記念中學	346	6
4	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	192	5
5	伍偉慈	仁濟醫院靚次伯紀念中學	160	4
6	張梓峰	香島中學	115	3
7	黎子煒	天水圍香島中學	76	2
8	陳文榮	迦密聖道	20.5	1
9	余進昇	仁濟醫院靚次伯紀念中學	16	0
10	蔡耀東	香島中學	15	0
11	葉俊龍	天水圍香島中學	7	0
12	雷朗然	迦密聖道	2	0

學校得分

中華基督教會譚李麗芬紀念中學	5
仁濟醫院靚次伯紀念中學	4
天水圍香島中學	2
迦密聖道	1
香島中學	3
香港道教聯合會鄧顯記念中學	13
孫方中書院	9



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



男子組 2 分鐘耐力跳

Ranking	Name	School	Result	Points
1	何柱霆	孫方中書院	332.5	9
2	葉偉禎	仁濟醫院靚次伯紀念中學	265	7
3	李平章	迦密聖道	233	6
4	賴雋彥	香港道教聯合會鄧顯記念中學	216	5
5	韓卓宇	香港道教聯合會鄧顯記念中學	207.5	4
6	譚卓銘	仁濟醫院靚次伯紀念中學	181	3
7	黃駿鳴	孫方中書院	164	2
8	何嘉煒	香島中學	159	1
9	陳俊杰	香島中學	148	0
10	胡霆鋒	天水圍香島中學	124.5	0
11	胡浩軒	天水圍香島中學	0	0

學校得分

中華基督教會譚李麗芬紀念中學	0
仁濟醫院靚次伯紀念中學	10
天水圍香島中學	0
迦密聖道	6
香島中學	1
香港道教聯合會鄧顯記念中學	9
孫方中書院	11



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



男子組 2 分鐘大繩跳

Ranking	School	Result	Points
1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	113	18
2	天水圍香島中學	92	14

學校得分

中華基督教會譚李麗芬紀念中學	0
仁濟醫院靚次伯紀念中學	0
天水圍香島中學	14
迦密聖道	0
香島中學	0
香港道教聯合會鄧顯記念中學	18
孫方中書院	0



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



男子組交互跳速度			
Ranking	School	Result	Points
1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	117	18
2	仁濟醫院靚次伯紀念中學	114	14
3	天水圍香島中學	104.5	12
4	香島中學	70	10
5	孫方中書院	61	8
6	迦密聖道	48	6

學校得分	
中華基督教會譚李麗芬紀念中學	0
仁濟醫院靚次伯紀念中學	14
天水圍香島中學	12
迦密聖道	6
香島中學	10
香港道教聯合會鄧顯記念中學	18
孫方中書院	8



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



男子組交互跳花式			
Ranking	School	Result	Points
1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	96.5	18
2	仁濟醫院靚次伯紀念中學	62	14
3	孫方中書院	46.5	12
4	天水圍香島中學	38	10
5	香島中學	10.5	8

學校得分	
中華基督教會譚李麗芬紀念中學	0
仁濟醫院靚次伯紀念中學	14
天水圍香島中學	10
迦密聖道	0
香島中學	8
香港道教聯合會鄧顯記念中學	18
孫方中書院	12



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



男子組 45 秒花式

Ranking	Name	School	Result	Points
1	湯子賢	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	87	9
2	張柏鴻	香港道教聯合會鄧顯記念中學	85.5	7
3	胡浩軒	天水圍香島中學	66	6
4	劉偉強	香港道教聯合會鄧顯記念中學	64	5
5	李平章	迦密聖道	59	4
6	黎子煒	天水圍香島中學	55.5	3
7	陳文榮	迦密聖道	46.5	2
8	伍偉慈	仁濟醫院靚次伯紀念中學	43	1
9	張梓峰	香島中學	39.5	0
10	陳俊杰	香島中學	32	0
10	吳志健	仁濟醫院靚次伯紀念中學	32	0

學校得分

中華基督教會譚李麗芬紀念中學	9
仁濟醫院靚次伯紀念中學	1
天水圍香島中學	9
迦密聖道	6
香島中學	0
香港道教聯合會鄧顯記念中學	12
孫方中書院	0