



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



中學女子組總成績		
Rank	School	Overall Points
1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	59
2	伊利沙伯中學舊生會中學	46
3	天水圍香島中學	38
4	香島中學	34
5	聖傑靈女子中學	29
6	孫方中書院	19
7	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	13
8	香港管理專業協會羅桂祥中學	12
9	寶血會上智英文學書院	10



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



女子組 30 秒速度跳

Ranking	Name	School	Result	Points
1	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學	82	9
2	黎可欣	聖傑靈女子中學	69	7
3	唐倩瑩	聖傑靈女子中學	62	6
4	黃文貞	香港道教聯合會鄧顯記念中學	60.5	5
5	張芷昕	香島中學	59	4
6	Vicky Lee	寶血會上智英文學書院	57.5	3
7	何善鎔	天水圍香島中學	56.5	2
8	梁詠琪	香港道教聯合會鄧顯記念中學	53.5	1
9	陳倩婷	孫方中書院	53	0
10	蔡穎琦	孫方中書院	51	0
11	梁詠嵐	香港管理專業協會羅桂祥中學	50	0
12	黃均碧	天水圍香島中學	49	0
13	Carly Chan	寶血會上智英文學書院	48	0
14	何欣穎	香島中學	47	0
15	曾梓晴	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	44.5	0
16	溫戀童	伊利沙伯中學舊生會中學	44	0
17	梁培恩	香港管理專業協會羅桂祥中學	40.5	0
18	黃敏	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	17.5	0

學校得分

中華基督教會譚李麗芬紀念中學	0
天水圍香島中學	2
伊利沙伯中學舊生會中學	9
香島中學	4
香港道教聯合會鄧顯記念中學	6
香港管理專業協會羅桂祥中學	0
孫方中書院	0
聖傑靈女子中學	13
寶血會上智英文學書院	3



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



女子組連續 2 重跳

Ranking	Name	School	Result	Points
1	袁嘉希	香島中學	163	9
2	葉思琪	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	125	7
3	許月儀	香島中學	111	6
4	賴曉露	天水圍香島中學	98	5
5	張琬茹	香港道教聯合會鄧顯記念中學	96	4
6	蘇翠怡	孫方中書院	86	3
7	陸善宜	天水圍香島中學	70	2
8	Christine Lam	寶血會上智英文學書院	15	1
9	陳宛彤	伊利沙伯中學舊生會中學	9	0
10	何燕婷	香港道教聯合會鄧顯記念中學	4	0
11	陳穎均	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	3	0
12	溫戀童	伊利沙伯中學舊生會中學	1	0
13	梁培恩	香港管理專業協會羅桂祥中學	0	0
13	Carly Chan	寶血會上智英文學書院	0	0
13	梁詠嵐	香港管理專業協會羅桂祥中學	0	0

學校得分

中華基督教會譚李麗芬紀念中學	7
天水圍香島中學	7
伊利沙伯中學舊生會中學	0
香島中學	15
香港道教聯合會鄧顯記念中學	4
香港管理專業協會羅桂祥中學	0
孫方中書院	3
聖傑靈女子中學	0
寶血會上智英文學書院	1



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



女子組 2 分鐘耐力跳

Ranking	Name	School	Result	Points
1	吳詩雅	伊利沙伯中學舊生會中學	247	9
2	王廷婷	香港道教聯合會鄧顯記念中學	209	7
3	梁詠琪	香港道教聯合會鄧顯記念中學	206	6
3	黃均碧	天水圍香島中學	206	6
5	Tiffany Poon	寶血會上智英文學書院	197.5	4
6	劉嘉妍	天水圍香島中學	190	3
7	孫芷珊	香港管理專業協會羅桂祥中學	173	2
8	翁日如	香島中學	156	1
9	陳思伶	孫方中書院	152	0
10	張雅瑤	香港管理專業協會羅桂祥中學	148.5	0
11	陳淑伶	伊利沙伯中學舊生會中學	148	0
12	陳翠玲	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	146	0
13	蘇樂然	孫方中書院	138	0
13	曾梓晴	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	138	0
15	張紫瑩	香島中學	127.5	0
16	Jacqueline Ting	寶血會上智英文學書院	126	0

學校得分

中華基督教會譚李麗芬紀念中學	0
天水圍香島中學	9
伊利沙伯中學舊生會中學	9
香島中學	1
香港道教聯合會鄧顯記念中學	13
香港管理專業協會羅桂祥中學	2
孫方中書院	0
聖傑靈女子中學	0
寶血會上智英文學書院	4



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



女子組 2 分鐘大繩跳

Ranking	School	Result	Points
1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	132	18
2	伊利沙伯中學舊生會中學	124	14
3	聖傑靈女子中學	98	12
4	天水圍香島中學	96	10
5	孫方中書院	92	8
6	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	73	6
7	香港管理專業協會羅桂祥中學	68	4
8	香島中學	65	2
9	寶血會上智英文學書院	63	0

學校得分

中華基督教會譚李麗芬紀念中學	6
天水圍香島中學	10
伊利沙伯中學舊生會中學	14
香島中學	2
香港道教聯合會鄧顯記念中學	18
香港管理專業協會羅桂祥中學	4
孫方中書院	8
聖傑靈女子中學	12
寶血會上智英文學書院	0



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



女子組交互跳速度			
Ranking	School	Result	Points
1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	123	18
2	伊利沙伯中學舊生會中學	116	14
3	香島中學	94	12
4	天水圍香島中學	88.5	10
5	孫方中書院	76	8
6	香港管理專業協會羅桂祥中學	71	6
7	聖傑靈女子中學	67	4
8	寶血會上智英文學書院	61.5	2
9	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	49.5	0

學校得分	
中華基督教會譚李麗芬紀念中學	0
天水圍香島中學	10
伊利沙伯中學舊生會中學	14
香島中學	12
香港道教聯合會鄧顯記念中學	18
香港管理專業協會羅桂祥中學	6
孫方中書院	8
聖傑靈女子中學	4
寶血會上智英文學書院	2



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



女子交互跳花式			
Ranking	School	Result	Points
1	香港道教聯合會鄧顯記念中學	51.5	18
2	天水圍香島中學	47.5	14
3	伊利沙伯中學舊生會中學	40	12
4	香島中學	27	10
5	聖傑靈女子中學	24	8
6	寶血會上智英文學書院	20.5	6
7	香港管理專業協會羅桂祥中學	18.5	4
8	孫方中書院	15.5	2

學校得分	
中華基督教會譚李麗芬紀念中學	0
天水圍香島中學	14
伊利沙伯中學舊生會中學	12
香島中學	10
香港道教聯合會鄧顯記念中學	18
香港管理專業協會羅桂祥中學	4
孫方中書院	2
聖傑靈女子中學	8
寶血會上智英文學書院	6



中國香港跳繩總會 - 全港中小學跳繩比賽 2010



女子組 45 秒花式

Ranking	Name	School	Result	Points
1	吳詩雅	伊利沙伯中學舊生會中學	80	9
2	黃詠欣	伊利沙伯中學舊生會中學	76.5	7
3	林惠宜	香港道教聯合會鄧顯記念中學	72.5	6
4	何燕婷	香港道教聯合會鄧顯記念中學	60	5
5	袁嘉希	香島中學	58.5	4
6	廖苑翹	香島中學	51.5	3
7	陸善宜	天水圍香島中學	51	2
8	賴曉露	天水圍香島中學	48	1
9	黎可欣	聖傑靈女子中學	46.5	0
10	唐倩瑩	聖傑靈女子中學	46	0
11	Vicky Lee	寶血會上智英文學書院	37.5	0
12	葉思琪	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	33	0
13	李泳楹	香港管理專業協會羅桂祥中學	24	0
14	蘇翠怡	孫方中書院	23.5	0
15	黎柳晴	香港管理專業協會羅桂祥中學	21	0
16	麥翠茜	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	13	0
17	Pauline Lam	寶血會上智英文學書院	10	0

學校得分

中華基督教會譚李麗芬紀念中學	0
天水圍香島中學	3
伊利沙伯中學舊生會中學	16
香島中學	4
香港道教聯合會鄧顯記念中學	6
香港管理專業協會羅桂祥中學	0
孫方中書院	0
聖傑靈女子中學	0
寶血會上智英文學書院	0