



日期：2024年1月14日(星期日)

地點：伊利沙伯中學舊生會中學(天水圍天城路18號)

賽事：個人賽(12-15歲及16歲或以上組別)

全港精英跳繩比賽2024 暨 香港代表隊選拔賽						
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
09:00-09:02	F011	香港繩飛揚有限公司	陳宇希	12-15歲女子組(2009-2012年出生)	1	1
	F012	香港花式跳繩會	陳曉琳	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		2
	F013	香港花式跳繩會	鄭培桐	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		3
	F014	香港專業花式跳繩學校	莊逸甯	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		4
	F015	Fever Jump Rope	方梓柔	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		5
	F016	TONG SIR Rope Skipping Academy	黎芷菲	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		6
09:02-09:04	F017	繩舞館有限公司	李紫瑜	12-15歲女子組(2009-2012年出生)	2	1
	F018	繩舞館有限公司	羅凱嶠	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		2
	F019	香港跳繩精英訓練社	陸蒨瑜	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		3
	F020	香港花式跳繩會	馬諾呈	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		4
	F021	香港花式跳繩會	吳焯琳	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		5
	F022	FORCES	吳懷悅	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		6
09:04-09:06	F024	香港專業花式跳繩學校	石珈瑜	12-15歲女子組(2009-2012年出生)	3	2
	F025	Ziberty Sports Studio	黃焯喬	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		3
	F026	香港花式跳繩會	王愷程	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		4
	F027	香港繩飛揚有限公司	黃美兒	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		5
	F028	香港花式跳繩會	黃子瑤	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		6
	F029	Fever Jump Rope	王巧兒	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		1
09:06-09:08	M008	香港花式跳繩會	區健陽	12-15歲男子組(2009-2012年出生)	4	2
	M009	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳濬賢	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		3
	M010	星辰跳繩部有限公司	陳嘉樂	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		4
	M011	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳柏浩	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		5
	M012	香港花式跳繩會	鄭景聰	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		6
	M013	香港花式跳繩會	張梓軒	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		1
09:08-09:10	M014	香港花式跳繩會	朱柏維	12-15歲男子組(2009-2012年出生)	5	2
	M015	香港繩飛揚有限公司	鍾熙桐	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		3
	M016	FORCES	方紹桓	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		4
	M017	Fever Jump Rope	郭嘉興	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		5
	M018	香港繩飛揚有限公司	何浚嘉	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		6
	M019	TONG SIR Rope Skipping Academy	江俊禮	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		1
09:10-09:12	M020	TONG SIR Rope Skipping Academy	郭朗熙	12-15歲男子組(2009-2012年出生)	6	2
	M021	Fever Jump Rope	郭卓泓	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		3
	M022	TONG SIR Rope Skipping Academy	江觀	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		4
	M023	香港專業花式跳繩學校	林孟錡	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		5
	M024	香港花式跳繩會	李天朗	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		6
	M025	TONG SIR Rope Skipping Academy	李天楠	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		1
09:12-09:14	M026	Stunning Rope Skipping Club	李卓然	12-15歲男子組(2009-2012年出生)	7	2
	M027	TONG SIR Rope Skipping Academy	李家禧	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		3
	M028	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		4
	M029	香港跳繩精英訓練社	蘇正言	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		5
	M030	繩研跳繩運動學院	徐子明	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		6

單人繩速度跳比賽(30秒)



日期：2024年1月14日(星期日)

地點：伊利沙伯中學舊生會中學(天水圍天城路18號)

賽事：個人賽(12-15歲及16歲或以上組別)

全港精英跳繩比賽2024 暨 香港代表隊選拔賽

時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
09:17-09:19	F030	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	8	1
	F031	Masterful Studio	陳芷琳	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2
	F032	Jump To Infinity	陳芷望	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3
	F033	星辰跳繩部有限公司	陳泳兒	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4
	F034	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5
	F035	Masterful Studio	朱慧盈	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6
09:19-09:21	F036	Jump To Infinity	黃梓瑤	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	9	1
	F037	香港總飛揚有限公司	葉翠兒	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2
	F038	總研跳繩運動學院	高榆峰	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3
	F039	FORCES	劉采翹	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4
	F040	Stunning Rope Skipping Club	羅祖怡	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5
	F041	香港總飛揚有限公司	羅詩霖	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6
09:21-09:23	F042	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	10	1
	F043	Masterful Studio	李宛殷	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2
	F044	總研跳繩運動學院	寧穎晴	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3
	F045	香港跳繩精英訓練社	盧倩珩	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4
	F046	香港跳繩精英訓練社	羅兆倫	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5
	F047	香港花式跳繩會	潘彥淳	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6
09:23-09:25	F048	香港專業花式跳繩學校	余洛賢	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	11	1
	F049	星辰跳繩部有限公司	施穎	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2
	F050	香港總飛揚有限公司	蕭安遙	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3
	F051	香港專業花式跳繩學校	戴詠柔	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4
	F052	香港跳繩精英訓練社	杜昕桐	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5
	F053	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6
09:25-09:27	F054	香港花式跳繩會	楊梓晴	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	12	1
	F055	香港專業花式跳繩學校	俞春盈	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2
	M031	FORCES	陳漢文	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M032	總研跳繩運動學院	陳品穎	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M033	香港花式跳繩會	陳卓峰	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M034	Jump To Infinity	周健恒	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
09:27-09:29	M035	星辰跳繩部有限公司	陳凱衡	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	13	1
	M036	Masterful Studio	陳乙璋	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M037	Jump To Infinity	張柏鴻	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M038	總舞館有限公司	張信謙	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M039	FORCES	張詠霖	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M040	總舞館有限公司	張睿為	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
09:29-09:31	M041	Masterful Studio	蔡昀祐	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	14	1
	M042	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M043	香港花式跳繩會	周永樂	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M044	香港總飛揚有限公司	馮迪朗	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M045	Masterful Studio	黃國棟	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M046	Jump To Infinity	洪樂軒	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
09:31-09:33	M047	星辰跳繩部有限公司	柯卓興	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	15	1
	M048	星辰跳繩部有限公司	柯卓霖	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M049	香港花式跳繩會	郭俊鍵	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M050	Masterful Studio	賴家保	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M051	星辰跳繩部有限公司	黎文稀	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M052	香港專業花式跳繩學校	劉卓嫻	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
09:33-09:35	M053	香港專業花式跳繩學校	劉盼晴	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	16	1
	M054	香港花式跳繩會	李建廷	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M055	FORCES	梁浩然	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M056	香港花式跳繩會	梁珀璋	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M057	香港專業花式跳繩學校	梁潤新	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M058	Stunning Rope Skipping Club	李錦潮	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
09:35-09:37	M059	香港跳繩精英訓練社	馬焯謙	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	17	1
	M060	Masterful Studio	吳志健	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M061	香港花式跳繩會	吳天仲	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M062	香港花式跳繩會	潘昊禮	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M063	香港花式跳繩會	沈保衡	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M064	Stunning Rope Skipping Club	譚鑽榮	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
09:37-09:39	M065	星辰跳繩部有限公司	鄧昊堯	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	18	1
	M066	香港跳繩精英訓練社	曾翊棕	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M067	FORCES	謝銘軒	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M068	Masterful Studio	王志雄	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M069	FORCES	王崇誌	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M070	FORCES	黃天佑	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
09:39-09:41	M071	FORCES	黃梓維	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	19	1
	M072	Jump To Infinity	黃永祈	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M073	Masterful Studio	黃御泓	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M074	FORCES	殷展泰	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M075	FORCES	葉珀銘	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M076	香港專業花式跳繩學校	袁正佑	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6

單人繩速度跳比賽(30秒)



日期：2024年1月14日(星期日)

地點：伊利沙伯中學舊生會中學(天水圍天城路18號)

賽事：個人賽(12-15歲及16歲或以上組別)

全港精英跳繩比賽2024 暨 香港代表隊選拔賽						
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
09:44-09:49	F011	香港繩飛揚有限公司	陳宇希	12-15歲女子組(2009-2012年出生)	20	1
	F012	香港花式跳繩會	陳曉琳	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		2
	F013	香港花式跳繩會	鄭培桐	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		3
	F014	香港專業花式跳繩學校	莊逸甯	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		4
	F015	Fever Jump Rope	方梓柔	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		5
	F016	TONG SIR Rope Skipping Academy	黎芷菲	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		6
09:49-09:54	F017	繩舞館有限公司	李紫瑜	12-15歲女子組(2009-2012年出生)	21	1
	F018	繩舞館有限公司	羅凱嶼	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		2
	F019	香港跳繩精英訓練社	陸倩瑜	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		3
	F020	香港花式跳繩會	馬諾呈	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		4
	F021	香港花式跳繩會	吳焯琳	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		5
	F022	FORCES	吳懷悅	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		6
09:54-09:59	F024	香港專業花式跳繩學校	石珈瑜	12-15歲女子組(2009-2012年出生)	22	2
	F025	Ziberty Sports Studio	黃焯喬	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		3
	F026	香港花式跳繩會	王愷程	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		4
	F027	香港繩飛揚有限公司	黃美兒	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		5
	F028	香港花式跳繩會	黃子瑤	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		6
	F029	Fever Jump Rope	王巧兒	12-15歲女子組(2009-2012年出生)		1
09:59-10:04	M008	香港花式跳繩會	區健陽	12-15歲男子組(2009-2012年出生)	23	2
	M009	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳濬賢	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		3
	M010	星辰跳繩部有限公司	陳嘉樂	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		4
	M011	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳柏浩	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		5
	M012	香港花式跳繩會	鄭景聰	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		6
	M013	香港花式跳繩會	張梓軒	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		1
10:04-10:09	M014	香港花式跳繩會	朱柏維	12-15歲男子組(2009-2012年出生)	24	2
	M015	香港繩飛揚有限公司	鍾熙桐	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		3
	M016	FORCES	方紹桓	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		4
	M017	Fever Jump Rope	郭嘉興	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		5
	M018	香港繩飛揚有限公司	何浚嘉	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		6
	M019	TONG SIR Rope Skipping Academy	江俊禮	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		1
10:09-10:14	M020	TONG SIR Rope Skipping Academy	郭朗熙	12-15歲男子組(2009-2012年出生)	25	2
	M021	Fever Jump Rope	郭卓泓	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		3
	M022	TONG SIR Rope Skipping Academy	江觀	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		4
	M023	香港專業花式跳繩學校	林孟錡	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		5
	M024	香港花式跳繩會	李天朗	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		6
	M025	TONG SIR Rope Skipping Academy	李天楠	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		1
10:14-10:19	M026	Stunning Rope Skipping Club	李卓然	12-15歲男子組(2009-2012年出生)	26	2
	M027	TONG SIR Rope Skipping Academy	李家禧	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		3
	M028	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		4
	M029	香港跳繩精英訓練社	蘇正言	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		5
	M030	繩研跳繩運動學院	徐子明	12-15歲男子組(2009-2012年出生)		6
	10:19-10:24		裁判退場休息			

單人繩速度耐力跳比賽(180秒)



日期：2024年1月14日(星期日)

地點：伊利沙伯中學舊生會中學(天水圍天城路18號)

賽事：個人賽(12-15歲及16歲或以上組別)

全港精英跳繩比賽2024 暨 香港代表隊選拔賽							
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區	
10:24-10:29	F030	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	27	1	
	F031	Masterful Studio	陳芷琳	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2	
	F032	Jump To Infinity	陳芷望	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3	
	F033	星辰跳繩部有限公司	陳泳兒	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4	
	F034	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5	
	F035	Masterful Studio	朱慧盈	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6	
10:29-10:34	F036	Jump To Infinity	黃梓維	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	28	1	
	F037	香港繩飛揚有限公司	葉翠兒	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2	
	F038	繩研跳繩運動學院	高榆峰	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3	
	F039	FORCES	劉采翹	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4	
	F040	Stunning Rope Skipping Club	羅祖怡	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5	
	F041	香港繩飛揚有限公司	羅詩霖	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6	
10:34-10:39	F042	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	29	1	
	F043	Masterful Studio	李宛殷	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2	
	F044	繩研跳繩運動學院	冼穎晴	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3	
	F045	香港跳繩精英訓練社	盧倩玢	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4	
	F046	香港跳繩精英訓練社	羅兆喻	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5	
	F047	香港花式跳繩會	潘彥淳	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6	
10:39-10:44	F048	香港專業花式跳繩學校	余洛賢	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	30	1	
	F049	星辰跳繩部有限公司	施穎	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2	
	F050	香港繩飛揚有限公司	蕭安遙	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3	
	F051	香港專業花式跳繩學校	戴詠柔	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4	
	F052	香港跳繩精英訓練社	杜析桐	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5	
	F053	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6	
10:44-10:49	F054	香港花式跳繩會	楊梓晴	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	31	1	
	F055	香港專業花式跳繩學校	俞春盈	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2	
	M031	FORCES	陳漢文	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		31	3
	M032	繩研跳繩運動學院	陳品穎	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)			4
	M033	香港花式跳繩會	陳卓峰	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)			5
	M034	Jump To Infinity	周健恒	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)			6
10:49-10:54	M035	星辰跳繩部有限公司	陳凱衡	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	32	1	
	M036	Masterful Studio	陳乙璋	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2	
	M037	Jump To Infinity	張柏鴻	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3	
	M038	繩舞館有限公司	張信謙	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4	
	M039	FORCES	張詠霖	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5	
	M040	繩舞館有限公司	張睿為	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6	
10:54-10:59	M041	Masterful Studio	蔡劭祐	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	33	1	
	M042	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2	
	M043	香港花式跳繩會	周永樂	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3	
	M044	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4	
	M045	Masterful Studio	黃國棟	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5	
	M046	Jump To Infinity	洪樂軒	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6	
10:59-11:04	M047	星辰跳繩部有限公司	柯卓興	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	34	1	
	M048	星辰跳繩部有限公司	柯卓霖	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2	
	M049	香港花式跳繩會	郭俊傑	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3	
	M050	Masterful Studio	賴家保	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4	
	M051	星辰跳繩部有限公司	黎文稀	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5	
	M052	香港專業花式跳繩學校	劉卓熾	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6	
11:04-11:09	M053	香港專業花式跳繩學校	劉盼晞	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	35	1	
	M054	香港花式跳繩會	李建廷	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2	
	M055	FORCES	梁浩然	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3	
	M056	香港花式跳繩會	梁珀璋	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4	
	M057	香港專業花式跳繩學校	梁潤新	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5	
	M058	Stunning Rope Skipping Club	李錦潮	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6	
11:09-11:14	M059	香港跳繩精英訓練社	馬梓謙	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	36	1	
	M060	Masterful Studio	吳志健	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2	
	M061	香港花式跳繩會	吳天仲	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3	
	M062	香港花式跳繩會	潘昊禮	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4	
	M063	香港花式跳繩會	沈保衡	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5	
	M064	Stunning Rope Skipping Club	譚鑽樂	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6	
11:14-11:19	M065	星辰跳繩部有限公司	鄧昊堯	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	37	1	
	M066	香港跳繩精英訓練社	曾樹棕	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2	
	M067	FORCES	謝銘軒	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3	
	M068	Masterful Studio	王志雄	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4	
	M069	FORCES	王崇喆	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5	
	M070	FORCES	黃天佑	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6	
11:19-11:24	M071	FORCES	黃梓維	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	38	1	
	M072	Jump To Infinity	黃永祈	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2	
	M073	Masterful Studio	黃御泓	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3	
	M074	FORCES	殷展泰	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4	
	M075	FORCES	葉珀銘	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5	
	M076	香港專業花式跳繩學校	袁正佑	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6	

單人繩速度耐力跳比賽(180秒)



日期：2024年1月14日(星期日)

地點：伊利沙伯中學舊生會中學(天水圍天城路18號)

賽事：個人賽(12-15歲及16歲或以上組別)

全港精英跳繩比賽2024 暨 香港代表隊選拔賽

時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
11:27-11:31	F031	Masterful Studio	陳芷琳	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	39	1
	F032	Jump To Infinity	陳芷望	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2
	F033	星辰跳繩部有限公司	陳泳兒	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3
	F034	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4
	F035	Masterful Studio	朱慧盈	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5
	F036	Jump To Infinity	黃梓瑤	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6
11:31-11:35	F037	香港繩飛揚有限公司	葉翠兒	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	40	1
	F038	繩研跳繩運動學院	高榆峰	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2
	F039	FORCES	劉采翹	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3
	F040	Stunning Rope Skipping Club	羅祖怡	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4
	F041	香港繩飛揚有限公司	羅詩霖	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5
	F043	Masterful Studio	李宛殷	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6
11:35-11:39	F044	繩研跳繩運動學院	岑穎晴	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)	41	1
	F045	香港跳繩精英訓練社	盧倩妍	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		2
	F046	香港跳繩精英訓練社	羅兆瑜	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		3
	F049	星辰跳繩部有限公司	施穎	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		4
	F050	香港繩飛揚有限公司	蕭安遙	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		5
	F052	香港跳繩精英訓練社	杜昕桐	16歲或以上女子組(2008年或之前出生)		6
11:39-11:43	M031	FORCES	陳漢文	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	42	1
	M032	繩研跳繩運動學院	陳品穎	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M034	Jump To Infinity	周健恒	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M035	星辰跳繩部有限公司	陳凱衡	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M036	Masterful Studio	陳乙璋	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M037	Jump To Infinity	張柏鴻	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
11:43-11:47	M038	繩舞館有限公司	張信謙	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	43	1
	M039	FORCES	張詠霖	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M040	繩舞館有限公司	張睿為	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M041	Masterful Studio	蔡劭祐	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M042	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M044	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
11:47-11:51	M045	Masterful Studio	黃國棟	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	44	1
	M046	Jump To Infinity	洪樂軒	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M047	星辰跳繩部有限公司	柯卓興	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M048	星辰跳繩部有限公司	柯卓霖	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M050	Masterful Studio	賴家保	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M051	星辰跳繩部有限公司	黎文稀	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
11:51-11:55	M055	FORCES	梁浩然	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	45	1
	M058	Stunning Rope Skipping Club	李錦潮	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M059	香港跳繩精英訓練社	馬梓謙	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M060	Masterful Studio	吳志健	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M064	Stunning Rope Skipping Club	譚鑽樂	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M065	星辰跳繩部有限公司	鄧昊堯	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
11:55-11:59	M066	香港跳繩精英訓練社	曾樹棕	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	46	1
	M067	FORCES	謝銘軒	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M068	Masterful Studio	王志雄	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M069	FORCES	王崇喆	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4
	M070	FORCES	黃天佑	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		5
	M071	FORCES	黃梓維	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		6
11:59-12:03	M072	Jump To Infinity	黃永祈	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)	47	1
	M073	Masterful Studio	黃御泓	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		2
	M074	FORCES	殷展泰	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		3
	M075	FORCES	葉珀銘	16歲或以上男子組(2008年或之前出生)		4

12:03-13:15

午膳時間

單人繩三重耐力跳比賽



日期：2024年1月14日(星期日)

地點：伊利沙伯中學舊生會中學 (天水圍天城路18號)

賽事：個人賽 (12-15歲 及 16歲或以上組別)

全港精英跳繩比賽2024 暨 香港代表隊選拔賽					
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次
13:15-13:32	F011	香港繩飛揚有限公司	陳宇希	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	48
	F012	香港花式跳繩會	陳曉琳	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F013	香港花式跳繩會	鄭培桐	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F014	香港專業花式跳繩學校	莊逸甯	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F015	Fever Jump Rope	方梓柔	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F016	TONG SIR Rope Skipping Academy	黎芷菲	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
13:32-13:49	F017	繩舞館有限公司	李紫瑜	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	49
	F018	繩舞館有限公司	羅凱嶠	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F019	香港跳繩精英訓練社	陸倩瑜	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F020	香港花式跳繩會	馬諾呈	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F021	香港花式跳繩會	吳焯琳	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F022	FORCES	吳懷悅	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
13:49-14:06	F024	香港專業花式跳繩學校	石珈瑜	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	50
	F025	Ziberty Sports Studio	黃焯喬	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F026	香港花式跳繩會	王愷程	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F027	香港繩飛揚有限公司	黃美兒	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F028	香港花式跳繩會	黃子瑤	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
	F029	Fever Jump Rope	王巧兒	12 - 15 歲女子組 (2009 - 2012 年出生)	
14:06-14:23	M008	香港花式跳繩會	區健陽	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	51
	M009	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳濬賢	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M010	星辰跳繩部有限公司	陳嘉樂	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M011	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳柏浩	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M012	香港花式跳繩會	鄭景聰	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M013	香港花式跳繩會	張梓軒	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
14:23-14:40	M014	香港花式跳繩會	朱柏維	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	52
	M015	香港繩飛揚有限公司	鍾熙桐	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M016	FORCES	方紹恒	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M017	Fever Jump Rope	郭嘉興	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M018	香港繩飛揚有限公司	何浚嘉	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M019	TONG SIR Rope Skipping Academy	江俊禮	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
14:40-14:57	M020	TONG SIR Rope Skipping Academy	郭朗熙	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	53
	M021	Fever Jump Rope	郭卓泓	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M022	TONG SIR Rope Skipping Academy	江觀	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M023	香港專業花式跳繩學校	林孟錡	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M024	香港花式跳繩會	李天朗	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M025	TONG SIR Rope Skipping Academy	李天楠	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
14:57-15:14	M026	Stunning Rope Skipping Club	李卓然	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	54
	M027	TONG SIR Rope Skipping Academy	李家億	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M028	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M029	香港跳繩精英訓練社	蘇正言	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	M030	繩研跳繩運動學院	徐子明	12 - 15 歲男子組 (2009 - 2012 年出生)	
	15:14-15:19		裁判退場休息		

單人繩個人花式比賽 (75秒)



日期：2024年1月14日(星期日)

地點：伊利沙伯中學舊生會中學 (天水圍天城路18號)

賽事：個人賽 (12-15歲 及 16歲或以上組別)

單人繩個人花式比賽 (75秒)

全港精英跳繩比賽2024 暨 香港代表隊選拔賽					
時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次
15:19-15:36	F030	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	55
	F031	Masterful Studio	陳芷琳	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F032	Jump To Infinity	陳芷望	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F033	星辰跳繩部有限公司	陳泳兒	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F034	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
15:36-15:53	F035	Masterful Studio	朱慧盈	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	56
	F036	Jump To Infinity	黃梓瑤	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F037	香港繩飛揚有限公司	葉翠兒	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F038	繩研跳繩運動學院	高榆峰	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F039	FORCES	劉采翹	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
15:53-16:10	F040	Stunning Rope Skipping Club	羅祖怡	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	57
	F041	香港繩飛揚有限公司	羅詩霖	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F042	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F043	Masterful Studio	李宛殷	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F044	繩研跳繩運動學院	冼穎晴	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
16:10-16:27	F045	香港跳繩精英訓練社	盧倩玢	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	58
	F046	香港跳繩精英訓練社	羅兆喻	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F047	香港花式跳繩會	潘彥淳	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F048	香港專業花式跳繩學校	余洛賢	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F049	星辰跳繩部有限公司	施穎	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
16:27-16:44	F050	香港繩飛揚有限公司	蕭安遙	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	59
	F051	香港專業花式跳繩學校	戴詠柔	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F052	香港跳繩精英訓練社	杜昕桐	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F053	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
	F054	香港花式跳繩會	楊梓晴	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	
16:44-17:01	F055	香港專業花式跳繩學校	俞春盈	16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)	60
	M031	FORCES	陳漢文	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M032	繩研跳繩運動學院	陳品穎	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M033	香港花式跳繩會	陳卓峰	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M034	Jump To Infinity	周健恒	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
17:01-17:18	M035	星辰跳繩部有限公司	陳凱衡	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	61
	M036	Masterful Studio	陳乙璋	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M037	Jump To Infinity	張柏鴻	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M038	繩舞館有限公司	張信謙	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M039	FORCES	張詠霖	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
17:18-17:23	M040	繩舞館有限公司	張睿為	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	62
	M041	Masterful Studio	蔡昉祐	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M042	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M043	香港花式跳繩會	周永樂	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M044	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
17:23-17:40	M045	Masterful Studio	黃國棟	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	63
	M046	Jump To Infinity	洪樂軒	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M047	星辰跳繩部有限公司	柯卓興	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M048	星辰跳繩部有限公司	柯卓霖	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M049	香港花式跳繩會	郭俊鍵	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
17:40-17:57	M050	Masterful Studio	賴家保	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	64
	M051	星辰跳繩部有限公司	黎文稀	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M052	香港專業花式跳繩學校	劉卓熾	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M053	香港專業花式跳繩學校	劉盼晴	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M054	香港花式跳繩會	李建廷	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
17:57-18:14	M055	FORCES	梁浩然	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	65
	M056	香港花式跳繩會	梁珀璋	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M057	香港專業花式跳繩學校	梁潤新	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M058	Stunning Rope Skipping Club	李錦潮	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M059	香港跳繩精英訓練社	馬梓謙	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
18:14-18:31	M060	Masterful Studio	吳志健	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	66
	M061	香港花式跳繩會	吳天仲	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M062	香港花式跳繩會	潘昊禮	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M063	香港花式跳繩會	沈保衡	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M064	Stunning Rope Skipping Club	譚繼樂	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
18:31-18:48	M065	星辰跳繩部有限公司	鄧昊堯	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	67
	M066	香港跳繩精英訓練社	曾焯棕	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M067	FORCES	謝銘軒	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M068	Masterful Studio	王志雄	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M069	FORCES	王崇喆	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
18:48-19:05	M070	FORCES	黃天佑	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	68
	M071	FORCES	黃梓維	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M072	Jump To Infinity	黃永祈	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M073	Masterful Studio	黃御泓	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
	M074	FORCES	殷展泰	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	
19:05-19:22	M075	FORCES	葉珀銘	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	69
	M076	香港專業花式跳繩學校	袁正佑	16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)	