



中國香港跳繩代表隊入選準則 2024

由中國香港跳繩總會主辦，康樂及文化事務署資助「全港精英跳繩比賽 2024 暨 香港代表隊選拔賽」將於 2024 年 1 月 14、21、28、2 月 4、18 日（星期日）舉行。本會以國際跳繩聯合會（IJRU）所訂立的跳繩比賽規則作為藍本，加入及修訂一套適合本地賽事的跳繩比賽規則，為求令賽事公平、公正及公開進行。是次參賽成績優異的運動員將有機會被挑選加入中國香港跳繩總會之中國香港跳繩代表隊進行訓練，為 2024 年 7 月 23-30 日於日本川崎市舉行的亞洲跳繩錦標賽 2024 作準備。中國香港跳繩代表隊入選準則如下：

第一部份：個人賽或團體賽入選準則

1. 9-11 歲、12-15 歲及 16 歲或以上年齡組別的人選準則（適用於所有組別）

- 本次「亞洲跳繩錦標賽 2024」的參賽者年齡必須滿 9 歲，因此「全港精英跳繩比賽 2024 暨 香港代表隊選拔賽」中 7-9 歲組別中年滿 9 歲的運動員將合併於 9-11 歲組別作選拔，並將會重新排名所有比賽項目總成績，前三名運動員或隊伍將會參加「亞洲跳繩錦標賽 2024」
- 入選參加賽事分組安排如下：

9-11 歲、12-15 歲及 16 歲或以上年齡組別		
各組總成績比較後	賽事	參賽項目
第一名	亞洲跳繩錦標賽 2024	個人賽（全項） - 三重跳只適合 16 歲或以上 團體賽（全項） - 團體賽車輪花式除外
第二名		
第三名		

- 個人賽，排除總成績第一至三名，若單項成績排名第一名、二名、三名...如此類推，將有機會獲挑選加入代表隊及參加該單項項目之賽事（每個項目只有一名，唯獨 30 秒速度跳有兩名名額）。
- 若排名較前的運動員或隊伍決定不加入中國香港跳繩代表隊，其排名較後的運動員或隊伍可順序替補。

第二部份：表演盃入選準則

- 全港精英跳繩比賽（表演盃）2024 之公開組冠軍及亞軍隊伍可獲選參加亞洲跳繩錦標賽 2024 表演盃。
- 若排名較前的隊伍決定不加入中國香港跳繩代表隊，其排名較後的隊伍可順序替補。

第三部份：Double Dutch Contest World (DDCW 2024) 入選準則

- 於 DDCHK 2024 各分組及項目中，排名為冠軍方獲考慮挑選加入代表隊及參加「Double Dutch Contest World (DDCW 2024)」
- 入選參加賽事分組安排如下：

Double Dutch Contest World 2024		
精英賽分組	精英賽名次	賽事分組



Junior (12-15 歲) Senior (16 歲或以上)	第一名	交互繩單人速度比賽 交互繩花式比賽
--------------------------------------	-----	----------------------

3. 根據國際交互繩比賽執行委員會規則，若整個「DDCHK 2024」的參賽隊伍多於 25 隊或以上，於 DDCHK 2024 各分組及項目中，排名為第一至第二名可獲考慮挑選加入代表隊。
4. 只有本地隊伍方獲考慮挑選加入代表隊
5. 若排名較前的隊伍決定不加入中國香港跳繩代表隊，其排名較後的隊伍可順序替補。

第四部份：車輪花式、8 人跳大繩、8 人走 8 字大繩 入選準則

1. 於 2024 年代表隊成員名單落實後，才於其落實名單內進行選拔。詳情將於稍後公佈。

第五部份：其他注意事項

1. 中國香港跳繩代表隊將會分為三個級別：
 - a. 中國香港跳繩青年隊 U11 (9-11 歲組別)
 - b. 中國香港跳繩青年隊 U15 (12-15 歲組別)
 - c. 中國香港跳繩代表隊 (16 歲或以上組別)
2. 代表隊教練帶隊比例：
 - a. 1:12 (初級教練)
 - b. 1:18 (高級/中級教練)
3. 雙重身份帶隊比例 (教練/運動員)：
 - a. 初級教練只能執教所屬隊伍
 - b. 中級教練能執教所屬隊伍 及 額外執教 6 位運動員
 - c. 高級教練能執教所屬隊伍 及 額外執教 12 位運動員
4. 入選代表隊後換人機制：
 - a. 團體賽隊伍：
 - i. 4 人隊伍可 增加 2 位 或 更換 1 位運動員
 - ii. 5 人隊伍可 增加 1 位 或 增加及更換
 - iii. 1 位 或 更換 2 位運動員
 - iv. 6 人隊伍可 更換 2 位運動員
 - v. 不可更改比賽組別
 - b. 表演盃及 DDCHK 隊伍：
 - i. 按照參加本地選拔賽之人數 增加 3 位 或 增加 2 位及更換 1 位 或 增加 1 位及更換 1 位運動員
 - c. 所有更改只限於精英賽同一報名團體會員之運動員
5. 年滿 14 歲或以上，必須報考高級花式裁判及速度裁判，詳情將於稍後發放
6. 參賽資格將依照國際跳繩聯合會 (IJRU) 所訂立的世界跳繩錦標賽 2024 及國際交互繩比賽執行委員會 (DOUBLE DUTCH CONTEST Executive Committee) 所訂立的國際交互繩世界錦標賽 2023 之準則。國際跳繩聯合會 (IJRU) 或有機會容後再次更新參賽資格或資料。而中國香港代表隊入選名單將採用由本會公佈日期或更新日期起前一星期之國際版本為準則。
7. 如有任何爭議或以上部分之情況未能涵蓋，本會保留最終決定權。

2024 年 12 月 12 日修訂