



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

速度跳繩裁判班(S-2023-01)章程

本會將於2023年11月9日、16日、23日及30日舉行速度跳繩裁判班(S-2023-01) 課程。完成此課程並通過課堂考核及於一年內完成兩個時段的實習之裁判將可獲得本會發出之「速度跳繩裁判證書」。屆時課程將會根據IJRU比賽規則講解速度跳繩比賽之評核方法。課程詳情如下：

報名資格： 年滿14歲或以上，並建議參加者對跳繩運動有基本的認識
課堂費用： i) 個人/團體會員港幣400元正、非個人團體會員港幣500元正；
ii) 於過往未能取得試卷合格的參加者每位港幣200元為補考費用,亦可選擇是否出席理論課或場地實習課。
(費用包括證書、報名費及考試費)

名額： 20名 (先到先得)

報名手續

1. 由即日起至2023年10月31日 (星期二), 填妥網上報名表格後連同以下文件一併親身 (只限本會辦公時間) 或 寄回新界新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室, 信封面請註明「速度跳繩裁判班(S-2023-01)」
 - 網上報名表格 (確認電郵列印本)
 - 劃線支票
 - 健康聲明書 (附件一)

網上報名表格: <https://forms.gle/6pYRBrijC7sewfBdP8>

2. 報名一經接納, 所繳費用將不會退回 (未出席考核之裁判亦不會獲安排退款)
3. 如有任何資料不齊全, 申請將不受理。
4. 成功報名之裁判將於2023年11月2日 (星期四) 或之前收到電郵通知

支票抬頭: 中國香港跳繩總會有限公司 或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd.
(不接受期票或現金; 支票背後寫上申請者姓名及「速度跳繩裁判班(S-2023-01)」; 如支票未能兌現, 本會將會收取發票人港幣\$150 之行政費用)

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路18-28號聯邦中心11樓F室

電話Tel: 9464 9757 傳真Fax: 3020 5764

電郵Email: hkras.com@gmail.com 網頁 Website: www.hkras.com



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

課程資料:

日期	時間	地點	課堂資料
2023年11月 9日 (四)	19:30 - 21:30	香港專業花式跳繩學校 (九龍灣常悅道 21 號 Eastmark 3 樓 12 號舖)	理論課
2023年11月 16日 (四)			場地實習課
2023年11月 23日 (四)			考試 (1)
2023年11月 30日 (四)			考試 (2)

出席率要求: i) 所有參加者必須出席理論課 及 實習課才獲資格參與其中一節考試。

ii) 如參加者遲到及早退超過15分鐘, 該課將當缺席。

考試及證書:

i) 參加者需於考試課取得80分或以上方為合格。

ii) 參加者合格並於一年內完成兩個時段的實習後(由本會所舉辦之比賽), 將獲得由本會發出之「速度跳繩裁判證書」, 成為本會之合格速度跳繩裁判。(例子:於「全港分齡跳繩比賽」中擔任兩個時段的速度跳繩裁判即視為完成實習)

iii) 可於「全港精英跳繩比賽2024 暨 香港代表隊選拔賽」中擔任實習裁判。

補考:

如參加者於第一次考試課不合格者, 可在第二次考試課補考, 補考費用為每位200元正(須於補考當日以支票形式繳交)。

支票抬頭: 中國香港跳繩總會有限公司 或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd. (不接受期票或現金; 支票背後寫上補考者姓名及「速度跳繩裁判班(S-2023-01)補考」; 如支票未能兌現, 本會將會收取發票人港幣\$150 之行政費用)

請假:

由於上課日期已公佈, 請預留時間出席。如因任何原因缺席任何理論課或場地實習課將未能參與考試, 而報名費用亦不會退回。

天氣:

如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號, 而該課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號, 該課堂將更改時間, 並另行通知。

查詢:

如有任何疑問, 歡迎電郵至 hkrsa.com@gmail.com 或於本會辦公時間電 9464 9757 與本會職員聯絡。

* 如有任何修訂或爭議, 本會保留最終決定權 *

2023 年10月13日修訂

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路18-28號聯邦中心11樓F室

電話Tel: 9464 9757 傳真Fax: 3020 5764

電郵Email: hkrsa.com@gmail.com 網頁 Website: www.hkrsa.com



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

附件一

健康聲明書

參加者資料

姓名: _____ (中文) _____ (英文)

性別: 男 / 女

出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

年齡: _____

電話: _____

電郵地址: _____

聲明書:(十八歲或以上人士填寫)

本人 _____ (參加者姓名)同意參加「速度跳繩裁判班(S-2023-01)」,並聲明本人健康及體能良好,適合參加上述活動。如果因本人之疏忽或健康或體能欠佳,引致於參加這項活動時傷亡,舉辦機構則無須負責。

參加者姓名: _____ 簽署: _____ 日期: _____

聲明書:(未滿十八歲人士必須由參加者之家長或監護人填寫)

本人同意 _____ (參加者姓名)參加「速度跳繩裁判班(S-2023-01)」,並聲明他/她健康及體能良好,適合參加上述活動。如果參加者因他的疏忽或健康或體能欠佳,引致於參加這項活動時傷亡,舉辦機構則無須負責。

家長或監護人姓名: _____ 簽署: _____ 日期: _____

(家長或監護人必須為18歲或以上人士)