

日期：2023年3月19日

地點：大埔體育館

賽事：個人賽(11歲以下組別)/表演盃/DDCHK

全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽

單人繩速度跳比賽 (30 秒)

時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
09:00-09:02	A101	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳濬賢	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	1	1
09:00-09:02	A102	香港繩飛揚有限公司	張東陽	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	1	2
09:02-09:04	A103	香港花式跳繩會	方焯立	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	2	1
09:02-09:04	A104	香港繩飛揚有限公司	江韻	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	2	2
09:04-09:06	A105	香港跳繩精英訓練社	劉卓延	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	3	1
09:04-09:06	A106	香港花式跳繩會	馬諾同	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	3	2
09:06-09:08	A107	香港繩飛揚有限公司	鄧浩宏	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	4	1
09:06-09:08	A108	Fever Jump Rope	方梓柔	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	4	2
09:08-09:10	A109	香港繩飛揚有限公司	郭苾澄	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	5	1
09:08-09:10	A110	香港花式跳繩會	梁芷凝	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	5	2
09:10-09:12	A111	Jumper Limited	羅凱嶠	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	6	1
09:10-09:12	A112	香港繩飛揚有限公司	吳嘉欣	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	6	2
09:12-09:14	A113	Jumper Limited	彭詩好	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	7	1
09:12-09:14	A114	香港花式跳繩會	徐樂桐	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	7	2

全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽

單人繩速度耐力跳比賽 (180 秒)

時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次	場區
09:30-09:35	A101	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳濬賢	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	8	1
09:30-09:35	A102	香港繩飛揚有限公司	張東陽	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	8	2
09:35-09:40	A103	香港花式跳繩會	方焯立	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	9	1
09:35-09:40	A104	香港繩飛揚有限公司	江韻	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	9	2
09:40-09:45	A105	香港跳繩精英訓練社	劉卓延	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	10	1
09:40-09:45	A106	香港花式跳繩會	馬諾同	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	10	2
09:45-09:50	A107	香港繩飛揚有限公司	鄧浩宏	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	11	1
09:45-09:50	A108	Fever Jump Rope	方梓柔	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	11	2
09:50-09:55	A109	香港繩飛揚有限公司	郭苾澄	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	12	1
09:50-09:55	A110	香港花式跳繩會	梁芷凝	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	12	2
09:55-10:00	A111	Jumper Limited	羅凱嶠	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	13	1
09:55-10:00	A112	香港繩飛揚有限公司	吳嘉欣	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	13	2
10:00-10:05	A113	Jumper Limited	彭詩好	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	14	1
10:00-10:05	A114	香港花式跳繩會	徐樂桐	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	14	2

全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽

單人繩個人花式比賽 (75 秒)

時間	隊伍編號	團體名稱	運動員名稱	比賽組別	場次
10:15-10:20	A101	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳濬賢	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	15
10:15-10:20	A102	香港繩飛揚有限公司	張東陽	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	15
10:20-10:25	A103	香港花式跳繩會	方焯立	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	16
10:20-10:25	A104	香港繩飛揚有限公司	江韻	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	16
10:25-10:30	A105	香港跳繩精英訓練社	劉卓延	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	17
10:25-10:30	A106	香港花式跳繩會	馬諾同	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	17
10:30-10:35	A107	香港繩飛揚有限公司	鄧浩宏	11 歲或以下男子組 (2012年或之後出生)	18
10:30-10:35	A108	Fever Jump Rope	方梓柔	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	18
10:35-10:40	A109	香港繩飛揚有限公司	郭苾澄	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	19
10:35-10:40	A110	香港花式跳繩會	梁芷凝	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	19
10:40-10:45	A111	Jumper Limited	羅凱嶠	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	20
10:40-10:45	A112	香港繩飛揚有限公司	吳嘉欣	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	20
10:45-10:50	A113	Jumper Limited	彭詩好	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	21
10:45-10:50	A114	香港花式跳繩會	徐樂桐	11 歲或以下女子組 (2012年或之後出生)	21

全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
DDCHK - 交互繩單人速度比賽 (30 秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	場次	場區
15:20-15:22	DD02	Stropex.	SX Crew	U-15 (12 - 15 歲, 2008 - 2011 年出生)	30	1
15:20-15:22	DD04	香港跳繩精英訓練社有限公司	Aces - 腦霧薯仔	U-15 (12 - 15 歲, 2008 - 2011 年出生)		2
15:22-15:24	DD06	梨木樹天主教小學	LMSC	U-15 (12 - 15 歲, 2008 - 2011 年出生)	31	3
15:22-15:24	DD01	Jumpy Factory	JR.	Open (16 歲或以上, 2007 年或之前出生)		4
15:24-15:26	DD03	香港繩飛揚有限公司	Asaheee	Open (16 歲或以上, 2007 年或之前出生)	32	5
15:24-15:26	DD05	Masterful Studio Limited	NoLimit	Open (16 歲或以上, 2007 年或之前出生)		6
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
表演盃						
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	進場綵排時間	場次
15:30-15:40	DC03	基督教聖約教會聖樂小學	基督教聖約教會聖樂小學	14 歲或以下公開組 (2009 年或之後出生)	13:20-13:35	22
15:40-15:50	DC04	寧波第二中學	寧波第二中學	15 歲或以上公開組 (2010 年或之前出生)	13:35-13:50	23
15:50-16:00	DC07	循道中學	循道中學	15 歲或以上公開組 (2010 年或之前出生)	13:50-14:05	24
16:00-16:10	DC01	Masterful Studio Limited	Masterful Studio	公開組 (2011 年或之前出生)	14:05-14:20	25
16:10-16:20	DC02	Rope Skipping Sport Academy 繩研跳繩運動學院	RSSA	公開組 (2011 年或之前出生)	14:20-14:35	26
16:20-16:30	DC05	Jumper Limited	Jumper	公開組 (2011 年或之前出生)	14:35-14:50	27
16:30-16:40	DC08	FF Rope Skipping	島上的俊男與美女	公開組 (2011 年或之前出生)	14:50-15:05	28
16:40-16:50	DC06	順德聯誼總會鄭裕彤中學	順德聯誼總會鄭裕彤中學	15 歲或以上公開組 (2010 年或之前出生)	15:05-15:20	29
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
DDCHK - 交互繩花式比賽						
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	進場綵排時間	場次
16:55-17:00	DD06	梨木樹天主教小學	LMSC	U-15 (12 - 15 歲, 2008 - 2011 年出生)	12:00-12:10	33
17:00-17:05	DD02	Stropex.	SX Crew	U-15 (12 - 15 歲, 2008 - 2011 年出生)	12:10-12:20	34
17:05-17:10	DD07	香港跳繩精英訓練社有限公司	Double Dutch Department	Open (16 歲或以上, 2007 年或之前出生)	12:20-12:30	35
17:10-17:15	DD08	Ziberty Sports Studio	STZ Team	Open (16 歲或以上, 2007 年或之前出生)	12:30-12:40	36
17:15-17:20	DD05	Masterful Studio Limited	NoLimit	Open (16 歲或以上, 2007 年或之前出生)	12:40-12:50	37
17:20-17:25	DD09	寶血會上智英文書院	Plus Ultra	Open (16 歲或以上, 2007 年或之前出生)	12:50-13:00	38
17:25-17:30	DD01	Jumpy Factory	JR.	Open (16 歲或以上, 2007 年或之前出生)	13:00-13:10	39
17:30-17:35	DD03	香港繩飛揚有限公司	Asaheee	Open (16 歲或以上, 2007 年或之前出生)	13:10-13:20	40