

日期：2023年2月5日

地點：伊利沙白中學舊生會中學

賽事：團體賽(12歲或以上女子組/ 12歲或以上混合組)

全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
單人繩四人速度跳接力比賽 (4X30秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	場次	場區
09:00-09:04	F003	香港跳繩精英訓練社	Aces-幽襪	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		1
09:00-09:04	F004	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avid	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	1	2
09:00-09:04	F005	Jumper Limited	JUMPER - Vulcan	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		3
09:00-09:04	F006	香港花式跳繩會	Super ultra-sophisticated	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		4
09:04-09:08	F007	香港專業花式跳繩學校	Elite小馬	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		1
09:04-09:08	F008	香港專業花式跳繩學校	Elite海豚	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	2	2
09:04-09:08	O003	香港跳繩精英訓練社	Aces - BlackRed	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		3
09:04-09:08	O004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 米奇	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		4
09:08-09:12	O005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 跳繩小魚仙	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		1
09:08-09:12	O006	香港花式跳繩會	Super Pluto	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	3	2
09:08-09:12	O007	香港專業花式跳繩學校	Elite鯨魚	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		3
09:08-09:12	F009	香港跳繩精英訓練社	Aces-壞過yuki	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		4
09:12-09:16	F010	Masterful Studio	MFS 滅鼠小隊	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		1
09:12-09:16	F011	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	4	2
09:12-09:16	F012	香港繩飛揚有限公司	Lady Nara	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		3
09:12-09:16	F013	香港專業花式跳繩學校	Elite天鶴	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		4
09:16-09:20	F014	香港專業花式跳繩學校	Elite蛙	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		1
09:16-09:20	F015	香港專業花式跳繩學校	Elite安提諾	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	5	2
09:16-09:20	O008	香港跳繩精英訓練社	Aces - 心震	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		3
09:20-09:24	O009	Masterful Studio	MFS 徐混合	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		4
09:20-09:24	O010	香港繩飛揚有限公司	Vigor 牛牛ssss	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		1
09:20-09:24	O011	香港花式跳繩會	Super 比利卡比利那那撲撲利那那比比路多	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	6	2
09:20-09:24	O012	香港花式跳繩會	Super Nova	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		3
09:24-09:28	F016	香港跳繩精英訓練社	Aces - Hexa	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		4
09:24-09:28	F017	繩研跳繩運動學院	RSSA Female	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		1
09:24-09:28	F018	Jumper Limited	Jumper - Cokiey	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	7	2
09:24-09:28	F019	Jumper Limited	Jumper - Lit-fam	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		3
09:24-09:28	F020	Jumper Limited	Jumper - Silence	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		4
09:28-09:32	F021	香港花式跳繩會	SUPER大女	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		1
09:28-09:32	F022	香港專業花式跳繩學校	Elite地獄犬	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	8	2
09:28-09:32	F023	Fever Jump Rope	Fever楊芷兒	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		3
09:28-09:32	O013	Jump To Infinity	JTI騾嫩	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		4
09:32-09:36	O014	Masterful Studio	全能小紅帽2.0	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		1
09:32-09:36	O015	Masterful Studio	MFS 健美小隊	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	9	2
09:32-09:36	O016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 男女混合男子組	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		3
09:32-09:36	O017	香港花式跳繩會	Super黑馬	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		4
09:36-09:40	O018	香港花式跳繩會	Super Angry	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		1
09:36-09:40	O019	香港專業花式跳繩學校	Elite狐狸	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	10	2
09:36-09:40	O020	Fever Jump Rope	Fever羅馬李蔡彭	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		3
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
單人繩二人二重跳接力比賽 (2X30秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	場次	場區
09:40-09:43	F003	香港跳繩精英訓練社	Aces-幽襪	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		1
09:40-09:43	F004	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avid	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	11	2
09:40-09:43	F005	Jumper Limited	JUMPER - Vulcan	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		3
09:40-09:43	F006	香港花式跳繩會	Super ultra-sophisticated	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		4
09:43-09:46	F007	香港專業花式跳繩學校	Elite小馬	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		1
09:43-09:46	F008	香港專業花式跳繩學校	Elite海豚	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	12	2
09:43-09:46	O003	香港跳繩精英訓練社	Aces - BlackRed	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		3
09:43-09:46	O004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 米奇	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		4
09:46-09:49	O005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 跳繩小魚仙	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		1
09:46-09:49	O006	香港花式跳繩會	Super Pluto	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	13	2
09:46-09:49	O007	香港專業花式跳繩學校	Elite鯨魚	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		3
09:46-09:49	F009	香港跳繩精英訓練社	Aces-壞過yuki	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		4
09:49-09:52	F010	Masterful Studio	MFS 滅鼠小隊	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		1
09:49-09:52	F011	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	14	2
09:49-09:52	F012	香港繩飛揚有限公司	Lady Nara	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		3
09:49-09:52	F013	香港專業花式跳繩學校	Elite天鶴	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		4
09:52-09:55	F014	香港專業花式跳繩學校	Elite蛙	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		1
09:52-09:55	F015	香港專業花式跳繩學校	Elite安提諾	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	15	2
09:52-09:55	O008	香港跳繩精英訓練社	Aces - 心震	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		3
09:52-09:55	O009	Masterful Studio	MFS 徐混合	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		4

09:55-09:58	O010	香港繩飛揚有限公司	Vigor 牛牛ssss	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		1
09:55-09:58	O011	香港花式跳繩會	Super 比利卡比利那那撲撲利那那比路多	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	16	2
09:55-09:58	O012	香港花式跳繩會	Super Nova	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		3
09:55-09:58	F016	香港跳繩精英訓練社	Aces - Hexa	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		4
09:58-10:01	F017	繩研跳繩運動學院	RSSA Female	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		1
09:58-10:01	F018	Jumper Limited	Jumper - Cokiey	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	17	2
09:58-10:01	F019	Jumper Limited	Jumper - Lit-fam	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		3
09:58-10:01	F020	Jumper Limited	Jumper - Silence	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		4
10:01-10:04	F021	香港花式跳繩會	SUPER大女	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		1
10:01-10:04	F022	香港專業花式跳繩學校	Elite地獄犬	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	18	2
10:01-10:04	F023	Fever Jump Rope	Fever楊芷兒	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		3
10:01-10:04	O013	Jump To Infinity	JTI騮嫩	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		4
10:04-10:07	O014	Masterful Studio	全能小紅帽2.0	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		1
10:04-10:07	O015	Masterful Studio	MFS 健美小隊	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	19	2
10:04-10:07	O016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 男女混合男子組	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		3
10:04-10:07	O017	香港花式跳繩會	Super黑馬	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		4
10:07-10:10	O018	香港花式跳繩會	Super Angry	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		1
10:07-10:10	O019	香港專業花式跳繩學校	Elite狐狸	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	20	2
10:07-10:10	O020	Fever Jump Rope	Fever羅馬李蔡彭	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		3
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
交互繩四人速度跳接力比賽 (4X30秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	場次	場區
10:10-10:14	F003	香港跳繩精英訓練社	Aces-幽襪	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		1
10:10-10:14	F004	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avid	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	21	2
10:10-10:14	F005	Jumper Limited	JUMPER - Vulcan	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		3
10:10-10:14	F006	香港花式跳繩會	Super ultra-sophisticated	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		4
10:14-10:18	F007	香港專業花式跳繩學校	Elite小馬	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		1
10:14-10:18	F008	香港專業花式跳繩學校	Elite海豚	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	22	2
10:14-10:18	O003	香港跳繩精英訓練社	Aces - BlackRed	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		3
10:14-10:18	O004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 米奇	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		4
10:18-10:22	O005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 跳繩小魚仙	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		1
10:18-10:22	O006	香港花式跳繩會	Super Pluto	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	23	2
10:18-10:22	O007	香港專業花式跳繩學校	Elite鯨魚	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		3
10:18-10:22	F009	香港跳繩精英訓練社	Aces-壞過yuki	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		4
10:22-10:26	F010	Masterful Studio	MFS 滅鼠小隊	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		1
10:22-10:26	F011	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	24	2
10:22-10:26	F012	香港繩飛揚有限公司	Lady Nara	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		3
10:22-10:26	F013	香港專業花式跳繩學校	Elite天鶴	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		4
10:26-10:30	F014	香港專業花式跳繩學校	Elite蛙	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		1
10:26-10:30	F015	香港專業花式跳繩學校	Elite安提諾	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	25	2
10:26-10:30	O008	香港跳繩精英訓練社	Aces - 心震	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		3
10:26-10:30	O009	Masterful Studio	MFS 徐混合	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		4
10:30-10:34	O010	香港繩飛揚有限公司	Vigor 牛牛ssss	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		1
10:30-10:34	O011	香港花式跳繩會	Super 比利卡比利那那撲撲利那那比路多	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	26	2
10:30-10:34	O012	香港花式跳繩會	Super Nova	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		3
10:30-10:34	F016	香港跳繩精英訓練社	Aces - Hexa	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		4
10:34-10:38	F017	繩研跳繩運動學院	RSSA Female	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		1
10:34-10:38	F018	Jumper Limited	Jumper - Cokiey	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	27	2
10:34-10:38	F019	Jumper Limited	Jumper - Lit-fam	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		3
10:34-10:38	F020	Jumper Limited	Jumper - Silence	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		4
10:38-10:42	F021	香港花式跳繩會	SUPER大女	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		1
10:38-10:42	F022	香港專業花式跳繩學校	Elite地獄犬	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	28	2
10:38-10:42	F023	Fever Jump Rope	Fever楊芷兒	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		3
10:38-10:42	O013	Jump To Infinity	JTI騮嫩	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		4
10:42-10:46	O014	Masterful Studio	全能小紅帽2.0	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		1
10:42-10:46	O015	Masterful Studio	MFS 健美小隊	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	29	2
10:42-10:46	O016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 男女混合男子組	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		3
10:42-10:46	O017	香港花式跳繩會	Super黑馬	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		4
10:46-10:50	O018	香港花式跳繩會	Super Angry	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		1
10:46-10:50	O019	香港專業花式跳繩學校	Elite狐狸	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	30	2
10:46-10:50	O020	Fever Jump Rope	Fever羅馬李蔡彭	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		3
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
交互繩單人速度比賽 (60秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	場次	場區
10:50-10:53	F003	香港跳繩精英訓練社	Aces-幽襪	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		1
10:50-10:53	F004	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avid	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	31	2
10:50-10:53	F005	Jumper Limited	JUMPER - Vulcan	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		3
10:50-10:53	F006	香港花式跳繩會	Super ultra-sophisticated	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		4

10:53-10:56	F007	香港專業花式跳繩學校	Elite小馬	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		1
10:53-10:56	F008	香港專業花式跳繩學校	Elite海豚	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	32	2
10:53-10:56	O003	香港跳繩精英訓練社	Aces - BlackRed	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		3
10:53-10:56	O004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 米奇	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		4
10:56-10:59	O005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 跳繩小魚仙	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		1
10:56-10:59	O006	香港花式跳繩會	Super Pluto	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		2
10:56-10:59	O007	香港專業花式跳繩學校	Elite鯨魚	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	33	3
10:56-10:59	F009	香港跳繩精英訓練社	Aces-壞過yuki	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		4
10:59-11:02	F010	Masterful Studio	MFS 滅鼠小隊	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		1
10:59-11:02	F011	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		2
10:59-11:02	F012	香港繩飛揚有限公司	Lady Nara	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	34	3
10:59-11:02	F013	香港專業花式跳繩學校	Elite天鶴	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		4
11:02-11:05	F014	香港專業花式跳繩學校	Elite蛙	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		1
11:02-11:05	F015	香港專業花式跳繩學校	Elite安提諾	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		2
11:02-11:05	O008	香港跳繩精英訓練社	Aces - 心震	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	35	3
11:02-11:05	O009	Masterful Studio	MFS 徐混合	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		4
11:02-11:05	O010	香港繩飛揚有限公司	Vigor 牛牛ssss	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		1
11:05-11:08	O011	香港花式跳繩會	Super 比利卡比利那那撲撲利那比比路多	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		2
11:05-11:08	O012	香港花式跳繩會	Super Nova	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	36	3
11:05-11:08	F016	香港跳繩精英訓練社	Aces - Hexa	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		4
11:08-11:11	F017	繩研跳繩運動學院	RSSA Female	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		1
11:08-11:11	F018	Jumper Limited	Jumper - Cokiey	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		2
11:08-11:11	F019	Jumper Limited	Jumper - Lit-fam	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	37	3
11:08-11:11	F020	Jumper Limited	Jumper - Silence	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		4
11:11-11:14	F021	香港花式跳繩會	SUPER大女	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		1
11:11-11:14	F022	香港專業花式跳繩學校	Elite地獄犬	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		2
11:11-11:14	F023	Fever Jump Rope	Fever楊芷兒	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	38	3
11:11-11:14	O013	Jump To Infinity	JTI勝嫩	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		4
11:14-11:17	O014	Masterful Studio	全能小紅帽2.0	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		1
11:14-11:17	O015	Masterful Studio	MFS 健美小隊	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		2
11:14-11:17	O016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 男女混合男子組	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	39	3
11:14-11:17	O017	香港花式跳繩會	Super黑馬	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		4
11:17-11:20	O018	香港花式跳繩會	Super Angry	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		1
11:17-11:20	O019	香港專業花式跳繩學校	Elite狐狸	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	40	2
11:17-11:20	O020	Fever Jump Rope	Fever羅馬李蔡彭	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)		3
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽						
團體二人單人繩花式比賽 (75秒)						
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別		場次
11:30-11:32	F003	香港跳繩精英訓練社	Aces-幽襪	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		
11:32-11:34	F004	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avid	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		41
11:34-11:36	F005	Jumper Limited	JUMPER - Vulcan	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		
11:36-11:38	F006	香港花式跳繩會	Super ultra-sophisticated	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		
11:38-11:40	F007	香港專業花式跳繩學校	Elite小馬	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		
11:40-11:42	F008	香港專業花式跳繩學校	Elite海豚	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		42
11:42-11:44	O003	香港跳繩精英訓練社	Aces - BlackRed	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		
11:44-11:46	O004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 米奇	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		
11:46-11:48	O005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 跳繩小魚仙	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		
11:48-11:50	O006	香港花式跳繩會	Super Pluto	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		
11:50-11:52	O007	香港專業花式跳繩學校	Elite鯨魚	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		43
11:52-11:54	F009	香港跳繩精英訓練社	Aces-壞過yuki	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		
11:54-11:56	F010	Masterful Studio	MFS 滅鼠小隊	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		
11:56-11:58	F011	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		
11:58-12:00	F012	香港繩飛揚有限公司	Lady Nara	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		44
12:00-12:02	F013	香港專業花式跳繩學校	Elite天鶴	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		
12:02-12:04	F014	香港專業花式跳繩學校	Elite蛙	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		
12:04-12:06	F015	香港專業花式跳繩學校	Elite安提諾	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		
12:06-12:08	O008	香港跳繩精英訓練社	Aces - 心震	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		45
12:08-12:10	O009	Masterful Studio	MFS 徐混合	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		
12:10-12:12	O010	香港繩飛揚有限公司	Vigor 牛牛ssss	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		
12:12-12:14	O011	香港花式跳繩會	Super 比利卡比利那那撲撲利那比比路多	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		
12:14-12:16	O012	香港花式跳繩會	Super Nova	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)		46
12:16-12:18	F016	香港跳繩精英訓練社	Aces - Hexa	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		
12:18-12:20	F017	繩研跳繩運動學院	RSSA Female	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		
12:20-12:22	F018	Jumper Limited	Jumper - Cokiey	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		
12:22-12:24	F019	Jumper Limited	Jumper - Lit-fam	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		47
12:24-12:26	F020	Jumper Limited	Jumper - Silence	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)		

12:26-12:28	F021	香港花式跳繩會	SUPER大女	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)	48
12:28-12:30	F022	香港專業花式跳繩學校	Elite地獄犬	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)	
12:30-12:32	F023	Fever Jump Rope	Fever楊芷兒	19歲或以上女子組(2004年或之前出生)	
12:32-12:34	O013	Jump To Infinity	JTI騾嫩	19歲或以上公開組(2004年或之前出生)	
12:34-12:36	O014	Masterful Studio	全能小紅帽2.0	19歲或以上公開組(2004年或之前出生)	49
12:36-12:38	O015	Masterful Studio	MFS健美小隊	19歲或以上公開組(2004年或之前出生)	
12:38-12:40	O016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 男女混合男子組	19歲或以上公開組(2004年或之前出生)	
12:40-12:42	O017	香港花式跳繩會	Super黑馬	19歲或以上公開組(2004年或之前出生)	
12:42-12:44	O018	香港花式跳繩會	Super Angry	19歲或以上公開組(2004年或之前出生)	50
12:44-12:46	O019	香港專業花式跳繩學校	Elite狐狸	19歲或以上公開組(2004年或之前出生)	
12:46-12:48	O020	Fever Jump Rope	Fever羅馬李蔡彭	19歲或以上公開組(2004年或之前出生)	

全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽

團體四人單人繩花式比賽 (75秒)

時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	場次
14:15-14:17	F003	香港跳繩精英訓練社	Aces-幽襪	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	51
14:17-14:19	F004	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avid	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	
14:19-14:21	F005	Jumper Limited	JUMPER - Vulcan	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	
14:21-14:23	F006	香港花式跳繩會	Super ultra-sophisticated	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	
14:23-14:25	F007	香港專業花式跳繩學校	Elite小馬	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	52
14:25-14:27	F008	香港專業花式跳繩學校	Elite海豚	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	
14:27-14:29	O003	香港跳繩精英訓練社	Aces - BlackRed	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	
14:29-14:31	O004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 米奇	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	
14:31-14:33	O005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 跳繩小魚仙	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	53
14:33-14:35	O006	香港花式跳繩會	Super Pluto	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	
14:35-14:37	O007	香港專業花式跳繩學校	Elite鯨魚	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	
14:37-14:39	F009	香港跳繩精英訓練社	Aces-壞過yuki	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
14:39-14:41	F010	Masterful Studio	MFS 滅鼠小隊	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	54
14:41-14:43	F011	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
14:43-14:45	F012	香港繩飛揚有限公司	Lady Nara	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
14:45-14:47	F013	香港專業花式跳繩學校	Elite天鶴	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
14:47-14:49	F014	香港專業花式跳繩學校	Elite蛙	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	55
14:49-14:51	F015	香港專業花式跳繩學校	Elite安提諾	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
14:51-14:53	O008	香港跳繩精英訓練社	Aces - 心震	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
14:53-14:55	O009	Masterful Studio	MFS 徐混合	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
14:55-14:57	O010	香港繩飛揚有限公司	Vigor 牛牛ssss	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	56
14:57-14:59	O011	香港花式跳繩會	Super 比利卡比利那那撲撲利那比比路多	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
14:59-15:01	O012	香港花式跳繩會	Super Nova	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
15:01-15:03	F016	香港跳繩精英訓練社	Aces - Hexa	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
15:03-15:05	F017	繩研跳繩運動學院	RSSA Female	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	57
15:05-15:07	F018	Jumper Limited	Jumper - Cokiey	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
15:07-15:09	F019	Jumper Limited	Jumper - Lit-fam	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
15:09-15:11	F020	Jumper Limited	Jumper - Silence	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
15:11-15:13	F021	香港花式跳繩會	SUPER大女	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	58
15:13-15:15	F022	香港專業花式跳繩學校	Elite地獄犬	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
15:15-15:17	F023	Fever Jump Rope	Fever楊芷兒	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
15:17-15:19	O013	Jump To Infinity	JTI騾嫩	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
15:19-15:21	O014	Masterful Studio	全能小紅帽2.0	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	59
15:21-15:23	O015	Masterful Studio	MFS 健美小隊	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
15:23-15:25	O016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 男女混合男子組	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
15:25-15:27	O017	香港花式跳繩會	Super黑馬	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
15:27-15:29	O018	香港花式跳繩會	Super Angry	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	60
15:29-15:31	O019	香港專業花式跳繩學校	Elite狐狸	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
15:31-15:33	O020	Fever Jump Rope	Fever羅馬李蔡彭	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	

全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽

團體三人交互繩花式比賽 (75秒)

時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	場次	場區
15:33-15:35	F003	香港跳繩精英訓練社	Aces-幽襪	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	61	
15:35-15:37	F004	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avid	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		
15:37-15:39	F005	Jumper Limited	JUMPER - Vulcan	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		
15:39-15:41	F006	香港花式跳繩會	Super ultra-sophisticated	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		
15:41-15:43	F007	香港專業花式跳繩學校	Elite小馬	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	62	
15:43-15:45	F008	香港專業花式跳繩學校	Elite海豚	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)		
15:45-15:47	O003	香港跳繩精英訓練社	Aces - BlackRed	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		
15:47-15:49	O004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 米奇	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		
15:49-15:51	O005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 跳繩小魚仙	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	63	
15:51-15:53	O006	香港花式跳繩會	Super Pluto	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		
15:53-15:55	O007	香港專業花式跳繩學校	Elite鯨魚	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)		
15:55-15:57	F009	香港跳繩精英訓練社	Aces-壞過yuki	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)		

15:57-15:59	F010	Masterful Studio	MFS 滅鼠小隊	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
15:59-16:01	F011	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	64
16:01-16:03	F012	香港繩飛揚有限公司	Lady Nara	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
16:03-16:05	F013	香港專業花式跳繩學校	Elite天鶴	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
16:05-16:07	F014	香港專業花式跳繩學校	Elite蛙	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
16:07-16:09	F015	香港專業花式跳繩學校	Elite安提諾	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	65
16:09-16:11	O008	香港跳繩精英訓練社	Aces - 心震	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
16:11-16:13	O009	Masterful Studio	MFS 徐混合	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
16:13-16:15	O010	香港繩飛揚有限公司	Vigor 牛牛ssss	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
16:15-16:17	O011	香港花式跳繩會	Super 比利卡比利那那撲撲利那那比比路多	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	66
16:17-16:19	O012	香港花式跳繩會	Super Nova	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
16:19-16:21	F016	香港跳繩精英訓練社	Aces - Hexa	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
16:21-16:23	F017	繩研跳繩運動學院	RSSA Female	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
16:23-16:25	F018	Jumper Limited	Jumper - Cokiey	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	67
16:25-16:27	F019	Jumper Limited	Jumper - Lit-fam	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
16:27-16:29	F020	Jumper Limited	Jumper - Silence	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
16:29-16:31	F021	香港花式跳繩會	SUPER大女	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
16:31-16:33	F022	香港專業花式跳繩學校	Elite地獄犬	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	68
16:33-16:35	F023	Fever Jump Rope	Fever楊芷兒	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
16:35-16:37	O013	Jump To Infinity	JTI騾嫩	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
16:37-16:39	O014	Masterful Studio	全能小紅帽2.0	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
16:39-16:41	O015	Masterful Studio	MFS 健美小隊	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	69
16:41-16:43	O016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 男女混合男子組	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
16:43-16:45	O017	香港花式跳繩會	Super黑馬	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
16:45-16:47	O018	香港花式跳繩會	Super Angry	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
16:47-16:49	O019	香港專業花式跳繩學校	Elite狐狸	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	70
16:49-16:51	O020	Fever Jump Rope	Fever羅馬李蔡彭	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
全港精英跳繩比賽 2023 暨 香港代表隊選拔賽					
團體四人交互繩花式比賽 (75秒)					
時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	場次
16:51-16:53	F003	香港跳繩精英訓練社	Aces-幽襪	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	71
16:53-16:55	F004	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avid	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	
16:55-16:57	F005	Jumper Limited	JUMPER - Vulcan	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	
16:57-16:59	F006	香港花式跳繩會	Super ultra-sophisticated	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	
16:59-17:01	F007	香港專業花式跳繩學校	Elite小馬	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	72
17:01-17:03	F008	香港專業花式跳繩學校	Elite海豚	12 - 15 歲女子組 (2008 - 2011年出生)	
17:03-17:05	O003	香港跳繩精英訓練社	Aces - BlackRed	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	
17:05-17:07	O004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 米奇	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	
17:07-17:09	O005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 跳繩小魚仙	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	73
17:09-17:11	O006	香港花式跳繩會	Super Pluto	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	
17:11-17:13	O007	香港專業花式跳繩學校	Elite鯨魚	12 - 15 歲公開組 (2008 - 2011年出生)	
17:13-17:15	F009	香港跳繩精英訓練社	Aces-壞過yuki	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
17:15-17:17	F010	Masterful Studio	MFS 滅鼠小隊	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	74
17:17-17:19	F011	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
17:19-17:21	F012	香港繩飛揚有限公司	Lady Nara	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
17:21-17:23	F013	香港專業花式跳繩學校	Elite天鶴	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
17:23-17:25	F014	香港專業花式跳繩學校	Elite蛙	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	75
17:25-17:27	F015	香港專業花式跳繩學校	Elite安提諾	16 - 18 歲女子組 (2005 - 2007年出生)	
17:27-17:29	O008	香港跳繩精英訓練社	Aces - 心震	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
17:29-17:31	O009	Masterful Studio	MFS 徐混合	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
17:31-17:33	O010	香港繩飛揚有限公司	Vigor 牛牛ssss	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	76
17:33-17:35	O011	香港花式跳繩會	Super 比利卡比利那那撲撲利那那比比路多	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
17:35-17:37	O012	香港花式跳繩會	Super Nova	16 - 18 歲公開組 (2005 - 2007年出生)	
17:37-17:39	F016	香港跳繩精英訓練社	Aces - Hexa	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
17:39-17:41	F017	繩研跳繩運動學院	RSSA Female	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	77
17:41-17:43	F018	Jumper Limited	Jumper - Cokiey	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
17:43-17:45	F019	Jumper Limited	Jumper - Lit-fam	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
17:45-17:47	F020	Jumper Limited	Jumper - Silence	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
17:47-17:49	F021	香港花式跳繩會	SUPER大女	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	78
17:49-17:51	F022	香港專業花式跳繩學校	Elite地獄犬	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
17:51-17:53	F023	Fever Jump Rope	Fever楊芷兒	19 歲或以上女子組 (2004年或之前出生)	
17:53-17:55	O013	Jump To Infinity	JTI騾嫩	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
17:55-17:57	O014	Masterful Studio	全能小紅帽2.0	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	79
17:57-17:59	O015	Masterful Studio	MFS 健美小隊	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
17:59-18:01	O016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 男女混合男子組	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
18:01-18:03	O017	香港花式跳繩會	Super黑馬	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
18:03-18:05	O018	香港花式跳繩會	Super Angry	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	80
18:05-18:07	O019	香港專業花式跳繩學校	Elite狐狸	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	
18:07-18:09	O020	Fever Jump Rope	Fever羅馬李蔡彭	19 歲或以上公開組 (2004年或之前出生)	