



# 全港分齡跳繩比賽 2022

## 5歲或以下男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A003	洪祉晉	香港繩飛揚有限公司	39	2
A005	周依俊	香港跳繩精英訓練社	32	3
A004	簡卓鋒	Ziberty Jump Rope Club		ABS

兩分鐘單人繩耐力跳 (2MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A005	周依俊	香港跳繩精英訓練社	87.5	2
A003	洪祉晉	香港繩飛揚有限公司	77	3
A004	簡卓鋒	Ziberty Jump Rope Club	32.5	4

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A003	洪祉晉	香港繩飛揚有限公司	1.335	0	1.17	0.95	0.8	1.19	1
A005	周依俊	香港跳繩精英訓練社	1.93	0	0.87	0.9	0.78	1.18	2
A004	簡卓鋒	Ziberty Jump Rope Club	1.615	0	0.78	0.8	0.73	0.74	3

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	2MINS Score	2MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A003	洪祉晉	香港繩飛揚有限公司	39	2	77	3	1.19	1	7	1
A005	周依俊	香港跳繩精英訓練社	32	3	87.5	2	1.18	2	9	2



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 5歲或以下女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A001	梁可翹	香港繩飛揚有限公司	49	1
A002	文焯彤	香港繩飛揚有限公司	10.5	4

兩分鐘單人繩耐力跳 (2MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A001	梁可翹	香港繩飛揚有限公司	162.5	1
A002	文焯彤	香港繩飛揚有限公司	17.5	5

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)											
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank		
A001	梁可翹	香港繩飛揚有限公司	2.32	0	1.01	0.88	0.9	1.86	1		
A002	文焯彤	香港繩飛揚有限公司	ABS								

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	2MINS Score	2MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A001	梁可翹	香港繩飛揚有限公司	49	1	162.5	1	1.86	1	4	1



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 6 - 7 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A028	周汶希	Jump To Infinity	71.5	1
A024	鍾天承	個人會員	55	2
A027	陳毅峯	香港繩飛揚有限公司	52	3
A031	甘盛堯	繩舞館有限公司	44	4
A030	徐樂謙	繩舞館有限公司	42	5
A032	林家利	繩研跳繩運動學院	42	5
A026	蔡宇翔	香港繩飛揚有限公司	38	7
A029	周汶駿	Jump To Infinity	26	8

兩分鐘單人繩耐力跳 (2MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A028	周汶希	Jump To Infinity	221.5	1
A030	徐樂謙	繩舞館有限公司	192	2
A026	蔡宇翔	香港繩飛揚有限公司	173.5	3
A027	陳毅峯	香港繩飛揚有限公司	173	4
A024	鍾天承	個人會員	171	5
A031	甘盛堯	繩舞館有限公司	154	6
A032	林家利	繩研跳繩運動學院	140	7
A029	周汶駿	Jump To Infinity	87.5	8

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A026	蔡宇翔	香港繩飛揚有限公司	6.26	0	0.86	0.85	0.98	4.48	1
A030	徐樂謙	繩舞館有限公司	3.69	0	0.97	0.88	0.93	2.93	2
A024	鍾天承	個人會員	3.49	0	0.95	0.95	0.75	2.36	3
A028	周汶希	Jump To Infinity	3.01	0	0.89	0.88	0.88	2.07	4
A027	陳毅峯	香港繩飛揚有限公司	2.14	0	0.9	0.9	0.88	1.52	5
A029	周汶駿	Jump To Infinity	1.30	0	0.97	0.95	0.75	0.9	6
A031	甘盛堯	繩舞館有限公司						ABS	
A032	林家利	繩研跳繩運動學院						ABS	

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	2MINS Score	2MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A028	周汶希	Jump To Infinity	71.5	1	221.5	1	2.07	4	10	1
A030	徐樂謙	繩舞館有限公司	42	5	192	2	2.93	2	11	2
A026	蔡宇翔	香港繩飛揚有限公司	38	7	173.5	3	4.48	1	12	3
A024	鍾天承	個人會員	55	2	171	5	2.36	3	13	4
A027	陳毅峯	香港繩飛揚有限公司	52	3	173	4	1.52	5	17	5
A029	周汶駿	Jump To Infinity	26	8	87.5	8	0.9	6	28	6



## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 6 - 7 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A015	劉沅澄	繩舞館有限公司	66	1
A020	李斯蕙	香港跳繩精英訓練社	63.5	2
A025	莊韻蓀	保良局林文燦英文小學	60.5	3
A008	鄭穎彤	TONG SIR Rope Skipping Academy	57	4
A011	李詠	香港繩飛揚有限公司	57	4
A016	彭心婷	繩舞館有限公司	54.5	6
A006	陳朗瑛	個人會員	54	7
A021	畢鈞妍	保良局陳守仁學校	53	8
A013	鐘佳婷	Ziberty Jump Rope Club	49.5	9
A012	張樂寧	香港繩飛揚有限公司	48	10
A017	黎子婷	繩舞館有限公司	44.5	11
A022	陳芍彤	保良局陳守仁學校	42	12
A010	張可彤	香港繩飛揚有限公司	41.5	13
A007	張悅童	FF ROPE SKIPPING	38	14
A009	方樂怡	香港繩飛揚有限公司	37.5	15
A023	林晉昕	保良局陳守仁學校	32	16
A019	鄧恩熙	繩舞館有限公司	31.5	17
A014	范紫凝	Ziberty Jump Rope Club	30	18
A018	王茜樺	繩舞館有限公司	29.5	19

兩分鐘單人繩耐力跳 (2MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A015	劉沅澄	繩舞館有限公司	210	1
A025	莊韻蓀	保良局林文燦英文小學	192.5	2
A020	李斯蕙	香港跳繩精英訓練社	182.5	3
A008	鄭穎彤	TONG SIR Rope Skipping Academy	182	4
A021	畢鈞妍	保良局陳守仁學校	176.5	5
A016	彭心婷	繩舞館有限公司	172.5	6
A011	李詠	香港繩飛揚有限公司	165	7
A017	黎子婷	繩舞館有限公司	164	8
A013	鐘佳婷	Ziberty Jump Rope Club	156.5	9
A006	陳朗瑛	個人會員	153.5	10
A010	張可彤	香港繩飛揚有限公司	147	11
A012	張樂寧	香港繩飛揚有限公司	146	12
A019	鄧恩熙	繩舞館有限公司	136.5	13
A022	陳芍彤	保良局陳守仁學校	133	14
A018	王茜樺	繩舞館有限公司	119	15
A009	方樂怡	香港繩飛揚有限公司	106	16
A023	林晉昕	保良局陳守仁學校	99	17
A007	張悅童	FF ROPE SKIPPING	94	18
A014	范紫凝	Ziberty Jump Rope Club	83	19

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A011	李詠	香港繩飛揚有限公司	8.38	0	1.02	0.9	0.98	7.54	1
A006	陳朗瑛	個人會員	7.85	0	1.26	0.93	0.8	7.36	2
A020	李斯蕙	香港跳繩精英訓練社	6.59	0	1.09	0.88	0.95	6.01	3
A025	莊韻蓀	保良局林文燦英文小學	5.78	0	1.15	0.95	0.95	6	4
A010	張可彤	香港繩飛揚有限公司	4.84	0	1.06	0.93	0.98	4.68	5
A015	劉沅澄	繩舞館有限公司	5.22	0	0.94	0.85	0.88	3.67	6
A013	鐘佳婷	Ziberty Jump Rope Club	3.36	0	1.14	0.8	0.8	2.45	7
A021	畢鈞妍	保良局陳守仁學校	2.74	0	1.01	0.93	0.85	2.19	8
A007	張悅童	FF ROPE SKIPPING	2.415	0	1.01	0.98	0.75	1.79	9
A022	陳芍彤	保良局陳守仁學校	2.155	0	0.99	0.83	0.75	1.33	10
A014	范紫凝	Ziberty Jump Rope Club	1.7	0	0.99	0.85	0.73	1.04	11
A008	鄭穎彤	TONG SIR Rope Skipping Academy						ABS	
A009	方樂怡	香港繩飛揚有限公司						ABS	
A012	張樂寧	香港繩飛揚有限公司						ABS	
A016	彭心婷	繩舞館有限公司						ABS	
A017	黎子婷	繩舞館有限公司						ABS	
A018	王茜樺	繩舞館有限公司						ABS	
A019	鄧恩熙	繩舞館有限公司						ABS	
A023	林晉昕	保良局陳守仁學校						ABS	

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	2MINS Score	2MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A020	李斯蕙	香港跳繩精英訓練社	63.5	2	182.5	3	6.01	3	11	1
A011	李詠	香港繩飛揚有限公司	57	4	165	7	7.54	1	13	2
A025	莊韻蓀	保良局林文燦英文小學	60.5	3	192.5	2	6	4	13	3
A015	劉沅澄	繩舞館有限公司	66	1	210	1	3.67	6	14	4
A006	陳朗瑛	個人會員	54	7	153.5	10	7.36	2	21	5
A021	畢鈞妍	保良局陳守仁學校	53	8	176.5	5	2.19	8	29	6
A013	鐘佳婷	Ziberty Jump Rope Club	49.5	9	156.5	9	2.45	7	32	7
A010	張可彤	香港繩飛揚有限公司	41.5	13	147	11	4.68	5	34	8
A022	陳芍彤	保良局陳守仁學校	42	12	133	14	1.33	10	46	9
A007	張悅童	FF ROPE SKIPPING	38	14	94	18	1.79	9	50	10
A014	范紫凝	Ziberty Jump Rope Club	30	18	83	19	1.04	11	59	11

340.17  
324.32



全港分齡跳繩比賽 2022

8 - 9 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A064	鄺宇賢	保良局林文慶英文小學	78	1
A066	陳信言	TONG SIR Rope Skipping Academy	74	2
A067	鄧浩宏	香港繩纜有限公司	70	3
A068	鄧浩宏	香港繩纜有限公司	70	3
A065	鄧浩宏	保良局林文慶英文小學	68.5	5
A078	何煒琪	繩舞館有限公司	68	6
A090	梅迪森	HKSPORTPRO	67	7
A082	羅德軒	香港跳繩精英訓練社	65	8
A083	雷煥榮	香港跳繩精英訓練社	63.5	9
A084	莊樂言	香港專業花式跳繩學校	63	10
A080	黃仲權	香港跳繩精英訓練社	62.5	11
A076	關曉龍	香港繩纜有限公司	58	12
A076	關曉龍	繩舞館有限公司	58	12
A073	陳嘉謙	個人會員	55	14
A085	黃子豐	保良局陳守仁學校	54	15
A072	鄧博方	飛躍新世界慈善基金有限公司	53.5	16
A077	黃耀楠	繩舞館有限公司	53	17
A086	曾駿逸	保良局陳守仁學校	51	18
A079	鄧煥君	繩舞館有限公司	49.5	19
A081	高俊傑	香港跳繩精英訓練社	49	20
A069	高俊傑	香港繩纜有限公司	47	21
A087	伍軒尚	保良局陳守仁學校	45	22
A089	黃泚朗	HKSPORTPRO	45	22
A071	余皓榮	Jump To Infinity	37	24
A075	林秉朗	Masterful Studio Limited	32.5	25
A074	溫煒林	Masterful Studio Limited	31.5	26
A063	應正念	個人會員	0	27
A088	車則甫	保良局陳守仁學校		ABS

兩分鐘單人繩耐力跳 (2MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A064	鄺宇賢	保良局林文慶英文小學	236	1
A067	陳信言	香港繩纜有限公司	234	2
A078	何煒琪	繩舞館有限公司	219.5	3
A066	鄺浩傑	TONG SIR Rope Skipping Academy	217	4
A068	鄧浩宏	香港繩纜有限公司	211	5
A065	鄧浩宏	保良局林文慶英文小學	209	6
A084	莊樂言	香港專業花式跳繩學校	208.5	7
A090	梅迪森	HKSPORTPRO	205.5	8
A080	黃仲權	香港跳繩精英訓練社	202.5	9
A082	羅德軒	香港跳繩精英訓練社	201.5	10
A072	鄧博方	飛躍新世界慈善基金有限公司	196.5	11
A079	鄧煥君	繩舞館有限公司	191	12
A081	高俊傑	香港跳繩精英訓練社	189	13
A083	雷煥榮	香港跳繩精英訓練社	189	13
A076	關曉龍	繩舞館有限公司	182	15
A073	陳嘉謙	個人會員	175	16
A086	曾駿逸	保良局陳守仁學校	174	17
A071	余皓榮	Jump To Infinity	171	18
A070	關曉龍	香港繩纜有限公司	168	19
A069	高俊傑	香港繩纜有限公司	164.5	20
A074	溫煒林	Masterful Studio Limited	152	21
A077	黃耀楠	繩舞館有限公司	147	22
A087	伍軒尚	保良局陳守仁學校	144.5	23
A089	黃泚朗	HKSPORTPRO	136	24
A085	黃子豐	保良局陳守仁學校	122.5	25
A075	林秉朗	Masterful Studio Limited	105.5	26
A063	應正念	個人會員		ABS
A088	車則甫	保良局陳守仁學校		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	O	Score	Rank
A065	鄧浩傑	保良局林文慶英文小學	11.34	0	1.22	0.98	0.95	12.88	1
A083	雷煥榮	香港跳繩精英訓練社	10.49	0	1.15	1	0.95	11.46	2
A064	鄺宇賢	保良局林文慶英文小學	8.815	0	1.21	0.98	0.95	9.93	3
A081	高俊傑	香港跳繩精英訓練社	9.015	0	1.04	0.95	1	8.91	4
A082	羅德軒	香港跳繩精英訓練社	7.98	0	1.1	0.98	0.98	8.43	5
A084	莊樂言	香港專業花式跳繩學校	8.29	0	1.21	0.9	0.93	8.4	6
A090	梅迪森	HKSPORTPRO	7.11	0	1.15	0.93	0.93	7.07	7
A068	鄧浩宏	香港繩纜有限公司	7.07	0	1.04	0.95	0.98	6.85	8
A072	鄧博方	飛躍新世界慈善基金有限公司	7.07	0	1.14	0.9	0.93	6.75	9
A078	何煒琪	繩舞館有限公司	7.315	0	1	0.9	0.9	5.93	10
A080	黃仲權	香港跳繩精英訓練社	5.56	0	1.07	0.95	0.93	5.26	11
A086	曾駿逸	保良局陳守仁學校	7.33	0	0.94	0.83	0.88	5.03	12
A077	黃耀楠	繩舞館有限公司	5.085	0	1.12	0.93	0.93	4.93	13
A089	黃泚朗	HKSPORTPRO	4.76	0	1.09	0.95	0.93	4.58	14
A070	關曉龍	香港繩纜有限公司	3.805	0	1.08	0.95	0.9	3.51	15
A069	高俊傑	香港繩纜有限公司	3.69	0	0.94	0.93	0.98	3.16	16
A076	關曉龍	繩舞館有限公司	3.66	0	1.07	0.9	0.8	2.82	17
A087	伍軒尚	保良局陳守仁學校	3.565	0	1.04	0.88	0.8	2.61	18
A085	黃子豐	保良局陳守仁學校	4.055	0	0.92	0.78	0.83	2.42	19
A073	陳嘉謙	個人會員	2.76	0	1.09	0.98	0.73	2.15	20
A075	林秉朗	Masterful Studio Limited	2.455	0	1.08	0.85	0.83	1.87	21
A074	溫煒林	Masterful Studio Limited	2.84	0	0.84	0.85	0.88	1.78	22
A066	鄺浩傑	TONG SIR Rope Skipping Academy							ABS
A067	陳信言	香港繩纜有限公司							ABS
A071	余皓榮	Jump To Infinity							ABS
A079	鄧煥君	繩舞館有限公司							ABS
A088	車則甫	保良局陳守仁學校							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	2MINS Score	2MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A064	鄺宇賢	保良局林文慶英文小學	78	1	236	1	9.93	3	8	1
A065	鄧浩傑	保良局林文慶英文小學	68.5	5	209	6	12.88	1	13	2
A068	鄧浩宏	香港繩纜有限公司	70	3	211	5	6.85	8	24	3
A083	雷煥榮	香港跳繩精英訓練社	63.5	8	189	13	11.46	2	26	4
A082	羅德軒	香港跳繩精英訓練社	65	6	201.5	10	8.43	5	28	5
A084	莊樂言	香港專業花式跳繩學校	63	10	208.5	7	8.4	6	29	6
A090	梅迪森	HKSPORTPRO	67	7	205.5	8	7.07	7	29	7
A078	何煒琪	繩舞館有限公司	68	6	219.5	3	5.93	10	29	8
A081	高俊傑	香港跳繩精英訓練社	49	20	189	13	8.91	4	41	9
A080	黃仲權	香港跳繩精英訓練社	62.5	11	202.5	9	5.26	11	42	10
A072	鄧博方	飛躍新世界慈善基金有限公司	53.5	16	196.5	11	6.75	9	45	11
A086	曾駿逸	保良局陳守仁學校	51	18	174	17	5.03	12	59	12
A070	關曉龍	香港繩纜有限公司	58	12	168	19	3.51	15	61	13
A076	關曉龍	繩舞館有限公司	58	12	182	15	2.82	17	61	14
A077	黃耀楠	繩舞館有限公司	53	17	147	22	4.93	13	65	15
A073	陳嘉謙	個人會員	55	14	175	16	2.15	20	70	16
A069	高俊傑	香港繩纜有限公司	47	21	164.5	20	3.16	16	73	17
A089	黃泚朗	HKSPORTPRO	45	22	136	24	4.58	14	74	18
A085	黃子豐	保良局陳守仁學校	54	15	122.5	25	2.42	19	78	19
A087	伍軒尚	保良局陳守仁學校	45	22	144.5	23	2.61	18	81	20
A074	溫煒林	Masterful Studio Limited	31.5	26	152	21	1.78	22	91	21
A075	林秉朗	Masterful Studio Limited	32.5	25	105.5	26	1.87	21	93	22

267.29  
249.8  
242.22

136.69  
137.04



全港分齡跳繩比賽 2022

8 - 9 歲女子組

三十秒單人跳繩速度 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A052	彭詩婷	繩舞館有限公司	80	1
A059	梁芷凝	香港花式跳繩會	72	2
A050	林麗琛	繩舞館有限公司	71	3
A048	黎子悅	繩舞館有限公司	69	4
A057	李子凝	香港跳繩精英訓練社	69	4
A033	曾凱橋	保良局林文燦英文小學	68.5	6
A041	彭穎儀	Ziberty Jump Rope Club	66	7
A135	區綺宇	香港專業花式跳繩學校	66	7
A049	朱洛瑤	繩舞館有限公司	64.5	9
A035	鍾麗詠	香港繩舞有限公司	63.5	10
A047	許瑞蘭	繩舞館有限公司	60	11
A042	歐陽志妍	Masterful Studio Limited	58	12
A056	鄭恩祈	繩舞館有限公司	57	13
A039	郭心悅	Jump To Infinity	55.5	14
A060	黃潔芝	保良局陳守仁學校	54	15
A062	鄧新華	HKSPORTPRO	54	15
A053	常紫旋	繩舞館有限公司	53.5	17
A036	羅曉晴	香港繩舞有限公司	52	18
A037	何凱柔	香港繩舞有限公司	51	19
A054	鄧志恩	繩舞館有限公司	51	19
A034	吳詠欣	香港繩舞有限公司	44.5	21
A040	羅卓瑤	Ziberty Jump Rope Club	44.5	21
A045	陳希茵	Masterful Studio Limited	44.5	21
A055	李芷慧	繩舞館有限公司	43	24
A046	施雅	繩舞館有限公司	42	25
A038	洪采怡	香港繩舞有限公司	39.5	26
A051	游芊婷	繩舞館有限公司	37	27
A058	周依晴	香港跳繩精英訓練社	35	28
A044	周貝兒	Masterful Studio Limited	34.5	29
A043	楊麗蘭	Masterful Studio Limited	33.5	30
A061	黃潔茵	保良局陳守仁學校		ABS

兩分鐘單人跳繩力量 (2MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A052	彭詩婷	繩舞館有限公司	232	1
A056	鄭恩祈	繩舞館有限公司	231	2
A033	曾凱橋	保良局林文燦英文小學	229	3
A059	梁芷凝	香港花式跳繩會	219	4
A050	林麗琛	繩舞館有限公司	217	5
A041	彭穎儀	Ziberty Jump Rope Club	209.5	6
A135	區綺宇	香港專業花式跳繩學校	207.5	7
A035	鍾麗詠	香港繩舞有限公司	205	8
A048	黎子悅	繩舞館有限公司	201.5	9
A057	李子凝	香港跳繩精英訓練社	199.5	10
A049	朱洛瑤	繩舞館有限公司	197.5	11
A060	黃潔芝	保良局陳守仁學校	197.5	11
A054	鄧志恩	繩舞館有限公司	194	13
A045	陳希茵	Masterful Studio Limited	191.5	14
A043	楊麗蘭	Masterful Studio Limited	182	15
A034	吳詠欣	香港繩舞有限公司	181	16
A062	鄧新華	HKSPORTPRO	178	17
A039	郭心悅	Jump To Infinity	177.5	18
A042	歐陽志妍	Masterful Studio Limited	177.5	18
A036	羅曉晴	香港繩舞有限公司	177	20
A037	何凱柔	香港繩舞有限公司	167	21
A047	許瑞蘭	繩舞館有限公司	154	22
A046	施雅	繩舞館有限公司	144.5	23
A038	洪采怡	香港繩舞有限公司	139	24
A059	鄧志恩	香港跳繩精英訓練社	132	25
A053	常紫旋	繩舞館有限公司	131.5	26
A040	羅卓瑤	Ziberty Jump Rope Club	131	27
A051	游芊婷	繩舞館有限公司	122	28
A044	周貝兒	Masterful Studio Limited	117	29
A055	李芷慧	繩舞館有限公司	111.5	30
A061	黃潔茵	保良局陳守仁學校		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank	
A059	梁芷凝	香港花式跳繩會	11.38	0	1.07	0.98	0.98	11.69		
A033	曾凱橋	保良局林文燦英文小學	8.945	0	1.09	0.95	0.98	9.08	2	
A057	李子凝	香港跳繩精英訓練社	9.57	0	1.01	0.98	0.95	9	3	
A052	彭詩婷	繩舞館有限公司	10.135	0	1.01	0.95	0.9	8.75	4	
A135	區綺宇	香港專業花式跳繩學校	5.505	0	1.12	0.95	0.98	5.74	5	
A034	吳詠欣	香港繩舞有限公司	5.325	0	0.98	0.98	0.98	5.11	6	
A056	鄭恩祈	繩舞館有限公司	5.98	0	0.99	0.88	0.95	4.95	7	
A048	黎子悅	繩舞館有限公司	7.12	0	0.89	0.83	0.93	4.89	8	
A035	鍾麗詠	香港繩舞有限公司	5.83	0	0.93	0.9	0.95	4.64	9	
A041	彭穎儀	Ziberty Jump Rope Club	7.25	0	0.89	0.83	0.83	4.45	10	
A049	朱洛瑤	繩舞館有限公司	5.275	0	0.98	0.85	0.93	4.09	11	
A062	鄧新華	HKSPORTPRO	4.82	0	1.06	0.88	0.9	4.05	12	
A050	林麗琛	繩舞館有限公司	4.685	0	0.95	0.88	0.93	3.64	13	
A054	鄧志恩	繩舞館有限公司	4.845	0	0.99	0.83	0.9	3.58	14	
A047	許瑞蘭	繩舞館有限公司	4.52	0	0.92	0.83	0.83	3.45	15	
A039	郭心悅	Jump To Infinity	3.94	0	0.93	0.83	0.83	2.83	16	
A036	羅曉晴	香港繩舞有限公司	3.265	0	0.93	0.9	0.98	2.68	17	
A043	楊麗蘭	Masterful Studio Limited	3.535	0	0.99	0.9	0.85	2.68	17	
A045	陳希茵	Masterful Studio Limited	3.68	0	0.97	0.83	0.83	2.46	19	
A060	黃潔芝	保良局陳守仁學校	3.13	0	0.88	0.95	0.93	2.43	20	
A037	何凱柔	香港繩舞有限公司	2.67	0	0.93	0.83	0.83	2.31	21	
A058	周依晴	香港跳繩精英訓練社	3.07	0	1.01	0.93	0.8	2.31	21	
A055	李芷慧	繩舞館有限公司	2.865	0	0.97	0.93	0.85	2.2	23	
A046	施雅	繩舞館有限公司	2.63	0	1.03	0.93	0.8	2.02	24	
A042	歐陽志妍	Masterful Studio Limited	2.115	0	1.01	0.98	0.88	1.94	25	
A038	洪采怡	香港繩舞有限公司	2.285	0	0.95	0.93	0.9	1.82	26	
A044	周貝兒	Masterful Studio Limited	2.38	0	1	0.88	0.85	1.78	27	
A040	羅卓瑤	Ziberty Jump Rope Club	2.285	0	0.9	0.78	0.8	1.28	28	
A051	游芊婷	繩舞館有限公司							ABS	
A053	常紫旋	繩舞館有限公司							ABS	
A061	黃潔茵	保良局陳守仁學校							ABS	

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	2MINS Score	2MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A059	梁芷凝	香港花式跳繩會	72	2	219	4	11.69	1	8	1
A052	彭詩婷	繩舞館有限公司	80	1	232	1	8.75	4	10	2
A033	曾凱橋	保良局林文燦英文小學	68.5	6	229	3	9.08	2	13	3
A057	李子凝	香港跳繩精英訓練社	69	4	199.5	10	9	3	20	4
A135	區綺宇	香港專業花式跳繩學校	66	7	207.5	7	5.74	7	24	5
A048	黎子悅	繩舞館有限公司	69	4	201.5	9	4.89	8	29	6
A041	彭穎儀	Ziberty Jump Rope Club	66	7	209.5	6	4.45	10	33	8
A050	林麗琛	繩舞館有限公司	71	3	217	5	3.64	13	34	9
A035	鍾麗詠	香港繩舞有限公司	63.5	10	205	8	4.64	9	36	10
A049	朱洛瑤	繩舞館有限公司	64.5	9	197.5	11	4.09	11	42	11
A034	吳詠欣	香港繩舞有限公司	44.5	21	181	16	5.11	6	49	12
A062	鄧新華	HKSPORTPRO	54	15	178	17	4.05	12	56	13
A054	鄧志恩	繩舞館有限公司	51	19	194	13	3.58	14	60	14
A047	許瑞蘭	繩舞館有限公司	60	11	159	22	2.89	17	79	20
A039	郭心悅	Jump To Infinity	55.5	14	177.5	18	2.83	16	64	16
A060	黃潔芝	保良局陳守仁學校	54	15	197.5	11	2.43	20	66	17
A036	羅曉晴	香港繩舞有限公司	52	18	177	20	2.68	17	72	18
A045	陳希茵	Masterful Studio Limited	44.5	21	191.5	14	2.46	19	73	19
A043	楊麗蘭	Masterful Studio Limited	33.5	30	152	15	2.68	17	79	20
A042	歐陽志妍	Masterful Studio Limited	58	12	177.5	18	1.84	25	80	21
A037	何凱柔	香港繩舞有限公司	51	19	167	21	2.31	21	82	22
A058	周依晴	香港跳繩精英訓練社	35	28	132	25	2.31	21	95	23
A046	施雅	繩舞館有限公司	42	25	144.5	23	2.02	24	96	24
A055	李芷慧	繩舞館有限公司	43	24	111.5	30	2.2	23	100	25
A038	洪采怡	香港繩舞有限公司	39.5	26	138	24	1.82	26	102	26
A040	羅卓瑤	Ziberty Jump Rope Club	44.5	21	131	27	1.28	28	104	27
A044	周貝兒	Masterful Studio Limited	34.5	29	117	29	1.78	27	112	28

222.19  
222.01



全港分齡跳繩比賽 2022

10 - 11 歲男子組

Table with 5 columns: NO, NAME, GROUP MEMBER, SCORE, RANK. Lists participants and their scores for the 10-11 age group.

Table with 5 columns: NO, NAME, GROUP MEMBER, SCORE, RANK. Lists participants and their scores for the 10-11 age group.

Table with 12 columns: NO, NAME, GROUP MEMBER, D, M, P, M, O, Score, Rank. Lists participants and their scores for the 10-11 age group.

Table with 12 columns: NO, NAME, GROUP MEMBER, 30s Score, 30s Rank, 3MINS Score, 3MINS Rank, FREE Score, FREE Rank, SUM Rank, RANK. Lists participants and their scores for the 10-11 age group.



全港分齡跳繩比賽 2022

10 - 11 歲女子組

Table with 5 columns: NO, NAME, GROUP MEMBER, SCORE, RANK. Lists participants and their scores for the 10-11 age group.

Table with 5 columns: NO, NAME, GROUP MEMBER, SCORE, RANK. Lists participants and their scores for the 10-11 age group.

Table with 12 columns: NO, NAME, GROUP MEMBER, U, P, M, O, Score, Rank. Lists participants and their scores for the 10-11 age group.

Table with 12 columns: NO, NAME, GROUP MEMBER, 30s Score, 30s Rank, 1MNS Score, 1MNS Rank, FREE Score, FREE Rank, SUM Rank, BNAK. Lists participants and their scores for the 10-11 age group.





全港分齡跳繩比賽 2022

12 - 13 歲男子組

二十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A221	李卓然	FF ROPE SKIPPING	86.5	1
A222	陳柏浩	TONG SIR Rope Skipping Academy	80	2
A223	曾蔚亨	TONG SIR Rope Skipping Academy	80	2
A219	江俊禮	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	79	4
A230	龍玄顯	Jump To Infinity	79	4
A244	陳梓樂	Fever Jump Rope	78	6
A243	余家豪	香港專業花式跳繩學校	75	7
A239	陳浩天	繩舞館有限公司	72	8
A224	溫柏傑	香港繩飛揚有限公司	68	9
A225	梁紫迪	香港繩飛揚有限公司	68	9
A237	葉爾誠	繩舞館有限公司	68	9
A238	方洛証	繩舞館有限公司	67.5	12
A234	張銘恒	飛躍新世界慈善基金會有限公司	67	13
A232	陳曉陽	Ziberty Jump Rope Club	65	14
A228	李泓諾	Jump To Infinity	61	15
A236	何卓楠	繩舞館有限公司	56	16
A242	陳樂衡	香港專業花式跳繩學校	56	16
A226	劉晉誠	香港繩飛揚有限公司	55.5	18
A240	謝維澤	繩舞館有限公司	48.5	19
A227	林宇臣	香港繩飛揚有限公司	47.5	20
A233	許泓澤	飛躍新世界慈善基金會有限公司	47	21
A235	黃璋軒	Masterful Studio Limited	31	22
A220	賴卓謙	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	30.5	23
A229	陳俊賢	Jump To Infinity	28.5	24
A231	張文軒	Jump To Infinity		ABS
A241	張浩賢	香港跳繩精英訓練社		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A222	陳柏浩	TONG SIR Rope Skipping Academy	395.5	1
A225	梁紫迪	香港繩飛揚有限公司	378	2
A221	李卓然	FF ROPE SKIPPING	371	3
A223	曾蔚亨	TONG SIR Rope Skipping Academy	369	4
A219	江俊禮	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	366	5
A244	陳梓樂	Fever Jump Rope	359	6
A238	方洛証	繩舞館有限公司	347	7
A243	余家豪	香港專業花式跳繩學校	343.5	8
A230	龍玄顯	Jump To Infinity	328.5	9
A239	陳浩天	繩舞館有限公司	323.5	10
A227	林宇臣	香港繩飛揚有限公司	309	11
A234	張銘恒	飛躍新世界慈善基金會有限公司	308	12
A226	劉晉誠	香港繩飛揚有限公司	305.5	13
A242	陳樂衡	香港專業花式跳繩學校	291.5	14
A237	葉爾誠	繩舞館有限公司	260	15
A241	張浩賢	香港跳繩精英訓練社	257.5	16
A233	許泓澤	飛躍新世界慈善基金會有限公司	252.5	17
A220	賴卓謙	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	250.5	18
A240	謝維澤	繩舞館有限公司	246.5	19
A229	陳俊賢	Jump To Infinity	243.5	20
A228	李泓諾	Jump To Infinity	225	21
A236	何卓楠	繩舞館有限公司	224.5	22
A235	黃璋軒	Masterful Studio Limited	216.5	23
A224	溫柏傑	香港繩飛揚有限公司		ABS
A231	張文軒	Jump To Infinity		ABS
A232	陳曉陽	Ziberty Jump Rope Club		ABS

華人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A219	江俊禮	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	47.385	0	1.21	0.95	1	54.47	1
A222	陳柏浩	TONG SIR Rope Skipping Academy	22.99	0	1.2	0.98	1	27.04	2
A225	梁紫迪	香港繩飛揚有限公司	35.93	0.945	1.03	0.75	0.95	25.67	3
A221	李卓然	FF ROPE SKIPPING	15.605	0	1.04	0.9	0.95	13.88	4
A238	方洛証	繩舞館有限公司	12.54	0	1.1	0.95	0.95	12.45	5
A244	陳梓樂	Fever Jump Rope	11.495	0	0.99	0.85	1	9.67	6
A234	張銘恒	飛躍新世界慈善基金會有限公司	8.285	0	1.24	0.93	0.95	9.08	7
A243	余家豪	香港專業花式跳繩學校	7.715	0	1.08	0.85	0.95	6.73	8
A224	陳柏浩	香港繩飛揚有限公司	7.95	0	1.03	0.78	0.95	6.26	9
A229	陳俊賢	Jump To Infinity	7.49	0	1.07	0.9	0.95	5.96	10
A227	林宇臣	香港繩飛揚有限公司	7.075	0	1.08	0.8	0.93	5.68	11
A242	陳樂衡	香港專業花式跳繩學校	6.645	0.29	1.07	0.88	0.93	5.56	12
A239	陳浩天	繩舞館有限公司	6.245	0	1.07	0.9	0.88	5.29	13
A232	陳曉陽	Ziberty Jump Rope Club	5.995	0	1.05	0.95	0.88	5.26	14
A230	龍玄顯	Jump To Infinity	6.47	0	0.92	0.8	0.95	4.52	15
A233	許泓澤	飛躍新世界慈善基金會有限公司	5.525	0	1.01	0.85	0.95	4.51	16
A228	李泓諾	Jump To Infinity	6.485	0	0.9	0.78	0.95	4.32	17
A220	賴卓謙	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	6.635	0	0.92	0.83	0.85	4.31	18
A231	張文軒	Jump To Infinity	4.705	0	0.95	0.88	0.9	3.54	19
A226	劉晉誠	香港繩飛揚有限公司	4.81	0	0.89	0.78	0.9	3.01	20
A241	張浩賢	香港跳繩精英訓練社	3.92	0	0.91	0.93	0.88	2.92	21
A236	何卓楠	繩舞館有限公司	3.405	0	1.07	0.78	0.85	2.42	22
A240	謝維澤	繩舞館有限公司	2.655	0	1	0.9	0.88	2.1	23
A235	黃璋軒	Masterful Studio Limited	2.64	0	0.82	0.78	0.95	1.6	24
A223	曾蔚亨	TONG SIR Rope Skipping Academy							ABS
A237	葉爾誠	繩舞館有限公司							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM_Rank	RANK
A222	陳柏浩	TONG SIR Rope Skipping Academy	80	2	395.5	1	27.04	2		
A219	江俊禮	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	79	4	366	5	54.47	1	11	2
A221	李卓然	FF ROPE SKIPPING	86.5	1	371	3	13.88	4	12	3
A225	梁紫迪	香港繩飛揚有限公司	68	9	378	2	25.67	3	17	4
A244	陳梓樂	Fever Jump Rope	78	6	359	6	9.67	6	24	5
A238	方洛証	繩舞館有限公司	67.5	12	347	7	12.45	5	29	6
A243	余家豪	香港專業花式跳繩學校	75	7	343.5	8	6.73	8	31	7
A234	張銘恒	飛躍新世界慈善基金會有限公司	67	13	308	12	9.08	7	39	8
A230	龍玄顯	Jump To Infinity	79	4	328.5	9	4.52	15	43	9
A239	陳浩天	繩舞館有限公司	72	8	323.5	10	5.29	13	44	10
A227	林宇臣	香港繩飛揚有限公司	47.5	20	309	11	5.68	11	53	11
A242	陳樂衡	香港專業花式跳繩學校	56	16	291.5	14	5.56	12	54	12
A229	陳俊賢	Jump To Infinity	28.5	24	243.5	20	5.96	10	64	13
A228	李泓諾	Jump To Infinity	61	15	225	21	4.32	17	70	14
A233	許泓澤	飛躍新世界慈善基金會有限公司	47	21	252.5	17	4.51	16	70	15
A226	劉晉誠	香港繩飛揚有限公司	55.5	18	305.5	13	3.01	20	71	16
A220	賴卓謙	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	30.5	23	250.5	18	4.31	18	77	17
A236	何卓楠	繩舞館有限公司	56	16	224.5	22	2.42	22	82	18
A240	謝維澤	繩舞館有限公司	48.5	19	246.5	19	2.1	23	84	19
A235	黃璋軒	Masterful Studio Limited	31	22	216.5	23	1.6	24	93	20

74.36  
66.39



全港分齡跳繩比賽 2022

12 - 13 歲女子組

二十秒個人跳繩定數 (20s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A205	何家晴	香港跳繩英訓總社	80	1
A197	陳彤彤	總辦股份有限公司	79	2
A214	梁浩傑	Fever Jump Rope	78	3
A204	張栢日	香港跳繩英訓總社	75.5	4
A184	陳卓盈	香港繩繩有限公司	75	5
A208	朱雅輝	元朗區體育會	75	5
A206	黃伊琳	香港繩繩有限公司	72.5	7
A185	黃家欣	香港繩繩有限公司	72	8
A202	韓培熙	總辦股份有限公司	72	8
A217	潘耀星	HKSPORTPRO	72	8
A195	羅悅柔	Zberry Jump Rope Club	71.5	11
A218	鄧子璇	HKSPORTPRO	71.5	11
A211	蕭巧儀	香港專業花式跳繩學校	71	13
A209	黃令欣	香港專業花式跳繩學校	70	14
A187	張詠欣	香港繩繩有限公司	69	15
A210	陳芷澄	香港專業花式跳繩學校	69	15
A190	林以安	Jump To Infinity	68	17
A194	陳廣儀	Zberry Jump Rope Club	68	17
A189	梁曉潔	香港繩繩有限公司	66.5	19
A201	許茵婷	總辦股份有限公司	66.5	19
A193	黃明輝	Jump To Infinity	64	21
A213	蔡高澤	香港專業花式跳繩學校	63.5	22
A215	柯曉欣	傑出兒童中心學校	63	23
A186	蔣培熙	香港繩繩有限公司	61.5	24
A212	梁廷熾	香港專業花式跳繩學校	58	25
A188	黃詠琳	香港繩繩有限公司	53.5	26
A191	陳欣盈	Jump To Infinity	52.5	27
A203	謝心宜	總辦股份有限公司	52	28
A207	林奕澄	總辦跳繩訓練學院	51	29
A200	鄧培熙	總辦股份有限公司	49.5	30
A198	張維鈞	總辦股份有限公司	48	31
A192	石榮瑤	Jump To Infinity	47	32
A196	梁芷晴	Masterful Studio Limited	ABS	
A199	黃詠琳	總辦股份有限公司	ABS	
A216	余志剛	傑出兒童中心學校	ABS	

三分鐘個人跳繩力數 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A212	梁廷熾	香港專業花式跳繩學校	367	1
A184	陳卓盈	香港繩繩有限公司	353	2
A197	陳彤彤	總辦股份有限公司	357	3
A211	蕭巧儀	香港專業花式跳繩學校	350	4
A208	朱雅輝	元朗區體育會	347	5
A205	何家晴	香港跳繩英訓總社	341.5	6
A185	黃家欣	香港繩繩有限公司	341	7
A195	羅悅柔	Zberry Jump Rope Club	339.5	8
A214	梁浩傑	Fever Jump Rope	337	9
A204	張栢日	香港跳繩英訓總社	332.5	10
A194	陳廣儀	Zberry Jump Rope Club	331	11
A186	蔣培熙	香港繩繩有限公司	321.5	12
A210	陳芷澄	香港專業花式跳繩學校	317.5	13
A190	林以安	Jump To Infinity	312	14
A187	黃詠琳	香港繩繩有限公司	311	15
A206	黃伊琳	香港繩繩有限公司	311	15
A189	梁曉潔	Jump To Infinity	309.5	17
A215	柯曉欣	傑出兒童中心學校	305	18
A209	黃令欣	香港專業花式跳繩學校	304	19
A201	許茵婷	總辦股份有限公司	299.5	20
A217	潘耀星	HKSPORTPRO	297.5	21
A218	鄧子璇	HKSPORTPRO	293.5	22
A191	陳欣盈	Jump To Infinity	280	23
A193	黃明輝	Jump To Infinity	277	24
A204	張栢日	香港跳繩英訓總社	261.5	25
A200	鄧培熙	總辦股份有限公司	260.5	26
A198	張維鈞	總辦股份有限公司	258.5	27
A216	余志剛	傑出兒童中心學校	258	28
A213	蔡高澤	香港專業花式跳繩學校	256	29
A207	林奕澄	總辦跳繩訓練學院	243.5	30
A192	石榮瑤	Jump To Infinity	235.5	31
A202	韓培熙	總辦股份有限公司	222.5	32
A188	黃詠琳	香港繩繩有限公司	214	33
A196	梁芷晴	Masterful Studio Limited	ABS	
A199	黃詠琳	總辦股份有限公司	ABS	

個人跳繩花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	F	M	Q	14	Score	Rank
A185	黃家欣	香港繩繩有限公司	36.165	0	0	1.21	0.9	1	39.38	
A205	何家晴	香港跳繩英訓總社	37.29	0	1.23	0.88	0.93	1	37.54	2
A217	潘耀星	HKSPORTPRO	19.455	0	1.25	1	0.98	1	23.83	3
A187	黃詠琳	香港繩繩有限公司	18.375	0	1.22	0.98	1	21.97	4	
A212	梁廷熾	香港專業花式跳繩學校	17.025	0	1.28	0.93	0.93	1	18.85	5
A208	朱雅輝	元朗區體育會	20.64	0	1.02	0.85	0.98	1	17.54	6
A204	張栢日	香港跳繩英訓總社	23.385	0.29	1.07	0.78	0.9	1	17.35	7
A184	陳卓盈	香港繩繩有限公司	16.615	0	1.17	0.88	1	1	17.11	8
A213	蔡高澤	香港專業花式跳繩學校	12.21	0	1.26	0.88	0.98	1	16.78	9
A197	陳彤彤	總辦股份有限公司	13.905	0	1.22	0.88	0.98	1	14.63	10
A211	蕭巧儀	香港專業花式跳繩學校	12.065	0	1.26	0.98	0.95	1	14.15	11
A210	陳芷澄	香港專業花式跳繩學校	11.08	0	1.27	0.93	1	1	13.69	12
A206	黃伊琳	香港跳繩英訓總社	13.465	0	1.15	0.85	0.98	1	12.9	13
A186	蔣培熙	香港繩繩有限公司	12.045	0	1.13	0.93	1	1	12.66	14
A209	黃令欣	香港專業花式跳繩學校	11.315	0	1.17	0.93	1	1	12.31	15
A214	梁浩傑	Fever Jump Rope	10.82	0	1.17	0.88	0.95	1	11.6	16
A195	羅悅柔	Zberry Jump Rope Club	11.02	0	1.23	0.85	0.9	1	10.37	17
A216	余志剛	傑出兒童中心學校	9.475	0	1.25	0.93	0.93	1	10.24	18
A203	謝心宜	總辦股份有限公司	9.815	0	1.19	0.9	0.95	1	9.99	19
A215	柯曉欣	傑出兒童中心學校	9.875	0	1.17	0.88	0.95	1	9.66	20
A189	梁曉潔	Jump To Infinity	8.545	0	1.23	0.93	0.98	1	9.58	21
A194	陳廣儀	Zberry Jump Rope Club	10.98	0	1.09	0.88	0.85	1	8.95	22
A190	林以安	Jump To Infinity	7.795	0	1.22	0.93	1	1	8.84	23
A200	鄧培熙	總辦股份有限公司	8.8	0	1.23	0.85	0.95	1	8.74	24
A198	張維鈞	總辦股份有限公司	8.05	0	1.2	0.88	0.93	1	7.91	25
A215	柯曉欣	傑出兒童中心學校	8.69	0	1.18	0.83	0.9	1	7.66	26
A196	梁芷晴	Masterful Studio Limited	7.26	0	1.23	0.85	0.95	1	7.21	27
A188	黃詠琳	香港繩繩有限公司	6.275	0	1.24	0.93	0.93	1	6.73	28
A202	韓培熙	總辦股份有限公司	6.395	0	1.1	0.85	0.93	1	5.56	29
A201	許茵婷	總辦股份有限公司	5.995	0	1.14	0.8	0.9	1	4.92	30
A193	黃明輝	Jump To Infinity	4.28	0	1.19	0.93	0.88	1	4.17	31
A192	石榮瑤	Jump To Infinity	3.88	0	1.05	0.85	0.83	1	2.87	32
A191	陳欣盈	Jump To Infinity	1.63	0	1.04	0.83	0.85	1	1.2	33
A199	黃詠琳	總辦股份有限公司							ABS	
A207	林奕澄	總辦跳繩訓練學院							ABS	

團體總										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A205	何家晴	香港跳繩英訓總社	80	1	341.5	6	37.54	2	11	1
A185	黃家欣	香港繩繩有限公司	72	8	341	7	39.38	1	17	2
A206	黃伊琳	香港繩繩有限公司	72.5	7	347	5	17.54	6	17	3
A184	陳卓盈	香港繩繩有限公司	75	5	383	3	17.11	8	23	4
A197	陳彤彤	總辦股份有限公司	79	2	357	3	14.63	10	25	5
A217	潘耀星	HKSPORTPRO	72	8	297.5	21	23.83	3	35	6
A212	梁廷熾	香港專業花式跳繩學校	68	10	367	1	18.85	5	36	7
A187	黃詠琳	香港繩繩有限公司	69	15	311	15	21.97	4	38	8
A211	蕭巧儀	香港專業花式跳繩學校	71	13	350	4	14.15	11	39	9
A204	張栢日	香港跳繩英訓總社	75.5	4	261.5	25	17.35	7	43	10
A214	梁浩傑	Fever Jump Rope	78	3	331	9	10.45	16	44	11
A206	黃伊琳	香港跳繩英訓總社	72.5	7	311	15	12.9	13	48	12
A210	陳芷澄	香港專業花式跳繩學校	69	15	317.5	13	13.69	12	52	13
A195	羅悅柔	Zberry Jump Rope Club	71.5	11	339.5	8	10.37	17	53	14
A209	黃令欣	香港專業花式跳繩學校	70	14	304	19	12.31	15	63	15
A186	蔣培熙	香港繩繩有限公司	61.5	24	321.5	12	12.66	14	64	16
A213	蔡高澤	香港專業花式跳繩學校	63.5	22	256	29	14.78	9	69	17
A194	陳廣儀	Zberry Jump Rope Club	68	17	331	11	8.95	22	72	18
A218	鄧子璇	HKSPORTPRO	71.5	11	293.5	22	9.66	20	73	19
A203	謝心宜	總辦股份有限公司	52	28	332.5	10	9.99	19	76	20
A190	林以安	Jump To Infinity	68	17	312	14	8.84	23	77	21
A189	梁曉潔	Jump To Infinity	66.5	19	309.5	17	9.58	21	78	22
A215	柯曉欣	傑出兒童中心學校	63	23	305	18	7.66	26	83	23
A202	韓培熙	總辦股份有限公司	72	8	222.5	32	5.56	29	98	24
A201	許茵婷	總辦股份有限公司	66.5	19	299.5	20	4.92	30	99	25
A200	鄧培熙	總辦股份有限公司	49.5	30	260.5	26	8.74	24	104	26
A193	黃明輝	Jump To Infinity	64	21	277	24	4.17	31	107	27
A198	張維鈞	總辦股份有限公司	48	31	258.5	27	7.91	25	108	28
A188	黃詠琳	香港繩繩有限公司	53.5	26	214	33	6.73	28	115	29
A191	陳欣盈	Jump To Infinity	52.5	27	280	23	1.2	33	116	30
A192	石榮瑤	Jump To Infinity	47	32	235.5	31	2.87	32	127	31



## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 14 - 15 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A292	潘吳禮	香港花式跳繩會	88	1
A293	劉曉樂	Fever Jump Rope	88	1
A420	張睿為	繩舞館有限公司	87	3
A288	陳品穎	繩研跳繩運動學院	83.5	4
A289	邱卓楠	繩研跳繩運動學院	82.5	5
A295	黃焯楠	HKSPORTPRO	82	6
A291	余政霖	香港專業花式跳繩學校	80	7
A296	黃浩軒	HKSPORTPRO	72	8
A284	吳希溢	香港繩飛揚有限公司	71	9
A283	張世康	荃灣公立何傳耀紀念中學	68.5	10
A285	鄧以諾	Jump To Infinity	66	11
A286	李鎰均	Jump To Infinity	63.5	12
A294	余政銳	保良局顏寶鈴書院	53	13
A287	黃賢熙	繩舞館有限公司	44.5	14

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A420	張睿為	繩舞館有限公司	423	1
A295	黃焯楠	HKSPORTPRO	406.5	2
A288	陳品穎	繩研跳繩運動學院	398.5	3
A292	潘吳禮	香港花式跳繩會	398.5	3
A293	劉曉樂	Fever Jump Rope	367	5
A289	邱卓楠	繩研跳繩運動學院	362	6
A291	余政霖	香港專業花式跳繩學校	360.5	7
A283	張世康	荃灣公立何傳耀紀念中學	349	8
A286	李鎰均	Jump To Infinity	338	9
A296	黃浩軒	HKSPORTPRO	335	10
A285	鄧以諾	Jump To Infinity	287.5	11
A284	吳希溢	香港繩飛揚有限公司	265.5	12
A294	余政銳	保良局顏寶鈴書院	237	13
A287	黃賢熙	繩舞館有限公司	200	14

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	D			M			Score	Rank
			D	U	P	M	Q			
A284	吳希溢	香港繩飛揚有限公司	66.06	0	1.11	0.93	0.98	66.83	1	
A288	陳品穎	繩研跳繩運動學院	60.065	0	1.16	0.88	0.98	60.09	2	
A292	潘吳禮	香港花式跳繩會	41.805	0	1.09	0.93	1	42.38	3	
A420	張睿為	繩舞館有限公司	39.6	0	1.11	0.9	0.98	38.77	4	
A293	劉曉樂	Fever Jump Rope	35.915	0	1.04	0.95	1	35.48	5	
A296	黃浩軒	HKSPORTPRO	37.665	0	1.04	0.9	1	35.25	6	
A286	李鎰均	Jump To Infinity	21.74	0	1.14	0.93	0.98	22.59	7	
A291	余政霖	香港專業花式跳繩學校	22.675	0	1.02	0.93	1	21.51	8	
A283	張世康	荃灣公立何傳耀紀念中學	18.435	0	1.14	0.95	0.93	18.57	9	
A295	黃焯楠	HKSPORTPRO	12.05	0	1.08	0.9	1	11.71	10	
A290	郭錫謙	香港專業花式跳繩學校	11.535	0	1.13	0.9	0.93	10.91	11	
A289	邱卓楠	繩研跳繩運動學院	14.625	0	0.99	0.78	0.95	10.73	12	
A285	鄧以諾	Jump To Infinity	7.825	0	1	0.93	0.93	6.77	13	
A294	余政銳	保良局顏寶鈴書院	6.915	0	1.02	0.8	0.9	5.08	14	
A287	黃賢熙	繩舞館有限公司					ABS			

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A292	潘吳禮	香港花式跳繩會	88	1	398.5	3	42.38	3	10	1
A288	陳品穎	繩研跳繩運動學院	83.5	4	398.5	3	60.09	2	11	2
A420	張睿為	繩舞館有限公司	87	3	423	1	38.77	4	12	3
A293	劉曉樂	Fever Jump Rope	88	1	367	5	35.48	5	16	4
A284	吳希溢	香港繩飛揚有限公司	71	9	265.5	12	66.83	1	23	5
A295	黃焯楠	HKSPORTPRO	82	6	406.5	2	11.71	10	28	6
A296	黃浩軒	HKSPORTPRO	72	8	335	10	35.25	6	30	7
A291	余政霖	香港專業花式跳繩學校	80	7	360.5	7	21.51	8	30	8
A289	邱卓楠	繩研跳繩運動學院	82.5	5	362	6	10.73	12	35	9
A286	李鎰均	Jump To Infinity	63.5	12	338	9	22.59	7	35	10
A283	張世康	荃灣公立何傳耀紀念中學	68.5	10	349	8	18.57	9	36	11
A285	鄧以諾	Jump To Infinity	66	11	287.5	11	6.77	13	48	12
A294	余政銳	保良局顏寶鈴書院	53	13	237	13	5.08	14	54	13

206.64  
198.79  
172.09  
143.6



全港分齡跳繩比賽 2022

14 - 15 歲女子組

三十秒單人繩跳繩賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A278	廖卓欣	Fever Jump Rope	88.5	1
A257	鄭詠賢	香港跳繩精英訓練社	86	2
A258	羅兆倫	香港跳繩精英訓練社	86	2
A273	劉韻琳	香港花式跳繩會	86	2
A275	陳芷瑩	香港花式跳繩會	85	5
A272	林紹謙	香港花式跳繩會	82	6
A248	劉韻琳	香港繩繩有限公司	81	7
A252	陳麗儀	香港繩繩有限公司	78.5	8
A249	羅紹謙	香港繩繩有限公司	78	9
A266	羅兆倫	香港繩繩有限公司	78	9
A256	李泳淳	香港跳繩精英訓練社	77	11
A265	歐凱欣	香港繩繩有限公司	75.5	12
A252	陳麗儀	香港繩繩有限公司	75	13
A263	張詠芝	香港繩繩有限公司	73	14
A261	羅兆倫	香港繩繩有限公司	72.5	15
A276	陳麗儀	香港繩繩有限公司	72	16
A255	張詠芝	香港繩繩有限公司	71.5	17
A274	陳紹謙	香港繩繩有限公司	71.5	17
A277	馮慧	Fever Jump Rope	71	19
A270	區國權	香港繩繩有限公司	70.5	20
A254	羅卓賢	香港繩繩有限公司	69	21
A267	羅卓賢	香港繩繩有限公司	69	21
A247	羅卓賢	香港繩繩有限公司	68.5	23
A271	何悅琳	香港繩繩有限公司	68	24
A260	羅卓賢	香港繩繩有限公司	67.5	25
A261	羅卓賢	香港繩繩有限公司	66	26
A264	張詠芝	香港繩繩有限公司	65.5	27
A245	張白彤	馬傑斯體育基金會可實紀念中學	65	28
A269	沈慧新	香港繩繩有限公司	63	29
A259	羅卓賢	香港繩繩有限公司	60	30
A251	劉韻琳	香港繩繩有限公司	59	31
A250	何悅琳	香港繩繩有限公司	57	32
A246	羅卓賢	香港繩繩有限公司	55	33
A279	KHAN ALISHA	信昌國際體育館	55	33
A282	丁潔瑜	HKSPORTPRO	47	35
A253	黃梓賢	Jump To Infinity		ABS
A268	劉韻琳	信昌國際體育館		ABS
A260	劉韻琳	信昌國際體育館		ABS

三分鐘單人繩耐力賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A278	廖卓欣	Fever Jump Rope	427	1
A275	陳芷瑩	香港花式跳繩會	402.5	2
A258	羅兆倫	香港跳繩精英訓練社	383.5	3
A273	劉韻琳	香港繩繩有限公司	369	4
A248	劉韻琳	香港繩繩有限公司	358	5
A265	歐凱欣	香港繩繩有限公司	358	6
A264	張詠芝	香港繩繩有限公司	357.5	7
A272	林紹謙	香港繩繩有限公司	356.5	8
A266	羅兆倫	香港繩繩有限公司	354	9
A249	羅紹謙	香港繩繩有限公司	352.5	10
A261	羅紹謙	香港繩繩有限公司	351.5	11
A274	陳紹謙	香港繩繩有限公司	350	12
A263	張詠芝	香港繩繩有限公司	347.5	13
A277	馮慧	Fever Jump Rope	345.5	14
A270	區國權	香港繩繩有限公司	338.5	15
A257	鄭詠賢	香港跳繩精英訓練社	330	16
A276	陳麗儀	香港繩繩有限公司	328	17
A252	陳麗儀	香港繩繩有限公司	324	18
A245	張白彤	馬傑斯體育基金會可實紀念中學	323	19
A271	何悅琳	香港繩繩有限公司	323	19
A269	沈慧新	香港繩繩有限公司	321	21
A255	張詠芝	香港繩繩有限公司	320	22
A267	羅卓賢	香港繩繩有限公司	316.5	23
A247	羅卓賢	香港繩繩有限公司	313	24
A256	李泳淳	香港跳繩精英訓練社	307	25
A260	羅卓賢	香港繩繩有限公司	307	25
A262	羅卓賢	香港繩繩有限公司	297.5	27
A259	羅卓賢	香港繩繩有限公司	295	28
A261	羅卓賢	香港繩繩有限公司	295	28
A264	張詠芝	香港繩繩有限公司	291	30
A246	羅卓賢	香港繩繩有限公司	287	31
A282	丁潔瑜	HKSPORTPRO	273.5	32
A250	何悅琳	香港繩繩有限公司	264.5	33
A251	劉韻琳	香港繩繩有限公司	251.5	34
A279	KHAN ALISHA	信昌國際體育館	211.5	35
A253	黃梓賢	Jump To Infinity		ABS
A268	劉韻琳	信昌國際體育館		ABS
A260	劉韻琳	信昌國際體育館		ABS

單人繩花式式比賽 (FREESTYLE)											
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	O	Score	Rank		
A278	廖卓欣	Fever Jump Rope	43.855	0	0.99	0.88	1	38.03	1		
A248	劉韻琳	香港繩繩有限公司	37.415	0	1.1	0.9	1	37.04	2		
A257	鄭詠賢	香港跳繩精英訓練社	39.18	0	1.01	0.98	0.98	34.13	3		
A273	劉韻琳	香港繩繩有限公司	48.07	0	0.91	0.8	1	33.24	4		
A275	陳芷瑩	香港繩繩有限公司	38.05	0	0.97	0.9	1	31.47	5		
A277	馮慧	Fever Jump Rope	32.68	0	1.04	0.9	1	30.56	6		
A256	李泳淳	香港跳繩精英訓練社	38.12	0	0.89	0.83	0.98	26.15	7		
A263	張詠芝	香港繩繩有限公司	25.415	0	1.04	0.98	0.95	25.38	8		
A266	羅兆倫	香港繩繩有限公司	24.975	0	0.98	0.85	1	20.8	9		
A261	羅紹謙	香港繩繩有限公司	24.09	0	0.95	0.85	1	19.45	10		
A274	陳紹謙	香港繩繩有限公司	17.83	0	0.99	0.88	0.9	15.53	11		
A264	張詠芝	香港繩繩有限公司	13.44	0	1.04	0.95	1	13.28	12		
A258	羅兆倫	香港繩繩有限公司	15.88	0	0.85	0.95	0.95	12.18	13		
A272	林紹謙	香港繩繩有限公司	13.385	0	0.95	0.83	0.98	11.9	14		
A250	何悅琳	香港繩繩有限公司	12.145	0.525	1.08	0.95	1	11.7	15		
A247	羅卓賢	香港繩繩有限公司	12.305	0	1.03	0.93	0.98	11.55	16		
A252	陳麗儀	香港繩繩有限公司	12.1	0	1.07	0.88	0.95	10.82	17		
A255	張詠芝	香港繩繩有限公司	10.815	0	1.05	0.89	0.95	9.55	18		
A269	沈慧新	香港繩繩有限公司	10.16	0	1.06	0.93	0.95	9.51	19		
A249	羅紹謙	香港繩繩有限公司	11.93	0	0.98	0.78	0.98	8.93	20		
A245	張白彤	馬傑斯體育基金會可實紀念中學	8.905	0	1.01	0.9	0.98	6.64	21		
A268	羅卓賢	香港繩繩有限公司	11.275	0	0.89	0.83	0.98	8.16	22		
A267	羅卓賢	香港繩繩有限公司	10.35	0.29	0.93	0.88	0.98	8.07	23		
A271	何悅琳	香港繩繩有限公司	10.215	0	0.91	0.78	0.98	7.15	24		
A254	羅卓賢	香港繩繩有限公司	7.475	0	0.99	0.93	0.98	6.88	25		
A253	黃梓賢	Jump To Infinity	8.785	0	1.01	0.8	0.95	6.74	26		
A259	羅卓賢	香港繩繩有限公司	10.435	0	0.83	0.83	0.93	6.69	27		
A260	羅卓賢	香港繩繩有限公司	8.805	0	0.87	0.83	0.93	6.65	28		
A251	劉韻琳	香港繩繩有限公司	7.62	0	0.88	0.98	1	6.57	29		
A270	區國權	香港繩繩有限公司	6.93	0	1.03	0.83	0.98	5.81	30		
A276	陳麗儀	香港繩繩有限公司	7.335	0	0.98	0.8	0.93	5.35	31		
A262	羅卓賢	香港繩繩有限公司	5.835	0	1.08	0.88	0.95	5.27	32		
A282	丁潔瑜	HKSPORTPRO	4.675	0	1.02	0.95	0.88	3.99	33		
A246	羅卓賢	香港繩繩有限公司	4.4	0	0.89	0.75	0.9	2.64	34		
A265	歐凱欣	香港繩繩有限公司							ABS		
A279	KHAN ALISHA	信昌國際體育館							ABS		
A260	劉韻琳	信昌國際體育館							ABS		
A261	羅卓賢	香港繩繩有限公司							ABS		

總成績											
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK	
A278	廖卓欣	Fever Jump Rope	88.5	1	427	1	38.03	1	4	1	
A273	劉韻琳	香港繩繩有限公司	86	2	369	4	33.45	4	14	2	
A248	劉韻琳	香港繩繩有限公司	81	7	366	5	37.04	2	16	3	
A275	陳芷瑩	香港繩繩有限公司	85	5	402.5	2	31.47	5	17	4	
A257	鄭詠賢	香港跳繩精英訓練社	86	2	383.5	3	34.13	3	13	5	
A258	羅兆倫	香港繩繩有限公司	86	2	383.5	3	12.18	13	31	6	
A266	羅兆倫	香港繩繩有限公司	78	9	354	9	20.8	9	36	7	
A272	林紹謙	香港繩繩有限公司	82	6	356.5	6	11.9	14	42	8	
A261	羅紹謙	香港繩繩有限公司	73	14	347.5	13	25.38	8	43	9	
A277	馮慧	Fever Jump Rope	71	19	345.5	14	30.59	6	45	10	
A263	張詠芝	香港繩繩有限公司	72.5	15	351.5	11	19.45	10	46	11	
A256	李泳淳	香港跳繩精英訓練社	77	11	307	25	26.15	7	50	12	
A274	陳紹謙	香港繩繩有限公司	71.5	17	350	12	15.53	11	51	13	
A264	張詠芝	香港繩繩有限公司	65.5	27	357.5	7	13.28	12	56	14	
A249	羅紹謙	香港繩繩有限公司	78	9	352.5	10	8.93	20	58	15	
A252	陳麗儀	香港繩繩有限公司	75	13	324	18	10.82	17	65	16	
A255	張詠芝	香港繩繩有限公司	71.5	17	320	22	9.55	18	75	17	
A247	羅卓賢	香港繩繩有限公司	68	24	313	24	11.55	16	78	18	
A265	歐凱欣	香港繩繩有限公司	63	28	321	21	9.51	19	88	19	
A245	張白彤	馬傑斯體育基金會可實紀念中學	65	28	323	19	8.64	21	89	20	
A269	沈慧新	香港繩繩有限公司	60	31	316.5	23	8.07	23	91	21	
A271	何悅琳	香港繩繩有限公司	68	24	323	19	7.15	24	91	22	
A260	羅卓賢	香港繩繩有限公司	70.5	20	338.5	15	5.81	30	95	23	
A276	陳麗儀	香港繩繩有限公司	72	16	328	17	5.35	31	95	24	
A250	何悅琳	香港繩繩有限公司	67	25	284.5	33	11.7	15	95	25	
A262	羅卓賢	香港繩繩有限公司	78.5	8	297.5	27	5.27	32	99	26	
A254	羅卓賢	香港繩繩有限公司	69	21	291	30	6.68	28	101	27	
A260	羅卓賢	香港繩繩有限公司	67.5	25	307	25	6.65	28	106	28	
A259	羅卓賢	香港繩繩有限公司	60	30	295	28	6.69	27	112	29	
A251	劉韻琳	香港繩繩有限公司	59	31	281.5	34	6.57	29	123	30	
A246	羅卓賢	香港繩繩有限公司	55	33	287	31	2.64	34	132	31	
A282	丁潔瑜	HKSPORTPRO	47	35	273.5	32	3.99	33	133	32	

138/87  
101/95  
85/88



## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 16 - 18 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A318	何浚禧	香港專業花式跳繩學校	90	1
A319	譚沛霖	香港專業花式跳繩學校	90	1
A316	廖澤文	香港專業花式跳繩學校	87	3
A311	馮焯朗	香港繩飛揚有限公司	84	4
A321	李建廷	香港花式跳繩會	83	5
A324	鄭浩泐	伊利沙伯中學舊生會中學	83	5
A314	羅家文	香港專業花式跳繩學校	75.5	7
A312	吳焯樞	香港繩飛揚有限公司	73	8
A322	郭浩泓	香港花式跳繩會	71.5	9
A313	陳晉宏	Masterful Studio Limited	68	10
A315	蘇翔昇	香港專業花式跳繩學校	60.5	11
A320	鄭子浩	香港花式跳繩會		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A316	廖澤文	香港專業花式跳繩學校	434	1
A312	吳焯樞	香港繩飛揚有限公司	406.5	2
A321	李建廷	香港花式跳繩會	406	3
A311	馮焯朗	香港繩飛揚有限公司	398	4
A318	何浚禧	香港專業花式跳繩學校	388	5
A319	譚沛霖	香港專業花式跳繩學校	370.5	6
A322	郭浩泓	香港花式跳繩會	368	7
A324	鄭浩泐	伊利沙伯中學舊生會中學	350	8
A314	羅家文	香港專業花式跳繩學校	326.5	9
A315	蘇翔昇	香港專業花式跳繩學校	321	10
A313	陳晉宏	Masterful Studio Limited	281.5	11
A320	鄭子浩	香港花式跳繩會		ABS

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A311	馮焯朗	香港繩飛揚有限公司	50	1
A324	鄭浩泐	伊利沙伯中學舊生會中學	37	2
A312	吳焯樞	香港繩飛揚有限公司	15	3

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A311	馮焯朗	香港繩飛揚有限公司	61.41	0	1.11	0.98	1	66.8	1
A312	吳焯樞	香港繩飛揚有限公司	55.58	0	1.13	0.88	0.98	54.16	2
A322	郭浩泓	香港花式跳繩會	42.42	0	1.06	0.9	0.98	39.66	3
A321	李建廷	香港花式跳繩會	47.46	0	1.03	0.85	0.9	37.39	4
A318	何浚禧	香港專業花式跳繩學校	32.55	0	1.06	0.9	1	31.05	5
A316	廖澤文	香港專業花式跳繩學校	32.81	0	0.99	0.83	1	26.96	6
A319	譚沛霖	香港專業花式跳繩學校	29.34	0	1.09	0.8	1	25.58	7
A314	羅家文	香港專業花式跳繩學校	24.81	0	1.09	0.88	0.98	23.32	8
A324	鄭浩泐	伊利沙伯中學舊生會中學	25.55	0	1.02	0.83	1	21.63	9
A320	鄭子浩	香港花式跳繩會	26.83	0	0.98	0.78	0.95	19.48	10
A313	陳晉宏	Masterful Studio Limited	18.34	0	0.94	0.73	0.93	11.7	11
A315	蘇翔昇	香港專業花式跳繩學校	10.34	0	1.06	0.8	0.93	8.15	12

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A311	馮焯朗	香港繩飛揚有限公司	84	4	398	4	66.8	1	10	1
A312	吳焯樞	香港繩飛揚有限公司	73	8	406.5	2	54.16	2	14	2
A321	李建廷	香港花式跳繩會	83	5	406	3	37.39	4	16	3
A316	廖澤文	香港專業花式跳繩學校	87	3	434	1	26.96	6	16	4
A318	何浚禧	香港專業花式跳繩學校	90	1	388	5	31.05	5	16	5
A319	譚沛霖	香港專業花式跳繩學校	90	1	370.5	6	25.58	7	21	6
A322	郭浩泓	香港花式跳繩會	71.5	9	368	7	39.66	3	22	7
A324	鄭浩泐	伊利沙伯中學舊生會中學	83	5	350	8	21.63	9	31	8
A314	羅家文	香港專業花式跳繩學校	75.5	7	326.5	9	23.32	8	32	9
A313	陳晉宏	Masterful Studio Limited	68	10	281.5	11	11.7	11	43	10
A315	蘇翔昇	香港專業花式跳繩學校	60.5	11	321	10	8.15	12	45	11

259.04  
255.43  
249.45



## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 16 - 18 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A298	譚凱彤	Masterful Studio Limited	87	1
A309	郭采瑤	香港專業花式跳繩學校	80	2
A297	徐凱翹	香港繩飛揚有限公司	79.5	3
A323	謝詠彤	香港花式跳繩會	79	4
A304	陳凱婧	Masterful Studio Limited	77	5
A300	葉靖希	Masterful Studio Limited	75.5	6
A305	鄭恩敏	Masterful Studio Limited	69.5	7
A299	謝凱晴	Masterful Studio Limited	69	8
A307	馬菁華	繩研跳繩運動學院	65.5	9
A310	劉倩兒	Fever Jump Rope	65.5	9
A302	馮可喬	Masterful Studio Limited	62.5	11
A301	郭穎心	Masterful Studio Limited	60	12
A303	黃嘉榆	Masterful Studio Limited	60	12
A306	曾卓希	香港跳繩精英訓練社	56	14
A308	張又月	繩研跳繩運動學院	51.5	15

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A298	譚凱彤	Masterful Studio Limited	404	1
A299	謝凱晴	Masterful Studio Limited	391.5	2
A309	郭采瑤	香港專業花式跳繩學校	377	3
A323	謝詠彤	香港花式跳繩會	370.5	4
A297	徐凱翹	香港繩飛揚有限公司	365	5
A300	葉靖希	Masterful Studio Limited	345.5	6
A310	劉倩兒	Fever Jump Rope	343.5	7
A304	陳凱婧	Masterful Studio Limited	325	8
A305	鄭恩敏	Masterful Studio Limited	311.5	9
A303	黃嘉榆	Masterful Studio Limited	298	10
A301	郭穎心	Masterful Studio Limited	292.5	11
A302	馮可喬	Masterful Studio Limited	279	12
A306	曾卓希	香港跳繩精英訓練社	260.5	13
A307	馬菁華	繩研跳繩運動學院		ABS
A308	張又月	繩研跳繩運動學院		ABS

三半耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A297	徐凱翹	香港繩飛揚有限公司	35.5	1
A306	曾卓希	香港跳繩精英訓練社	11	2
A307	馬菁華	繩研跳繩運動學院	0	3
A308	張又月	繩研跳繩運動學院	0	3
A310	劉倩兒	Fever Jump Rope		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	Q	Score	Rank	
A297	徐凱翹	香港繩飛揚有限公司	60.49	0	1.07	0.88	1	56.96	1
A298	譚凱彤	Masterful Studio Limited	31.49	0	1.16	0.9	1	32.88	2
A299	謝凱晴	Masterful Studio Limited	31.74	0	1.07	0.83	0.98	27.62	3
A306	曾卓希	香港跳繩精英訓練社	19.18	0	1.08	0.93	1	19.26	4
A309	郭采瑤	香港專業花式跳繩學校	19.04	0	1.06	0.88	0.98	17.41	5
A310	劉倩兒	Fever Jump Rope	15.505	0	1.1	0.98	0.98	16.38	6
A300	葉靖希	Masterful Studio Limited	12.64	0	1.09	0.88	0.98	11.88	7
A304	陳凱婧	Masterful Studio Limited	12.665	0	1.05	0.93	0.95	11.75	8
A323	謝詠彤	香港花式跳繩會	15.63	0	0.94	0.73	0.98	10.51	9
A301	郭穎心	Masterful Studio Limited	12.4	0	1.1	0.85	0.88	10.2	10
A303	黃嘉榆	Masterful Studio Limited	9.38	0	0.98	0.83	1	7.63	11
A305	鄭恩敏	Masterful Studio Limited	9.69	0	0.9	0.8	0.95	6.63	12
A302	馮可喬	Masterful Studio Limited	6.07	0	1.03	0.83	0.93	4.83	13
A308	張又月	繩研跳繩運動學院							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A298	譚凱彤	Masterful Studio Limited	87	1	404	1	32.88	2	6	1
A297	徐凱翹	香港繩飛揚有限公司	79.5	3	365	5	56.96	1	10	2
A309	郭采瑤	香港專業花式跳繩學校	80	2	377	3	17.41	5	15	3
A299	謝凱晴	Masterful Studio Limited	69	8	391.5	2	27.62	3	16	4
A323	謝詠彤	香港花式跳繩會	79	4	370.5	4	10.51	9	26	5
A300	葉靖希	Masterful Studio Limited	75.5	6	345.5	6	11.88	7	26	6
A310	劉倩兒	Fever Jump Rope	65.5	9	343.5	7	16.38	6	28	7
A304	陳凱婧	Masterful Studio Limited	77	5	325	8	11.75	8	29	8
A306	曾卓希	香港跳繩精英訓練社	56	14	260.5	13	19.26	4	35	9
A305	鄭恩敏	Masterful Studio Limited	69.5	7	311.5	9	6.63	12	40	10
A301	郭穎心	Masterful Studio Limited	60	12	292.5	11	10.2	10	43	11
A303	黃嘉榆	Masterful Studio Limited	60	12	298	10	7.63	11	44	12
A302	馮可喬	Masterful Studio Limited	62.5	11	279	12	4.83	13	49	13

174.91  
151.69



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 19 - 23 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A333	周健恒	Jump To Infinity	84.5	1
A335	羅啟安	香港跳繩精英訓練社	77.5	2
A334	黃永祈	Jump To Infinity	76	3
A336	莊子鋒	繩研跳繩運動學院	75	4
A332	黎漢陽	香港繩飛揚有限公司	53.5	5

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A334	黃永祈	Jump To Infinity	401.5	1
A332	黎漢陽	香港繩飛揚有限公司	396	2
A333	周健恒	Jump To Infinity	381	3
A336	莊子鋒	繩研跳繩運動學院	318.5	4
A335	羅啟安	香港跳繩精英訓練社	308.5	5

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A333	周健恒	Jump To Infinity	74.5	1
A332	黎漢陽	香港繩飛揚有限公司	42	2
A336	莊子鋒	繩研跳繩運動學院	36	3
A335	羅啟安	香港跳繩精英訓練社	27	4
A334	黃永祈	Jump To Infinity	21	5

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A332	黎漢陽	香港繩飛揚有限公司	64.16	1	1.08	0.85	1	58.42	1
A333	周健恒	Jump To Infinity	46.39	0	0.99	0.78	1	35.82	2
A336	莊子鋒	繩研跳繩運動學院	25.47	0	0.95	0.93	1	22.5	3
A334	黃永祈	Jump To Infinity	20.17	0	1.05	0.78	0.95	15.69	4
A335	羅啟安	香港跳繩精英訓練社	13.30	0	0.57	0.93	0.9	6.34	5

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A333	周健恒	Jump To Infinity	84.5	1	381	3	35.82	2	8	1
A332	黎漢陽	香港繩飛揚有限公司	53.5	5	396	2	58.42	1	9	2
A334	黃永祈	Jump To Infinity	76	3	401.5	1	15.69	4	12	3
A336	莊子鋒	繩研跳繩運動學院	75	4	318.5	4	22.5	3	14	4
A335	羅啟安	香港跳繩精英訓練社	77.5	2	308.5	5	6.34	5	17	5



## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 19 - 23 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A325	李曉琳	Masterful Studio Limited	90	1
A328	尹敏慧	香港跳繩精英訓練社	84	2
A331	廖嘉怡	香港花式跳繩會	74	3
A329	施諾鈺	香港跳繩精英訓練社	71.5	4
A327	陳卓璇	香港跳繩精英訓練社	69.5	5
A326	陳心妍	Masterful Studio Limited	45	6
A330	吳靜雯	香港專業花式跳繩學校	42.5	7

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A325	李曉琳	Masterful Studio Limited	395	1
A328	尹敏慧	香港跳繩精英訓練社	389	2
A329	施諾鈺	香港跳繩精英訓練社	369	3
A331	廖嘉怡	香港花式跳繩會	347	4
A326	陳心妍	Masterful Studio Limited	315.5	5
A330	吳靜雯	香港專業花式跳繩學校	271.5	6
A327	陳卓璇	香港跳繩精英訓練社	248	7

三垂耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A328	尹敏慧	香港跳繩精英訓練社	50	1
A329	施諾鈺	香港跳繩精英訓練社	29	2
A327	陳卓璇	香港跳繩精英訓練社	8	3

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A328	尹敏慧	香港跳繩精英訓練社	44.645	1.575	0.97	0.93	0.95	36.91	1
A331	廖嘉怡	香港花式跳繩會	29.025	0	0.92	0.83	1	22.16	2
A329	施諾鈺	香港跳繩精英訓練社	25.875	0	0.98	0.85	0.98	21.12	3
A325	李曉琳	Masterful Studio Limited	16.225	0	0.98	0.85	1	13.52	4
A330	吳靜雯	香港專業花式跳繩學校	9.565	0	0.98	0.8	0.9	6.75	5
A326	陳心妍	Masterful Studio Limited	5.815	0	0.96	0.88	0.98	4.81	6
A327	陳卓璇	香港跳繩精英訓練社							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A328	尹敏慧	香港跳繩精英訓練社	84	2	389	2	36.91	1	6	1
A325	李曉琳	Masterful Studio Limited	90	1	395	1	13.52	4	10	2
A331	廖嘉怡	香港花式跳繩會	74	3	347	4	22.16	2	11	3
A329	施諾鈺	香港跳繩精英訓練社	71.5	4	369	3	21.12	3	13	4
A326	陳心妍	Masterful Studio Limited	45	6	315.5	5	4.81	6	23	5
A330	吳靜雯	香港專業花式跳繩學校	42.5	7	271.5	6	6.75	5	23	6

44.48  
15.97





## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 24 - 29 歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A341	潘梓杰	Jump To Infinity	94	1
A340	鄧信彥	Jump To Infinity	87	2
A344	劉嘉偉	香港跳繩精英訓練社	87	2
A342	何雋堯	Masterful Studio Limited	77	4
A339	鍾淇富	香港繩飛揚有限公司	53.5	5
A343	李廷康	Masterful Studio Limited	ABS	

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A341	潘梓杰	Jump To Infinity	413	1
A342	何雋堯	Masterful Studio Limited	397.5	2
A340	鄧信彥	Jump To Infinity	391.5	3
A344	劉嘉偉	香港跳繩精英訓練社	353.5	4
A339	鍾淇富	香港繩飛揚有限公司	324.5	5
A343	李廷康	Masterful Studio Limited	ABS	

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A341	潘梓杰	Jump To Infinity	75	1
A339	鍾淇富	香港繩飛揚有限公司	71	2
A340	鄧信彥	Jump To Infinity	55	3
A343	李廷康	Masterful Studio Limited	ABS	
A344	劉嘉偉	香港跳繩精英訓練社	ABS	

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A341	潘梓杰	Jump To Infinity	47.395	0	1.22	0.98	1	56.67	1
A339	鍾淇富	香港繩飛揚有限公司	39.775	0	1.17	0.9	1	41.88	2
A344	劉嘉偉	香港跳繩精英訓練社	28.055	0	1.12	0.85	0.98	26.17	3
A342	何雋堯	Masterful Studio Limited	16.855	0	1.08	0.83	1	15.11	4
A340	鄧信彥	Jump To Infinity	18.29	0	1.02	0.78	0.93	13.53	5
A343	李廷康	Masterful Studio Limited	ABS						

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A341	潘梓杰	Jump To Infinity	94	1	413	1	56.67	1	4	1
A344	劉嘉偉	香港跳繩精英訓練社	87	2	353.5	4	26.17	3	12	2
A342	何雋堯	Masterful Studio Limited	77	4	397.5	2	15.11	4	14	3
A339	鍾淇富	香港繩飛揚有限公司	53.5	5	324.5	5	41.88	2	14	4
A340	鄧信彥	Jump To Infinity	87	2	391.5	3	13.53	5	15	5

150.36  
134.12



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 24 - 29 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A338	黃紫菱	Masterful Studio Limited	92.5	2
A337	蔡壁汶	Masterful Studio Limited	66	5

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A337	蔡壁汶	Masterful Studio Limited	368	4
A338	黃紫菱	Masterful Studio Limited	354.5	5

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A338	黃紫菱	Masterful Studio Limited	19.86	0	1.17	0.88	1	20.44	4
A337	蔡壁汶	Masterful Studio Limited	9.71	0	1.01	0.78	0.98	7.49	6

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A338	黃紫菱	Masterful Studio Limited	92.5	2	354.5	5	20.44	4	15	1
A337	蔡壁汶	Masterful Studio Limited	66	5	368	4	7.49	6	21	2



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 30 歲或以上男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A346	鄧文威	香港跳繩精英訓練社	88	1

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A346	鄧文威	香港跳繩精英訓練社	376	1

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A346	鄧文威	香港跳繩精英訓練社	70	1

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A346	鄧文威	香港跳繩精英訓練社	32.16	0	1.1	0.88	0.98	30.5	1

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A346	鄧文威	香港跳繩精英訓練社	88	1	376	1	30.5	1	4	1



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 30 歲或以上女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A345	張婉茹	Fever Jump Rope	81.5	2

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A345	張婉茹	Fever Jump Rope	349	2

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A345	張婉茹	Fever Jump Rope	7	2

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A345	張婉茹	Fever Jump Rope	13.835	0	1.11	0.93	1	14.28	2

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A345	張婉茹	Fever Jump Rope	81.5	2	349	2	14.28	2	8	1



## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 15歲或以下男子挑戰組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A369	賴家保	Masterful Studio Limited	106	1
A372	吳家諾	香港跳繩精英訓練社	100	2
A368	譚梓熙	Masterful Studio Limited	97	3
A371	陳乙輝	Masterful Studio Limited	92	4
A370	關正	Masterful Studio Limited	90.5	5
A375	郭卓泓	Fever Jump Rope	89	6
A374	陳卓峰	元朗區體育會	85.5	7
A377	麥嘉晉	繩舞館有限公司	82	8
A367	黃國棟	Masterful Studio Limited	77.5	9
A361	江敏	香港繩飛揚有限公司	75	10
A366	凌志遠	Masterful Studio Limited	73	11
A365	吳振朗	Ziberty Jump Rope Club	72	12
A376	黎子樂	繩舞館有限公司	71.5	13
A362	郭朗熙	香港繩飛揚有限公司	70.5	14
A360	盧永昊	FF ROPE SKIPPING	64	15
A364	郭栢軒	Ziberty Jump Rope Club	63	16
A363	梁紫栢	香港繩飛揚有限公司	55	17
A373	徐子明	繩研跳繩運動學院		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A369	賴家保	Masterful Studio Limited	496	1
A368	譚梓熙	Masterful Studio Limited	463.5	2
A371	陳乙輝	Masterful Studio Limited	454	3
A375	郭卓泓	Fever Jump Rope	440.5	4
A372	吳家諾	香港跳繩精英訓練社	432	5
A374	陳卓峰	元朗區體育會	416	6
A367	黃國棟	Masterful Studio Limited	415.5	7
A370	關正	Masterful Studio Limited	410.5	8
A377	麥嘉晉	繩舞館有限公司	395	9
A366	凌志遠	Masterful Studio Limited	356.5	10
A364	郭栢軒	Ziberty Jump Rope Club	352	11
A363	梁紫栢	香港繩飛揚有限公司	346.5	12
A361	江敏	香港繩飛揚有限公司	345	13
A376	黎子樂	繩舞館有限公司	345	13
A365	吳振朗	Ziberty Jump Rope Club	331	15
A362	郭朗熙	香港繩飛揚有限公司	314	16
A360	盧永昊	FF ROPE SKIPPING	295.5	17
A373	徐子明	繩研跳繩運動學院		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A372	吳家諾	香港跳繩精英訓練社	95.685	0	0.98	1	1	93.77	1
A371	陳乙輝	Masterful Studio Limited	81.955	0	1.14	0.95	1	88.76	2
A368	譚梓熙	Masterful Studio Limited	76.425	1.7	1.09	0.98	1	79.82	3
A375	郭卓泓	Fever Jump Rope	72.695	0	1.12	0.95	1	77.35	4
A374	陳卓峰	元朗區體育會	61.33	0	1.07	0.85	1	55.78	5
A369	賴家保	Masterful Studio Limited	53.795	0	1.15	0.88	1	54.44	6
A370	關正	Masterful Studio Limited	36.02	0	0.96	0.9	0.98	30.5	7
A367	黃國棟	Masterful Studio Limited	33.15	0	1.08	0.85	1	30.43	8
A362	郭朗熙	香港繩飛揚有限公司	33.365	0	0.99	0.8	0.95	25.1	9
A360	盧永昊	FF ROPE SKIPPING	23.22	0	1.11	0.98	0.98	24.75	10
A361	江敏	香港繩飛揚有限公司	22.41	0	0.94	0.85	0.98	17.55	11
A366	凌志遠	Masterful Studio Limited	18.425	0	1.07	0.85	0.95	15.92	12
A376	黎子樂	繩舞館有限公司	14.715	0	0.98	0.9	0.93	12.07	13
A365	吳振朗	Ziberty Jump Rope Club	11.645	0	1.01	0.9	0.88	9.32	14
A377	麥嘉晉	繩舞館有限公司	13.32	0	0.96	0.78	0.93	9.28	15
A363	梁紫栢	香港繩飛揚有限公司	9.05	0	1.05	0.93	0.98	8.66	16
A364	郭栢軒	Ziberty Jump Rope Club	11.22	0	0.98	0.83	0.85	7.76	17

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A372	吳家諾	香港跳繩精英訓練社	100	2	432	5	93.77	1	9	1
A371	陳乙輝	Masterful Studio Limited	92	4	454	3	88.76	2	11	2
A368	譚梓熙	Masterful Studio Limited	97	3	463.5	2	79.82	3	11	3
A369	賴家保	Masterful Studio Limited	106	1	496	1	54.44	6	14	4
A375	郭卓泓	Fever Jump Rope	89	6	440.5	4	77.35	4	18	5
A374	陳卓峰	元朗區體育會	85.5	7	416	6	55.78	5	23	6
A370	關正	Masterful Studio Limited	90.5	5	410.5	8	30.5	7	27	7
A367	黃國棟	Masterful Studio Limited	77.5	9	415.5	7	30.43	8	32	8
A361	江敏	香港繩飛揚有限公司	75	10	345	13	17.55	11	45	9
A366	凌志遠	Masterful Studio Limited	73	11	356.5	10	15.92	12	45	10
A377	麥嘉晉	繩舞館有限公司	82	8	395	9	9.28	15	47	11
A362	郭朗熙	香港繩飛揚有限公司	70.5	14	314	16	25.1	9	48	12
A376	黎子樂	繩舞館有限公司	71.5	13	345	13	12.07	13	52	13
A360	盧永昊	FF ROPE SKIPPING	64	15	295.5	17	24.75	10	52	14
A365	吳振朗	Ziberty Jump Rope Club	72	12	331	15	9.32	14	55	15
A364	郭栢軒	Ziberty Jump Rope Club	63	16	352	11	7.76	17	61	16
A363	梁紫栢	香港繩飛揚有限公司	55	17	346.5	12	8.66	16	61	17





中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

### 全港分齡跳繩比賽 2022

#### 16歲或以上男子挑戰組

二十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A415	朱梓琦	香港專業花式跳繩學校	109	1
A399	李錦濤	路德會協同中學	104	2
A402	曾晉業	Masterful Studio Limited	103	3
A416	區卓謙	香港專業花式跳繩學校	100.5	4
A417	區卓喬	香港專業花式跳繩學校	99.5	5
A419	張信謙	繩舞館有限公司	98.5	6
A404	王志雄	Masterful Studio Limited	98	7
A409	章正佑	香港專業花式跳繩學校	96	8
A407	陳慶源	香港專業花式跳繩學校	93	9
A412	劉卓煥	香港專業花式跳繩學校	91.5	10
A413	彭珀健	香港專業花式跳繩學校	91.5	10
A414	梁昌俊	香港專業花式跳繩學校	91.5	10
A408	張梓軒	香港專業花式跳繩學校	91	13
A400	羅駿灝	香港繩飛揚有限公司	89.5	14
A410	麥誌軒	香港專業花式跳繩學校	88	15
A406	何聲龍	香港跳繩精英訓練社	87	16
A418	馬文聰	Fever Jump Rope	86	17
A317	梁凱然	香港專業花式跳繩學校	86	17
A403	吳志健	Masterful Studio Limited	85.5	19
A405	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社	75	20
A421	梁裕銘	繩舞館有限公司	75	20
A411	池銘業	香港專業花式跳繩學校	70.5	22
A401	鄭賢毅	香港繩飛揚有限公司		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A415	朱梓琦	香港專業花式跳繩學校	492.5	1
A399	李錦濤	路德會協同中學	466	2
A400	羅駿灝	香港繩飛揚有限公司	461	3
A417	區卓喬	香港專業花式跳繩學校	460.5	4
A405	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社	457	5
A404	王志雄	Masterful Studio Limited	456.5	6
A410	麥誌軒	香港專業花式跳繩學校	452.5	7
A414	梁昌俊	香港專業花式跳繩學校	451.5	8
A413	彭珀健	香港專業花式跳繩學校	450.5	9
A412	劉卓煥	香港專業花式跳繩學校	449.5	10
A419	張信謙	繩舞館有限公司	447	11
A408	張梓軒	香港專業花式跳繩學校	425	12
A403	吳志健	Masterful Studio Limited	421	13
A402	曾晉業	Masterful Studio Limited	419.5	14
A317	梁凱然	香港專業花式跳繩學校	418.5	15
A406	何聲龍	香港跳繩精英訓練社	406	16
A421	梁裕銘	繩舞館有限公司	401	17
A418	馬文聰	Fever Jump Rope	384	18
A401	鄭賢毅	香港繩飛揚有限公司		ABS
A407	陳慶源	香港專業花式跳繩學校		ABS
A409	章正佑	香港專業花式跳繩學校		ABS
A411	池銘業	香港專業花式跳繩學校		ABS
A416	區卓謙	香港專業花式跳繩學校		ABS

三番耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A399	李錦濤	路德會協同中學	132	1
A404	王志雄	Masterful Studio Limited	109.5	2
A406	何聲龍	香港跳繩精英訓練社	90	3
A418	馬文聰	Fever Jump Rope	40	4
A405	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社	25	5
A400	羅駿灝	香港繩飛揚有限公司	20	6
A401	鄭賢毅	香港繩飛揚有限公司		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A417	區卓喬	香港專業花式跳繩學校	130.15	0	1.2	0.95	1	148.37	1
A414	梁昌俊	香港專業花式跳繩學校	129.345	0	1.13	0.93	1	135.93	2
A399	李錦濤	路德會協同中學	123.835	0	1.16	0.95	1	130.58	3
A413	彭珀健	香港專業花式跳繩學校	111.21	0	1.16	0.93	1	119.87	4
A416	區卓謙	香港專業花式跳繩學校	143.51	0	0.99	0.83	1	117.92	5
A400	羅駿灝	香港繩飛揚有限公司	107.51	0	1.1	0.98	1	115.9	6
A408	張梓軒	香港專業花式跳繩學校	92.09	0	1.22	0.9	1	101.11	7
A403	吳志健	Masterful Studio Limited	91.095	0	1.04	0.95	0.98	88.2	8
A415	朱梓琦	香港專業花式跳繩學校	90.965	0	1.07	0.9	1	87.6	9
A410	麥誌軒	香港專業花式跳繩學校	88.635	0	1.05	0.93	1	86.55	10
A412	劉卓煥	香港專業花式跳繩學校	98.955	0	0.98	0.85	1	82.43	11
A405	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社	84.83	0	1.03	0.93	1	81.26	12
A404	王志雄	Masterful Studio Limited	74.655	0	1.11	0.9	1	74.58	13
A409	章正佑	香港專業花式跳繩學校	67.835	0	1.14	0.93	1	71.92	14
A317	梁凱然	香港專業花式跳繩學校	74.22	0	1.05	0.9	1	70.14	15
A402	曾晉業	Masterful Studio Limited	63.585	0	1.09	0.93	1	64.46	16
A419	張信謙	繩舞館有限公司	56.475	0	1.19	0.9	1	60.48	17
A406	何聲龍	香港跳繩精英訓練社	85.59	9.18	0.89	0.88	0.95	56.85	18
A407	陳慶源	香港專業花式跳繩學校	63.98	3.06	1.04	0.88	0.98	54.64	19
A418	馬文聰	Fever Jump Rope	44	0	1.02	0.8	1	35.9	20
A401	鄭賢毅	香港繩飛揚有限公司	39.705	0	1.08	0.83	1	35.59	21
A421	梁裕銘	繩舞館有限公司	24.05	0	1.06	0.9	1	22.94	22
A411	池銘業	香港專業花式跳繩學校	19.035	0	1.06	0.75	1	15.13	23

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A399	李錦濤	路德會協同中學	104	2	486	2	130.58	3	10	1
A417	區卓喬	香港專業花式跳繩學校	99.5	5	460.5	4	148.37	1	11	2
A415	朱梓琦	香港專業花式跳繩學校	109	1	492.5	1	87.6	9	20	3
A414	梁昌俊	香港專業花式跳繩學校	91.5	10	451.5	8	135.93	2	22	4
A413	彭珀健	香港專業花式跳繩學校	91.5	10	450.5	9	119.97	4	27	5
A400	羅駿灝	香港繩飛揚有限公司	89.5	14	461	3	115.9	6	29	6
A404	王志雄	Masterful Studio Limited	98	7	456.5	6	74.58	13	39	7
A408	張梓軒	香港專業花式跳繩學校	91	13	425	12	101.11	7	39	8
A412	劉卓煥	香港專業花式跳繩學校	91.5	10	449.5	10	82.43	11	42	9
A410	麥誌軒	香港專業花式跳繩學校	88	15	452.5	7	86.55	10	42	10
A403	吳志健	Masterful Studio Limited	85.5	19	421	13	88.2	8	48	11
A402	曾晉業	Masterful Studio Limited	103	3	419.5	14	64.46	16	49	12
A405	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社	75	20	457	5	81.26	12	49	13
A419	張信謙	繩舞館有限公司	98.5	6	447	11	60.48	17	51	14
A317	梁凱然	香港專業花式跳繩學校	86	17	418.5	15	70.14	15	62	15
A406	何聲龍	香港跳繩精英訓練社	87	16	406	16	56.85	18	68	16
A418	馬文聰	Fever Jump Rope	86	17	384	18	35.9	20	75	17
A421	梁裕銘	繩舞館有限公司	75	20	401	17	22.94	22	81	18

218.64  
211.4  
205.72  
204.77  
183.46  
182.87



## 全港分齡跳繩比賽 2022

### 16歲或以上女子挑戰組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A385	余洛賢	香港專業花式跳繩學校	98	1
A382	鄭靖滙	香港跳繩精英訓練社	95	2
A389	李旨悅	香港專業花式跳繩學校	95	2
A381	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社	94.5	4
A391	戴詠柔	香港專業花式跳繩學校	92	5
A393	林嵐沛	香港專業花式跳繩學校	91	6
A398	羅祖怡	Fever Jump Rope	91	6
A379	何正蕙	Jump To Infinity	90.5	8
A384	李佩霖	香港專業花式跳繩學校	90.5	8
A388	蕭安遙	香港專業花式跳繩學校	89.5	10
A390	葉心甜	香港專業花式跳繩學校	88.5	11
A397	魯卓嵐	香港專業花式跳繩學校	88.5	11
A380	林錫彤	Ziberty Jump Rope Club	81.5	13
A394	陳子琪	香港專業花式跳繩學校	79.5	14
A378	曾芷婷	香港繩飛揚有限公司	73.5	15
A383	張文淇	元朗區體育會	73	16
A387	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校		ABS
A392	殷翠珊	香港專業花式跳繩學校		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A382	鄭靖滙	香港跳繩精英訓練社	464	1
A388	蕭安遙	香港專業花式跳繩學校	454.5	2
A393	林嵐沛	香港專業花式跳繩學校	447.5	3
A381	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社	426	4
A389	李旨悅	香港專業花式跳繩學校	420	5
A398	羅祖怡	Fever Jump Rope	418	6
A391	戴詠柔	香港專業花式跳繩學校	416.5	7
A390	葉心甜	香港專業花式跳繩學校	391	8
A380	林錫彤	Ziberty Jump Rope Club	390.5	9
A383	張文淇	元朗區體育會	362	10
A379	何正蕙	Jump To Infinity	348	11
A378	曾芷婷	香港繩飛揚有限公司	346	12
A384	李佩霖	香港專業花式跳繩學校		ABS
A385	余洛賢	香港專業花式跳繩學校		ABS
A387	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校		ABS
A392	殷翠珊	香港專業花式跳繩學校		ABS
A394	陳子琪	香港專業花式跳繩學校		ABS
A397	魯卓嵐	香港專業花式跳繩學校		ABS

三垂耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A381	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社	101	1
A398	羅祖怡	Fever Jump Rope	77	2
A382	鄭靖滙	香港跳繩精英訓練社	74	3
A380	林錫彤	Ziberty Jump Rope Club	42	4
A383	張文淇	元朗區體育會	39	5
A379	何正蕙	Jump To Infinity	35	6
A378	曾芷婷	香港繩飛揚有限公司	19	7

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A384	李佩霖	香港專業花式跳繩學校	77.29	0	1.07	0.95	1	78.56	1
A382	鄭靖滙	香港跳繩精英訓練社	67.29	0	1.17	0.98	0.98	75.61	2
A386	李芯以	香港專業花式跳繩學校	63.33	0	1.11	0.93	1	65.37	3
A395	尹曉荷	香港專業花式跳繩學校	56.16	0	1.14	0.95	1	60.82	4
A388	蕭安遙	香港專業花式跳繩學校	59.28	0	1.09	0.93	0.98	58.89	5
A398	羅祖怡	Fever Jump Rope	59.33	0	1.08	0.9	1	57.67	6
A381	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社	51.92	0	1.13	0.93	1	54.56	7
A391	戴詠柔	香港專業花式跳繩學校	51.07	0	1.1	0.95	1	53.37	8
A389	李旨悅	香港專業花式跳繩學校	55.72	0	1.07	0.88	0.98	51.42	9
A397	魯卓嵐	香港專業花式跳繩學校	39.74	0	1.14	0.95	1	43.03	10
A385	余洛賢	香港專業花式跳繩學校	37.04	0	1.11	0.95	1	39.06	11
A393	林嵐沛	香港專業花式跳繩學校	32.94	0	1.2	0.98	1	38.73	12
A380	林錫彤	Ziberty Jump Rope Club	34.37	0	1.12	0.93	1	35.8	13
A390	葉心甜	香港專業花式跳繩學校	31.27	0	1.16	0.93	1	33.73	14
A396	岑曉琳	香港專業花式跳繩學校	30.71	0	1	0.88	1	27.02	15
A379	何正蕙	Jump To Infinity	22.85	0	1.11	0.85	0.98	21.12	16
A394	陳子琪	香港專業花式跳繩學校	21.71	0	1.09	0.88	0.98	20.4	17
A378	曾芷婷	香港繩飛揚有限公司	19.49	0	1.06	0.9	0.95	17.66	18
A383	張文淇	元朗區體育會	10.35	0	0.91	0.85	0.98	7.85	19
A387	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校							ABS
A392	殷翠珊	香港專業花式跳繩學校							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A382	鄭靖滙	香港跳繩精英訓練社	95	2	464	1	75.61	2	7	1
A388	蕭安遙	香港專業花式跳繩學校	89.5	10	454.5	2	58.89	5	22	2
A381	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社	94.5	4	426	4	54.56	7	22	3
A398	羅祖怡	Fever Jump Rope	91	6	418	6	57.67	6	24	4
A389	李旨悅	香港專業花式跳繩學校	95	2	420	5	51.42	9	25	5
A391	戴詠柔	香港專業花式跳繩學校	92	5	416.5	7	53.37	8	28	6
A393	林嵐沛	香港專業花式跳繩學校	91	6	447.5	3	38.73	12	33	7
A390	葉心甜	香港專業花式跳繩學校	88.5	11	391	8	33.73	14	47	8
A380	林錫彤	Ziberty Jump Rope Club	81.5	13	390.5	9	35.8	13	48	9
A379	何正蕙	Jump To Infinity	90.5	8	348	11	21.12	16	51	10
A378	曾芷婷	香港繩飛揚有限公司	73.5	15	346	12	17.66	18	63	11
A383	張文淇	元朗區體育會	73	16	362	10	7.85	19	64	12

318.42  
304.36