



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

第 2 版本於 2022 年 10 月 11 日修訂
備註：
• 更新之內容：**黃色底**

中國香港跳繩總會

高級跳繩教練證書(HKRSA-2022-A01)申請須知

宗旨: 培養香港專業跳繩教練人材，推動香港跳繩運動普及和精英發展。

目標: 成為香港跳繩代表隊教練及初級跳繩教練班導師。

申請資格:

所有申請人必須年滿 18 歲，及達至以下要求 -

1. 必須成為中級跳繩教練達三年 或 高級跳繩教練達兩年
2. 五年內曾任中國香港跳繩總會代表隊教練 或 五年內曾在香港積極推動跳繩發展(請詳列)
3. 考獲 IJRU level2 花式跳繩裁判資格 (速度及花式) 或 具備花式跳繩裁判經驗 / 資歷 (請詳列)
4. 過往兩年內 (2020-2022) 曾教授跳繩課程達 200 小時
5. 持有有效急救證書
6. 教授中國香港跳繩總會之課程 (技術班、教練班或其他指定課程) 或 本會授權屬會之包班課程 (因應疫情會作特別考慮) **[*續領要求]**
7. 出席由本會/其他機構開辦之運動相關專業發展培訓活動/講座最少達 2 小時 (因疫情關係調整時數要求) **[*續領要求]**
8. 就「香港跳繩發展之我見」為題，完成探討文章一份，字數不限。另需提交口頭報告之錄影。(只限首次申請成為高級教練之申請人)

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: hkrsa.com@gmail.com 網頁 Website: www.hkrsa.com



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

費用: 港幣 1500 元正 (未能成功申請者將退還有關費用)

申請名額: 20 名 (本會或會按申請人數再作調整)

申請手續:

1) 由即日起至 2022 年 12 月 3 日，於網上填妥報名表格後連同劃線支票親身 (只限本會辦公時間) 或 寄回香港新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室，信封面請註明「高級跳繩教練證書(HKRSA-2022-A01)」

網上報名表：<https://forms.gle/U5xdvk4nvNHbG2zR7>

2) 成功申請後，所繳費用將不會退回。

3) 如有任何資料不齊全，申請將不受理。

支票抬頭: 中國香港跳繩總會有限公司 或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd.

證書: 成功申請後，可獲得由中國香港跳繩總會所頒發的 "高級跳繩教練證書"。

證書限期: 所有申請成功之教練將自動註冊成為本會高級教練，證書有效期至 2024 年 8 月 31 日，註冊期滿後所有高級跳繩教練必須向中國香港跳繩總會重新申請。

查詢: 如有任何疑問，歡迎電郵至 hkrsa.com@gmail.com 或於本會辦公時間致電 9464 9757 與本會職員聯絡。

教練及技術培訓委員會

中國香港跳繩總會

*本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改 (2022 年 10 月 11 日)

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: hkrsa.com@gmail.com 網頁 Website: www.hkrsa.com