

12-15 歲 女子組

單人繩速度跳比賽 (30秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
F029	Fever Jump Rope	王巧兒	108	1
F012	香港花式跳繩會	陳曉琳	95	2
F019	香港跳繩精英訓練社	陸蓓瑜	94	3
F025	Ziberty Sports Studio	黃瑋喬	92	4
F015	Fever Jump Rope	方梓柔	89	5
F014	香港專業花式跳繩學校	莊逸甯	88.5	6
F011	香港繩飛揚有限公司	陳芊希	88	7
F024	香港專業花式跳繩學校	石珈瑜	85	8
F028	香港花式跳繩會	黃子瑤	85	8
F026	香港花式跳繩會	王愷程	83	10
F016	TONG SIR Rope Skipping Academy	黎芷菲	80	11
F020	香港花式跳繩會	馬諾呈	78	12
F027	香港繩飛揚有限公司	黃美兒	74	13
F017	繩舞館有限公司	李紫瑜	72	14
F022	FORCES	吳懷悅	72	14
F013	香港花式跳繩會	鄭埜桐	70	16
F021	香港花式跳繩會	吳綽琳	53	17
F018	繩舞館有限公司	羅凱嶠	ABS	

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
F029	Fever Jump Rope	王巧兒	490	1
F025	Ziberty Sports Studio	黃瑋喬	458	2
F014	香港專業花式跳繩學校	莊逸甯	448.5	3
F019	香港跳繩精英訓練社	陸蓓瑜	447	4
F026	香港花式跳繩會	王愷程	422	5
F013	香港花式跳繩會	鄭埜桐	420	6
F015	Fever Jump Rope	方梓柔	417	7
F012	香港花式跳繩會	陳曉琳	412	8
F028	香港花式跳繩會	黃子瑤	409	9
F011	香港繩飛揚有限公司	陳芊希	404	10
F021	香港花式跳繩會	吳綽琳	381	11
F024	香港專業花式跳繩學校	石珈瑜	378.5	12
F022	FORCES	吳懷悅	367	13
F017	繩舞館有限公司	李紫瑜	366	14
F027	香港繩飛揚有限公司	黃美兒	365.5	15
F020	香港花式跳繩會	馬諾呈	358	16
F016	TONG SIR Rope Skipping Academy	黎芷菲	334	17
F018	繩舞館有限公司	羅凱嶠	ABS	



單人繩個人花式比賽 (75秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank		
F029	Fever Jump Rope	王巧兒	33.78	0	1.77	0.98	1	58.59	1		
F028	香港花式跳繩會	黃子瑤	16.69	0	1.85	0.93	1	28.72	2		
F013	香港花式跳繩會	鄭埜桐	22.04	1.9	1.53	0.93	1	28.66	3		
F019	香港跳繩精英訓練社	陸蓓瑜	19.57	0	1.47	0.93	1	26.75	4		
F012	香港花式跳繩會	陳曉琳	20.48	2.28	1.49	0.98	1	26.58	5		
F011	香港繩飛揚有限公司	陳芋希	17.39	1.14	1.37	0.96	1	21.37	6		
F021	香港花式跳繩會	吳綽琳	17.61	0	1.37	0.86	1	20.75	7		
F014	香港專業花式跳繩學校	莊逸甯	14.35	0.98	1.61	0.93	1	20.02	8		
F020	香港花式跳繩會	馬諾呈	17.47	0	1.27	0.9	1	19.97	9		
F016	TONG SIR Rope Skipping Academy	黎芷菲	11.43	0.17	1.74	0.99	0.99	19.2	10		
F026	香港花式跳繩會	王愷程	13.61	0	1.41	0.93	1	17.85	11		
F022	FORCES	吳懷悅	14.24	0	1.26	0.9	1	16.15	12		
F027	香港繩飛揚有限公司	黃美兒	11.8	0	1.61	0.85	1	16.15	12		
F024	香港專業花式跳繩學校	石珈瑜	10.58	0	1.61	0.89	1	15.16	14		
F015	Fever Jump Rope	方梓柔	10.48	0.51	1.37	0.91	0.99	12.31	15		
F017	繩舞館有限公司	李紫瑜	8	0	1.53	0.98	0.99	11.88	16		
F025	Ziberty Sports Studio	黃卓喬	8.18	0	1.47	0.94	0.99	11.19	17		
F018	繩舞館有限公司	羅凱嶠	ABS								

Overall

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	Rank	3 Mins	Rank	Freestyle	Rank	Sum score	Rank
F029	Fever Jump Rope	王巧兒	108	1	490	1	58.59	1	4	1
F019	香港跳繩精英訓練社	陸蒨瑜	94	3	447	4	26.75	4	15	2
F012	香港花式跳繩會	陳曉琳	95	2	412	8	26.58	5	20	3
F028	香港花式跳繩會	黃子瑤	85	8	409	9	28.72	2	21	4
F014	香港專業花式跳繩學校	莊逸甯	88.5	6	448.5	3	20.02	8	25	5
F013	香港花式跳繩會	鄭堉桐	70	16	420	6	28.66	3	28	6
F011	香港繩飛揚有限公司	陳芊希	88	7	404	10	21.37	6	29	7
F026	香港花式跳繩會	王愷禛	83	10	422	5	17.85	11	37	8
F025	Ziberty Sports Studio	黃焯喬	92	4	458	2	11.19	17	40	9
F015	Fever Jump Rope	方梓柔	89	5	417	7	12.31	15	42	10
F021	香港花式跳繩會	吳綽琳	53	17	381	11	20.75	7	42	11
F020	香港花式跳繩會	馬諾呈	78	12	358	16	19.97	9	46	12
F024	香港專業花式跳繩學校	石珈瑜	85	8	378.5	12	15.16	14	48	13
F016	TONG SIR Rope Skipping Academy	黎芷菲	80	11	334	17	19.2	10	48	14
F022	FORCES	吳懷悅	72	14	367	13	16.15	12	51	15
F027	香港繩飛揚有限公司	黃美兒	74	13	365.5	15	16.15	12	52	16
F017	繩舞館有限公司	李紫瑜	72	14	366	14	11.88	16	60	17

12-15 歲 男子組

單人繩速度跳比賽 (30秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
M028	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	104	1
M010	星辰跳繩部有限公司	陳嘉樂	96	2
M018	香港繩飛揚有限公司	何浚嘉	95	3
M021	Fever Jump Rope	郭卓泓	93	4
M025	TONG SIR Rope Skipping Academy	李天楠	92	5
M030	繩研跳繩運動學院	徐子明	90	6
M024	香港花式跳繩會	李天朗	89.5	7
M026	Stunning Rope Skipping Club	李卓然	88	8
M014	香港花式跳繩會	朱柏維	86	9
M027	TONG SIR Rope Skipping Academy	李家僊	86	9
M012	香港花式跳繩會	鄭景聰	85	11
M017	Fever Jump Rope	郭嘉興	85	11
M029	香港跳繩精英訓練社	蘇正言	85	11
M013	香港花式跳繩會	張梓軒	84.5	14
M019	TONG SIR Rope Skipping Academy	江俊禮	84	15
M009	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳濬賢	83	16
M011	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳柏浩	82	17
M016	FORCES	方紹恒	82	17
M008	香港花式跳繩會	區健陽	81	19
M015	香港繩飛揚有限公司	鍾熙桐	80	20
M023	香港專業花式跳繩學校	林孟錡	78	21
M020	TONG SIR Rope Skipping Academy	郭朗熙	76	22
M022	TONG SIR Rope Skipping Academy	江勸	67.5	23

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
M029	香港跳繩精英訓練社	蘇正言	491	1
M028	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	477.5	2
M026	Stunning Rope Skipping Club	李卓然	457	3
M027	TONG SIR Rope Skipping Academy	李家僊	455	4
M021	Fever Jump Rope	郭卓泓	445	5
M011	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳柏浩	443	6
M018	香港繩飛揚有限公司	何浚嘉	440	7
M009	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳濬賢	432	8
M013	香港花式跳繩會	張梓軒	430.5	9
M012	香港花式跳繩會	鄭景聰	422	10
M030	繩研跳繩運動學院	徐子明	421	11
M010	星辰跳繩部有限公司	陳嘉樂	417.5	12
M025	TONG SIR Rope Skipping Academy	李天楠	415	13
M017	Fever Jump Rope	郭嘉興	398	14
M014	香港花式跳繩會	朱柏維	396	15
M023	香港專業花式跳繩學校	林孟錡	390	16
M016	FORCES	方紹恒	387	17
M024	香港花式跳繩會	李天朗	385.5	18
M022	TONG SIR Rope Skipping Academy	江勸	375	19
M019	TONG SIR Rope Skipping Academy	江俊禮	371	20
M008	香港花式跳繩會	區健陽	369	21
M020	TONG SIR Rope Skipping Academy	郭朗熙	334	22
M015	香港繩飛揚有限公司	鍾熙桐	331	23



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

單人繩個人花式比賽 (75秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M011	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳柏浩	33.95	0	1.68	0.96	0.99	54.21	1
M027	TONG SIR Rope Skipping Academy	李家僖	30.93	0.26	1.75	0.98	0.96	50.5	2
M025	TONG SIR Rope Skipping Academy	李天楠	30.34	0.68	1.75	0.95	1	49.31	3
M016	FORCES	方紹恒	38.69	0.38	1.39	0.91	0.93	45.07	4
M028	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	22.41	0	1.97	0.96	1	42.38	5
M018	香港繩飛揚有限公司	何浚嘉	28.48	0	1.68	0.88	1	42.1	6
M019	TONG SIR Rope Skipping Academy	江俊禮	29.87	0	1.41	0.98	1	41.27	7
M015	香港繩飛揚有限公司	鍾熙桐	24.12	0	1.8	0.95	1	41.25	8
M014	香港花式跳繩會	朱柏維	24.29	0	1.73	0.95	1	39.92	9
M013	香港花式跳繩會	張梓軒	32.15	0	1.45	0.83	1	38.69	10
M010	星辰跳繩部有限公司	陳嘉樂	23.74	0	1.63	0.91	1	35.21	11
M021	Fever Jump Rope	郭卓泓	23.64	0	1.59	0.85	1	31.95	12
M009	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳濬賢	18.8	0.51	1.85	0.94	1	31.81	13
M024	香港花式跳繩會	李天朗	22.19	0	1.48	0.93	1	30.54	14
M029	香港跳繩精英訓練社	蘇正言	17.43	0	1.68	0.89	0.99	25.8	15
M023	香港專業花式跳繩學校	林孟錡	21.75	0	1.33	0.88	0.98	24.95	16
M026	Stunning Rope Skipping Club	李卓然	15.9	0	1.6	0.95	1	24.17	17
M008	香港花式跳繩會	區健陽	16.53	0	1.62	0.9	1	24.1	18
M012	香港花式跳繩會	鄭景聰	20.34	0	1.3	0.8	1	21.15	19
M022	TONG SIR Rope Skipping Academy	江叡	12.49	0	1.72	0.89	0.96	18.35	20
M017	Fever Jump Rope	郭嘉興	12.49	0	1.23	0.8	1	12.29	21
M020	TONG SIR Rope Skipping Academy	郭朗熙	9.59	0	1.23	0.85	0.98	9.83	22
M030	繩研跳繩運動學院	徐子明	9.12	0	1.29	0.83	1	9.76	23



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

Overall

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	Rank	3 Mins	Rank	Freestyle	Rank	Sum score	Rank
M028	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	104	1	477.5	2	42.38	5	13	1
M027	TONG SIR Rope Skipping Academy	李家僖	86	9	455	4	50.5	2	17	2
M018	香港繩飛揚有限公司	何浚嘉	95	3	440	7	42.1	6	22	3
M025	TONG SIR Rope Skipping Academy	李天楠	92	5	415	13	49.31	3	24	4
M011	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳柏浩	82	17	443	6	54.21	1	25	5
M021	Fever Jump Rope	郭卓泓	93	4	445	5	31.95	12	33	6
M010	星辰跳繩部有限公司	陳嘉樂	96	2	417.5	12	35.21	11	36	7
M029	香港跳繩精英訓練社	蘇正言	85	11	491	1	25.8	15	42	8
M014	香港花式跳繩會	朱柏維	86	9	396	15	39.92	9	42	9
M016	FORCES	方紹恒	82	17	387	17	45.07	4	42	10
M013	香港花式跳繩會	張梓軒	84.5	14	430.5	9	38.69	10	43	11
M026	Stunning Rope Skipping Club	李卓然	88	8	457	3	24.17	17	45	12
M019	TONG SIR Rope Skipping Academy	江俊禮	84	15	371	20	41.27	7	49	13
M009	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳濬賢	83	16	432	8	31.81	13	50	14
M024	香港花式跳繩會	李天朗	89.5	7	385.5	18	30.54	14	53	15
M012	香港花式跳繩會	鄭景聰	85	11	422	10	21.15	19	59	16
M015	香港繩飛揚有限公司	鍾熙桐	80	20	331	23	41.25	8	59	17
M030	繩研跳繩運動學院	徐子明	90	6	421	11	9.76	23	63	18
M017	Fever Jump Rope	郭嘉興	85	11	398	14	12.29	21	67	19
M023	香港專業花式跳繩學校	林孟錡	78	21	390	16	24.95	16	69	20
M008	香港花式跳繩會	區健陽	81	19	369	21	24.1	18	76	21
M022	TONG SIR Rope Skipping Academy	江叡	67.5	23	375	19	18.35	20	82	22
M020	TONG SIR Rope Skipping Academy	郭朗熙	76	22	334	22	9.83	22	88	23



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

16歲或以上女子組 (2008年或之前出生)

單人繩速度跳比賽 (30秒)				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
F030	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	103	1
F054	香港花式跳繩會	楊梓晴	102	2
F047	香港花式跳繩會	潘彥淳	99	3
F048	香港專業花式跳繩學校	余洛賢	99	3
F031	Masterful Studio	陳芷琳	98	5
F040	Stunning Rope Skipping Club	羅祖怡	95	6
F043	Masterful Studio	李宛殷	94	7
F045	香港跳繩精英訓練社	盧倩珩	94	7
F046	香港跳繩精英訓練社	羅兆喻	94	7
F052	香港跳繩精英訓練社	杜昕桐	94	7
F042	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	93	11
F044	繩研跳繩運動學院	甯穎晞	93	11
F050	香港繩飛揚有限公司	蕭安遙	93	11
F032	Jump To Infinity	陳芷望	90	14
F049	星辰跳繩部有限公司	施穎	90	14
F051	香港專業花式跳繩學校	戴詠柔	90	14
F038	繩研跳繩運動學院	高榆峰	88	17
F053	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	88	17
F055	香港專業花式跳繩學校	俞春盈	88	17
F037	香港繩飛揚有限公司	葉翠兒	87	20
F041	香港繩飛揚有限公司	羅詩霖	87	20
F036	Jump To Infinity	黃梓瑤	86.5	22
F039	FORCES	劉采翹	84	23
F035	Masterful Studio	朱慧盈	79	24
F034	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	75	25
F033	星辰跳繩部有限公司	陳泳兒	59	26

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
F047	香港花式跳繩會	潘彥淳	483	1
F030	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	482	2
F051	香港專業花式跳繩學校	戴詠柔	473	3
F049	星辰跳繩部有限公司	施穎	468	4
F050	香港繩飛揚有限公司	蕭安遙	461	5
F043	Masterful Studio	李宛殷	456	6
F040	Stunning Rope Skipping Club	羅祖怡	452	7
F031	Masterful Studio	陳芷琳	450	8
F048	香港專業花式跳繩學校	余洛賢	446	9
F042	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	437	10
F038	繩研跳繩運動學院	高榆峰	436	11
F054	香港花式跳繩會	楊梓晴	431	12
F053	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	428	13
F044	繩研跳繩運動學院	甯穎晞	423	14
F036	Jump To Infinity	黃梓瑤	405.5	15
F032	Jump To Infinity	陳芷望	403	16
F034	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	403	16
F052	香港跳繩精英訓練社	杜昕桐	403	16
F045	香港跳繩精英訓練社	盧倩珩	400.5	19
F037	香港繩飛揚有限公司	葉翠兒	394.5	20
F035	Masterful Studio	朱慧盈	394	21
F055	香港專業花式跳繩學校	俞春盈	389.5	22
F039	FORCES	劉采翹	363	23
F033	星辰跳繩部有限公司	陳泳兒	352	24
F041	香港繩飛揚有限公司	羅詩霖	348	25
F046	香港跳繩精英訓練社	羅兆喻	336.5	26



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

單人繩三重耐力跳比賽

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
F049	星辰跳繩部有限公司	施穎	92	1
F034	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	70	2
F045	香港跳繩精英訓練社	盧倩珩	66	3
F044	繩研跳繩運動學院	寧穎晞	62	4
F032	Jump To Infinity	陳芷望	57	5
F043	Masterful Studio	李宛殷	56	6
F038	繩研跳繩運動學院	高榆峰	54	7
F052	香港跳繩精英訓練社	杜昕桐	52	8
F031	Masterful Studio	陳芷琳	48	9
F046	香港跳繩精英訓練社	羅兆喻	41	10
F035	Masterful Studio	朱慧盈	26	11
F041	香港繩飛揚有限公司	羅詩霖	26	11
F037	香港繩飛揚有限公司	葉翠兒	0	13
F033	星辰跳繩部有限公司	陳泳兒	ABS	
F036	Jump To Infinity	黃梓瑤	ABS	
F039	FORCES	劉采翹	ABS	
F040	Stunning Rope Skipping Club	羅祖怡	ABS	
F050	香港繩飛揚有限公司	蕭安遙	ABS	

單人繩個人花式比賽 (75秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
F049	星辰跳繩部有限公司	施穎	23.82	0	2.04	0.99	1	48.11	1
F045	香港跳繩精英訓練社	盧倩珩	20.28	0	1.82	0.98	1	36.17	2
F055	香港專業花式跳繩學校	俞春盈	21.4	0	1.74	0.95	0.99	35.02	3
F050	香港繩飛揚有限公司	蕭安遙	19.33	0	1.68	0.95	1	30.85	4
F030	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	15.48	0	2.13	0.93	1	30.66	5
F046	香港跳繩精英訓練社	羅兆喻	19.39	0	1.59	0.98	1	30.21	6
F040	Stunning Rope Skipping Club	羅祖怡	20.33	0	1.57	0.88	1	28.09	7
F047	香港花式跳繩會	潘彥淳	18.88	0	1.63	0.9	1	27.7	8
F051	香港專業花式跳繩學校	戴詠柔	17.55	0	1.71	0.88	1	26.41	9
F043	Masterful Studio	李宛殷	18.11	0	1.43	0.98	1	25.38	10
F038	繩研跳繩運動學院	高榆峰	17.43	0	1.69	0.86	1	25.33	11
F048	香港專業花式跳繩學校	余洛賢	16.1	0	1.71	0.9	1	24.78	12
F037	香港繩飛揚有限公司	葉翠兒	14.6	0	1.76	0.94	1	24.15	13
F031	Masterful Studio	陳芷琳	18.19	0	1.5	0.88	1	24.01	14
F035	Masterful Studio	朱慧盈	14.24	0	1.65	1	1	23.5	15
F032	Jump To Infinity	陳芷望	14.95	0	1.6	0.93	1	22.25	16
F054	香港花式跳繩會	楊梓晴	17.14	0	1.42	0.91	1	22.15	17
F044	繩研跳繩運動學院	寧穎晞	16.42	0	1.53	0.89	0.99	22.14	18
F041	香港繩飛揚有限公司	羅詩霖	14.37	0	1.71	0.89	1	21.87	19
F053	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	15.63	0	1.49	0.95	0.96	21.24	20
F042	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	16.13	0	1.45	0.88	1	20.58	21
F034	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	16.06	0	1.41	0.9	1	20.38	22
F036	Jump To Infinity	黃梓瑤	11.95	0	1.61	0.88	1	16.93	23
F052	香港跳繩精英訓練社	杜昕桐	11.39	0	1.26	0.8	0.99	11.37	24
F033	星辰跳繩部有限公司	陳泳兒	9.38	0	1.34	0.83	0.94	9.81	25
F039	FORCES	劉采翹	9.15	0	1.06	0.9	1	8.73	26



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

Overall

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	Rank	3 Mins	Rank	Freestyle	Rank	Sum score	Rank
F030	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	103	1	482	2	30.66	5	13	1
F049	星辰跳繩部有限公司	施穎	90	14	468	4	48.11	1	20	2
F047	香港花式跳繩會	潘彥淳	99	3	483	1	27.7	8	20	3
F050	香港繩飛揚有限公司	蕭安遙	93	11	461	5	30.85	4	24	4
F040	Stunning Rope Skipping Club	羅祖怡	95	6	452	7	28.09	7	27	5
F045	香港跳繩精英訓練社	盧倩珩	94	7	400.5	19	36.17	2	30	6
F043	Masterful Studio	李宛殷	94	7	456	6	25.38	10	33	7
F051	香港專業花式跳繩學校	戴詠柔	90	14	473	3	26.41	9	35	8
F048	香港專業花式跳繩學校	余洛賢	99	3	446	9	24.78	12	36	9
F031	Masterful Studio	陳芷琳	98	5	450	8	24.01	14	41	10
F055	香港專業花式跳繩學校	俞春盈	88	17	389.5	22	35.02	3	45	11
F046	香港跳繩精英訓練社	羅兆喻	94	7	336.5	26	30.21	6	45	12
F054	香港花式跳繩會	楊梓晴	102	2	431	12	22.15	17	48	13
F038	繩研跳繩運動學院	高榆峰	88	17	436	11	25.33	11	50	14
F044	繩研跳繩運動學院	窩穎唏	93	11	423	14	22.14	18	61	15
F032	Jump To Infinity	陳芷望	90	14	403	16	22.25	16	62	16
F042	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	93	11	437	10	20.58	21	63	17
F037	香港繩飛揚有限公司	葉翠兒	87	20	394.5	20	24.15	13	66	18
F053	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	88	17	428	13	21.24	20	70	19
F052	香港跳繩精英訓練社	杜昕桐	94	7	403	16	11.37	24	71	20
F035	Masterful Studio	朱慧盈	79	24	394	21	23.5	15	75	21
F036	Jump To Infinity	黃梓瑤	86.5	22	405.5	15	16.93	23	83	22
F041	香港繩飛揚有限公司	羅詩霖	87	20	348	25	21.87	19	83	23
F034	香港專業花式跳繩學校	卓靖怡	75	25	403	16	20.38	22	85	24
F039	FORCES	劉采嫻	84	23	363	23	8.73	26	98	25
F033	星辰跳繩部有限公司	陳泳兒	59	26	352	24	9.81	25	100	26



16歲或以上男子組 (2008年或之前出生)

單人繩速度跳比賽 (30秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
M070	FORCES	黃天佑	110	1
M057	香港專業花式跳繩學校	梁潤新	109	2
M050	Masterful Studio	賴家保	105	3
M048	星辰跳繩部有限公司	柯卓霖	104	4
M039	FORCES	張詠霖	103	5
M031	FORCES	陳漢文	101	6
M053	香港專業花式跳繩學校	劉盼晞	101	6
M047	星辰跳繩部有限公司	柯卓興	100.5	8
M051	星辰跳繩部有限公司	黎文稀	100	9
M059	香港跳繩精英訓練社	馬棹謙	100	9
M046	Jump To Infinity	洪樂軒	99.5	11
M073	Masterful Studio	黃御泓	99	12
M036	Masterful Studio	陳乙瑋	98	13
M041	Masterful Studio	蔡勁祐	98	13
M068	Masterful Studio	王志雄	98	13
M038	繩舞館有限公司	張信謙	97	16
M062	香港花式跳繩會	潘昊禮	96	17
M045	Masterful Studio	黃國棟	95	18
M043	香港花式跳繩會	周永樂	94	19
M071	FORCES	黃梓維	93	20
M072	Jump To Infinity	黃永祈	93	20
M058	Stunning Rope Skipping Club	李錦潮	92.5	22
M034	Jump To Infinity	周健恒	92	23
M076	香港專業花式跳繩學校	袁正佑	92	23
M052	香港專業花式跳繩學校	劉卓燊	90	25
M049	香港花式跳繩會	郭俊鍵	89	26
M056	香港花式跳繩會	梁珀瑋	89	26
M069	FORCES	王崇喆	88.5	28
M064	Stunning Rope Skipping Club	譚鏗樂	88	29
M075	FORCES	葉珀銘	88	29
M066	香港跳繩精英訓練社	曾棚棕	87	31
M063	香港花式跳繩會	沈保衡	85.5	32
M044	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	85	33
M035	星辰跳繩部有限公司	陳凱衡	84	34
M060	Masterful Studio	吳志健	84	34
M040	繩舞館有限公司	張睿為	83	36
M061	香港花式跳繩會	吳天仲	83	36
M033	香港花式跳繩會	陳卓峰	81	38
M055	FORCES	梁浩然	81	38
M067	FORCES	謝銘軒	80.5	40
M065	星辰跳繩部有限公司	鄧昊堯	80	41
M042	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	78	42
M074	FORCES	殷展泰	66	43
M054	香港花式跳繩會	李建廷	65	44
M032	繩研跳繩運動學院	陳品穎	42.5	45
M037	Jump To Infinity	張柏鴻	ABS	

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
M070	FORCES	黃天佑	540	1
M057	香港專業花式跳繩學校	梁潤新	534	2
M053	香港專業花式跳繩學校	劉盼晞	533	3
M039	FORCES	張詠霖	525	4
M047	星辰跳繩部有限公司	柯卓興	502	5
M068	Masterful Studio	王志雄	488	6
M059	香港跳繩精英訓練社	馬棹謙	487	7
M073	Masterful Studio	黃御泓	487	7
M041	Masterful Studio	蔡勁祐	480	9
M048	星辰跳繩部有限公司	柯卓霖	480	9
M046	Jump To Infinity	洪樂軒	479	11
M051	星辰跳繩部有限公司	黎文稀	479	11
M063	香港花式跳繩會	沈保衡	467.5	13
M045	Masterful Studio	黃國棟	460	14
M036	Masterful Studio	陳乙瑋	459	15
M031	FORCES	陳漢文	457	16
M076	香港專業花式跳繩學校	袁正佑	453	17
M033	香港花式跳繩會	陳卓峰	451	18
M052	香港專業花式跳繩學校	劉卓燊	451	18
M058	Stunning Rope Skipping Cl	李錦潮	451	18
M043	香港花式跳繩會	周永樂	448	21
M062	香港花式跳繩會	潘昊禮	447	22
M075	FORCES	葉珀銘	444	23
M054	香港花式跳繩會	李建廷	443	24
M071	FORCES	黃梓維	438	25
M064	Stunning Rope Skipping Cl	譚鏗樂	436.5	26
M060	Masterful Studio	吳志健	433	27
M049	香港花式跳繩會	郭俊鍵	430	28
M038	繩舞館有限公司	張信謙	428	29
M061	香港花式跳繩會	吳天仲	428	29
M065	星辰跳繩部有限公司	鄧昊堯	424.5	31
M066	香港跳繩精英訓練社	曾棚棕	424	32
M055	FORCES	梁浩然	421	33
M074	FORCES	殷展泰	414.5	34
M056	香港花式跳繩會	梁珀瑋	412	35
M032	繩研跳繩運動學院	陳品穎	408	36
M034	Jump To Infinity	周健恒	408	36
M069	FORCES	王崇喆	401	38
M044	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	399	39
M040	繩舞館有限公司	張睿為	394.5	40
M067	FORCES	謝銘軒	392	41
M072	Jump To Infinity	黃永祈	383.5	42
M042	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	371	43
M035	星辰跳繩部有限公司	陳凱衡	ABS	
M037	Jump To Infinity	張柏鴻	ABS	
M050	Masterful Studio	賴家保	ABS	



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997



單人繩三重耐力跳比賽

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
M060	Masterful Studio	吳志健	162	1
M041	Masterful Studio	蔡劭祐	149	2
M058	Stunning Rope Skipping Club	李錦潮	125	3
M073	Masterful Studio	黃御泓	119	4
M032	繩研跳繩運動學院	陳品穎	106	5
M064	Stunning Rope Skipping Club	譚鎧樂	99	6
M051	星辰跳繩部有限公司	黎文稀	88	7
M069	FORCES	王崇喆	88	8
M034	Jump To Infinity	周健恒	83	9
M050	Masterful Studio	賴家保	81	10
M075	FORCES	葉珀銘	74	11
M042	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	72	12
M068	Masterful Studio	王志雄	59	13
M066	香港跳繩精英訓練社	曾瑚棕	56	14
M036	Masterful Studio	陳乙璋	47	15
M045	Masterful Studio	黃國棟	39	16
M039	FORCES	張詠霖	35	17
M067	FORCES	謝銘軒	24	18
M031	FORCES	陳漢文	ABS	
M035	星辰跳繩部有限公司	陳凱衡	ABS	
M037	Jump To Infinity	張柏鴻	ABS	
M038	繩舞館有限公司	張信謙	ABS	
M040	繩舞館有限公司	張睿為	ABS	
M044	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	ABS	
M046	Jump To Infinity	洪樂軒	ABS	
M047	星辰跳繩部有限公司	柯卓興	ABS	
M048	星辰跳繩部有限公司	柯卓霖	ABS	
M055	FORCES	梁浩然	ABS	
M059	香港跳繩精英訓練社	馬棹謙	ABS	
M065	星辰跳繩部有限公司	鄧昊堯	ABS	
M070	FORCES	黃天佑	ABS	
M071	FORCES	黃梓維	ABS	
M072	Jump To Infinity	黃永祈	ABS	
M074	FORCES	殷展泰	ABS	

單人繩個人花式比賽 (75秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M031	FORCES	陳漢文	44.18	0	1.97	0.93	1	80.94	1
M070	FORCES	黃天佑	45.53	0	1.87	0.95	1	80.88	2
M074	FORCES	殷展泰	43.16	0	1.81	0.98	1	76.56	3
M039	FORCES	張詠霖	41.98	0	1.75	0.93	1	68.32	4
M065	星辰跳繩部有限公司	鄧昊堯	35.81	0	2.06	0.91	1	67.13	5
M055	FORCES	梁浩然	39.97	0	1.87	0.89	1	66.52	6
M041	Masterful Studio	蔡劭祐	36.42	0	1.82	1	1	66.28	7
M057	香港專業花式跳繩學校	梁潤新	33.55	0	2.04	0.95	1	65.02	8
M069	FORCES	王崇喆	36.51	0	1.85	0.9	0.99	60.18	9
M048	星辰跳繩部有限公司	柯卓霖	32.22	0	1.97	0.93	1	59.03	10
M047	星辰跳繩部有限公司	柯卓興	36.2	0	1.8	0.9	1	58.64	11
M051	星辰跳繩部有限公司	黎文稀	30.23	0	2.01	0.93	1	56.51	12
M068	Masterful Studio	王志雄	32.82	0	1.66	0.95	1	51.76	13
M076	香港專業花式跳繩學校	袁正佑	28.66	0	1.88	0.93	0.99	49.61	14
M075	FORCES	葉珀銘	26.99	0	1.78	0.93	1	44.68	15
M035	星辰跳繩部有限公司	陳凱衡	27.62	0	1.75	0.91	1	43.98	16
M043	香港花式跳繩會	周永樂	25.16	0	1.86	0.93	0.99	43.09	17
M066	香港跳繩精英訓練社	曾翊棕	24.06	0	1.67	0.9	1	36.16	18
M053	香港專業花式跳繩學校	劉盼晞	21.46	0	1.86	0.9	1	35.92	19
M062	香港花式跳繩會	潘昊禮	24.21	0	1.63	0.9	0.99	35.16	20
M060	Masterful Studio	吳志健	21.26	0	1.81	0.93	0.98	35.07	21
M073	Masterful Studio	黃御泓	28.31	0	1.5	0.86	0.95	34.69	22
M033	香港花式跳繩會	陳卓峰	24.78	0	1.64	0.85	1	34.54	23
M046	Jump To Infinity	洪樂軒	31.06	0	1.25	0.86	1	33.39	24
M032	繩研跳繩運動學院	陳品穎	21.61	0	1.73	0.88	1	32.9	25
M038	繩舞館有限公司	張信謙	20.26	0	1.7	0.89	1	30.65	26
M071	FORCES	黃梓維	30.03	0	1.23	0.8	1	29.55	27
M061	香港花式跳繩會	吳天仲	18.55	0	1.78	0.9	0.99	29.42	28
M045	Masterful Studio	黃國棟	17.19	0	1.81	0.95	0.99	29.26	29
M059	香港跳繩精英訓練社	馬棹謙	20.96	0	1.45	0.95	1	28.87	30
M052	香港專業花式跳繩學校	劉卓熾	21.37	0	1.46	0.9	0.98	27.52	31
M044	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	16.23	0	1.81	0.93	1	27.32	32
M036	Masterful Studio	陳乙瑋	17.43	0	1.63	0.9	1	25.57	33
M040	繩舞館有限公司	張睿為	14.37	0	1.75	0.95	1	23.89	34
M064	Stunning Rope Skipping Club	譚鎰樂	20.07	0	1.41	0.83	1	23.49	35
M058	Stunning Rope Skipping Club	李錦潮	17.27	0	1.53	0.85	1	22.46	36
M067	FORCES	謝銘軒	16.87	0	1.43	0.93	1	22.44	37
M050	Masterful Studio	賴家保	16.06	0	1.57	0.88	1	22.19	38
M042	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	15.87	0	1.63	0.83	1	21.47	39
M072	Jump To Infinity	黃永祈	14.22	0	1.53	0.89	0.99	19.17	40
M054	香港花式跳繩會	李建廷	15.97	0	1.4	0.79	1	17.66	41
M034	Jump To Infinity	周健恒	17.58	0	1.32	0.79	0.96	17.6	42
M056	香港花式跳繩會	梁珀瑋	12.77	0	1.51	0.88	0.99	16.8	43
M049	香港花式跳繩會	郭俊鍵	13.28	0	1.55	0.86	0.94	16.64	44
M063	香港花式跳繩會	沈保衡	7.43	0	2.05	0.95	0.93	13.46	45
M037	Jump To Infinity	張柏鴻							



Overall

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	Rank	3 Mins	Rank	Freestyle	Rank	Sum score	Rank
M070	FORCES	黃天佑	110	1	540	1	80.88	2	6	1
M039	FORCES	張詠霖	103	5	525	4	68.32	4	17	2
M057	香港專業花式跳繩學校	梁潤新	109	2	534	2	65.02	8	20	3
M031	FORCES	陳漢文	101	6	457	16	80.94	1	24	4
M048	星辰跳繩部有限公司	柯卓霖	104	4	480	9	59.03	10	33	5
M047	星辰跳繩部有限公司	柯卓興	100.5	8	502	5	58.64	11	35	6
M041	Masterful Studio	蔡勁祐	98	13	480	9	66.28	7	36	7
M051	星辰跳繩部有限公司	黎文稀	100	9	479	11	56.51	12	44	8
M068	Masterful Studio	王志雄	98	13	488	6	51.76	13	45	9
M053	香港專業花式跳繩學校	劉盼晞	101	6	533	3	35.92	19	47	10
M073	Masterful Studio	黃御泓	99	12	487	7	34.69	22	63	11
M076	香港專業花式跳繩學校	袁正佑	92	23	453	17	49.61	14	68	12
M046	Jump To Infinity	洪樂軒	99.5	11	479	11	33.39	24	70	13
M043	香港花式跳繩會	周永樂	94	19	448	21	43.09	17	74	14
M059	香港跳繩精英訓練社	馬棹謙	100	9	487	7	28.87	30	76	15
M062	香港花式跳繩會	潘昊禮	96	17	447	22	35.16	20	79	16
M075	FORCES	葉珀銘	88	29	444	23	44.68	15	82	17
M065	星辰跳繩部有限公司	鄧昊堯	80	41	424.5	31	67.13	5	82	18
M074	FORCES	殷展泰	66	43	414.5	34	76.56	3	83	19
M055	FORCES	梁浩然	81	38	421	33	66.52	6	83	20
M069	FORCES	王崇喆	88.5	28	401	38	60.18	9	84	21
M045	Masterful Studio	黃國棟	95	18	460	14	29.26	29	90	22
M036	Masterful Studio	陳乙瑋	98	13	459	15	25.57	33	94	23
M038	繩舞館有限公司	張信謙	97	16	428	29	30.65	26	97	24
M066	香港跳繩精英訓練社	曾瑚棕	87	31	424	32	36.16	18	99	25
M071	FORCES	黃梓維	93	20	438	25	29.55	27	99	25
M033	香港花式跳繩會	陳卓峰	81	38	451	18	34.54	23	102	27
M060	Masterful Studio	吳志健	84	34	433	27	35.07	21	103	28
M052	香港專業花式跳繩學校	劉卓燐	90	25	451	18	27.52	31	105	29
M035	星辰跳繩部有限公司	陳凱衡	84	34	0	44	43.98	16	110	30
M058	Stunning Rope Skipping Clu	李錦潮	92.5	22	451	18	22.46	36	112	31
M061	香港花式跳繩會	吳天仲	83	36	428	29	29.42	28	121	32
M050	Masterful Studio	賴家保	105	3	0	44	22.19	38	123	33
M064	Stunning Rope Skipping Clu	譚鏗樂	88	29	436.5	26	23.49	35	125	34
M032	繩研跳繩運動學院	陳品穎	42.5	45	408	36	32.9	25	131	35
M063	香港花式跳繩會	沈保衡	85.5	32	467.5	13	13.46	45	135	36
M044	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	85	33	399	39	27.32	32	136	37
M072	Jump To Infinity	黃永祈	93	20	383.5	42	19.17	40	142	38
M049	香港花式跳繩會	郭俊鍵	89	26	430	28	16.64	44	142	39
M034	Jump To Infinity	周健恒	92	23	408	36	17.6	42	143	40
M040	繩舞館有限公司	張睿為	83	36	394.5	40	23.89	34	144	41
M056	香港花式跳繩會	梁珀瑋	89	26	412	35	16.8	43	147	42
M054	香港花式跳繩會	李建廷	65	44	443	24	17.66	41	150	43
M067	FORCES	謝銘軒	80.5	40	392	41	22.44	37	155	44
M042	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	78	42	371	43	21.47	39	163	45