



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

新聞稿 | 2023 年 7 月 27 日

美國世界跳繩錦標賽 2023 圓滿結束

港隊跳出世界紀錄 成就跳繩之王 破五世績奪 157 面獎牌

中國香港跳繩代表隊在世界跳繩錦標賽 2023 中創造了 5 項世界紀錄，並在世界跳繩錦標賽贏得了 14 面金牌、14 面銀牌和 18 面銅牌，連同早前舉行的世界青年錦標賽和國際公開賽，代表團在整個賽事期間總共奪得 157 面獎牌，包括 48 面金牌、54 面銀牌和 55 面銅牌，成績非常驕人。

中國香港跳繩總會派出了接近 200 人龐大代表團，參加於美國科羅拉多州舉行的世界跳繩錦標賽 2023。比賽為期 8 天，包括世界跳繩錦標賽（世錦賽）、世界青年錦標賽（世青賽）和國際公開賽，比賽已於 7 月 23 日完美結束。這是自兩大國際組織（FISAC-IRSF 及 WJR）合併為國際跳繩聯合會（IJRU）成立以來，以及疫情後首次舉行的實體比賽，也是歷史上最大型的一次比賽。超過 1500 名來自 24 個國家的運動員、教練及裁判參加了比賽，其中包括來自比利時、澳洲、韓國、日本、中國、美國和丹麥等實力強勁的國家的精英運動員。

跳繩比賽如田徑和體操項目，競技項目多種多樣，包含花式和速度比賽，還有個人、團體和接力比賽等。比賽種類繁多，讓人目不暇給。

見證三位王者誕生：花式之王、速度之王、耐力之王

黃天佑在男子組個人花式決賽中，以超水準表現力壓初賽首兩名高分的韓國 (Changhyeok Yang) 及日本 (Kaiya Inaba) 選手，以整個世錦賽花式項目最高成績 81.37 分的「狀元」表現，成為個人花式世一。而在個人 3 分鐘耐力跳比賽中，梁潤新以絕佳表現榮膺男子組冠軍，以 552 下刷新香港最佳紀錄。

女子運動員的表現同樣出色，個人 30 秒速度跳冠軍得主，「摩打腳」陳曉琳表示：「參加了三屆世界賽，這一次終於拿到了女子組個人和團體全能獎項，終於達成了多年來一直追求的目標。這不僅是我的夢想，也證明了香港女子運動員的實力。我非常高興能夠打破自己的個人最佳紀錄，並且在個人 30 秒速度跳決賽中贏得冠軍（106 下）。新增的決賽環節更讓我有機會感受到比賽的氣氛和樂趣。」



破五項團體世界紀錄 老將再次挑戰極限

香港代表隊不僅在個人比賽中表現優異，更在五項團體賽中破世界紀錄（見表一）。整個錦標賽共創下了九項世界紀錄，其中超過一半由香港隊打破，傲視群雄。

在新一代選手崛起的情況下，老將們也展現出非凡的實力。何柱靈已在跳繩界打拼了 20 年，今次在決賽中奪得最多獎牌。他說：「今次賽事準備過程中，遇到了一波三折。有些隊友因傷要退賽，而我在最後衝刺期間亦傷了阿基里斯跟腱，停練了一個多月。曾經有一瞬間考慮過放棄。但在戰友的鼓勵下，我們互相補位，最終還是參加了世界賽。我能夠在 30 歲之前突破自己 30 秒速度跳的最佳成績，感覺真的太神奇！另外，我也很高興看到 olympic.com 專業評審對我精心設計的花式給予了高度評價，雖然未能達到最高分數，但也給了我另一種滿足感。」

世錦賽新元素：奧網頻道網上直播，街舞 Double Dutch Contest

今年的世界跳繩錦標賽帶來了令人驚喜的體驗。首先，奧運網站 olympics.com 即時直播了決賽，讓更多人能夠感受現場氣氛，深入體驗跳繩運動的魅力。其次，壓軸上演，以日本為發源地的 Double Dutch Contest 表演中融入了豐富的街舞元素，而隨著巴黎奧運會新增的霹靂舞項目掀起全球熱潮，跳繩運動的多樣性和魅力更加展現得淋漓盡致。今年的比賽不僅注重技術，還強調表演和視覺效果等多個元素，使得跳繩運動更加精彩和多元化。

創下五項世界紀錄 (表一)

項目	組別	紀錄 (下數)
2x30 秒單人繩 二重跳接力	男子組 朱焯琦及梁潤新	202
4x30 秒交互繩 速度跳接力	女子組 陳曉琳、李旨悅、殷翠珊及尹靖荷	427
4x30 秒交互繩 速度跳接力	混合組 周永樂、何柱靈、羅芷琪及李心怡	415
1x60 秒交互繩 速度跳	男子組 梁潤新、朱焯琦及彭珀健	244
1x60 秒交互繩 速度跳	混合組 葉心甜、林嵐沛及梁凱然	223

了解美國世界跳繩錦標賽 2023 詳情: <https://ijru.sport>

了解港隊得獎名單: <https://www.facebook.com/hkrsacom>

活動圖片下載: <https://shorturl.at/auzY7>

圖片說明

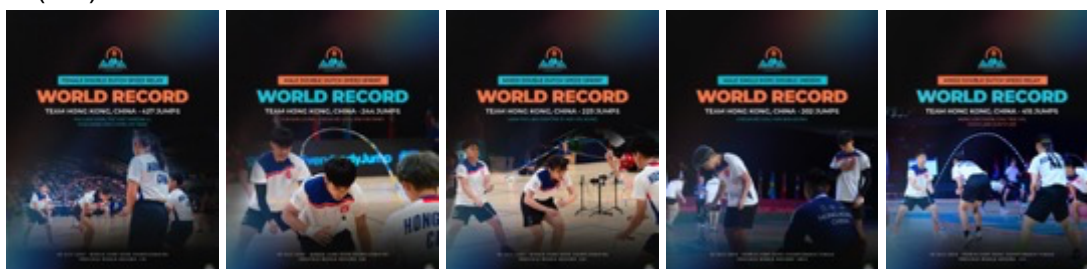
圖(1): 中國香港跳繩總會代表團成績非常驕人，創造了5項世界紀錄，整個賽事期間總共奪得157面獎牌。



片(2): 黃天佑在男子組個人花式比賽中，以整個世錦賽花式項目最高成績81.37分的驕人表現，奪得個人花式世界冠軍的榮譽 (Source: Olympic.com)

片(3): 女子組個人30秒速度跳冠軍得主「摩打腳」陳曉琳

圖(4-8): 代表團破多項團體賽中世界紀錄



圖(9): Double Dutch Contest World 源自日本，表演充滿了街舞元素 – 港隊成員: 陳福祥、羅詠琪、馬梓皓、司徒銘曦、沈保衡及戴梓軒



圖(10): 比賽精采片段



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

中國香港跳繩總會 - 香港跳繩發展 26 年，一路跳躍向前，成績斐然

中國香港跳繩總會成立於 1997 年，目前擁有 10 個屬會和 1700 名會員，致力於推廣和發展香港跳繩運動。總會舉辦多項學校、社區計劃、示範表演、國際及本地賽事等活動，並積極培育教練和裁判。自 2011/2012 年起，中國香港跳繩總會已成為康樂及文化事務署認可的香港跳繩運動管理機構。總會曾舉辦多項本地跳繩比賽和計劃，例如全港學界跳繩比賽和全港分齡跳繩比賽，並鼎力支持由香港心臟專科學院主辦的「跳繩強心計劃」。在多方支持下於 2009 和 2019 年在香港舉辦了兩屆亞洲跳繩錦標賽，並於 2014 年舉辦了世界跳繩錦標賽。自 2004 年起，每年都派出代表香港的跳繩隊參加世界跳繩錦標賽或亞洲跳繩錦標賽，並在這些賽事上取得優異成績。截至 2019 年，在世界跳繩錦標賽中，他們共累積了 388 面獎牌；在亞洲跳繩錦標賽中獲得了 649 面獎牌，並創造了新的亞洲和世界紀錄。夏秀禎會長代表總會於 2017 年獲得星島報業集團「香港傑出領袖」體育文化、演藝類大獎。

國際跳繩發展

- 國際跳繩聯合會 (International Jump Rope Union) 為跳繩競技運動唯一的國際組織，已得到多個國際組織嘅認可，包括 Olympic Channel、Global Association of International Sports (GAISF)、World Anti - Doping Agency (WADA)等國際組織。
- 亞洲跳繩聯合會 (AJRU) 為國際跳繩聯合會於亞洲唯一附屬會員，亞洲奧林匹克理事會 Olympic Council of Asia 亦已向亞洲跳繩聯盟授予臨時認可。
- 中國香港跳繩總會已正式成為 IJRU 認可的暫准會員，負責帶領本地跳繩運動發展、籌備選拔賽及選出成績優秀的跳繩運動員作賽。

如希望進一步認識中國香港跳繩總會，請瀏覽網頁: www.hkrsa.com

如有傳媒查詢，歡迎致電 9464 9757 或電郵 hkrsa.com@gmail.com 與本會職員聯絡。