



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2023					
團體速度項目 - 單人繩四人速度跳接力比賽(4 x 30 秒)					
隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	場次	場區	預計比賽時間
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 女子挑戰組					
TC01	TONG SIR Rope Skipping Academy	LITTLE GIRLS	1	1	10:00
TC02	繩舞館有限公司	Jumper - Vulcan		2	
TC04	香港專業花式跳繩學校	ME Female		3	
TC05	Fever Jump rope	Fever-5金鋪		4	
TC06	香港花式跳繩會	Super Burger		5	
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 男子挑戰組					
TC07	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 1	1	6	10:00
TC08	繩舞館有限公司	Jumper - Boyssssss		7	
TC09	香港花式跳繩會	Super Make Sense		8	
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 公開挑戰組					
TC10	Ziberty Sports Studio	Ziberty Gotta	1	9	10:00
TC11	香港繩飛揚有限公司	Vigor Dog		10	
TC12	香港花式跳繩會	Super Family	2	1	10:00
15 歲或以上 (2008 年或之後出生) 女子挑戰組					
TC13	元朗區體育會	元朗體育會得得B	2	2	10:00
TC14	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士		3	
TC15	繩研跳繩運動學院	SMASH - Clamsel		4	
TC16	Stunning Rope Skipping Club	SRSC F1		5	
TC17	Stunning Rope Skipping Club	SRSC F2		6	
TC18	香港花式跳繩會	Super SETO		7	
15 歲或以上 (2008 年或之前出生) 男子挑戰組					
TC19	繩舞館有限公司	Jumper - Dipper	2	8	10:00
TC20	Fever Jump rope	Fever-F4		9	
TC21	HKSPORTPRO	PRO-MAX		10	
15 歲或以下 (2008 年或之後出生) 公開挑戰組					
TC22	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-MixA	3	1	10:00
TC23	繩舞館有限公司	Jumper - Genki		2	
TC24	繩舞館有限公司	Jumper - Foodie		3	
TC25	香港專業花式跳繩學校	ME Mix		4	
TC26	繩研跳繩運動學院	紀嚟米		5	
TC27	香港花式跳繩會	Supercalifragilisticexpialidocious		6	
11歲或以下女子組 (2012年或之後出生)					
T001	香港培正小學	香港培正小學跳繩隊(1)	3	7	10:00
T002	德健樂學習中心	Alpha Jump G		8	
T003	元朗區體育會	元朗體育會Female		9	
T004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 貓		10	
T005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 羊	4	1	10:15
T006	繩舞館有限公司	Jumper - Pineapple		2	
T007	香港專業花式跳繩學校	拔尖女細一		3	
T008	香港專業花式跳繩學校	LMC Female Team		4	
T009	Stunning Rope Skipping Club	SRSC細女		5	
T010	CHERRY JUMP CO.	Team Girls		6	
T011	香港花式跳繩會	Super Pet		7	
11歲或以下男子組 (2012年或之後出生)					
T012	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 2	4	8	10:15
T013	德健樂學習中心	Alpha Jump B		9	
T014	DBSPD	DBSPD		10	
T015	元朗區體育會	元朗體育會Male	5	1	10:15
T016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 龍		2	
T017	香港專業花式跳繩學校	拔尖男細一		3	
T018	香港專業花式跳繩學校	LMC Male Team		4	
T019	CHERRY JUMP CO.	Team Boys		5	
T020	香港花式跳繩會	Super Spider-Man		6	
11歲或以下公開組 (2012年或之後出生)					
T021	香港繩飛揚有限公司	Vigor 虎	5	7	10:15
T022	Stunning Rope Skipping Club	SRSC細MIX		8	
T023	HKSPORTPRO	PRO-FESSIONA		9	

12 - 14 歲女子組 (2009 - 2011年出生)					
T024	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-FemaleA	5	10	10:15
T025	繩舞館有限公司	Jumper - Tiramisu	6	1	10:15
T026	繩舞館有限公司	Jumper - Riptide		2	
T027	繩舞館有限公司	Jumper - Minions		3	
T028	HKSPORTPRO	PRO-3.14		4	
12 - 14 歲男子組 (2009 - 2011年出生)					
T029	Ziberty Sports Studio	Ziberty Go	6	5	10:15
T030	香港繩飛揚有限公司	Vigor Sonic		6	
T031	飛躍新世界慈善基金有限公司	飛躍新世界		7	
T032	HKSPORTPRO	PRO MO		8	
12 - 14歲公開組 (2009 - 2011年出生)					
T033	香港培正小學	香港培正小學跳繩隊(2)	6	9	10:15
T034	德健樂學習中心	Alpha Jump M		10	
T035	香港繩飛揚有限公司	Vigor Hahaha	7	1	10:30
T036	Stunning Rope Skipping Club	SRSC MIX		2	
T037	香港花式跳繩會	Super IKEA		3	
15 - 17歲女子組 (2006 - 2008年出生)					
T038	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-FemaleB	7	4	10:30
T039	Fever Jump rope	Fever-Female		5	
T040	荃灣公立何傳耀紀念中學	HCY - Female Team		6	
15 - 17歲公開組 (2006 - 2008年出生)					
T041	香港繩飛揚有限公司	文記士多	7	7	10:30
T042	繩舞館有限公司	Jumper - Apollo		8	
T043	香港專業花式跳繩學校	TH Mix		9	
T044	繩研跳繩運動學院	RSSA - MIX JAI		10	
T045	繩研跳繩運動學院	RSSA - 藍剔	8	1	10:30
T047	HKSPORTPRO	PRO-JACK		2	
18歲或以上女子組 (2005年或之前出生)					
T048	Ziberty Sports Studio	Ziberty GurLo	8	3	10:30
T049	繩舞館有限公司	Jumper - Puzzles		4	
T050	Masterful Studio	MFS 大女		5	
18歲或以上公開組 (2005年或之前出生)					
T051	繩舞館有限公司	Jumper - Aliens	8	6	10:30

全港分齡跳繩比賽 2023					
團體速度項目 - 單人繩二重跳接力比賽(2 x 30 秒)					
隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	場次	場區	預計比賽時間
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 女子挑戰組					
TC01	TONG SIR Rope Skipping Academy	LITTLE GIRLS	9	1	10:40
TC02	繩舞館有限公司	Jumper - Vulcan		2	
TC03	香港專業花式跳繩學校	LMC Female Team 2		3	
TC04	香港專業花式跳繩學校	ME Female		4	
TC05	Fever Jump rope	Fever-5金鋪		5	
TC06	香港花式跳繩會	Super Burger		6	
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 男子挑戰組					
TC07	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 1	9	7	10:40
TC08	繩舞館有限公司	Jumper - Boysssss		8	
TC09	香港花式跳繩會	Super Make Sense		9	
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 公開挑戰組					
TC10	Ziberty Sports Studio	Ziberty Gotta	9	10	10:40
TC11	香港繩飛揚有限公司	Vigor Dog	10	1	10:40
TC12	香港花式跳繩會	Super Family		2	
15 歲或以上 (2008 年或之後出生) 女子挑戰組					
TC13	元朗區體育會	元朗體育會得得B	10	3	10:40
TC14	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士		4	
TC15	繩研跳繩運動學院	SMASH - Clamsel		5	
TC16	Stunning Rope Skipping Club	SRSC F1		6	
TC17	Stunning Rope Skipping Club	SRSC F2		7	
TC18	香港花式跳繩會	Super SETO		8	
15 歲或以上 (2008 年或之前出生) 男子挑戰組					
TC19	繩舞館有限公司	Jumper - Dipper	10	9	10:40
TC20	Fever Jump rope	Fever-F4		10	
TC21	HKSPORTPRO	PRO-MAX	11	1	10:40
15 歲或以下 (2008 年或之後出生) 公開挑戰組					
TC22	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-MixA	11	2	10:40
TC23	繩舞館有限公司	Jumper - Genki		3	
TC24	繩舞館有限公司	Jumper - Foodie		4	
TC25	香港專業花式跳繩學校	ME Mix		5	
TC26	繩研跳繩運動學院	紀嚟米		6	
TC27	香港花式跳繩會	Supercalifragilisticexpialidocious		7	
11歲或以下女子組 (2012年或之後出生)					
T001	香港培正小學	香港培正小學跳繩隊(1)	11	8	10:40
T002	德健樂學習中心	Alpha Jump G		9	
T003	元朗區體育會	元朗體育會Female		10	
T004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 貓	12	1	10:45
T005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 羊		2	
T006	繩舞館有限公司	Jumper - Pineapple		3	
T007	香港專業花式跳繩學校	拔尖女細一		4	
T008	香港專業花式跳繩學校	LMC Female Team		5	
T009	Stunning Rope Skipping Club	SRSC細女		6	
T010	CHERRY JUMP CO.	Team Girls		7	
T011	香港花式跳繩會	Super Pet		8	

11歲或以下男子組 (2012年或之後出生)					
T012	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 2	12	9	10:45
T013	德健樂學習中心	Alpha Jump B		10	
T014	DBSPD	DBSPD	13	1	10:45
T015	元朗區體育會	元朗體育會Male		2	
T016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 龍		3	
T017	香港專業花式跳繩學校	拔尖男細一		4	
T018	香港專業花式跳繩學校	LMC Male Team		5	
T019	CHERRY JUMP CO.	Team Boys		6	
T020	香港花式跳繩會	Super Spider-Man		7	
11歲或以下公開組 (2012年或之後出生)					
T021	香港繩飛揚有限公司	Vigor 虎	13	8	10:45
T022	Stunning Rope Skipping Club	SRSC細MIX		9	
T023	HKSPORTPRO	PRO-FESSIONA		10	
12 - 14 歲女子組 (2009 - 2011年出生)					
T024	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-FemaleA	14	1	10:45
T025	繩舞館有限公司	Jumper - Tiramisu		2	
T026	繩舞館有限公司	Jumper - Riptide		3	
T027	繩舞館有限公司	Jumper - Minions		4	
T028	HKSPORTPRO	PRO-3.14		5	
12 - 14 歲男子組 (2009 - 2011年出生)					
T029	Ziberty Sports Studio	Ziberty Go	14	6	10:45
T030	香港繩飛揚有限公司	Vigor Sonic		7	
T031	飛躍新世界慈善基金有限公司	飛躍新世界		8	
T032	HKSPORTPRO	PRO MO		9	
12 - 14歲公開組 (2009 - 2011年出生)					
T033	香港培正小學	香港培正小學跳繩隊(2)	14	10	10:45
T034	德健樂學習中心	Alpha Jump M	15	1	10:50
T035	香港繩飛揚有限公司	Vigor Hahaha		2	
T036	Stunning Rope Skipping Club	SRSC MIX		3	
T037	香港花式跳繩會	Super IKEA		4	
15 - 17歲女子組 (2006 - 2008年出生)					
T038	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-FemaleB	15	5	10:50
T039	Fever Jump rope	Fever-Female		6	
T040	荃灣公立何傳耀紀念中學	HCY - Female Team		7	
15 - 17歲公開組 (2006 - 2008年出生)					
T041	香港繩飛揚有限公司	文記士多	15	8	10:50
T042	繩舞館有限公司	Jumper - Apollo		9	
T043	香港專業花式跳繩學校	TH Mix		10	
T044	繩研跳繩運動學院	RSSA - MIX JAI	16	1	10:50
T045	繩研跳繩運動學院	RSSA - 藍剔		2	
T046	繩研跳繩運動學院	RSSA - Wing Ring Wing		3	
T047	HKSPORTPRO	PRO-JACK		4	
18歲或以上女子組 (2005年或之前出生)					
T048	Ziberty Sports Studio	Ziberty GurLo	16	5	10:50
T049	繩舞館有限公司	Jumper - Puzzles		6	
T050	Masterful Studio	MFS 大女		7	
18歲或以上公開組 (2005年或之前出生)					
T051	繩舞館有限公司	Jumper - Aliens	16	8	10:50

全港分齡跳繩比賽 2023

團體速度項目 - 交互繩四人速度跳接力比賽(4 x 30 秒)

隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	場次	場區	預計比賽時間
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 女子挑戰組					
TC01	TONG SIR Rope Skipping Academy	LITTLE GIRLS	17	1	11:00
TC02	繩舞館有限公司	Jumper - Vulcan		2	
TC04	香港專業花式跳繩學校	ME Female		3	
TC05	Fever Jump rope	Fever-5金鋪		4	
TC06	香港花式跳繩會	Super Burger		5	
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 男子挑戰組					
TC07	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 1	17	6	11:00
TC08	繩舞館有限公司	Jumper - Boysssss		7	
TC09	香港花式跳繩會	Super Make Sense		8	
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 公開挑戰組					
TC10	Ziberty Sports Studio	Ziberty Gotta	17	9	11:00
TC11	香港繩飛揚有限公司	Vigor Dog		10	
TC12	香港花式跳繩會	Super Family	18	1	11:00
15 歲或以上 (2008 年或之後出生) 女子挑戰組					
TC13	元朗區體育會	元朗體育會得得B	18	2	11:00
TC14	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士		3	
TC15	繩研跳繩運動學院	SMASH - Clamsel		4	
TC16	Stunning Rope Skipping Club	SRSC F1		5	
TC17	Stunning Rope Skipping Club	SRSC F2		6	
TC18	香港花式跳繩會	Super SETO		7	
15 歲或以上 (2008 年或之前出生) 男子挑戰組					
TC19	繩舞館有限公司	Jumper - Dipper	18	8	11:00
TC20	Fever Jump rope	Fever-F4		9	
TC21	HKSPORTPRO	PRO-MAX		10	
15 歲或以下 (2008 年或之後出生) 公開挑戰組					
TC22	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-MixA	19	1	11:00
TC23	繩舞館有限公司	Jumper - Genki		2	
TC24	繩舞館有限公司	Jumper - Foodie		3	
TC25	香港專業花式跳繩學校	ME Mix		4	
TC26	繩研跳繩運動學院	紀嚟米		5	
TC27	香港花式跳繩會	Supercalifragilisticexpialidocious		6	

全港分齡跳繩比賽 2023

團體速度項目 - 交互繩二人速度跳接力比賽(2 x 30 秒)

隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	場次	場區	預計比賽時間
11歲或以下女子組 (2012年或之後出生)					
T001	香港培正小學	香港培正小學跳繩隊(1)	20	1	11:10
T002	德健樂學習中心	Alpha Jump G		2	
T003	元朗區體育會	元朗體育會Female		3	
T004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 貓		4	
T005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 羊		5	
T006	繩舞館有限公司	Jumper - Pineapple		6	
T007	香港專業花式跳繩學校	拔尖女細一		7	
T008	香港專業花式跳繩學校	LMC Female Team		8	
T009	Stunning Rope Skipping Club	SRSC細女		9	
T010	CHERRY JUMP CO.	Team Girls		10	
T011	香港花式跳繩會	Super Pet	21	1	11:10
11歲或以下男子組 (2012年或之後出生)					
T012	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 2	21	2	11:10
T013	德健樂學習中心	Alpha Jump B		3	
T014	DBSPD	DBSPD		4	
T015	元朗區體育會	元朗體育會Male		5	
T016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 龍		6	
T017	香港專業花式跳繩學校	拔尖男細一		7	
T018	香港專業花式跳繩學校	LMC Male Team		8	
T019	CHERRY JUMP CO.	Team Boys		9	
T020	香港花式跳繩會	Super Spider-Man		10	
11歲或以下公開組 (2012年或之後出生)					
T021	香港繩飛揚有限公司	Vigor 虎	22	1	11:10
T022	Stunning Rope Skipping Club	SRSC細MIX		2	
T023	HKSPORTPRO	PRO-FESSIONA		3	
12 - 14 歲女子組 (2009 - 2011年出生)					
T024	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-FemaleA	22	4	11:10
T025	繩舞館有限公司	Jumper - Tiramisu		5	
T026	繩舞館有限公司	Jumper - Riptide		6	
T027	繩舞館有限公司	Jumper - Minions		7	
T028	HKSPORTPRO	PRO-3.14		8	
12 - 14 歲男子組 (2009 - 2011年出生)					
T029	Ziberty Sports Studio	Ziberty Go	22	9	11:10
T030	香港繩飛揚有限公司	Vigor Sonic		10	
T031	飛躍新世界慈善基金有限公司	飛躍新世界	23	1	11:15
T032	HKSPORTPRO	PRO MO		2	
12 - 14歲公開組 (2009 - 2011年出生)					
T033	香港培正小學	香港培正小學跳繩隊(2)	23	3	11:15
T034	德健樂學習中心	Alpha Jump M		4	
T035	香港繩飛揚有限公司	Vigor Hahaha		5	
T036	Stunning Rope Skipping Club	SRSC MIX		6	
T037	香港花式跳繩會	Super IKEA		7	

15 - 17歲女子組 (2006 - 2008年出生)					
T038	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-FemaleB	23	8	11:15
T039	Fever Jump rope	Fever-Female		9	
T040	荃灣公立何傳耀紀念中學	HCY - Female Team		10	
15 - 17歲公開組 (2006 - 2008年出生)					
T041	香港繩飛揚有限公司	文記士多	24	1	11:15
T042	繩舞館有限公司	Jumper - Apollo		2	
T043	香港專業花式跳繩學校	TH Mix		3	
T044	繩研跳繩運動學院	RSSA - MIX JAI		4	
T045	繩研跳繩運動學院	RSSA - 藍剔		5	
T047	HKSPORTPRO	PRO-JACK		6	
18歲或以上女子組 (2005年或之前出生)					
T048	Ziberty Sports Studio	Ziberty GurLo	24	7	11:15
T049	繩舞館有限公司	Jumper - Puzzles		8	
T050	Masterful Studio	MFS 大女		9	
18歲或以上公開組 (2005年或之前出生)					
T051	繩舞館有限公司	Jumper - Aliens	24	10	11:15

全港分齡跳繩比賽 2023					
團體二人單人繩花式比賽					
場區 1					
次序	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	場次	預計比賽時間
15 歲或以上 (2008 年或之後出生) 女子挑戰組					
1	TC13	元朗區體育會	元朗體育會得得B	1	13:00
3	TC14	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士		
5	TC15	繩研跳繩運動學院	SMASH - Clamsel		
7	TC16	Stunning Rope Skipping Club	SRSC F1	2	13:09
9	TC17	Stunning Rope Skipping Club	SRSC F2		
11	TC18	香港花式跳繩會	Super SETO		
15 歲或以上 (2008 年或之前出生) 男子挑戰組					
13	TC19	繩舞館有限公司	Jumper - Dipper	3	13:18
15	TC20	Fever Jump rope	Fever-F4		
17	TC21	HKSPORTPRO	PRO-MAX		
15 歲或以下 (2008 年或之後出生) 公開挑戰組					
19	TC22	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-MixA	4	13:27
21	TC23	繩舞館有限公司	Jumper - Genki		
23	TC24	繩舞館有限公司	Jumper - Foodie		
25	TC25	香港專業花式跳繩學校	ME Mix	5	13:36
27	TC27	香港花式跳繩會	Supercalifragilisticexpialidocious		
12 - 14 歲女子組 (2009 - 2011 年出生)					
29	T024	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-FemaleA	5	13:36
31	T025	繩舞館有限公司	Jumper - Tiramisu	6	13:45
33	T026	繩舞館有限公司	Jumper - Riptide		
35	T027	繩舞館有限公司	Jumper - Minions		
37	T028	HKSPORTPRO	PRO-3.14	7	13:54
12 - 14 歲男子組 (2009 - 2011 年出生)					
39	T029	Ziberty Sports Studio	Ziberty Go	7	13:54
41	T030	香港繩飛揚有限公司	Vigor Sonic		
43	T031	飛躍新世界慈善基金有限公司	飛躍新世界	8	14:03
45	T032	HKSPORTPRO	PRO MO		
12 - 14 歲公開組 (2009 - 2011 年出生)					
47	T034	德健樂學習中心	Alpha Jump M	8	14:03
49	T035	香港繩飛揚有限公司	Vigor Hahaha	9	14:12
51	T036	Stunning Rope Skipping Club	SRSC MIX		
53	T037	香港花式跳繩會	Super IKEA		
15 - 17 歲女子組 (2006 - 2008 年出生)					
55	T038	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-FemaleB	10	14:21
57	T039	Fever Jump rope	Fever-Female		
59	T040	荃灣公立何傳耀紀念中學	HCY - Female Team		
15 - 17 歲公開組 (2006 - 2008 年出生)					
61	T041	香港繩飛揚有限公司	文記士多	11	14:30
63	T042	繩舞館有限公司	Jumper - Apollo		
65	T043	香港專業花式跳繩學校	TH Mix		
67	T044	繩研跳繩運動學院	RSSA - MIX JAI	12	14:39
69	T045	繩研跳繩運動學院	RSSA - 藍剔		
71	T046	繩研跳繩運動學院	RSSA - Wing Ring Wing		
73	T047	HKSPORTPRO	PRO-JACK	13	14:48
18 歲或以上女子組 (2005 年或之前出生)					
75	T049	繩舞館有限公司	Jumper - Puzzles	13	14:48

全港分齡跳繩比賽 2023					
團體二人單人繩花式比賽					
場區 2					
次序	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	場次	預計比賽時間
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 女子挑戰組					
2	TC01	TONG SIR Rope Skipping Academy	LITTLE GIRLS	1	13:00
4	TC02	繩舞館有限公司	Jumper - Vulcan		
6	TC03	香港專業花式跳繩學校	LMC Female Team 2		
8	TC04	香港專業花式跳繩學校	ME Female	2	13:09
10	TC05	Fever Jump rope	Fever-5金鋪		
12	TC06	香港花式跳繩會	Super Burger		
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 男子挑戰組					
14	TC07	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 1	3	13:18
16	TC08	繩舞館有限公司	Jumper - Boysssss		
18	TC09	香港花式跳繩會	Super Make Sense		
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 公開挑戰組					
20	TC10	Ziberty Sports Studio	Ziberty Gotta	4	13:27
22	TC11	香港繩飛揚有限公司	Vigor Dog		
24	TC12	香港花式跳繩會	Super Family		
15 歲或以下 (2008 年或之後出生) 公開挑戰組					
26	TC26	繩研跳繩運動學院	紀嚟米	5	13:36
11 歲或以下女子組 (2012 年或之後出生)					
28	T002	德健樂學習中心	Alpha Jump G	5	13:36
30	T003	元朗區體育會	元朗體育會Female		
32	T004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 貓		
34	T005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 羊	6	13:45
36	T006	繩舞館有限公司	Jumper - Pineapple		
38	T007	香港專業花式跳繩學校	拔尖女細一		
40	T008	香港專業花式跳繩學校	LMC Female Team	7	13:54
42	T009	Stunning Rope Skipping Club	SRSC細女		
44	T010	CHERRY JUMP CO.	Team Girls		
46	T011	香港花式跳繩會	Super Pet	8	14:03
11 歲或以下男子組 (2012 年或之後出生)					
48	T012	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 2	8	14:03
50	T013	德健樂學習中心	Alpha Jump B	9	14:12
52	T014	DBSPD	DBSPD		
54	T015	元朗區體育會	元朗體育會Male		
56	T016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 龍	10	14:21
58	T017	香港專業花式跳繩學校	拔尖男細一		
60	T018	香港專業花式跳繩學校	LMC Male Team		
62	T019	CHERRY JUMP CO.	Team Boys	11	14:30
64	T020	香港花式跳繩會	Super Spider-Man		
11 歲或以下公開組 (2012 年或之後出生)					
66	T021	香港繩飛揚有限公司	Vigor 虎	11	14:30
68	T022	Stunning Rope Skipping Club	SRSC細MIX	12	14:39
70	T023	HKSPORTPRO	PRO-FESSIONA		
18 歲或以上女子組 (2005 年或之前出生)					
72	T048	Ziberty Sports Studio	Ziberty GurLo	12	14:39
74	T050	Masterful Studio	MFS 大女	13	14:48
18 歲或以上公開組 (2005 年或之前出生)					
76	T051	繩舞館有限公司	Jumper - Aliens	13	14:48

全港分齡跳繩比賽 2023					
團體三人交互繩花式比賽					
場區 1					
次序	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	場次	預計比賽時間
15 歲或以上 (2008 年或之後出生) 女子挑戰組					
1	TC13	元朗區體育會	元朗體育會得得B	14	15:00
3	TC14	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士		
5	TC15	繩研跳繩運動學院	SMASH - Clamsel		
7	TC16	Stunning Rope Skipping Club	SRSC F1	15	15:09
9	TC17	Stunning Rope Skipping Club	SRSC F2		
11	TC18	香港花式跳繩會	Super SETO		
15 歲或以上 (2008 年或之前出生) 男子挑戰組					
13	TC19	繩舞館有限公司	Jumper - Dipper	16	15:18
15	TC20	Fever Jump rope	Fever-F4		
17	TC21	HKSPORTPRO	PRO-MAX		
15 歲或以下 (2008 年或之後出生) 公開挑戰組					
19	TC22	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-MixA	17	15:27
21	TC23	繩舞館有限公司	Jumper - Genki		
23	TC24	繩舞館有限公司	Jumper - Foodie		
25	TC26	繩研跳繩運動學院	紀嚟米	18	15:36
12 - 14 歲女子組 (2009 - 2011 年出生)					
27	T024	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-FemaleA	18	15:36
29	T025	繩舞館有限公司	Jumper - Tiramisu		
31	T026	繩舞館有限公司	Jumper - Riptide		
33	T027	繩舞館有限公司	Jumper - Minions	19	15:45
35	T028	HKSPORTPRO	PRO-3.14		
12 - 14 歲男子組 (2009 - 2011 年出生)					
37	T029	Ziberty Sports Studio	Ziberty Go	20	15:54
39	T030	香港繩飛揚有限公司	Vigor Sonic		
41	T031	飛躍新世界慈善基金有限公司	飛躍新世界		
43	T032	HKSPORTPRO	PRO MO	21	16:03
12 - 14 歲公開組 (2009 - 2011 年出生)					
45	T034	德健樂學習中心	Alpha Jump M	21	16:03
47	T035	香港繩飛揚有限公司	Vigor Hahaha		
49	T036	Stunning Rope Skipping Club	SRSC MIX		
51	T037	香港花式跳繩會	Super IKEA	22	16:12
15 - 17 歲女子組 (2006 - 2008 年出生)					
53	T038	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS-FemaleB	22	16:12
55	T039	Fever Jump rope	Fever-Female	23	16:21
57	T040	荃灣公立何傳耀紀念中學	HCY - Female Team		
15 - 17 歲公開組 (2006 - 2008 年出生)					
59	T041	香港繩飛揚有限公司	文記士多	23	16:21
61	T042	繩舞館有限公司	Jumper - Apollo		
63	T043	香港專業花式跳繩學校	TH Mix		
65	T044	繩研跳繩運動學院	RSSA - MIX JAI	24	16:30
67	T045	繩研跳繩運動學院	RSSA - 藍剔		
69	T047	HKSPORTPRO	PRO-JACK		
18 歲或以上女子組 (2005 年或之前出生)					
71	T048	Ziberty Sports Studio	Ziberty GurLo	25	16:39
73	T050	Masterful Studio	MFS 大女	26	16:48

全港分齡跳繩比賽 2023					
團體三人交互繩花式比賽					
場區 2					
次序	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	場次	預計比賽時間
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 女子挑戰組					
2	TC01	TONG SIR Rope Skipping Academy	LITTLE GIRLS	14	15:00
4	TC02	繩舞館有限公司	Jumper - Vulcan		
6	TC04	香港專業花式跳繩學校	ME Female		
8	TC05	Fever Jump rope	Fever-5金鋪	15	15:09
10	TC06	香港花式跳繩會	Super Burger		
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 男子挑戰組					
12	TC07	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 1	15	15:09
14	TC08	繩舞館有限公司	Jumper - Boyssssss	16	15:18
16	TC09	香港花式跳繩會	Super Make Sense		
14 歲或以下 (2009 年或之後出生) 公開挑戰組					
18	TC10	Ziberty Sports Studio	Ziberty Gotta	16	15:18
20	TC11	香港繩飛揚有限公司	Vigor Dog	17	15:27
22	TC12	香港花式跳繩會	Super Family		
15 歲或以下 (2008 年或之後出生) 公開挑戰組					
24	TC25	香港專業花式跳繩學校	ME Mix	17	15:27
26	TC27	香港花式跳繩會	Supercalifragilisticexpialidocious	18	15:36
11 歲或以下女子組 (2012 年或之後出生)					
28	T002	德健樂學習中心	Alpha Jump G	18	15:36
30	T003	元朗區體育會	元朗體育會Female		
32	T004	香港繩飛揚有限公司	Vigor 貓		
34	T005	香港繩飛揚有限公司	Vigor 羊	19	15:45
36	T006	繩舞館有限公司	Jumper - Pineapple		
38	T007	香港專業花式跳繩學校	拔尖女細一	20	15:54
40	T008	香港專業花式跳繩學校	LMC Female Team		
42	T009	Stunning Rope Skipping Club	SRSC細女		
44	T010	CHERRY JUMP CO.	Team Girls	21	16:03
46	T011	香港花式跳繩會	Super Pet		
11 歲或以下男子組 (2012 年或之後出生)					
48	T012	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 2	21	16:03
50	T013	德健樂學習中心	Alpha Jump B	22	16:12
52	T014	DBSPD	DBSPD		
54	T015	元朗區體育會	元朗體育會Male		
56	T016	香港繩飛揚有限公司	Vigor 龍	23	16:21
58	T017	香港專業花式跳繩學校	拔尖男細一		
60	T018	香港專業花式跳繩學校	LMC Male Team		
62	T019	CHERRY JUMP CO.	Team Boys	24	16:30
64	T020	香港花式跳繩會	Super Spider-Man		
11 歲或以下公開組 (2012 年或之後出生)					
66	T021	香港繩飛揚有限公司	Vigor 虎	24	16:30
68	T022	Stunning Rope Skipping Club	SRSC細MIX	25	16:39
70	T023	HKSPORTPRO	PRO-FESSIONA		
18 歲或以上女子組 (2005 年或之前出生)					
72	T049	繩舞館有限公司	Jumper - Puzzles	25	16:39
18 歲或以上公開組 (2005 年或之前出生)					
74	T051	繩舞館有限公司	Jumper - Aliens	26	16:48