



12-14 歲組子組

華人繩繩舞類比賽 (30秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
MD13	香港跳繩精英訓練社	柯卓賢	101	1
MD12	香港跳繩精英訓練社	柯卓賢	100	2
MD11	香港跳繩精英訓練社	張奕諾	94	3
MD22	Masterful Studio	鄧國輝	94	3
MD24	TONG SIR Rope Skipping Academ	李天博	92	5
MD16	香港繩繩有限公司	陳柏志	90	6
MD18	Fever Jump Rope	鄧卓灝	90	6
MD20	Masterful Studio	關正	89	8
MD23	Masterful Studio	鄧國輝	89	8
MD07	香港花式跳繩會	張梓軒	88	10
MD09	香港花式跳繩會	方紹邦	85	11
MD10	香港花式跳繩會	鄧國輝	85	11
MD17	繩中繩繩舞學院	陳品謙	83	13
MD06	香港花式跳繩會	麥耀智	82.5	14
MD19	Jumper Limited	江俊博	82	15
MD08	香港花式跳繩會	鄧國輝	73	16
MD21	Masterful Studio	凌志遠	71	17
MD14	香港繩繩有限公司	劉朝熙	63	18
MD15	香港繩繩有限公司	李家偉	ABS	

華人繩繩舞類比賽 (180秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
MD12	香港跳繩精英訓練社	柯卓賢	505	1
MD13	香港跳繩精英訓練社	柯卓賢	479	2
MD11	香港跳繩精英訓練社	張奕諾	464	3
MD16	香港繩繩有限公司	陳柏志	437	4
MD18	Masterful Studio	鄧國輝	423.5	5
MD22	Masterful Studio	鄧國輝	421	6
MD18	Fever Jump Rope	鄧卓灝	420	7
MD07	香港花式跳繩會	張梓軒	413	8
MD06	香港花式跳繩會	麥耀智	413	9
MD09	香港花式跳繩會	方紹邦	405	10
MD20	Masterful Studio	關正	404	11
MD17	繩中繩繩舞學院	陳品謙	403	12
MD21	Masterful Studio	凌志遠	395.5	13
MD10	香港花式跳繩會	鄧國輝	385.5	14
MD19	Jumper Limited	江俊博	387	15
MD24	TONG SIR Rope Skipping Academ	李天博	383.5	16
MD08	香港花式跳繩會	鄧國輝	364	17
MD14	香港繩繩有限公司	劉朝熙	322	18
MD15	香港繩繩有限公司	李家偉	ABS	

華人繩繩舞類比賽 (75秒)									
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
MD12	香港跳繩精英訓練社	柯卓賢	32.98	0	1.85	0.98	1	59.79	1
MD13	香港跳繩精英訓練社	柯卓賢	29.74	0	1.7	0.95	1	48.03	2
MD23	Masterful Studio	鄧國輝	27.865	0	1.12	0.93	1	29.02	3
MD10	香港花式跳繩會	鄧國輝	21.89	0	1.66	0.98	1	28.85	4
MD09	香港花式跳繩會	方紹邦	19.53	0	1.52	0.93	1	27.61	5
MD11	香港跳繩精英訓練社	張奕諾	20.965	0	1.43	0.9	0.98	26.44	6
MD17	繩中繩繩舞學院	陳品謙	16.295	0	1.58	0.9	0.9	23.29	7
MD19	Jumper Limited	江俊博	15.4	0	1.54	0.93	1	22.06	8
MD20	Masterful Studio	關正	17.16	0	1.27	0.98	1	21.36	9
MD18	Fever Jump Rope	鄧卓灝	17.535	0	1.38	0.93	1	20.87	10
MD07	香港花式跳繩會	張梓軒	16.47	0	1.26	0.9	0.98	20.53	11
MD24	TONG SIR Rope Skipping Academ	李天博	15.86	0	1.54	0.83	0.95	19.26	12
MD16	香港繩繩有限公司	陳柏志	13.18	0	1.64	0.95	1	17.42	13
MD22	Masterful Studio	鄧國輝	12.205	0	1.4	0.85	1	14.52	14
MD21	Masterful Studio	凌志遠	12.255	0	1.34	0.8	0.98	12.87	15
MD08	香港花式跳繩會	鄧國輝	10.115	0	1.04	0.88	0.95	8.83	16
MD14	香港繩繩有限公司	劉朝熙	7.48	0	1.36	0.78	0.95	7.54	17
MD06	香港花式跳繩會	麥耀智	8.055	0	0.93	0.93	0.93	6.48	18
MD15	香港繩繩有限公司	李家偉						ABS	

Overall										
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30S	3 Mins	75sec	Sum score	Rank			
MD12	香港跳繩精英訓練社	柯卓賢	100	2	505	1	59.79	1	5	1
MD13	香港跳繩精英訓練社	柯卓賢	101	1	479	2	48.03	2	7	2
MD11	香港跳繩精英訓練社	張奕諾	94	3	464	3	26.44	6	14	3
MD23	Masterful Studio	鄧國輝	89	8	423.5	5	29.02	3	19	4
MD09	香港花式跳繩會	方紹邦	85	11	405	10	27.61	5	11	5
MD10	香港花式跳繩會	鄧國輝	85	11	385.5	14	28.85	4	11	6
MD18	Fever Jump Rope	鄧卓灝	90	6	420	7	20.87	10	13	7
MD16	香港繩繩有限公司	陳柏志	90	6	437	4	17.42	13	16	8
MD20	Masterful Studio	關正	89	8	404	11	21.36	9	17	9
MD22	Masterful Studio	鄧國輝	94	3	421	6	14.52	14	17	10
MD17	繩中繩繩舞學院	陳品謙	83	13	403	12	23.29	7	19	11
MD07	香港花式跳繩會	張梓軒	88	10	417	8	20.53	11	40	12
MD14	TONG SIR Rope Skipping Academ	李天博	92	5	383.5	16	19.26	12	45	13
MD19	Jumper Limited	江俊博	82	15	387	15	22.06	8	46	14
MD06	香港花式跳繩會	麥耀智	82.5	14	413	9	6.48	18	59	15
MD21	Masterful Studio	凌志遠	71	17	395.5	13	12.87	15	60	16
MD08	香港花式跳繩會	鄧國輝	73	16	364	17	8.83	16	65	17
MD14	香港繩繩有限公司	劉朝熙	63	18	322	18	7.54	17	70	18

180-80476  
179-89052  
171-36368  
168-1821



12-15歲女子組

單人繩操表演比賽 (30分)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
FD1	香港花式跳繩會	羅梓禧	404	1
FD17	Fever Jump Rope	王巧欣	94	2
FD05	香港花式跳繩會	陳曉琳	93	3
FD18	Fever Jump Rope	陳曉琳	92	4
FD19	Fever Jump Rope	馬卓欣	93	5
FD14	香港跳繩精英訓練社	陸偉倫	90	6
FD12	香港花式跳繩會	劉煒燊	88	7
FD15	香港跳繩精英訓練社	伍穎	87	8
FD09	香港花式跳繩會	劉煒燊	83	9
FD16	香港繩操有限公司	陳宇希	79	10
FD08	香港花式跳繩會	黃子遠	78.5	11
FD06	香港花式跳繩會	吳錦坤	76	12
FD10	香港花式跳繩會	吳煥坤	76	14
FD07	香港花式跳繩會	陳煥坤	75	13
FD13	香港跳繩精英訓練社	蕭美琪	ABS	

單人繩操技巧比賽 (100分)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
FD17	Fever Jump Rope	王巧欣	465	1
FD15	香港跳繩精英訓練社	伍穎	450	2
FD05	香港花式跳繩會	陳曉琳	440	3
FD12	香港花式跳繩會	劉煒燊	438	4
FD19	Fever Jump Rope	馬卓欣	435	5
FD18	Fever Jump Rope	陳煥坤	424	6
FD14	香港跳繩精英訓練社	陸偉倫	419	7
FD09	香港花式跳繩會	劉煒燊	405	8
FD11	香港花式跳繩會	楊梓晴	405	8
FD06	香港花式跳繩會	吳錦坤	404	10
FD16	香港繩操有限公司	陳宇希	394.5	11
FD08	香港花式跳繩會	黃子遠	393.5	12
FD07	香港花式跳繩會	陳煥坤	392	13
FD10	香港花式跳繩會	吳煥坤	339	14
FD13	香港跳繩精英訓練社	蕭美琪	ABS	

單人繩個人花式比賽 (75分)									
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	P	M	Q	Final Score	Rank	
FD15	香港跳繩精英訓練社	伍穎	23.42	0	1.68	1	1	39.35	1
FD17	Fever Jump Rope	王巧欣	22.36	0	1.54	0.93	1	32.02	2
FD11	香港花式跳繩會	楊梓晴	21.99	0	1.62	0.95	1	24.46	3
FD08	香港花式跳繩會	黃子遠	15.25	0	1.56	0.93	1	22.12	4
FD14	香港跳繩精英訓練社	陸偉倫	14.365	0	1.55	0.93	0.98	20.29	5
FD07	香港花式跳繩會	陳煥坤	11.29	0	1.48	0.95	1	18.61	6
FD16	香港繩操有限公司	陳宇希	11.52	0	1.67	0.93	0.98	17.53	7
FD05	香港花式跳繩會	陳曉琳	12.37	0	1.36	0.93	1	15.65	8
FD12	香港花式跳繩會	劉煒燊	11.5	0.34	1.54	0.88	1	15.12	9
FD09	香港花式跳繩會	劉煒燊	11.585	0	1.38	0.88	1	14.07	10
FD06	香港花式跳繩會	吳錦坤	9.62	0	1.47	0.88	1	12.44	11
FD18	Fever Jump Rope	陳煥坤	5.795	0	1.33	0.93	0.98	11.87	12
FD19	Fever Jump Rope	馬卓欣	12.08	0	1.12	0.83	1	11.29	13
FD10	香港花式跳繩會	吳煥坤	7.95	0	0.75	0.75	0.95	4.25	14
FD13	香港跳繩精英訓練社	蕭美琪					ABS		

運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Overall					Sum score	Rank
			30S	3 Mins	Freestyle				
FD17	Fever Jump Rope	王巧欣	94	2	464.5	1	32.02	2	11
FD15	香港跳繩精英訓練社	伍穎	87	8	450	2	39.35	1	2
FD11	香港花式跳繩會	楊梓晴	102	1	405	8	24.45	3	15
FD05	香港花式跳繩會	陳曉琳	91	3	440	3	15.65	8	12
FD14	香港跳繩精英訓練社	陸偉倫	90	6	419	7	20.29	5	11
FD12	香港花式跳繩會	劉煒燊	88	7	438	4	15.12	9	20
FD08	香港花式跳繩會	黃子遠	78.5	11	393.5	12	22.12	4	3
FD18	Fever Jump Rope	陳煥坤	93	5	424	6	11.87	12	11
FD19	Fever Jump Rope	馬卓欣	93	3	435	5	11.23	13	14
FD16	香港繩操有限公司	陳宇希	79	10	394.5	11	17.53	7	10
FD09	香港花式跳繩會	劉煒燊	83	9	405	8	14.07	10	13
FD07	香港花式跳繩會	陳煥坤	75	14	392	13	18.63	6	39
FD06	香港花式跳繩會	吳錦坤	76	12	404	10	12.44	14	44
FD10	香港花式跳繩會	吳煥坤	76	13	339	14	4.25	14	14



16-18 歲男子組

單人繩速度跳比賽 (30秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M032	香港花式跳繩會	張啟程	100	1
M035	元朗區體育會	陳偉健	99	2
M033	香港專業花式跳繩學校	張正佑	97	3
M027	香港花式跳繩會	羅柏培	96	4
M039	Jumpers Limited	張偉強	95	5
M034	香港跳繩精英訓練社	鄧文煒	94	6
M040	Masterful Studio	謝家宏	94	6
M041	香港花式跳繩會	陳志平	93	8
M042	Masterful Studio	陳乙博	93	8
M026	香港花式跳繩會	黃梓培	90	10
M029	香港花式跳繩會	潘榮澤	89.5	11
M037	香港繩繩有限公司	馮德宗	88	12
M030	香港花式跳繩會	吳天中	87	13
M038	Jumpers Limited	張偉強	85	14
M035	香港跳繩精英訓練社	陳卓謙	84	15
M028	香港花式跳繩會	陳柏謙	76	16
M036	香港繩繩有限公司	梁錦堃	75	17
M041	Masterful Studio	賴鈞廷	71	18

單人繩雙環前刀跳比賽 (180秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M032	香港花式跳繩會	張啟程	498	1
M040	Masterful Studio	賴鈞廷	494	2
M029	香港花式跳繩會	潘榮澤	464	3
M031	香港花式跳繩會	陳漢文	462	4
M034	香港跳繩精英訓練社	鄧文煒	462	4
M039	Jumpers Limited	張偉強	462	4
M033	香港專業花式跳繩學校	張正佑	458	7
M037	香港繩繩有限公司	馮德宗	453	8
M041	Masterful Studio	賴鈞廷	444	9
M025	元朗區體育會	陳卓謙	431	10
M030	香港花式跳繩會	吳天中	422	11
M042	Masterful Studio	陳乙博	421.5	12
M038	Jumpers Limited	張偉強	421	13
M026	香港花式跳繩會	黃梓培	415	14
M036	香港繩繩有限公司	梁錦堃	411.5	15
M037	香港繩繩有限公司	馮德宗	382	16
M038	香港繩繩有限公司	梁錦堃	371	17
M035	香港跳繩精英訓練社	陳卓謙	347.5	18

單人繩二重前刀跳比賽				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M034	香港跳繩精英訓練社	鄧文煒	133	1
M025	元朗區體育會	陳卓謙	92.5	2
M038	Jumpers Limited	張偉強	80	3
M035	香港跳繩精英訓練社	陳卓謙	70	4
M039	Jumpers Limited	張偉強	47	5
M037	香港繩繩有限公司	馮德宗	46	6
M040	Masterful Studio	謝家宏	36	7
M036	香港繩繩有限公司	梁錦堃	ABS	

單人繩個人花式跳賽 (4秒)									
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M031	香港花式跳繩會	陳漢文	39.02	0	1.79	0.9	1	62.86	1
M032	香港花式跳繩會	張啟程	29.26	0	1.75	0.85	1	43.52	2
M041	Masterful Studio	賴鈞廷	26.42	0	1.64	0.93	1	40.3	3
M035	香港跳繩精英訓練社	陳卓謙	20.91	0	1.48	0.93	1	28.78	4
M034	香港跳繩精英訓練社	鄧文煒	15.995	0	1.81	0.95	1	37.5	5
M038	Jumpers Limited	張偉強	15.45	0	1.69	1	1	26.11	6
M033	香港專業花式跳繩學校	張正佑	16.85	0	1.67	0.88	1	24.76	7
M037	香港繩繩有限公司	馮德宗	14.535	0	1.37	0.93	1	23.64	8
M037	香港繩繩有限公司	馮德宗	16.185	0	1.5	0.95	1	23.06	9
M042	Masterful Studio	陳乙博	17.29	0	1.49	0.88	1	22.67	10
M036	香港繩繩有限公司	梁錦堃	14.995	0	1.62	0.93	1	22.59	11
M025	元朗區體育會	陳卓謙	14.665	0	1.53	0.85	1	19.07	12
M030	香港花式跳繩會	吳天中	16.7	0	1.33	0.85	1	18.88	13
M026	香港花式跳繩會	黃梓培	17.44	0	1.27	0.8	0.98	17.36	14
M039	Jumpers Limited	張偉強	13.565	0	1.7	0.88	1	17.3	15
M029	香港花式跳繩會	潘榮澤	12.19	0	1.32	0.88	1	14.16	16
M040	Masterful Studio	謝家宏	11.83	0	1.35	0.83	1	13.26	17
M028	香港花式跳繩會	陳柏謙	13.22	0	1.16	0.8	1	12.27	18

Overall										
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30S	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank			
M032	香港花式跳繩會	張啟程	100	1	498	1	43.52	2	6	1
M031	香港花式跳繩會	陳漢文	98	8	462	4	62.86	1	14	2
M034	香港跳繩精英訓練社	鄧文煒	94	6	462	4	27.5	5	20	3
M033	香港專業花式跳繩學校	張正佑	97	3	458	7	24.76	7	24	4
M027	香港花式跳繩會	羅柏培	96	4	453	8	23.64	8	28	5
M041	Masterful Studio	賴鈞廷	71	18	444	9	40.3	3	31	6
M025	元朗區體育會	陳卓謙	99	2	431	10	19.07	12	36	7
M038	Jumpers Limited	張偉強	85	14	422	11	26.11	6	38	8
M039	Jumpers Limited	張偉強	95	5	462	4	17.3	15	34	9
M042	Masterful Studio	陳乙博	93	8	421.5	12	22.67	10	40	10
M035	香港跳繩精英訓練社	陳卓謙	84	15	247.5	18	26.78	4	42	11
M040	Masterful Studio	謝家宏	94	6	494	2	12.26	17	42	12
M029	香港花式跳繩會	潘榮澤	89.5	11	464	3	14.16	16	46	13
M037	香港繩繩有限公司	馮德宗	88	12	382	16	23.06	9	46	14
M030	香港花式跳繩會	吳天中	87	13	422	11	18.88	13	50	15
M026	香港花式跳繩會	黃梓培	90	10	415	14	17.36	14	52	16
M036	香港繩繩有限公司	梁錦堃	75	17	411.5	15	22.59	11	54	17
M028	香港花式跳繩會	陳柏謙	76	16	371	17	12.27	18	64	18



16-18 歲女子組

單人繩速度跳比賽 (30秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F020	香港跳繩精英訓練社	蕭雅希	97	1
F021	Masterful Studio	黃慧珊	95	2
F023	元朗區體育會	吳穎婷	93	3
F021	Masterful Studio	李宛彤	93	3
F027	香港專業花式跳繩學校	張曉彤	92	5
F026	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	85	6
F025	香港花式跳繩會	陳曉瑤	84	7
F028	香港繩繩有限公司	徐凱彤	82	8
F024	香港花式跳繩會	劉采穎	54.5	9

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F020	香港跳繩精英訓練社	蕭雅希	467	1
F021	Masterful Studio	黃慧珊	442	2
F027	香港專業花式跳繩學校	張曉彤	430.5	3
F021	Masterful Studio	李宛彤	426	4
F025	香港花式跳繩會	陳曉瑤	425	5
F023	元朗區體育會	吳穎婷	417	6
F026	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	389.5	7
F028	香港繩繩有限公司	徐凱彤	385	8
F024	香港花式跳繩會	劉采穎	339.5	9

單人繩二繩耐力跳比賽				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F020	香港跳繩精英訓練社	蕭雅希	91	1
F023	元朗區體育會	吳穎婷	64	2
F021	Masterful Studio	李宛彤	34	3
F021	Masterful Studio	黃慧珊	2	4
F028	香港繩繩有限公司	徐凱彤		ABS

單人繩個人花式比賽 (75秒)										
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank	
F021	Masterful Studio	李宛彤	23.28	0	1.54	1	1	15.87	1	
F020	香港跳繩精英訓練社	蕭雅希	18.89	0	1.7	0.98	1	31.47	2	
F027	香港專業花式跳繩學校	張曉彤	16.82	0	1.59	0.9	1	24.07	3	
F026	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	15.69	0	1.62	0.9	1	22.88	4	
F025	香港花式跳繩會	陳曉瑤	13.315	0	1.57	0.93	1	19.44	5	
F023	元朗區體育會	吳穎婷	14.495	0.39	1.45	0.9	1	18.42	6	
F028	香港繩繩有限公司	徐凱彤	20.025	0	1.64	0.85	0.98	24.18	7	
F022	Masterful Studio	黃慧珊	11.615	0	1.1	0.8	1	11.5	8	
F024	香港花式跳繩會	劉采穎	10.165	0	1.26	0.83	0.98	10.42	9	

Overall												
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30s			3 Mins			FreeStyle		Sum score	Rank
F020	香港跳繩精英訓練社	蕭雅希	97	1	467	1	31.47	2	6	1		
F021	Masterful Studio	李宛彤	93	3	426	4	35.87	1	9	2		
F027	香港專業花式跳繩學校	張曉彤	92	5	430.5	3	24.07	3	14	3		
F022	Masterful Studio	黃慧珊	95	2	442	2	11.5	8	29	4		
F023	元朗區體育會	吳穎婷	93	3	417	6	18.42	6	21	5		
F026	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	85	6	389.5	7	22.88	4	21	6		
F025	香港花式跳繩會	陳曉瑤	84	7	425	5	19.44	5	22	7		
F028	香港繩繩有限公司	徐凱彤	82	8	385	8	14.18	7	30	8		
F024	香港花式跳繩會	劉采穎	54.5	9	339.5	9	10.42	9	36	9		



19歲或以上組別

單人繩標準繩跳比賽 (300寸)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M043	香港花式跳繩會	黃天佑	106	1
M049	香港專業花式跳繩學校	梁韻欣	105	2
M048	香港花式跳繩會	何梓賢	104	3
M054	香港跳繩精英訓練社	鄧梓謙	104	3
M050	香港專業花式跳繩學校	區卓喬	101	5
M058	香港繩繩有限公司	羅敏儀	101	5
M065	Masterful Studio	黃韻沅	101	5
M060	Fever Jump Rope	李潔潔	98.5	8
M067	Masterful Studio	王宗誥	98	9
M044	香港花式跳繩會	高傑榮	95	10
M061	Hong Kong Institute of Rope Skipping	張柏濤	94	11
M066	Masterful Studio	李健志	94	11
M051	香港專業花式跳繩學校	梁國俊	93	13
M045	香港花式跳繩會	王樂廷	91	14
M052	香港專業花式跳繩學校	鄧卓倫	89	15
M059	Fever Jump Rope	陳文耀	86	15
M064	Jump To Infinity	潘梓杰	86	16
M068	Masterful Studio	張志謙	84	16
M047	香港花式跳繩會	梁浩軒	83	19
M056	香港跳繩精英訓練社	何賢庭	83	19
M046	香港花式跳繩會	鄧卓倫	79	21
M062	Jump To Infinity	黃煥楷	70	22
M063	Jump To Infinity	黃永祥	65	23
M053	香港專業花式跳繩學校	劉詠琳	ABS	
M057	香港繩繩有限公司	文偉雄	ABS	

單人繩標準繩跳比賽 (180吋)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M043	香港花式跳繩會	黃天佑	545	1
M048	香港花式跳繩會	何梓賢	530	2
M049	香港專業花式跳繩學校	梁韻欣	527.5	3
M046	香港花式跳繩會	鄧卓倫	488.5	4
M054	香港跳繩精英訓練社	鄧梓謙	478	5
M061	Hong Kong Institute of Rope Skipping	張柏濤	483	6
M050	香港專業花式跳繩學校	區卓喬	476.5	7
M065	Masterful Studio	黃韻沅	475	8
M066	Masterful Studio	李健志	473	9
M067	Masterful Studio	王宗誥	467	10
M056	香港跳繩精英訓練社	羅敏儀	458.5	11
M044	香港花式跳繩會	高傑榮	450	12
M051	香港專業花式跳繩學校	梁國俊	448	13
M060	Fever Jump Rope	李潔潔	439	14
M052	香港專業花式跳繩學校	鄧卓倫	433	15
M064	Jump To Infinity	潘梓杰	430	16
M063	Jump To Infinity	黃永祥	427	17
M045	香港花式跳繩會	梁浩軒	418	18
M047	香港花式跳繩會	梁浩軒	409	19
M068	Masterful Studio	張志謙	406	20
M062	Jump To Infinity	黃煥楷	403	21
M056	香港跳繩精英訓練社	何賢庭	392	22
M059	Fever Jump Rope	陳文耀	374	23
M053	香港專業花式跳繩學校	劉詠琳	ABS	
M057	香港繩繩有限公司	文偉雄	ABS	

單人繩一繩兩刀跳比賽				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M068	Masterful Studio	張志謙	125	1
M064	Jump To Infinity	潘梓杰	111	2
M066	Masterful Studio	李健志	103	3
M065	Masterful Studio	黃韻沅	94	4
M056	香港跳繩精英訓練社	何賢庭	72	5
M054	香港跳繩精英訓練社	鄧梓謙	39	6
M067	Masterful Studio	王宗誥	36	7
M057	香港繩繩有限公司	文偉雄	ABS	
M060	Fever Jump Rope	李潔潔	ABS	
M061	Hong Kong Institute of Rope Skipping	張柏濤	ABS	
M062	Jump To Infinity	黃煥楷	ABS	
M063	Jump To Infinity	黃永祥	ABS	

單人繩個人花式比賽 (25呎)										
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	F	M	G	Final Score	Rank		
M043	Hong Kong Institute of Rope Skipping	張柏濤	33,765	0	1.73	0.98	1	37.25	1	
M049	香港專業花式跳繩學校	梁韻欣	34,005	0	1.56	0.98	1	31.99	2	
M050	香港專業花式跳繩學校	區卓喬	30,87	0	1.54	0.86	1	41.84	3	
M048	香港花式跳繩會	何梓賢	29,095	0.17	1.51	0.95	1	49.89	4	
M043	香港花式跳繩會	黃天佑	27	0	1.68	0.88	1	39.92	5	
M058	Masterful Studio	張志謙	24,705	0	1.49	0.98	1	36.07	6	
M051	香港專業花式跳繩學校	梁國俊	22,865	0	1.49	0.88	0.98	35.81	7	
M066	Masterful Studio	李健志	22,125	0	1.63	0.95	1	34.26	8	
M067	Masterful Studio	王宗誥	22,535	0	1.6	0.95	1	34.25	9	
M052	香港專業花式跳繩學校	鄧卓倫	22,48	0	1.52	0.95	1	33.27	10	
M044	香港花式跳繩會	高傑榮	26.25	0	1.45	0.85	1	32.35	11	
M058	香港繩繩有限公司	羅敏儀	20.95	0.85	1.53	0.95	1	29.22	12	
M045	香港花式跳繩會	王樂廷	24,435	0	1.78	0.95	0.95	28.23	13	
M064	Jump To Infinity	潘梓杰	15,785	0.855	1.76	0.95	1	24.96	14	
M055	香港跳繩精英訓練社	羅敏儀	17,005	0	1.7	0.88	0.98	24.93	15	
M056	香港跳繩精英訓練社	何賢庭	19,465	0	1.45	0.88	1	23.84	16	
M047	香港花式跳繩會	梁浩軒	13,77	0	1.29	0.8	1	24.53	17	
M065	Masterful Studio	黃韻沅	21,225	0	1.3	0.88	0.98	23.8	18	
M046	香港花式跳繩會	鄧卓倫	15.18	0	1.47	0.8	0.98	20.98	19	
M054	香港跳繩精英訓練社	鄧梓謙	13.75	0.57	1.56	0.93	1	19.14	20	
M062	Jump To Infinity	黃煥楷	17,985	0	1.14	0.98	0.95	19.09	21	
M060	Fever Jump Rope	李潔潔	16,685	0	1.15	0.83	1	15.93	22	
M063	Jump To Infinity	黃永祥	12,245	0	1.27	0.85	1	13.22	23	
M059	Fever Jump Rope	陳文耀	12.25	0	0.93	0.73	1	8.32	24	
M053	香港專業花式跳繩學校	劉詠琳	ABS							
M057	香港繩繩有限公司	文偉雄	ABS							

Overall										
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30S	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank			
M049	梁韻欣	香港專業花式跳繩學校	105	2	527.5	3	51.99	2	9	1
M043	黃天佑	香港花式跳繩會	106	1	545	1	39.92	5	12	2
M048	何梓賢	香港花式跳繩會	104	3	530	2	41.49	4	13	3
M050	區卓喬	香港專業花式跳繩學校	101	5	476.5	7	41.84	3	18	4
M061	張柏濤	Hong Kong Institute of Rope Skipping	94	11	483	6	37.25	1	19	5
M066	李健志	Masterful Studio	94	11	473	9	34.26	8	36	6
M067	王宗誥	Masterful Studio	98	9	467	10	34.25	9	37	7
M051	梁國俊	香港專業花式跳繩學校	93	13	448	13	35.81	7	40	8
M058	羅敏儀	香港繩繩有限公司	101	5	458.5	11	29.22	12	40	9
M044	高傑榮	香港花式跳繩會	95	10	450	12	32.35	11	44	10
M054	鄧卓倫	香港跳繩精英訓練社	104	3	484	6	19.14	20	45	11
M065	黃韻沅	Masterful Studio	101	5	475	8	23.8	18	49	12
M052	鄧卓倫	香港專業花式跳繩學校	89	15	433	15	32.37	10	50	13
M068	張志謙	Masterful Studio	84	18	406	20	36.07	6	50	14
M045	王樂廷	香港花式跳繩會	91	14	416	18	28.23	13	58	15
M064	潘梓杰	Jump To Infinity	86	16	430	16	24.96	14	60	16
M046	鄧卓倫	香港花式跳繩會	79	21	488.5	4	20.98	19	63	17
M060	李潔潔	Fever Jump Rope	98.5	8	438	14	15.93	22	66	18
M047	梁浩軒	香港花式跳繩會	83	19	409	19	24.53	17	72	19
M056	何賢庭	香港跳繩精英訓練社	83	19	392	22	24.84	16	73	20
M062	黃煥楷	Jump To Infinity	70	22	401	21	19.09	21	85	21
M063	黃永祥	Jump To Infinity	65	23	427	17	13.22	23	86	22
M059	陳文耀	Fever Jump Rope	86	16	374	23	8.32	24	87	23



19歲或以上女子組

單次繩連續跳比賽 (30秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F031	香港專業花式跳繩學校	陳煥坤	105	1
F038	Jumper Limited	劉仕偉	99	2
F035	Fewer Jump Rope	羅智怡	98	3
F029	香港花式跳繩會	潘希淳	97	4
F033	香港跳繩精英訓練社	盧倩怡	95	5
F034	鑽研跳繩運動學院	高煥輝	95	5
F030	香港花式跳繩會	陳芷晴	88	7
F037	Jump To Infinity	朱慧盈	83	8
F036	Jump To Infinity	何芷蕓	81	9
F032	香港專業花式跳繩學校	卓韻怡	66	10

單人繩雙腳跳比賽 (180秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F031	香港專業花式跳繩學校	陳煥坤	499	1
F029	香港花式跳繩會	潘希淳	493	2
F034	鑽研跳繩運動學院	高煥輝	457	3
F030	香港花式跳繩會	陳芷晴	455	4
F038	Jumper Limited	劉仕偉	430.5	5
F032	香港專業花式跳繩學校	卓韻怡	419	6
F035	Fewer Jump Rope	羅智怡	411	7
F033	香港跳繩精英訓練社	盧倩怡	405	8
F037	Jump To Infinity	朱慧盈	400	9
F036	Jump To Infinity	何芷蕓	290	10

單人繩三疊跳比賽				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F033	香港跳繩精英訓練社	盧倩怡	82	1
F036	Jump To Infinity	何芷蕓	45	2
F034	鑽研跳繩運動學院	高煥輝	30	3
F035	Fewer Jump Rope	羅智怡	ABS	
F037	Jump To Infinity	朱慧盈	ABS	
F038	Jumper Limited	劉仕偉	ABS	

單人繩個人花式比賽 (190秒)										
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank	
F031	香港專業花式跳繩學校	陳煥坤	19.97%	0	1.56	0.93	0.95	27.53	1	
F029	香港花式跳繩會	潘希淳	19.10%	0	1.42	1	1	27.13	2	
F033	香港跳繩精英訓練社	盧倩怡	16.8	0	1.6	0.95	1	25.54	3	
F030	香港花式跳繩會	陳芷晴	16.3	0.595	1.45	0.98	0.98	21.87	4	
F032	香港專業花式跳繩學校	卓韻怡	16.92%	0	1.53	0.93	1	21.49	5	
F035	Fewer Jump Rope	羅智怡	16.08	0	1.3	0.95	1	19.86	6	
F034	鑽研跳繩運動學院	高煥輝	14.54%	0	1.42	0.93	1	19.21	7	
F037	Jump To Infinity	朱慧盈	12.70%	0.34	1.49	1	1	18.42	8	
F038	Jumper Limited	劉仕偉	13.81	0.51	1.5	0.95	0.95	18	9	
F036	Jump To Infinity	何芷蕓	9.17%	0	1.62	0.95	0.98	13.84	10	

Overall										
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30s	3 Mins	FreeStyle	Sum score	Rank			
F031	陳煥坤	香港專業花式跳繩學校	105	1	495	1	27.53	1	4	
F029	潘希淳	香港花式跳繩會	97	4	493	2	27.13	2	10	2
F033	盧倩怡	香港跳繩精英訓練社	95	5	405	8	25.54	3	19	3
F030	陳芷晴	香港花式跳繩會	88	7	454	4	21.87	4	19	4
F034	高煥輝	鑽研跳繩運動學院	95	5	457	3	19.21	7	22	5
F035	羅智怡	Fewer Jump Rope	98	3	411	7	19.86	6	22	6
F038	劉仕偉	Jumper Limited	99	2	430.5	5	18	9	25	7
F032	卓韻怡	香港專業花式跳繩學校	66	10	419	6	21.49	5	26	8
F037	朱慧盈	Jump To Infinity	83	8	400	9	18.42	8	33	9
F036	何芷蕓	Jump To Infinity	81	9	290	10	13.84	10	39	10



30歲或以上男子組

單人繩連續跳比賽 (30秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M073	Jump To Infinity	朱梓謙	93	1
M072	Fever Jump Rope	黃冠偉	92	2
M069	香港跳繩精英訓練社	劉國偉	89	3
M070	香港繩繩有限公司	張永偉	84.5	4
M075	Jumper Limited	梁柏麟	76	5
M071	香港繩繩有限公司	鍾維持	ABS	
M074	Jumper Limited	羅偉倫	ABS	
M076	Jumper Limited	程志誠	ABS	

單人繩爆發力跳比賽 (30秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M073	Jump To Infinity	朱梓謙	470	1
M072	Fever Jump Rope	黃冠偉	445	2
M070	香港繩繩有限公司	張永偉	420	3
M075	Jumper Limited	梁柏麟	407	4
M069	香港跳繩精英訓練社	劉國偉	320.5	5
M071	香港繩繩有限公司	鍾維持	ABS	
M074	Jumper Limited	羅偉倫	ABS	
M076	Jumper Limited	程志誠	ABS	

單人繩一繩對刀跳比賽				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M073	Jump To Infinity	朱梓謙	124	1
M072	Fever Jump Rope	黃冠偉	100	2
M075	Jumper Limited	梁柏麟	87	3
M070	香港繩繩有限公司	張永偉	71	4
M069	香港跳繩精英訓練社	劉國偉	43	5
M071	香港繩繩有限公司	鍾維持	ABS	
M074	Jumper Limited	羅偉倫	ABS	
M076	Jumper Limited	程志誠	ABS	

單人繩個人花式比賽 (75秒)										
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank	
M072	Fever Jump Rope	黃冠偉	11.375	0	1.78	0.93	1	19.24	1	
M075	Jumper Limited	梁柏麟	9.88	0	1.69	0.93	1	15.53	2	
M073	Jump To Infinity	朱梓謙	11.47	0.255	1.55	0.83	1	14.43	3	
M070	香港繩繩有限公司	張永偉	8.815	0	1.65	0.93	1	13.53	4	
M069	香港跳繩精英訓練社	劉國偉	8.325	0	1.61	0.93	1	12.47	5	
M071	香港繩繩有限公司	鍾維持						ABS		
M074	Jumper Limited	羅偉倫						ABS		
M076	Jumper Limited	程志誠						ABS		

Overall										
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30S	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank			
M072	黃冠偉	Fever Jump Rope	92	2	465	2	19.24	1	6	1
M073	朱梓謙	Jump To Infinity	93	1	410	1	14.43	3	3	2
M075	梁柏麟	Jumper Limited	76	5	407	4	15.53	2	33	3
M070	張永偉	香港繩繩有限公司	84.5	4	420	3	13.53	4	15	4
M069	劉國偉	香港跳繩精英訓練社	89	3	320.5	5	12.47	5	19	5



30歲或以上女子組

單人繩速度類比賽 (30秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
MD73	Jump To Infinity	朱梓禧	93	1
MD72	Fever Jump Rope	黃冠傑	92	2
MD69	香港跳繩精英訓練社	劉嘉偉	89	3
MD70	香港繩舞有限公司	梁永康	84.5	4
FD39	Fever Jump Rope	張傑廷	80.5	5
MD75	Jumper Limited	梁柏麟	76	6
MD71	香港繩舞有限公司	鍾韻琪	ABS	
MD74	Jumper Limited	葉偉城	ABS	
MD76	Jumper Limited	魏志誠	ABS	

單人繩速度類刀類比賽 (180秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
MD73	Jump To Infinity	朱梓禧	410	1
MD72	Fever Jump Rope	黃冠傑	445	2
MD70	香港繩舞有限公司	梁永康	420	3
MD75	Jumper Limited	梁柏麟	407	4
FD39	Fever Jump Rope	張傑廷	365	5
MD69	香港跳繩精英訓練社	劉嘉偉	320.5	6
MD71	香港繩舞有限公司	鍾韻琪	ABS	
MD74	Jumper Limited	葉偉城	ABS	
MD76	Jumper Limited	魏志誠	ABS	

單人繩二繩類刀類比賽				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
MD73	Jump To Infinity	朱梓禧	134	1
MD72	Fever Jump Rope	黃冠傑	100	2
MD75	Jumper Limited	梁柏麟	87	3
MD70	香港繩舞有限公司	梁永康	73	4
MD69	香港跳繩精英訓練社	劉嘉偉	43	5
FD39	Fever Jump Rope	張傑廷	ABS	
MD71	香港繩舞有限公司	鍾韻琪	ABS	
MD74	Jumper Limited	葉偉城	ABS	
MD76	Jumper Limited	魏志誠	ABS	

單人繩個人花式比賽 (75秒)									
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
MD72	Fever Jump Rope	黃冠傑	11.975	0	1.78	0.95	1	15.24	1
MD75	Jumper Limited	梁柏麟	9.88	0	1.69	0.93	1	15.53	2
MD73	Jump To Infinity	朱梓禧	11.49	0.255	1.55	0.93	1	14.48	3
MD70	香港繩舞有限公司	梁永康	8.815	0	1.65	0.93	1	13.53	4
FD39	Fever Jump Rope	張傑廷	8.68	0	1.5	0.98	1	12.76	5
MD69	香港跳繩精英訓練社	劉嘉偉	8.225	0	1.61	0.93	1	12.47	6
MD71	香港繩舞有限公司	鍾韻琪						ABS	
MD74	Jumper Limited	葉偉城						ABS	
MD76	Jumper Limited	魏志誠						ABS	

Overall								
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30s	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank	
FD39	張傑廷	Fever Jump Rope	80.5	1	865	1	12.76	1