

日期： 2023年6月4日  
 地點： 荃灣體育館  
 賽事： 中學組 & 大專院校組

45秒個人花式						
編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區	組別	預計比賽開始時間
FR01	香港正覺蓮社佛教梁植偉中學	梁允豪	男子組	1	1	12:42
FR02	香港正覺蓮社佛教梁植偉中學	蔡柏昇	男子組	2		
FR03	浸信會永隆中學	李天朗	男子組	3		
FR04	浸信會永隆中學	嚴銳鋒	男子組	4		
FR05	拔萃男書院	羅正誠	男子組	1	2	
FR06	拔萃男書院	何亦藍	男子組	2		
FR07	萬鈞伯裘書院	鄧榮洛	男子組	3		
FR08	萬鈞伯裘書院	林凱濤	男子組	4		
FR09	田家炳中學	周健恒	男子組	1	3	
FR10	田家炳中學	張逸翹	男子組	2		
FR11	香港華人基督教聯合會真道書院	王卓灝	男子組	3		
FR12	香港華人基督教聯合會真道書院	韋力行	男子組	4		
FR13	聖言中學	阮頌軒	男子組	1	4	12:48
FR14	聖言中學	陳慶源	男子組	2		
FR15	中華基督教會銘基書院	鄭子謙	男子組	3		
FR16	香港正覺蓮社佛教梁植偉中學	方明恩	女子組	4		
FR17	浸信會永隆中學	邱巧若	女子組	1	5	
FR18	浸信會永隆中學	張曉彤	女子組	2		
FR19	聖傑靈女子中學 (A)	李泳澄	女子組	3		
FR20	聖傑靈女子中學 (A)	褚結琳	女子組	4		
FR21	聖傑靈女子中學 (B)	陳儷晴	女子組	1	6	
FR22	聖傑靈女子中學 (B)	陳姿因	女子組	2		
FR23	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (A)	吳日彤	女子組	3		
FR24	萬鈞伯裘書院	招凱晴	女子組	4		
FR25	萬鈞伯裘書院	何鑽汝	女子組	1	7	12:54
FR26	Jockey Club T1-I College	袁曉彤	女子組	2		
FR27	Jockey Club T1-I College	胡芷瑩	女子組	3		
FR28	田家炳中學	羅穎彤	女子組	4		
FR29	田家炳中學	趙愷慈	女子組	1	8	
FR30	梁式芝書院 (A)	杜昕桐	女子組	2		
FR31	梁式芝書院 (A)	鄭詠宜	女子組	3		
FR32	梁式芝書院 (B)	林芷欣	女子組	4		
FR33	梁式芝書院 (B)	鄺楨	女子組	1	9	
FR34	天水圍香島中學	鄧凱澄	女子組	2		
FR35	聖公會白約翰會督中學	曾明慧	女子組	3		
FR36	聖公會白約翰會督中學	范珈瑩	女子組	4		
FR37	德雅中學	黃善禪	女子組	1	10	13:00
FR38	德雅中學	梁愷晴	女子組	2		
FR39	香港華人基督教聯合會真道書院 (A)	陳彥希	女子組	3		
FR40	香港華人基督教聯合會真道書院 (A)	吳匡晴	女子組	4		
FR41	基督教聖約教會堅樂中學	趙藝嘉	女子組	1	11	
FR42	基督教聖約教會堅樂中學	樊嘉嘉	女子組	2		
FR43	粉嶺教恩書院 (A)	陳琬珊	女子組	3		
FR44	粉嶺教恩書院 (A)	陳蘊妍	女子組	4		
FR45	協恩中學	施穎	女子組	1	12	
FR46	協恩中學	胡巧琳	女子組	2		
FR47	伊利沙伯中學舊生會中學	區程晴	女子組	3		
FR48	伊利沙伯中學舊生會中學	周芷妍	女子組	4		

FR49	保良局顏寶鈴書院	黃靖珈	女子組	1	13	13:08
FR50	保良局顏寶鈴書院	林韻洋	女子組	2		
FR51	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	潘瑚	女子組	3		
FR52	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	張曉桐	女子組	4		
FR53	荃灣公立何傳耀紀念中學	連敬棋	女子組	1	14	
FR54	荃灣公立何傳耀紀念中學	古凱瑩	女子組	2		
FR55	路德會協同中學	李錦潮	混合組	3		
FR56	路德會協同中學	符寶珊	混合組	4		
FR57	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	余曉嵐	混合組	1	15	
FR58	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	江俊禮	混合組	2		
FR59	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	陳品穎	混合組	3		
FR60	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	馬菁華	混合組	4		
FR61	路德會協同中學	錢曉樺	混合組	1	16	13:16
FR62	路德會協同中學	胡筠琳	混合組	2		
FR63	Jockey Club Ti-I College	林熙蕾	混合組	3		
FR64	Jockey Club Ti-I College	吳天藍	混合組	4		
FR65	中華基督教青年會中學	Chan Ho Sang Don	混合組	1	17	
FR66	中華基督教青年會中學	Cheung Hau Yu	混合組	2		
FR67	Jockey Club Ti-I College	李建廷	混合組	3		
FR68	Jockey Club Ti-I College	池曉瑜	混合組	4		
FR69	中華基督教青年會中學	Sin Cheuk Yiu	混合組	1	18	
FR70	中華基督教青年會中學	Tam Ivan	混合組	2		
FR71	寧波第二中學	林梓琦	混合組	3		
FR72	寧波第二中學	黎文稀	混合組	4		
FR73	伊利沙伯中學舊生會中學	鄭浩沅	混合組	1	19	13:22
FR74	伊利沙伯中學舊生會中學	潘善茹	混合組	2		
FR75	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	陳思叡	混合組	3		
FR76	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	廖海竣	混合組	4		
FR77	荃灣公立何傳耀紀念中學	張世康	混合組	1	20	
FR78	荃灣公立何傳耀紀念中學	區穎妍	混合組	2		
FR79	荃灣公立何傳耀紀念中學	黃靖欣	混合組	3		
FR80	荃灣公立何傳耀紀念中學	李承翀	混合組	4		
FR81	伊利沙伯中學舊生會中學	黎駿言	混合組	1	21	
FR82	伊利沙伯中學舊生會中學	黃奇欣	混合組	2		

## 1分鐘3人交互跳花式

編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區	組別	預計比賽開始時間
DDF01	浸信會永隆中學	嚴銳鋒	男子組	1	22	13:42
		鄭泓弦				
		譚梓熙				
DDF02	拔萃男書院	黃灝森	男子組	2		
		梁栢書				
		何亦藍				
DDF03	萬鈞伯裘書院	黃祉霖	男子組	3		
		林凱濤				
		譚嘉麟				
DDF04	田家炳中學	周健恒	男子組	4		
		陳晉宏				
		鄭雋錡				
DDF05	香港華人基督教聯會真道書院	王卓灝	男子組	1	23	
		郭卓泓				
		韋力行				
DDF06	聖言中學	阮頌軒	男子組	2		
		方鈞柏				
		陳慶源				
DDF07	浸信會永隆中學	潘恩彤	女子組	3		
		葉卓諭				
		鄧嘉琪				
DDF08	聖傑靈女子中學 (A)	林苑晴	女子組	4		
		李泳澄				
		褚結琳				
DDF09	聖傑靈女子中學 (B)	陳儷晴	女子組	1	24	
		陳姿茵				
		陳慧英				
DDF10	Jockey Club Ti-I College	袁曉彤	女子組	2		
		鄭樂澄				
		胡芷瑩				
DDF11	田家炳中學	羅穎彤	女子組	3		
		陳政彤				
		李婉淇				
DDF12	梁式芝書院 (A)	何紫晴	女子組	4		
		鄭詠宜				
		黃伊琳				

DDF13	梁式芝書院 (B)	蘇慧靈	女子組	1	25	13:48
		鄺楨				
		馬芷慧				
DDF14	聖公會白約翰會督中學	曾明慧	女子組	2		
		黃詠希				
		范珈瑩				
DDF15	德雅中學	黃秀燕	女子組	3		
		黃善權				
		梁愷晴				
DDF16	香港華人基督教聯會真道書院	盧欣雅	女子組	4		
		黎希霖				
		李晴雯				
DDF17	協恩中學	施穎	女子組	1	26	
		胡巧琳				
		許殷瑜				
DDF18	伊利沙伯中學舊生會中學	巫宇伶	女子組	2		
		楊芷澄				
		冼愷琳				
DDF19	保良局顏寶鈴書院	林樂知	女子組	3		
		黃靖珈				
		林韻洋				
DDF20	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	羅鈞鏢	女子組	4		
		潘瑜				
		沈慧昕				
DDF21	荃灣公立何傳耀紀念中學	連敏棋	女子組	1	27	
		陳子淇				
		古凱瑩				
DDF22	路德會協同中學	李錦潮	混合組	2		
		李凱晴				
		符寶珊				
DDF23	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	陳品穎	混合組	3		
		丁少欣				
		馬菁華				
DDF24	Jockey Club Ti-I College	許柏佑	混合組	4		
		林熙蕾				
		黃梓維				
DDF25	中華基督教青年會中學	Sin Cheuk Yiu	混合組	1	28	
		Chan Tsz Yu				
		Wong Tsz Hei				
DDF26	寧波第二中學	吳家諾	混合組	2		
		謝沛珊				
		黎文稀				
DDF27	伊利沙伯中學舊生會中學	蔡浩文	混合組	3		
		鄭浩沍				
		朱雅瞳				
DDF28	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	陳思釵	混合組	4		
		廖海竣				
		陳俊諺				
DDF29	荃灣公立何傳耀紀念中學	張世康	混合組	1	29	
		許紫晴				
		溫子煥				

## 30秒速度跳

編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區	組別	預計比賽開始時間
SR01	萬鈞伯裘書院	阮健和	男子組	1	30	14:02
SR02	萬鈞伯裘書院	林凱濤	男子組	2		
SR03	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	梁允豪	男子組	3		
SR04	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	蔡柏昇	男子組	4		
SR05	福建中學	李灝榮	男子組	1	31	
SR06	浸信會永隆中學	李志恒	男子組	2		
SR07	浸信會永隆中學	譚梓熙	男子組	3		
SR08	拔萃男書院	吳卓軒	男子組	4		
SR09	拔萃男書院	何亦藍	男子組	1	32	
SR10	田家炳中學	周健恒	男子組	2		
SR11	田家炳中學	馬梓鵬	男子組	3		
SR12	香港華人基督教聯會真道書院	王卓灝	男子組	4		
SR13	香港華人基督教聯會真道書院	郭卓泓	男子組	1	33	14:08
SR14	粉嶺救恩書院	吳俊宇	男子組	2		
SR15	粉嶺救恩書院	鄺曉豐	男子組	3		
SR16	伊利沙伯中學舊生會中學	張展晞	男子組	4		
SR17	伊利沙伯中學舊生會中學	何灝權	男子組	1	34	
SR18	聖言中學	陳慶斌	男子組	2		
SR19	聖言中學	曾憲游	男子組	3		
SR20	中華基督教會銘基書院	鄭子謙	男子組	4		
SR21	中華基督教會銘基書院	余俊傑	男子組	1	35	
SR22	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	方明恩	女子組	2		
SR23	福建中學	石珈瑜	女子組	3		
SR24	浸信會永隆中學	何鑑晴	女子組	4		
SR25	浸信會永隆中學	葉卓諭	女子組	1	36	14:14
SR26	聖傑靈女子中學 (A)	林苑晴	女子組	2		
SR27	聖傑靈女子中學 (A)	謝嘉琪	女子組	3		
SR28	聖傑靈女子中學 (B)	陳芷晴	女子組	4		
SR29	聖傑靈女子中學 (B)	譚善盈	女子組	1	37	
SR30	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (A)	甯穎晞	女子組	2		
SR31	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (A)	姚依廷	女子組	3		
SR32	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (B)	鍾依伶	女子組	4		
SR33	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (B)	潘靜研	女子組	1	38	
SR34	萬鈞伯裘書院	何心瑜	女子組	2		
SR35	萬鈞伯裘書院	何鑑汝	女子組	3		
SR36	Jockey Club T-I College	鄭樂澄	女子組	4		
SR37	Jockey Club T-I College	胡芷瑩	女子組	1	39	14:20
SR38	田家炳中學	李婉淇	女子組	2		
SR39	田家炳中學	蕭可妮	女子組	3		
SR40	梁式芝書院 (A)	何紫晴	女子組	4		
SR41	梁式芝書院 (A)	黃伊琳	女子組	1	40	
SR42	梁式芝書院 (B)	蘇慧靈	女子組	2		
SR43	梁式芝書院 (B)	羅裕澄	女子組	3		
SR44	聖公會白約翰會督中學	詹靖雯	女子組	4		
SR45	聖公會白約翰會督中學	黃詠希	女子組	1	41	
SR46	德雅中學	黃善權	女子組	2		
SR47	德雅中學	梁愷晴	女子組	3		
SR48	香港華人基督教聯會真道書院 (A)	陳彥希	女子組	4		

SR49	香港華人基督教聯合會真道書院 (A)	吳匡晴	女子組	1	42	14:26
SR50	香港華人基督教聯合會真道書院 (B)	王巧兒	女子組	2		
SR51	基督教聖約教會堅樂中學	樊嘉嘉	女子組	3		
SR52	基督教聖約教會堅樂中學	鍾海棋	女子組	4		
SR53	粉嶺教恩書院 (A)	李穎心	女子組	1	43	
SR54	粉嶺教恩書院 (A)	譚詠心	女子組	2		
SR55	協恩中學	胡巧琳	女子組	3		
SR56	協恩中學	許殷瑜	女子組	4		
SR57	粉嶺教恩書院 (B)	蕭卓盈	女子組	1	44	
SR58	粉嶺教恩書院 (B)	黃碧瑤	女子組	2		
SR59	伊利沙伯中學舊生會中學	區程晴	女子組	3		
SR60	伊利沙伯中學舊生會中學	陳楚穎	女子組	4		
SR61	保良局顏寶鈴書院	林樂知	女子組	1	45	14:32
SR62	保良局顏寶鈴書院	林韻洋	女子組	2		
SR63	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	羅鈞鏢	女子組	3		
SR64	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	沈慧昕	女子組	4		
SR65	荃灣公立何傳耀紀念中學	張紫霖	女子組	1	46	
SR66	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳子淇	女子組	2		
SR67	中華基督教會銘基書院	侯凱宜	女子組	3		
SR68	中華基督教會銘基書院	麥希晴	女子組	4		
SR69	路德會協同中學	曾禮謙	混合組	1	47	
SR70	路德會協同中學	謝佩琦	混合組	2		
SR71	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	余曉嵐	混合組	3		
SR72	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	江俊禮	混合組	4		
SR73	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	張天穎	混合組	1	48	14:38
SR74	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	譚子朗	混合組	2		
SR75	路德會協同中學	陳俊景	混合組	3		
SR76	路德會協同中學	符寶珊	混合組	4		
SR77	萬鈞伯裘書院	陳希霖	混合組	1	49	
SR78	萬鈞伯裘書院	周卓信	混合組	2		
SR79	Jockey Club Ti-I College	許柏佑	混合組	3		
SR80	Jockey Club Ti-I College	林熙蕾	混合組	4		
SR81	萬鈞伯裘書院	鄧晞彤	混合組	1	50	
SR82	萬鈞伯裘書院	洪梓揚	混合組	2		
SR83	Jockey Club Ti-I College	李建廷	混合組	3		
SR84	Jockey Club Ti-I College	葉康琳	混合組	4		
SR85	中華基督教青年會中學	Mok Tsz Lok	混合組	1	51	14:44
SR86	中華基督教青年會中學	Chan Tsz Yu	混合組	2		
SR87	伊利沙伯中學舊生會中學	蔡浩文	混合組	3		
SR88	伊利沙伯中學舊生會中學	朱雅瞳	混合組	4		
SR89	中華基督教青年會中學	Tsui Tsz Kiu	混合組	1	52	
SR90	中華基督教青年會中學	Wong Tsz Hei	混合組	2		
SR91	伊利沙伯中學舊生會中學	鄭浩沍	混合組	3		
SR92	伊利沙伯中學舊生會中學	王觀君	混合組	4		
SR93	荃灣公立何傳耀紀念中學	黃靖欣	混合組	1	53	
SR94	荃灣公立何傳耀紀念中學	龐世榮	混合組	2		
SR95	寧波第二中學	吳家諾	混合組	3		
SR96	寧波第二中學	謝沛珊	混合組	4		
SR97	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	方梓陽	混合組	1	54	14:50
SR98	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	陳思韻	混合組	2		
SR99	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳芯懿	混合組	3		
SR100	荃灣公立何傳耀紀念中學	張世康	混合組	4		

## 30秒二重跳

編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區	組別	預計比賽開始時間
DU01	香港正覺蓮社佛教梁植偉中學	曾浚	男子組	1	55	15:06
DU02	香港正覺蓮社佛教梁植偉中學	陳咏藝	男子組	2		
DU03	浸信會永隆中學	鄭泓弦	男子組	3		
DU04	浸信會永隆中學	王培道	男子組	4		
DU05	拔萃男書院	黃灝森	男子組	1	56	
DU06	拔萃男書院	羅正誠	男子組	2		
DU07	萬鈞伯裘書院	李卓熹	男子組	3		
DU08	萬鈞伯裘書院	譚嘉麟	男子組	4		
DU09	田家炳中學	鄭雋錡	男子組	1	57	
DU10	田家炳中學	歐陽子謙	男子組	2		
DU11	香港華人基督教聯合真道書院	韋力行	男子組	3		
DU12	粉嶺救恩書院	吳俊宇	男子組	4		
DU13	粉嶺救恩書院	鄭曉豐	男子組	1	58	15:12
DU14	伊利沙伯中學舊生會中學	張展晞	男子組	2		
DU15	伊利沙伯中學舊生會中學	何灝樺	男子組	3		
DU16	聖言中學	沈子樂	男子組	4		
DU17	聖言中學	方鈞柏	男子組	1	59	
DU18	浸信會永隆中學	張曉彤	女子組	2		
DU19	浸信會永隆中學	鄧嘉琪	女子組	3		
DU20	聖傑靈女子中學 (A)	陳佩琳	女子組	4		
DU21	聖傑靈女子中學 (A)	蔡凱澄	女子組	1	60	
DU22	聖傑靈女子中學 (B)	陳穎雯	女子組	2		
DU23	聖傑靈女子中學 (B)	譚心懿	女子組	3		
DU24	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (A)	姚依廷	女子組	4		
DU25	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (A)	梁安盈	女子組	1	61	15:18
DU26	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (B)	鍾依伶	女子組	2		
DU27	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (B)	潘靜研	女子組	3		
DU28	萬鈞伯裘書院	甘諾賢	女子組	4		
DU29	萬鈞伯裘書院	招凱晴	女子組	1	62	
DU30	Jockey Club T1-I College	鄭樂澄	女子組	2		
DU31	Jockey Club T1-I College	何嘉天	女子組	3		
DU32	田家炳中學	張惠玲	女子組	4		
DU33	田家炳中學	馮靖雅	女子組	1	63	
DU34	梁式芝書院	杜昕桐	女子組	2		
DU35	梁式芝書院	鄭詠宜	女子組	3		
DU36	梁式芝書院	林芷欣	女子組	4		
DU37	梁式芝書院	羅裕澄	女子組	1	64	15:24
DU38	天水圍香島中學	鄧凱澄	女子組	2		
DU39	聖公會白約翰會督中學	黃詠希	女子組	3		
DU40	聖公會白約翰會督中學	陳沁愉	女子組	4		
DU41	德雅中學	錢美均	女子組	1	65	
DU42	德雅中學	黃秀燕	女子組	2		
DU43	香港華人基督教聯合真道書院 (A)	鄭柏蔚	女子組	3		
DU44	香港華人基督教聯合真道書院 (A)	韋善行	女子組	4		
DU45	基督教聖約教會堅樂中學	趙藝嘉	女子組	1	66	
DU46	基督教聖約教會堅樂中學	鍾海棋	女子組	2		
DU47	粉嶺救恩書院 (A)	李穎心	女子組	3		
DU48	粉嶺救恩書院 (A)	譚詠心	女子組	4		

DU49	粉嶺教恩書院 (B)	陳天愛	女子組	1	67	15:30
DU50	協恩中學	許殷瑜	女子組	2		
DU51	協恩中學	盧穎言	女子組	3		
DU52	伊利沙伯中學舊生會中學	陳楚穎	女子組	4		
DU53	伊利沙伯中學舊生會中學	冼愷琳	女子組	1	68	
DU54	保良局顏寶鈴書院	林樂知	女子組	2		
DU55	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	羅鈞鏢	女子組	3		
DU56	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	許鉸庭	女子組	4		
DU57	荃灣公立何傳耀紀念中學	張紫霖	女子組	1	69	
DU58	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳子淇	女子組	2		
DU59	路德會協同中學	錢曉樺	混合組	3		
DU60	路德會協同中學	黎梓好	混合組	4		
DU61	萬鈞伯裘書院	陳希霖	混合組	1	70	15:38
DU62	萬鈞伯裘書院	李溢霆	混合組	2		
DU63	路德會協同中學	戚栢濤	混合組	3		
DU64	路德會協同中學	黎浣桐	混合組	4		
DU65	萬鈞伯裘書院	鄧晞彤	混合組	1	71	
DU66	萬鈞伯裘書院	李梓諾	混合組	2		
DU67	Jockey Club Ti-I College	黃梓維	混合組	3		
DU68	Jockey Club Ti-I College	池曉瑜	混合組	4		
DU69	中華基督教青年會中學	Lo Hang Lok	混合組	1	72	
DU70	中華基督教青年會中學	Sin Cheuk Yiu	混合組	2		
DU71	Jockey Club Ti-I College	阮善行	混合組	3		
DU72	Jockey Club Ti-I College	莫稀文	混合組	4		
DU73	中華基督教青年會中學	Yip Ngai	混合組	1	73	15:44
DU74	中華基督教青年會中學	Ma Phoebe Hoiki	混合組	2		
DU75	伊利沙伯中學舊生會中學	黎珀言	混合組	3		
DU76	伊利沙伯中學舊生會中學	黃奇欣	混合組	4		
DU77	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳芯懿	混合組	1	74	
DU78	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳琪輝	混合組	2		
DU79	伊利沙伯中學舊生會中學	黎駿言	混合組	3		
DU80	伊利沙伯中學舊生會中學	陳穎潼	混合組	4		
DU81	荃灣公立何傳耀紀念中學	許紫晴	混合組	1	75	
DU82	荃灣公立何傳耀紀念中學	張紹丹	混合組	2		
DU83	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	翟紫恩	混合組	3		
DU84	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	賴卓謙	混合組	4		
DU85	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	陳品穎	混合組	1	76	15:50
DU86	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	丁少欣	混合組	2		
DU87	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	尚丰禾	混合組	3		
DU88	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	陳俊諺	混合組	4		
DU89	寧波第二中學	吳雅詩	混合組	1	77	
DU90	寧波第二中學	黎文稀	混合組	2		



2分鐘耐力跳						
編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區	組別	預計比賽開始時間
ED01	香港正覺蓮社佛教梁植偉中學	曾浚	男子組	1	79	16:04
ED02	香港正覺蓮社佛教梁植偉中學	陳咏藝	男子組	2		
ED03	浸信會永隆中學	譚梓熙	男子組	3		
ED04	拔萃男書院	楊承曦	男子組	4		
ED05	拔萃男書院	林禮賢	男子組	1	80	
ED06	萬鈞伯裘書院	黃祉霖	男子組	2		
ED07	萬鈞伯裘書院	譚嘉麟	男子組	3		
ED08	田家炳中學	陳晉宏	男子組	4		
ED09	田家炳中學	丁智傑	男子組	1	81	
ED10	香港華人基督教聯會真道書院	郭卓泓	男子組	2		
ED11	粉嶺救恩書院	劉天祥	男子組	3		
ED12	聖言中學	畢銘軒	男子組	4		
ED13	聖言中學	許曉希	男子組	1	82	16:14
ED14	中華基督教會銘基書院	余俊傑	男子組	2		
ED15	中華基督教會銘基書院	胡栢輝	男子組	3		
ED16	浸信會永隆中學	陳康晴	女子組	4		
ED17	浸信會永隆中學	潘慰	女子組	1	83	
ED18	聖傑靈女子中學 (A)	蔡凱澄	女子組	2		
ED19	聖傑靈女子中學 (A)	林苑晴	女子組	3		
ED20	聖傑靈女子中學 (B)	陳穎雯	女子組	4		
ED21	聖傑靈女子中學 (B)	林凱怡	女子組	1	84	
ED22	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (A)	甯穎晞	女子組	2		
ED23	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學 (A)	吳日彤	女子組	3		
ED24	萬鈞伯裘書院	甘諾賢	女子組	4		
ED25	萬鈞伯裘書院	何心瑜	女子組	1	85	
ED26	Jockey Club Ti-I College	袁曉彤	女子組	2		
ED27	Jockey Club Ti-I College	賴心妍	女子組	3		
ED28	田家炳中學	陳政彤	女子組	4		
ED29	田家炳中學	利希瞳	女子組	1	86	16:24
ED30	梁式芝書院 (A)	何紫晴	女子組	2		
ED31	梁式芝書院 (A)	黃伊琳	女子組	3		
ED32	梁式芝書院 (B)	蘇慧靈	女子組	4		
ED33	梁式芝書院 (B)	黃海琳	女子組	1	87	
ED34	聖公會白約翰會督中學	范珈瑩	女子組	2		
ED35	聖公會白約翰會督中學	王善儀	女子組	3		
ED36	德雅中學	錢美均	女子組	4		
ED37	德雅中學	黃秀燕	女子組	1	88	
ED38	香港華人基督教聯會真道書院 (A)	李晴雯	女子組	2		
ED39	香港華人基督教聯會真道書院 (A)	王焯妍	女子組	3		
ED40	香港華人基督教聯會真道書院 (B)	王巧兒	女子組	4		
ED41	粉嶺救恩書院 (B)	蕭卓盈	女子組	1	89	16:34
ED42	協恩中學	施穎	女子組	2		
ED43	協恩中學	鄧詠文	女子組	3		
ED44	伊利沙伯中學舊生會中學	楊芷澄	女子組	4		
ED45	伊利沙伯中學舊生會中學	黎泳諭	女子組	1	90	
ED46	保良局顏寶鈴書院	黃靖珈	女子組	2		
ED47	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	許鉸庭	女子組	3		
ED48	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	張曉桐	女子組	4		
ED49	荃灣公立何傳耀紀念中學	連敏棋	女子組	1	91	
ED50	荃灣公立何傳耀紀念中學	古凱瑩	女子組	2		
ED51	中華基督教會銘基書院	侯凱宜	女子組	3		
ED52	中華基督教會銘基書院	文樂欣	女子組	4		

ED53	粉嶺教恩書院 (A)	陳琬珊	女子組	1	92	16:44
ED54	粉嶺教恩書院 (A)	陳蘊妍	女子組	2		
ED55	路德會協同中學	李錦潮	混合組	3		
ED56	路德會協同中學	李凱晴	混合組	4		
ED57	Jockey Club Ti-I College	許柏佑	混合組	1	93	
ED58	Jockey Club Ti-I College	葉康琳	混合組	2		
ED59	路德會協同中學	陳俊景	混合組	3		
ED60	路德會協同中學	黎梓妤	混合組	4		
ED61	Jockey Club Ti-I College	黃梓維	混合組	1	94	
ED62	Jockey Club Ti-I College	莫稀文	混合組	2		
ED63	中華基督教青年會中學	Tang Yik Chun Aiden	混合組	3		
ED64	中華基督教青年會中學	Chan Yi Ching	混合組	4	95	
ED65	伊利沙伯中學舊生會中學	黎珀言	混合組	1		
ED66	伊利沙伯中學舊生會中學	王觀君	混合組	2		
ED67	中華基督教青年會中學	Ng Cheuk Wai	混合組	3		
ED68	中華基督教青年會中學	Lam Tin Chun	混合組	4		
ED69	伊利沙伯中學舊生會中學	蔡浩文	混合組	1		
ED70	伊利沙伯中學舊生會中學	王紫晴	混合組	2		
ED71	荃灣公立何傳耀紀念中學	蘇敏也	混合組	3		
ED72	荃灣公立何傳耀紀念中學	區穎妍	混合組	4	96	
ED73	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	龔偉堯	混合組	1		
ED74	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	張芷搖	混合組	2		
ED75	荃灣公立何傳耀紀念中學	許紫晴	混合組	3		
ED76	荃灣公立何傳耀紀念中學	張紹丹	混合組	4	97	
ED77	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	黎芯悠	混合組	1		
ED78	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	陳子諭	混合組	2		
ED79	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	鄧舒丹	混合組	3	98	17:04
ED80	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	陳俊諺	混合組	4		
ED81	中華基督教會銘基書院	麥樂賢	混合組	1		
ED82	中華基督教會銘基書院	黎悅	混合組	2		
ED83	寧波第二中學	吳家諾	混合組	3	99	
ED84	寧波第二中學	李思彤	混合組	4		

## 1分鐘6人大繩

編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區	組別	預計比賽開始時間
LR01	拔萃男書院	吳卓賢	男子組	1	100	17:14
		黃灝森				
		吳卓軒				
		趙旻書				
		楊承曦				
LR02	萬鈞伯裘書院	林禮賢	男子組	2		
		鄧榮洛				
		阮健和				
		黃祉霖				
		李卓熹				
LR03	田家炳中學	林凱濤	男子組	3		
		譚嘉麟				
		陳晉宏				
		鄭偉綺				
		馬梓鵬				
LR04	聖言中學	張逸翹	男子組	4		
		歐陽子謙				
		丁智傑				
		畢銘軒				
		姚銘添				
LR05	聖傑靈女子中學 (A)	許曉希	女子組	1	101	
		張煜彬				
		敖龍杰				
		沈子樂				
		陳佩琳				
LR06	聖傑靈女子中學 (B)	蔡凱澄	女子組	2		
		謝嘉琪				
		袁羨殷				
		張楚瑜				
		李思悅				
LR07	萬鈞伯裘書院	譚心懿	女子組	3		
		彭綽淇				
		陳儷晴				
		林凱怡				
		楊子嫻				
LR08	Jockey Club Ti-I College	陳姿茵	女子組	4		
		甘諾賢				
		招凱晴				
		何心瑜				
		何鑑汝				
		胡洛寧				
		吳海晴				
		胡芷瑩				
		賴心妍				
		何嘉天				
		王婉瑩				
		文雅樂				
		劉思雅				

LR09	田家炳中學	張惠玲	女子組	1	102	17:14
		趙愷慈				
		利希瞳				
		李婉淇				
		蕭可妮				
LR10	梁式芝書院	馮靖雅	女子組	2		
		杜昕桐				
		吳善渝				
		柯芷曦				
		黃凱琪				
LR11	梁式芝書院	李凱程	女子組	3		
		黃伊琳				
		蘇慧靈				
		林芷欣				
		鄺楨				
LR12	聖公會白約翰會督中學	黃海琳	女子組	4		
		羅裕澄				
		梁思桐				
		詹靖雯				
		王姝媛				
LR13	德雅中學	何沛頤	女子組	1		
		陳心愉				
		劉倩欣				
		林瑄悠				
		錢美均				
LR14	香港華人基督教聯合會真道書院	馬穎熙	女子組	2		
		周可唯				
		曾子晴				
		鍾宛潼				
		羅玉瑤				
LR15	協恩中學	潘安悅	女子組	3		
		盧欣雅				
		吳匡晴				
		黎希霖				
		李晴雯				
LR16	伊利沙伯中學舊生會中學	王焯妍	女子組	4		
		許殷瑜				
		黃曉心				
		盧穎言				
		郭希瞳				
LR17	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	毛令瑜	女子組	1		
		吳心瑜				
		區程晴				
		馮佩瑜				
		周芷妍				
LR18	荃灣公立何傳耀紀念中學	方尚楠	女子組	2		
		陳楚穎				
		黎泳諭				
		羅鈞鏢				
		潘瑚				
LR19	路德會協同中學	許鈺庭	混合組	3		
		張曉桐				
		沈慧昕				
		劉子馨				
		張紫霖				
LR20	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	何子涵	混合組	4		
		蕭沛欣				
		金祉澄				
		鄭沁悠				
		黃煦晴				

LR21	萬鈞伯裘書院	陳希霖	混合組	1	105	17:24
		鄧晞彤				
		周卓信				
		李溢鑫				
		李梓諾				
LR22	Jockey Club Ti-I College	李思澄	混合組	2		
		林熙蕾				
		葉康琳				
		池晞瑜				
		阮善行				
LR23	中華基督教青年會中學	吳天藍	混合組	3		
		倪凱成				
		Yip Ngai				
		Cheung Hau Yu				
		Chan Yi Ching				
LR24	寧波第二中學	Ng Cheuk Wai	混合組	4		
		Lam Tin Chun				
		Ma Phoebe Hoiki				
		吳家諾				
		吳雅詩				
LR25	伊利沙伯中學舊生會中學	林梓琦	混合組	1		
		李穎瞳				
		李思彤				
		陳梓柔				
		蔡浩文				
LR26	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	黎珀言	混合組	2		
		王觀君				
		潘善茹				
		陳穎潼				
		王紫晴				
LR27	荃灣公立何傳耀紀念中學	方梓陽	混合組	3		
		陳俊諺				
		林珀熙				
		歐樂琳				
		陳子祈				
		翁文迪				
		黃靖欣				
		李承翀				
		龐世榮				
		蘇啟也				
		區穎妍				
		張紹丹				
					106	17:34

## 45秒3人交互跳速度賽

編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區	組別	預計比賽開始時間
DDS01	拔萃男書院	吳卓賢	男子組	1	107	17:42
		羅正誠				
		何亦藍				
DDS02	萬鈞伯裘書院	鄧榮洛	男子組	2		
		阮健和				
		李卓熹				
DDS03	田家炳中學	周健恒	男子組	3		
		馬梓麟				
		張逸翹				
DDS04	浸信會永隆中學	李天胡	男子組	4		
		李志恒				
		王培道				
DDS05	香港華人基督教聯會真道書院	王卓灝	男子組	1	108	
		郭卓泓				
		韋力行				
DDS06	粉嶺救恩書院	劉天祥	男子組	2		
		吳俊宇				
		鄺曉豐				
DDS07	聖言中學	阮頌軒	男子組	3		
		方鈞柏				
		陳慶源				
DDS08	浸信會永隆中學	陳康晴	女子組	4		
		邱巧若				
		張曉彤				
DDS09	聖傑靈女子中學 (A)	林苑晴	女子組	1	109	
		李泳澄				
		褚結琳				
DDS10	聖傑靈女子中學 (B)	林凱怡	女子組	2		
		楊子嫻				
		盧梓欣				
DDS11	萬鈞伯裘書院	甘諾賢	女子組	3		
		招凱晴				
		何心瑜				
DDS12	Jockey Club Ti-I College	袁曉彤	女子組	4		
		鄭樂澄				
		賴心妍				

DDS13	田家炳中學	羅穎彤	女子組	1	110	17:48
		陳政彤				
		張惠玲				
DDS14	梁式芝書院 (A)	何紫晴	女子組	2		
		杜昕桐				
		鄭詠宜				
DDS15	梁式芝書院 (B)	羅裕澄	女子組	3		
		馬芷慧				
		梁思桐				
DDS16	聖公會白約翰會督中學	曾明慧	女子組	4		
		黃詠希				
		范珈瑩				
DDS17	德雅中學	錢美均	女子組	1	111	
		黃善權				
		梁愷晴				
DDS18	香港華人基督教聯合會真道書院	陳彥希	女子組	2		
		潘安悅				
		王焯妍				
DDS19	粉嶺教恩書院 (A)	李穎心	女子組	3		
		譚詠心				
		陳瑰珊				
DDS20	協恩中學	施穎	女子組	4		
		胡巧琳				
		鄧詠文				
DDS21	伊利沙伯中學舊生會中學	楊芷澄	女子組	1	112	
		陳楚穎				
		冼愷琳				
DDS22	保良局顏寶鈴書院	林樂知	女子組	2		
		黃靖珈				
		林韻洋				
DDS23	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	許鉸庭	女子組	3		
		張曉桐				
		劉子馨				
DDS24	荃灣公立何傳耀紀念中學	連敏棋	女子組	4		
		陳子淇				
		古凱瑩				
DDS25	路德會協同中學	李錦潮	混合組	1	113	
		謝佩琦				
		黎梓好				
DDS26	基督教宣道會宣基中學 (SKSS)	陳品穎	混合組	2		
		丁少欣				
		馬菁華				
DDS27	Jockey Club Ti-I College	許柏佑	混合組	3		
		黃梓維				
		池晞瑜				
DDS28	中華基督教青年會中學	Lo Hang Lok	混合組	4		
		Sin Cheuk Yiu				
		Chan Tsz Yu				
DDS29	寧波第二中學	吳雅詩	混合組	1	114	
		林梓琦				
		黎文稀				
DDS30	伊利沙伯中學舊生會中學	黎珀言	混合組	2		
		王觀君				
		潘善茹				
DDS31	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	林珀熙	混合組	3		
		歐樂琳				
		翁文迪				
DDS32	荃灣公立何傳耀紀念中學	張世康	混合組	4		
		許紫晴				
		溫子煥				