



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

10歲男子組

公佈日期: 22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10M05	劉卓延	75	1
M10M09	江毅	75	1
M10M13	陳良正	75	1
M10M15	張東陽	70	4
M10M12	梁祖心	66	5
M10M03	張振楓	63	6
M10M08	鍾熙桐	63	6
M10M02	董柏翹	56	8
M10M06	龍翺軒	56	8
M10M11	林曦辰	53	10
M10M01	嚴浩軒	49	11
M10M18	黃冬澤	49	11
M10M20	歐明鈞	49	11
M10M10	蘇嘉昇	46	14
M10M16	蔡浚彥	46	14
M10M07	黃世鏞	44	16
M10M17	錢澤賢	35	17

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

10歲女子組

公佈日期: 22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10F16	羅凱嶠	87	1
M10F02	賴熾儀	70	2
M10F13	馮紫晴	63	3
M10F19	葉芷彤	60	4
M10F12	劉芊諭	57	5
M10F08	余諾澄	56	6
M10F06	黃嘉瑜	52	7
M10F15	江佩文	50	8
M10F01	陳芍穎	49	9
M10F03	蘇芷淇	49	9
M10F05	馮文慧	49	9
M10F09	陳琬然	49	9
M10F18	葉樂晴	49	9
M10F23	陳昭瑀	49	9
M10F10	歐海晴	48	15
M10F07	劉新茹	43	16
M10F14	鄭伊嵐	39	17
M10F24	周皓瑤	38	18
M10F04	李倩茹	37	19
M10F11	彭心柔	36	20
M10F25	羅梵因	33	21
M10F21	雷思敬	16	22

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

11歲男子組

公佈日期: 22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11M10	賴曉希	70	1
M11M11	麥嘉晉	68	2
M11M02	何嗣軒	66	3
M11M07	何浚嘉	64	4
M11M04	梁皓程	63	5
M11M06	楊日楓	60	6
M11M05	郭朗熙	57	7
M11M01	黎柏希	55	8
M11M08	高柏翹	54	9
M11M12	楊悅朗	51	10
M11M09	尹智韜	39	11
M11M03	袁德諾	37	12

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

11歲女子組

公佈日期: 22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11F08	陸蒨瑜	79	1
M11F06	龍紀澄	74	2
M11F12	趙紫晴	71	3
M11F01	蘇芊彤	71	3
M11F10	許欣潼	70	5
M11F03	雷心喬	68	6
M11F02	陳詠熙	63	7
M11F11	周子萱	59	8
M11F07	周藝珈	56	9
M11F05	何樂然	40	10
M11F04	黃家欣	36	11

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

10歲男子組

公佈日期: 22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10M09	江靚	75	1
M10M13	陳良正	71	2
M10M12	梁祖心	66	3
M10M03	張振楓	62	4
M10M16	蔡浚彥	62	4
M10M15	張東陽	61	6
M10M08	鍾熙桐	56	7
M10M02	董柏翹	54	8
M10M01	嚴浩軒	53	9
M10M20	歐明鈞	49	10
M10M10	蘇嘉昇	47	11
M10M05	劉卓延	46	12
M10M18	黃冬澤	46	12
M10M14	曾子洛	44	14
M10M07	黃世鏞	43	15
M10M06	龍翺軒	40	16
M10M11	林曦辰	35	17
M10M17	錢澤賢	35	17

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

10歲女子組

公佈日期: 22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10F02	賴皚儀	69	1

M10F13	馮紫晴	63	2
M10F05	馮文慧	56	3
M10F12	劉芊諭	56	3
M10F06	黃嘉瑜	54	5
M10F09	陳琬然	52	6
M10F19	葉芷彤	52	6
M10F15	江佩文	48	8
M10F08	余諾澄	47	9
M10F01	陳芍穎	44	10
M10F10	歐海晴	41	11
M10F23	陳昭瑀	34	12
M10F18	葉樂晴	28	13
M10F25	羅梵因	23	14
M10F14	鄭伊嵐	14	15
M10F04	李倩茹	9	16
M10F21	雷思敏	2	17
M10F11	彭心柔	-1	19

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

公佈日期: 22/08/2022

11歲男子組

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11M02	何嗣軒	65	1
M11M07	何浚嘉	64	2
M11M01	黎柏希	61	3
M11M06	楊日楓	60	4
M11M03	袁德諾	59	5
M11M04	梁皓程	58	6
M11M12	楊悅朗	57	7
M11M05	郭朗熙	44	8

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

公佈日期: 22/08/2022

11歲女子組

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11F08	陸蒨瑜	70	1
M11F06	龍紀澄	63	2
M11F10	許欣潼	63	2
M11F01	蘇芊彤	62	4
M11F03	雷心喬	62	4
M11F11	周子萱	62	4
M11F07	周藜珈	58	7
M11F12	趙紫晴	56	8
M11F02	陳詠熙	51	9
M11F05	何樂然	43	10
M11F04	黃家欣	30	11

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

10歲男子組

公佈日期: 22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10M09	江毅	53	1
M10M15	張東陽	53	1
M10M13	陳良正	51	3
M10M02	董柏翹	50	4
M10M01	嚴浩軒	49	5
M10M08	鍾熙桐	49	5
M10M05	劉卓延	46	7
M10M12	梁祖心	46	7

M10M18	黃冬澤	46	7
M10M07	黃世鏞	44	10
M10M17	錢澤賢	41	11
M10M10	蘇嘉昇	40	12
M10M16	蔡浚彥	38	13
M10M14	曾子洛	37	14
M10M19	何榮政	37	14
M10M03	張振楓	32	16
M10M06	龍翹軒	32	16
M10M04	紀炎揚	31	18
M10M11	林曦辰	31	18

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期: 22/08/2022

10歲女子組

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10F09	陳琬然	51	1
M10F13	馮紫晴	51	1
M10F12	劉芊諭	49	3
M10F15	江佩文	47	4
M10F02	賴熿儀	46	5
M10F08	余諾澄	45	6
M10F10	歐海晴	45	6
M10F06	黃嘉瑜	43	8
M10F03	蘇芷淇	38	9
M10F22	劉紫晴	36	10
M10F23	陳昭瑀	36	10
M10F14	鄭伊嵐	35	12
M10F05	馮文慧	35	12
M10F11	彭心柔	34	14
M10F19	葉芷彤	33	15
M10F04	李倩茹	33	15
M10F07	劉新茹	31	17
M10F01	陳苻穎	25	18
M10F21	雷思敬	10	19

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期: 22/08/2022

11歲男子組

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11M07	何浚嘉	55	1
M11M06	楊日楓	46	2
M11M08	高柏翹	46	2
M11M02	何嗣軒	42	4
M11M04	梁皓程	41	5
M11M12	楊悅朗	39	6
M11M05	郭朗熙	39	6
M11M03	袁德諾	26	8
M11M09	尹智韜	21	9

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期: 22/08/2022

11歲女子組

NO	NAME	SCORE	RANK
M11F08	陸蒨瑜	54	1
M11F11	周子萱	53	2
M11F01	蘇芊彤	48	3
M11F06	龍紀澄	47	4
M11F03	雷心喬	44	5
M11F07	周藜珈	41	6

M11F02	陳詠熙	39	7
M11F10	許欣潼	35	8
M11F05	何樂然	34	9
M11F04	黃家欣	32	10

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

10歲男子組

公佈日期: 22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10M15	張東陽	95	1
M10M09	江韜	93	2
M10M12	梁祖心	90	3
M10M02	董柏翹	87	4
M10M07	黃世鏞	86	5
M10M08	鍾熙桐	81	6
M10M05	劉卓延	78	7
M10M13	陳良正	74	8
M10M17	錢澤賢	74	8
M10M18	黃冬澤	62	10
M10M03	張振楓	60	11
M10M01	嚴浩軒	59	12
M10M14	曾子洛	51	13
M10M16	蔡浚彥	49	14
M10M10	蘇嘉昇	44	15
M10M06	龍翺軒	41	16
M10M04	紀炎場	29	17
M10M11	林曦辰	29	17

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

10歲女子組

公佈日期: 22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10F19	葉芷彤	102	1
M10F09	陳琬然	93	2
M10F12	劉芊諭	91	3
M10F13	馮紫晴	89	4
M10F15	江佩文	82	5
M10F05	馮文慧	76	6
M10F02	賴皚儀	75	7
M10F08	余諾澄	74	8
M10F14	鄭伊嵐	72	9
M10F25	羅梵因	53	10
M10F22	劉紫晴	51	11
M10F03	蘇芷淇	50	12
M10F04	李倩茹	48	13
M10F10	歐海晴	46	14
M10F06	黃嘉瑜	43	15
M10F23	陳昭瑀	29	16
M10F11	彭心柔	10	17

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

11歲男子組

公佈日期: 22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11M07	何浚嘉	103	1
M11M05	郭朗熙	84	2
M11M12	楊悅朗	83	3
M11M01	黎柏希	78	4
M11M02	何嗣軒	75	5

M11M06	楊日楓	74	6
M11M04	梁皓程	71	7

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期: 22/08/2022

11歲女子組

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11F08	陸蒨瑜	105	1
M11F07	周黎珈	95	2
M11F11	周子萱	89	3
M11F12	趙紫晴	87	4
M11F10	許欣潼	83	5
M11F01	蘇芊彤	81	6
M11F06	龍紀澄	81	6
M11F03	雷心喬	80	8
M11F04	黃家欣	72	9
M11F05	何樂然	71	10
M11F02	陳詠熙	58	11

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期: 22/08/2022

10歲男子組

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10M05	劉卓延	77	1
M10M09	江靄	76	2
M10M13	陳良正	59	3
M10M07	黃世鏞	51	4
M10M12	梁祖心	49	5
M10M15	張東陽	46	6
M10M14	曾子洛	40	7
M10M11	林曦辰	39	8
M10M17	錢澤賢	30	9
M10M18	黃冬澤	27	10
M10M08	鍾熙桐	25	11
M10M20	歐明鈞	25	11
M10M01	嚴浩軒	20	13
M10M06	龍翹軒	17	14
M10M02	董柏翹	16	15
M10M03	張振楓	13	16
M10M10	蘇嘉昇	13	16
M10M16	蔡浚彥	8	18

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期: 22/08/2022

10歲女子組

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10F19	葉芷彤	67	1
M10F15	江佩文	65	2
M10F09	陳琬然	54	3
M10F13	馮紫晴	51	4
M10F05	馮文慧	48	5
M10F06	黃嘉瑜	39	6
M10F12	劉芊諭	35	7
M10F14	鄭伊嵐	35	7
M10F08	余諾澄	33	9
M10F04	李倩茹	26	10
M10F24	周皓瑤	26	10
M10F02	賴熾儀	23	12
M10F23	陳昭瑀	21	13

M10F10	歐海晴	15	14
M10F11	彭心柔	8	15

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期: 22/08/2022

11歲男子組

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11M07	何浚嘉	70	1
M11M05	郭朗熙	61	2
M11M02	何嗣軒	58	3
M11M12	楊悅朗	57	4
M11M04	梁皓程	51	5
M11M06	楊日楓	44	6

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期: 22/08/2022

11歲女子組

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11F11	周子萱	71	1
M11F03	雷心喬	63	2
M11F08	陸蒨瑜	53	3
M11F10	許欣潼	51	4
M11F07	周黎珈	50	5
M11F05	何樂然	41	6
M11F01	蘇芊彤	36	7
M11F06	龍紀澄	35	8
M11F02	陳詠熙	15	9
M11F04	黃家欣	15	9

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期: 22/08/2022

10歲男子組

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M10M13	陳良正	47	1
M10M05	劉卓延	46	2
M10M09	江靚	46	2
M10M01	嚴浩軒	45	4
M10M08	鍾熙桐	44	5
M10M12	梁祖心	43	6
M10M17	錢澤賢	41	7
M10M15	張東陽	40	8
M10M18	黃冬澤	40	8
M10M02	董柏翹	37	10
M10M03	張振楓	37	10
M10M16	蔡浚彥	37	10
M10M19	何榮政	35	13
M10M06	龍翱軒	33	14
M10M07	黃世鏞	27	15
M10M11	林曦辰	26	16
M10M14	曾子洛	26	16
M10M10	蘇嘉昇	24	18
M10M04	紀炎揚	22	19

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期: 22/08/2022

10歲女子組

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK

M10F15	江佩文	50	1
M10F09	陳琬然	49	2
M10F12	劉芊諭	48	3
M10F13	馮紫晴	48	3
M10F19	葉芷彤	46	5
M10F08	余諾澄	44	6
M10F10	歐海晴	44	6
M10F06	黃嘉瑜	39	8
M10F02	賴熿儀	37	9
M10F03	蘇芷淇	35	10
M10F04	李倩茹	34	11
M10F11	彭心柔	33	12
M10F05	馮文慧	32	13
M10F23	陳昭瑀	31	14
M10F24	周皓瑤	31	14
M10F14	鄭伊嵐	30	16
M10F01	陳芍穎	29	17
M10F07	劉新茹	26	18

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

公佈日期: 22/08/2022

11歲男子組

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11M04	梁皓程	49	1
M11M06	楊日楓	44	2
M11M08	高柏翹	41	3
M11M02	何嗣軒	39	4
M11M12	楊悅朗	38	5
M11M05	郭朗熙	35	6
M11M07	何凌嘉	35	6

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

公佈日期: 22/08/2022

11歲女子組

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M11F11	周子萱	53	1
M11F08	陸蒨瑜	52	2
M11F01	蘇芊彤	42	3
M11F03	雷心喬	42	3
M11F04	黃家欣	40	5
M11F07	周藜珈	39	6
M11F10	許欣潼	34	7
M11F06	龍紀澄	33	8
M11F02	陳詠熙	32	9
M11F05	何樂然	26	10

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

公佈日期: 22/08/2022

12歲男子組

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12M01	劉尊榮	81	1
M12M02	甄向榮	73	2
M12M07	李天朗	69	3
M12M06	廖家斌	58	4
M12M05	劉智誠	55	5
M12M03	許俊輝	53	6

12歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12F01	莊逸甯	97	1
M12F10	何紫晴	88	2
M12F02	黃子瑤	78	3
M12F03	梁芷嫣	66	4
M12F07	羅卓盈	64	5
M12F09	謝欣彤	54	6
M12F05	劉亦菲	40	7
M12F06	吳卓桐	36	8

13歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13M12	梁紫迪	95	1
M13M04	李家僊	89	2
M13M03	曾觀亨	80	3
M13M06	龍玄顯	73	4
M13M02	潘祉諾	69	5
M13M10	吳力弦	66	6
M13M05	林宇臣	62	7
M13M09	余灝泓	60	8
M13M07	吳俊杰	48	9
M13M01	馮譽霖	37	10
M13M11	何俊傑	35	11
M13M08	譚亦峻	17	12

13歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13F05	黃美兒	78	1
M13F09	何幸怡	77	2
M13F10	張梓瑩	69	3
M13F08	胡芷瑩	68	4
M13F07	蔣知穎	65	5
M13F11	賴曉蔚	64	6
M13F02	林玉婷	59	7
M13F01	張熙澄	57	8
M13F03	張衍晴	41	9
M13F04	呂梓菲	36	10

14歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M14F03	劉翔華	72	1
M14F02	梁敏晴	70	2
M14F07	陸子悠	41	3

15歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M15M01	周誦謙	77	1
M15M03	何亮輝	71	2
M15M05	王翔	58	3
M15M02	孔繁熙	45	4

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

15歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M15F01	陳泳兒	72	1
M15F02	嚴詠瑤	71	2
M15F06	馬焯茵	59	3
M15F03	方曉琳	54	4
M15F05	陳卓媛	51	5
M15F04	余菁霖	47	6

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

16歲或以上男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M16M01	馬棹謙	90	1
M16M04	黎健豪	63	2
M16M06	安嘉濠	57	3
M16M05	劉嘉樂	56	4
M16M03	陳樂謙	53	5
M16M02	陳冬鈺	50	6

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

公佈日期:22/08/2022

12歲男子組

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12M07	李天朗	64	1
M12M02	甄向榮	61	2
M12M06	廖家斌	59	3
M12M01	劉尊榮	56	4
M12M03	許俊輝	54	5
M12M05	劉智誠	43	6

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

12歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12F10	何紫晴	80	1
M12F02	黃子瑤	73	2
M12F01	莊逸甯	69	3
M12F07	羅卓盈	55	4
M12F03	梁芷嫣	50	5
M12F09	謝欣彤	49	6
M12F06	吳卓桐	31	7
M12F05	劉亦菲	26	8

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

13歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13M04	李家僖	83	1
M13M03	曾靄亨	80	2
M13M02	潘祉諾	79	3
M13M05	林宇臣	68	4
M13M06	龍玄顯	66	5
M13M10	吳力弦	65	6
M13M07	吳俊杰	54	7
M13M09	余灝泓	49	8
M13M01	馮譽霖	48	9
M13M11	何俊傑	35	10
M13M08	譚亦峻	34	11

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

13歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13F06	黃詠希	72	1
M13F07	蔣知穎	65	2
M13F02	林玉婷	44	3
M13F01	張熙澄	27	4
M13F03	張衍晴	11	5
M13F04	呂梓菲	1	6

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

14歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M14F01	陳沛霖	65	1
M14F06	何梓妍	34	2

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

15歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M15M01	周誦謙	77	1
M15M03	何亮輝	59	2
M15M02	孔繁熙	38	3

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

15歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M15F01	陳泳兒	71	1
M15F06	馬焯茵	44	2
M15F04	余菁霖	41	3
M15F05	陳卓媛	41	3
M15F03	方曉琳	30	5

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

16歲或以上男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M16M01	馬棹謙	72	1

M16M02	陳冬鈺	67	2
M16M06	安嘉濠	55	3
M16M04	黎健豪	52	4
M16M05	劉嘉樂	45	5
M16M03	陳樂謙	12	6

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期:22/08/2022

12歲男子組

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12M01	劉尊榮	69	1
M12M07	李天朗	52	2
M12M02	甄向榮	47	3
M12M03	許俊輝	41	4
M12M06	廖家斌	41	4

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

12歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12F07	羅卓盈	55	1
M12F03	梁芷嫣	53	2
M12F02	黃子瑤	52	3
M12F10	何紫晴	51	4
M12F09	謝欣彤	36	5
M12F05	劉亦菲	30	6
M12F04	陳卓盈	27	7
M12F06	吳卓桐	26	8

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

13歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13M04	李家僊	70	1
M13M02	潘祉諾	65	2
M13M03	曾韋亨	64	3
M13M01	馮譽霖	49	4
M13M09	余灝泓	48	5
M13M10	吳力弦	47	6
M13M06	龍玄顯	45	7
M13M05	林宇臣	44	8
M13M08	譚亦峻	41	9
M13M07	吳俊杰	37	10
M13M11	何俊傑	31	11

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

13歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13F07	蔣知穎	56	1
M13F02	林玉婷	43	2
M13F01	張熙澄	42	3
M13F04	呂梓菲	38	4
M13F03	張衍晴	30	5

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

14歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M14F02	梁敏晴	55	1
M14F07	陸子悠	27	2

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

15歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M15M01	周誦謙	57	1
M15M03	何亮輝	54	2
M15M04	陳冠宏	40	3
M15M02	孔繁熙	39	4

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

16歲或以上男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M16M01	馬棹謙	59	1
M16M04	黎健豪	50	2
M16M03	陳樂謙	43	3
M16M02	陳冬鈺	39	4
M16M06	安嘉濠	38	5

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

公佈日期:22/08/2022

12歲男子組

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12M02	甄向榮	83	1
M12M07	李天朗	83	1
M12M01	劉尊榮	74	3
M12M06	廖家斌	72	4
M12M03	許俊輝	66	5

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

公佈日期:22/08/2022

12歲女子組

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12F02	黃子瑤	105	1
M12F03	梁芷嫣	102	2
M12F07	羅卓盈	99	3
M12F10	何紫晴	86	4
M12F09	謝欣彤	80	5
M12F05	劉亦菲	73	6
M12F06	吳卓桐	44	7
M12F04	陳卓盈	37	8

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

13歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13M02	潘祉諾	109	1
M13M03	曾觀亨	107	2
M13M04	李家僊	106	3
M13M05	林宇臣	95	4

M13M06	龍玄顯	95	4
M13M10	吳力弦	87	6
M13M01	馮譽霖	79	7
M13M11	何俊傑	71	8
M13M07	吳俊杰	55	9
M13M09	余灝泓	49	10
M13M08	譚亦峻	48	11

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

13歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13F07	蔣知穎	92	1
M13F02	林玉婷	83	2
M13F01	張熙澄	65	3
M13F04	呂梓菲	54	4
M13F03	張衍晴	49	5

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

14歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M14F04	陳梓澄	109	1
M14F03	劉翔華	93	2
M14F02	梁敏晴	83	3
M14F01	陳沛霖	75	4

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

15歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M15M01	周誦謙	111	1
M15M05	王翔	96	2
M15M02	孔繁熙	81	3
M15M04	陳冠宏	79	4
M15M03	何亮輝	61	5

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

16歲或以上男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M16M01	馬棹謙	120	1
M16M06	安嘉濠	100	2
M16M03	陳樂謙	94	3
M16M05	劉嘉樂	91	4
M16M02	陳冬鈺	88	5
M16M04	黎健豪	63	6

香港社區跳繩挑戰賽- 個人賽

12歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12M02	甄向榮	70	1
M12M07	李天朗	67	2

M12M01	劉尊榮	51	3
M12M06	廖家斌	48	4
M12M03	許俊輝	30	5

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

公佈日期:22/08/2022

12歲女子組

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12F02	黃子瑤	96	1
M12F03	梁芷嫣	60	2
M12F07	羅卓盈	55	3
M12F10	何紫晴	49	4
M12F09	謝欣彤	48	5
M12F05	劉亦菲	19	6
M12F06	吳卓桐	18	7

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

13歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13M12	梁紫迪	95	1
M13M03	曾觀亨	93	2
M13M04	李家僊	87	3
M13M05	林宇臣	73	4
M13M02	潘祉諾	69	5
M13M09	余灝泓	66	6
M13M10	吳力弦	60	7
M13M06	龍玄顯	59	8
M13M07	吳俊杰	41	9
M13M01	馮譽霖	32	10
M13M11	何俊傑	30	11
M13M08	譚亦峻	17	12

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

13歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13F05	黃美兒	80	1
M13F01	張熙澄	60	2
M13F07	蔣知穎	55	3
M13F02	林玉婷	44	4
M13F06	黃詠希	44	4
M13F03	張衍晴	37	6
M13F04	呂梓菲	13	7

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

14歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M14F04	陳梓澄	79	1

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

15歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M15M01	周誦謙	88	1

M15M02	孔繁熙	61	2
M15M03	何亮輝	31	3

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

16歲或以上男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M16M01	馬棹謙	95	1
M16M02	陳冬鈺	70	2
M16M03	陳樂謙	60	3
M16M04	黎健豪	57	4
M16M06	安嘉濠	50	5

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

12歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12M01	劉尊榮	50	1
M12M02	甄向榮	48	2
M12M07	李天朗	47	3
M12M03	許俊輝	43	4
M12M06	廖家斌	41	5
M12M05	劉智誠	28	6

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

12歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M12F02	黃子瑤	57	1
M12F07	羅卓盈	54	2
M12F10	何紫晴	54	2
M12F03	梁芷嫣	45	4
M12F05	劉亦菲	35	5
M12F06	吳卓桐	34	6
M12F09	謝欣彤	34	6
M12F04	陳卓盈	21	8

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

13歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M13M03	曾觀亨	68	1
M13M04	李家僊	62	2
M13M02	潘祉諾	61	3
M13M05	林宇臣	54	4
M13M06	龍玄顯	51	5
M13M10	吳力弦	48	6
M13M09	余灝泓	37	7
M13M08	譚亦峻	33	8
M13M01	馮譽霖	31	9
M13M11	何俊傑	29	10
M13M07	吳俊杰	28	11

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

13歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
----------	--	--	--

NO	NAME	SCORE	RANK
M13F02	林玉婷	42	1
M13F07	蔣知穎	40	2
M13F01	張熙澄	30	3
M13F04	呂梓菲	27	4
M13F03	張衍晴	25	5

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

14歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M14F06	何梓妍	43	1
M14F07	陸子悠	17	2

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

15歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M15M03	何亮輝	51	1
M15M01	周誦謙	49	2
M15M02	孔繁熙	28	3

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

16歲或以上男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M16M04	黎健豪	51	1
M16M02	陳冬鈺	39	2
M16M06	安嘉濠	39	2
M16M01	馬焯謙	38	4
M16M03	陳樂謙	34	5

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

6歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M6F01	鄭穎彤	50	1
M6F05	彭心婷	45	2
M6F03	張樂寧	40	3
M6F04	王茜瞳	37	4
M6F02	陳詩瑤	29	5

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8M03	鄭孝賢	70	1
M8M01	陳信言	67	2
M8M06	鍾熙棠	67	2
M8M20	方焯立	67	2

M8M16	鄧浩宏	59	5
M8M02	陳尚政	56	6
M8M09	黃天揚	55	7
M8M18	高俊皓	54	8
M8M05	張璋竣	50	9
M8M12	余曠賢	47	10
M8M10	蘇子立	46	11
M8M19	馬梓譽	45	12
M8M17	余諾宏	44	13
M8M11	蘇子毅	43	14
M8M21	黎樂賢	43	14
M8M14	王泳均	42	16
M8M04	禰茗朗	38	17
M8M15	林柏陽	35	18
M8M13	陳奕衡	14	19

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8F09	張玗娜	64	1
M8F04	鄭恩祈	60	2
M8F08	吳詠欣	54	3
M8F05	陸恩琳	49	4
M8F06	莊千月	46	5
M8F02	洪奕欣	45	6
M8F03	尤恩娜	44	7
M8F01	高慧娜	39	8
M8F07	洪心	39	8
M8F12	莊一言	39	8
M8F13	龔紫茵	37	11
M8F10	吳芯柔	35	12
M8F11	沈舒瑤	13	13

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8M16	鄧浩宏	71	1
M8M03	鄭孝賢	64	2
M8M20	方焯立	64	2
M8M05	張璋竣	63	4
M8M01	陳信言	59	5
M8M02	陳尚政	55	6
M8M19	馬梓譽	40	7
M8M14	王泳均	34	8
M8M17	余諾宏	33	9

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8F09	張玗娜	70	1
M8F04	鄭恩祈	59	2
M8F08	吳詠欣	53	3
M8F06	莊千月	50	4
M8F12	莊一言	16	5
M8F13	龔紫茵	14	6

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

6歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M6F01	鄭穎彤	47	1
M6F05	彭心好	39	2
M6F03	張樂寧	36	3
M6F04	王茜權	32	4
M6F02	陳詩瑤	23	5

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8M05	張璋竣	51	1
M8M01	陳信言	49	2
M8M20	方焯立	47	3
M8M16	鄧浩宏	46	4
M8M19	馬梓譽	46	4
M8M10	蘇子立	43	6
M8M18	高俊皓	41	7
M8M14	王泳均	41	7
M8M17	余諾宏	37	9
M8M12	余曠賢	36	10
M8M11	蘇子毅	35	11
M8M13	陳奕衡	31	12
M8M15	林柏陽	30	13
M8M04	禰茗朗	30	13
M8M07	呂靖天	28	15
M8M09	黃天揚	18	16

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8F08	吳詠欣	49	1
M8F09	張玗娜	47	2
M8F06	莊千月	41	3
M8F07	洪心	35	4
M8F13	龔紫茵	34	5
M8F03	尤恩娜	33	6
M8F16	許康兒	32	7
M8F14	黃溢希	31	8
M8F01	高慧娜	29	9
M8F05	陸恩琳	29	9
M8F12	莊一言	26	11
M8F17	劉旨悅	23	12
M8F11	沈好瑤	18	13
M8F10	吳芯柔	15	14

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

6歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M6F01	鄭穎彤	51	1
M6F04	王茜權	30	2
M6F02	陳詩瑤	20	3

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8M16	鄧浩宏	88	1
M8M01	陳信言	84	2
M8M20	方焯立	83	3
M8M05	張璋竣	75	4
M8M17	余諾宏	73	5
M8M02	陳尚政	68	6
M8M14	王泳均	51	7
M8M04	禰茗朗	48	8
M8M06	鍾熙棠	38	9
M8M19	馬梓譽	34	10
M8M21	黎樂賢	32	11
M8M07	呂靖天	29	12

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8F08	吳詠欣	80	1
M8F09	張玗娜	80	1
M8F12	莊一言	74	3
M8F04	鄭恩祈	65	4
M8F13	龔紫茵	59	5
M8F03	尤恩娜	55	6
M8F01	高慧娜	38	7
M8F06	莊千月	36	8
M8F05	陸恩琳	35	9
M8F02	洪奕欣	32	10
M8F16	許康兒	21	11
M8F11	沈好瑤	15	12

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8M20	方焯立	60	1
M8M02	陳尚政	42	2
M8M16	鄧浩宏	38	3
M8M05	張璋竣	37	4
M8M17	余諾宏	27	5
M8M19	馬梓譽	21	6
M8M01	陳信言	16	7
M8M14	王泳均	15	8

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8F08	吳詠欣	64	1
M8F09	張玗娜	48	2
M8F12	莊一言	30	3
M8F13	龔紫茵	26	4
M8F02	洪奕欣	17	5

M8F14	黃溢希	17	5
M8F01	高慧娜	11	7

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8M20	方焯立	48	1
M8M18	高俊皓	47	2
M8M10	蘇子立	45	3
M8M02	陳尚政	42	4
M8M05	張璋竣	39	5
M8M01	陳信言	37	6
M8M12	余皚賢	37	6
M8M14	王泳均	36	8
M8M11	蘇子毅	35	9
M8M15	林柏陽	34	10
M8M04	禰茗朗	33	11
M8M19	馬梓譽	33	11
M8M16	鄧浩宏	30	13
M8M17	余諾宏	29	14
M8M09	黃天揚	25	15
M8M07	呂靖天	23	16
M8M13	陳奕衡	13	17

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

8歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M8F09	張玗娜	48	1
M8F08	吳詠欣	45	2
M8F02	洪奕欣	34	3
M8F05	陸恩琳	33	4
M8F12	莊一言	32	5
M8F01	高慧娜	32	5
M8F14	黃溢希	29	7
M8F13	龔紫茵	24	8
M8F11	沈好玲	17	9

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

7歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M7F04	李斯蕎	55	1
M7F01	莊敏甯	55	1
M7F02	陳朗瑤	48	3
M7F10	李田	42	4
M7F05	張可彤	37	5
M7F03	張頌靈	36	6
M7F07	黎子琪	36	6
M7F08	黎子莉	34	8
M7F09	歐陽鐘晴	34	8

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK

M9M01	鄭俊謙	69	1
M9M06	何天予	64	2
M9M11	林倬希	60	3
M9M05	梁紫栢	58	4
M9M02	戴子舜	57	5
M9M03	周庭糠	57	5
M9M10	黃濤政	57	5
M9M04	謝卓穎	55	8
M9M07	張逸朗	38	9
M9M08	文焯謙	38	9
M9M09	黃梓竣	35	11

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒單車步			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9F06	蕭曉苓	79	1
M9F21	彭詩妤	75	2
M9F07	吳嘉欣	71	3
M9F08	梁可悠	66	4
M9F16	王曉瞳	64	5
M9F02	區曉芊	63	6
M9F03	梁芷僑	60	7
M9F05	張芷恩	59	8
M9F09	郭苾澄	59	8
M9F14	梁芷凝	58	10
M9F04	譚凱澄	56	11
M9F10	鍾熙詠	55	12
M9F01	張綺雯	46	13
M9F15	陳樂恩	46	13
M9F11	陳朗悅	43	15
M9F13	陳羨融	42	16
M9F12	彭心語	38	17
M9F20	李喆	38	17
M9F18	關昕蕎	34	19

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

7歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M7F04	李斯蕎	50	1
M7F01	莊靚甯	47	2
M7F02	陳朗瑀	47	2

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9M01	鄭俊謙	71	1
M9M02	戴子舜	66	2
M9M03	周庭糠	66	2
M9M06	何天予	59	4
M9M05	梁紫栢	56	5
M9M11	林倬希	54	6
M9M04	謝卓穎	42	7

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒二重跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9F06	蕭曉苓	78	1
M9F21	彭詩妤	65	2
M9F07	吳嘉欣	64	3
M9F09	郭苾澄	63	4
M9F16	王曉瞳	62	5
M9F14	梁芷凝	60	6
M9F02	區曉芊	59	7
M9F04	譚凱澄	57	8
M9F08	梁可悠	57	8
M9F10	鍾熙詠	55	10
M9F05	張芷恩	52	11
M9F03	梁芷僑	51	12
M9F11	陳朗悅	37	13
M9F01	張綺雯	28	14
M9F22	黃悅恩	15	15
M9F12	彭心語	11	16

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

7歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M7F02	陳朗瑀	43	1
M7F04	李斯菁	42	2
M7F05	張可彤	40	3
M7F10	李田	38	4
M7F07	黎子琪	33	5
M7F01	莊韻甯	31	6
M7F03	張頌靈	31	6
M7F09	歐陽鏡晴	31	6
M7F08	黎子莉	19	9
M7F06	陳芷菀	17	10

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9M01	鄭俊謙	53	1
M9M02	戴子舜	51	2
M9M05	梁紫栢	50	3
M9M03	周庭糠	49	4
M9M06	何天予	46	5
M9M10	黃濤政	41	6
M9M04	謝卓穎	37	7
M9M07	張逸朗	33	8
M9M11	林倬希	32	9
M9M09	黃梓竣	28	10
M9M08	文焯謙	8	11

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開合跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9F06	蕭曉苓	64	1
M9F08	梁可悠	52	2

M9F03	梁芷僑	47	3
M9F07	吳嘉欣	47	3
M9F11	陳朗悅	44	5
M9F14	梁芷凝	43	6
M9F18	關昕蕎	43	6
M9F09	郭苾澄	43	6
M9F01	張綺雯	39	9
M9F20	李喆	34	10
M9F22	黃悅恩	34	10
M9F05	張芷恩	33	12
M9F13	陳羨融	32	13
M9F12	彭心語	26	14
M9F02	區曉芊	26	14

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

7歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M7F04	李斯蕎	64	1
M7F07	黎子琪	48	2
M7F08	黎子莉	46	3
M7F02	陳朗瑀	41	4
M7F09	歐陽鐘晴	41	4

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9M05	梁紫栢	97	1
M9M01	鄭俊謙	91	2
M9M03	周庭糠	72	3
M9M02	戴子舜	64	4
M9M11	林倬希	53	5

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒交叉跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9F06	蕭曉苓	95	1
M9F08	梁可悠	92	2
M9F14	梁芷凝	91	3
M9F09	郭苾澄	82	4
M9F02	區曉芊	76	5
M9F03	梁芷僑	76	5
M9F16	王曉瞳	74	7
M9F05	張芷恩	66	8
M9F10	鍾熙詠	62	9
M9F07	吳嘉欣	57	10
M9F18	關昕蕎	33	11
M9F15	陳樂恩	27	12
M9F01	張綺雯	25	13
M9F12	彭心語	24	14
M9F11	陳朗悅	23	15

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9M03	周庭糠	49	1
M9M02	戴子舜	33	2
M9M05	梁紫栢	31	3
M9M01	鄭俊謙	30	4
M9M11	林偉希	22	5

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒跨下二式跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9F09	郭苡澄	75	1
M9F04	譚凱澄	60	2
M9F05	張芷恩	57	3
M9F03	梁芷喬	54	4
M9F07	吳嘉欣	53	5
M9F06	蕭曉苓	52	6
M9F14	梁芷凝	49	7
M9F08	梁可悠	42	8
M9F02	區曉芊	31	9
M9F12	彭心語	10	10
M9F01	張綺雯	9	11
M9F11	陳朗悅	9	11

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

7歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M7F02	陳朗瑀	45	1
M7F05	張可彤	35	2
M7F07	黎子琪	35	2
M7F04	李斯蕎	30	4
M7F10	李田	28	5
M7F08	黎子莉	24	6
M7F06	陳芷筱	23	7

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲男子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9M03	周庭糠	50	1
M9M01	鄭俊謙	46	2
M9M05	梁紫栢	46	2
M9M10	黃濤政	44	4
M9M11	林偉希	43	5
M9M02	戴子舜	41	6
M9M07	張逸朗	30	7
M9M08	文焯謙	26	8
M9M04	謝卓穎	24	9
M9M09	黃梓竣	22	10

香港社區跳繩挑戰賽-個人賽

9歲女子組

公佈日期:22/08/2022

30秒開交叉腳跳			
NO	NAME	SCORE	RANK
M9F06	蕭曉苓	57	1

M9F14	梁芷凝	50	2
M9F07	吳嘉欣	49	3
M9F03	梁芷僑	48	4
M9F08	梁可悠	43	5
M9F09	郭苾澄	41	6
M9F05	張芷恩	40	7
M9F11	陳朗悅	39	8
M9F20	李喆	39	8
M9F02	區曉芊	36	10
M9F01	張綺雯	33	11
M9F22	黃悅恩	30	12
M9F12	彭心語	26	13