



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

AFFILIATED WITH INTERNATIONAL ROPE SKIPPING FEDERATION AND ASIAN ROPE SKIPPING FEDERATION

中國香港跳繩總會主辦

初級跳繩教練班(HKRSA-2018-02)章程

宗旨: 培養跳繩教練人材，推動香港跳繩運動。

目標: 初級跳繩教練證書以一期十課的興趣班為任教目標，所有考獲初級跳繩教練證書之人士可任教由學校或各社團舉辦之跳繩興趣班。

報名資格: 所有參加者必須年滿 18 歲 (以年份計)，擁有基礎跳繩技術為佳。

課程內容: 教授基本跳繩技術 (單人繩、雙人繩、長繩及交互繩)、相關之教學技巧及課堂管理。

費用: 團體會員港幣 900 元正、非團體會員港幣 1000 元正 (費用包括證書、報名費、考試費、講義，如考獲合格成績可豁免 2019-2020 年本會教練註冊費用，但仍需要進行註冊手續。)

名額: 20 名

報名手續:

- 1) 由即日起至 2018 年 11 月 18 日，於網上填妥報名表格後連同劃線支票親身 (只限本會辦公時間) 或 寄回新界沙田坳背灣街 37-39 號峰達工業大廈 1 樓全層沙田商務中心 128 室，信封面請註明「初級教練班 (HKRSA-2018-02)」
網上報名表：<https://goo.gl/forms/HrB6C09fDBUqRBVo2>
- 2) 報名一經接納，所繳費用將不會退回。
- 3) 如有任何資料不齊全，申請將不受理。

支票抬頭: 中國香港跳繩總會有限公司 或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd.





中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

AFFILIATED WITH INTERNATIONAL ROPE SKIPPING FEDERATION AND ASIAN ROPE SKIPPING FEDERATION

課堂資料:

日期	時間	地點
22/11/2018 (四)	7:00-10:00pm	伊利沙伯中學舊生會中學 (天水圍天城路 18 號)
29/11/2018 (四)		
06/12/2018 (四)		
13/12/2018 (四)		
20/12/2018 (四)		
03/01/2019 (四) 考試		

考 試: 於首 5 課出席率超過 80%的學員才獲資格參加考試。

請 假: 由於上課日子已公佈，請學員預留上課時間出席。如學員有突發事情需要請假必須提供合理原因。如於上課當日生病，學員需要提供醫生紙證明。

證 書: 學員考獲合格後，可獲得由中國香港跳繩總會所頒發的 "初級跳繩教練證書"，取得初級證書後，將合乎參與日後舉辦的中級跳繩教練班。

證書限期: 所有合格教練必須於本會進行註冊，證書期限為兩年，註冊期滿後所有初級跳繩教練必須向中國香港跳繩總會申請續證及註冊。

教學語言: 本課程主要以廣東話及英語輔助。

服 飾: 所有學員必須自備繩子及穿著運動服裝上課。
(或可向本會訂購，詳情可瀏覽本會網頁: <http://www.hkrsa.com>)

天 氣: 如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號，而該課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該課堂將更改時間，並另行通知。

查 詢: 如有任何疑問，歡迎電郵至 hkrsa.com@gmail.com 或於本會辦公時間致電 9464 9757 與本會職員聯絡。

教練及技術培訓委員會

中國香港跳繩總會

*本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改

2018 年 10 月 20 日