



## 全港網上精英跳繩比賽 2021(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

### 12-15歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A001	賴家保	香港花繩體育會	101	1
A002	梁皓森	Masterful Studio Limited	101	1
A010	何力行	香港跳繩精英訓練社有限公司	96	3
A004	蔡勳祐	香港花繩體育會	93	4
A013	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	92	5
A019	柯卓霖	香港跳繩精英訓練社有限公司	92	5
A014	張信謙	Jumper Limited	91	7
A006	黃樂謙	Masterful Studio Limited	90	8
A012	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	8
A015	郭偉倫	香港繩飛揚有限公司	90	8
A011	袁正佑	香港專業花式跳繩學校	89	11
A009	譚浩軒	香港專業花式跳繩學校	88	12
A008	梁柏強	Masterful Studio Limited	87	13
A016	葉珀銘	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	86	14
A018	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	86	14
A003	梁浩哲	香港專業花式跳繩學校	84	16
A005	黃捷熙	香港專業花式跳繩學校	83	17
A017	陳凱衝	香港跳繩精英訓練社有限公司	83	17

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A006	黃樂謙	Masterful Studio Limited	466	1
A001	賴家保	香港花繩體育會	465	2
A002	梁皓森	Masterful Studio Limited	464	3
A019	柯卓霖	香港跳繩精英訓練社有限公司	448	4
A013	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	445	5
A015	郭偉倫	香港繩飛揚有限公司	440	6
A018	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	422	7
A003	梁浩哲	香港專業花式跳繩學校	418	8
A004	蔡勳祐	香港花繩體育會	417	9
A014	張信謙	Jumper Limited	414	10
A009	譚浩軒	香港專業花式跳繩學校	413	11
A005	黃捷熙	香港專業花式跳繩學校	408	12
A012	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	407	13
A011	袁正佑	香港專業花式跳繩學校	389	14
A016	葉珀銘	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	379	15
A017	陳凱衝	香港跳繩精英訓練社有限公司	372	16
A008	梁柏強	Masterful Studio Limited	369	17
A010	何力行	香港跳繩精英訓練社有限公司		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A009	譚浩軒	香港專業花式跳繩學校	73.56	0	1.01	1	1	74.29	1
A003	梁浩哲	香港專業花式跳繩學校	65.94	0	1.09	0.98	1	70.44	2
A006	黃樂謙	Masterful Studio Limited	86.45	9.35	0.92	0.95	0.98	66.04	3
A002	梁皓森	Masterful Studio Limited	66.10	0	0.97	0.96	0.98	60.32	4
A017	陳凱衝	香港跳繩精英訓練社有限公司	59.11	0	1.03	0.97	1	59.05	5
A013	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	53.54	0	1.01	1	1	54.08	6
A008	梁柏強	Masterful Studio Limited	54.01	0	0.87	0.98	1	46.05	7
A005	黃捷熙	香港專業花式跳繩學校	48.87	0	0.95	0.98	1	45.5	8
A019	柯卓霖	香港跳繩精英訓練社有限公司	45.38	0	1.04	0.95	1	44.83	9
A011	袁正佑	香港專業花式跳繩學校	46.44	0	0.99	0.94	0.95	41.05	10
A010	何力行	香港跳繩精英訓練社有限公司	45.36	0	1.01	0.92	0.95	40.04	11
A012	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	40.11	0	0.99	1	1	39.71	12
A016	葉珀銘	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	51.08	0	0.89	0.82	1	37.28	13
A014	張信謙	Jumper Limited	31.37	0	1.08	0.98	1	33.21	14
A004	蔡勳祐	香港花繩體育會	26.54	2.39	1.01	0.94	0.95	21.78	15
A015	郭偉倫	香港繩飛揚有限公司	18.45	0	1.07	0.98	1	19.34	16
A001	賴家保	香港花繩體育會	19.29	0	1	0.89	1	17.17	17
A018	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	18.80	0	0.85	0.85	1	13.59	18
A007	黃凱諾	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	19.50	0	0.72	0.76	0.94	10.03	19

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A002	梁皓森	Masterful Studio Limited	101	1	464	3	60.32	4	12	1
A006	黃樂謙	Masterful Studio Limited	90	8	466	1	66.04	3	15	2
A013	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	92	5	445	5	54.08	6	22	3
A009	譚浩軒	香港專業花式跳繩學校	88	12	413	11	74.29	1	25	4
A019	柯卓霖	香港跳繩精英訓練社有限公司	92	5	448	4	44.83	9	27	5
A003	梁浩哲	香港專業花式跳繩學校	84	16	418	8	70.44	2	28	6
A001	賴家保	香港花繩體育會	101	1	465	2	17.17	17	37	7
A017	陳凱衝	香港跳繩精英訓練社有限公司	83	17	372	16	59.05	5	43	8
A004	蔡勳祐	香港花繩體育會	93	4	417	9	21.78	15	43	9
A008	梁柏強	Masterful Studio Limited	87	13	369	17	46.05	7	44	10
A012	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	8	407	13	39.71	12	45	11
A014	張信謙	Jumper Limited	91	7	414	10	33.21	14	45	12
A005	黃捷熙	香港專業花式跳繩學校	83	17	408	12	45.5	8	45	13
A011	袁正佑	香港專業花式跳繩學校	89	11	389	14	41.05	10	45	14
A015	郭偉倫	香港繩飛揚有限公司	90	8	440	6	19.34	16	46	15
A016	葉珀銘	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	86	14	379	15	37.28	13	55	16
A018	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	86	14	422	7	13.59	18	57	17

155.35  
134.71  
166.49  
157.93  
147.89  
146.99



## 全港網上精英跳繩比賽 2021(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

### 12-15歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A030	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	95	1
A033	梁恩滙	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	2
A024	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	92	3
A032	李宛殷	香港花繩體育會	91	4
A020	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	5
A023	李佩琳	香港專業花式跳繩學校	90	5
A028	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校	90	5
A036	李雨鎔	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	5
A027	彭子僑	Jumper Limited	87	9
A034	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	85	10
A022	嚴敏儀	Jumper Limited	84	11
A026	李芯苾	香港專業花式跳繩學校	82	12
A037	關泳嵐	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	79	13
A035	何逸然	香港跳繩精英訓練社有限公司	76	14
A029	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	58.5	15

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A033	梁恩滙	香港跳繩精英訓練社有限公司	476	1
A030	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	473	2
A029	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	438	3
A024	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	430	4
A036	李雨鎔	香港跳繩精英訓練社有限公司	426	5
A032	李宛殷	香港花繩體育會	416	6
A022	嚴敏儀	Jumper Limited	381	7
A034	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	375	8
A026	李芯苾	香港專業花式跳繩學校	373	9
A037	關泳嵐	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	371	10
A027	彭子僑	Jumper Limited	365.5	11
A023	李佩琳	香港專業花式跳繩學校	363	12
A035	何逸然	香港跳繩精英訓練社有限公司	356.5	13
A028	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校	354	14
A020	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	321	15

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank	
A030	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	60.05	0	1.06	1	1	63.65	1	
A029	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	65.67	0	1.01	0.95	1	63.01	2	
A020	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	58.33	0	1.01	1	1	58.92	3	
A024	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	55.91	0	1.04	1	0.98	56.99	4	
A026	李芯苾	香港專業花式跳繩學校	45.72	0	1.06	0.98	1	47.49	5	
A023	李佩琳	香港專業花式跳繩學校	48.21	0	0.96	1	1	46.28	6	
A028	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校	46.50	0	0.99	0.92	0.98	41.51	7	
A033	梁恩滙	香港跳繩精英訓練社有限公司	45.91	0.87	0.92	0.95	0.98	38.58	8	
A036	李雨鎔	香港跳繩精英訓練社有限公司	39.33	1.63	0.83	0.9	1	28.16	9	
A032	李宛殷	香港花繩體育會	28.64	0	0.97	1	1	27.78	10	
A037	關泳嵐	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	26.11	0	0.99	1	0.99	25.59	11	
A034	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	28.89	0	0.83	0.94	0.98	22.09	12	
A027	彭子僑	Jumper Limited	24.85	0	0.96	0.89	1	21.23	13	
A035	何逸然	香港跳繩精英訓練社有限公司	25.17	0.58	0.89	0.93	1	20.35	14	
A022	嚴敏儀	Jumper Limited	20.67	0.58	1.03	0.9	1	18.63	15	

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A030	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	95	1	473	2	63.65	1	5	1
A024	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	92	3	430	4	56.99	4	15	2
A033	梁恩滙	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	2	476	1	38.58	8	19	3
A029	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	58.5	15	438	3	63.01	2	22	4
A020	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	5	321	15	58.92	3	26	5
A036	李雨鎔	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	5	426	5	28.16	9	28	6
A023	李佩琳	香港專業花式跳繩學校	90	5	363	12	46.28	6	29	7
A032	李宛殷	香港花繩體育會	91	4	416	6	27.78	10	30	8
A026	李芯苾	香港專業花式跳繩學校	82	12	373	9	47.49	5	31	9
A028	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校	90	5	354	14	41.51	7	33	10
A034	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	85	10	375	8	22.09	12	42	11
A037	關泳嵐	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	79	13	371	10	25.59	11	45	12
A027	彭子僑	Jumper Limited	87	9	365.5	11	21.23	13	46	13
A022	嚴敏儀	Jumper Limited	84	11	381	7	18.63	15	48	14
A035	何逸然	香港跳繩精英訓練社有限公司	76	14	356.5	13	20.35	14	55	15



中國香港跳繩總會  
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上精英跳繩比賽 2021(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

### 16-18歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A040	黃天佑	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	105	1
A042	張詠霖	香港花繩體育會	100	2
A038	蘇正浩	Masterful Studio Limited	99	3
A047	陳漢文	香港花繩體育會	99	3
A048	曾晉熹	Masterful Studio Limited	99	3
A049	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	98	6
A050	陳奕朗	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	97	7
A046	殷展泰	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	94	8
A039	鄧緯禮	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	93	9
A043	梁珀璋	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	91	10
A044	黎栢軒	Masterful Studio Limited	90	11
A041	黃偕齊	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	84	12
A045	余梓軒	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	84	12

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A040	黃天佑	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	502	1
A049	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	481	2
A038	蘇正浩	Masterful Studio Limited	479	3
A042	張詠霖	香港花繩體育會	466	4
A044	黎栢軒	Masterful Studio Limited	448	5
A048	曾晉熹	Masterful Studio Limited	437.5	6
A043	梁珀璋	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	403	7
A047	陳漢文	香港花繩體育會	401	8
A039	鄧緯禮	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	398	9
A046	殷展泰	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	395	10
A041	黃偕齊	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	392	11
A050	陳奕朗	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	361	12
A045	余梓軒	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	356	13

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A049	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	124	1

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A047	陳漢文	香港花繩體育會	114.77	0	1.2	1	1	137.72	1
A044	黎栢軒	Masterful Studio Limited	127.27	0	0.94	0.98	1	117.24	2
A040	黃天佑	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	94.70	0	1.04	0.93	1	91.59	3
A046	殷展泰	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	93.05	0	1.01	1	0.93	87.4	4
A038	蘇正浩	Masterful Studio Limited	78.64	0	1	0.98	0.95	73.21	5
A042	張詠霖	香港花繩體育會	72.85	0	0.99	0.98	1	70.68	6
A048	曾晉熹	Masterful Studio Limited	73.12	0	0.95	0.98	1	68.07	7
A050	陳奕朗	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	66.95	0	0.88	0.93	1	54.79	8
A039	鄧緯禮	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	63.59	0.29	0.86	0.91	0.98	48.55	9
A041	黃偕齊	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	64.87	0	0.91	0.86	0.95	48.23	10
A045	余梓軒	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	50.80	0	0.95	0.93	1	44.88	11
A043	梁珀璋	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	50.10	0	0.94	0.91	1	42.86	12
A049	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	44.51	0	0.98	0.96	1	41.88	13

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A040	黃天佑	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	105	1	502	1	91.59	3	8	1
A047	陳漢文	香港花繩體育會	99	3	401	8	137.72	1	13	2
A038	蘇正浩	Masterful Studio Limited	99	3	479	3	73.21	5	16	3
A042	張詠霖	香港花繩體育會	100	2	466	4	70.68	6	18	4
A044	黎栢軒	Masterful Studio Limited	90	11	448	5	117.24	2	20	5
A048	曾晉熹	Masterful Studio Limited	99	3	437.5	6	68.07	7	23	6
A046	殷展泰	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	94	8	395	10	87.4	4	26	7
A049	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	98	6	481	2	41.88	13	34	8
A050	陳奕朗	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	97	7	361	12	54.79	8	35	9
A039	鄧緯禮	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	93	9	398	9	48.55	9	36	10
A043	梁珀璋	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	91	10	403	7	42.86	12	41	11
A041	黃偕齊	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	84	12	392	11	48.23	10	43	12
A045	余梓軒	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	84	12	356	13	44.88	11	47	13



中國香港跳繩總會  
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上精英跳繩比賽 2021(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

### 16-18歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A056	李心怡	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	104	1
A057	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	95	2
A053	陳芷琳	香港花繩體育會	93	3
A054	譚凱彤	香港花繩體育會	87	4
A051	謝緯妍	Jumper Limited	86	5
A052	詹綺婷	Jumper Limited	85	6
A055	謝凱晴	香港花繩體育會	82	7

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A056	李心怡	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	450	1
A053	陳芷琳	香港花繩體育會	414	2
A051	謝緯妍	Jumper Limited	399	3
A057	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	399	3
A054	譚凱彤	香港花繩體育會	386	5
A052	詹綺婷	Jumper Limited	381	6
A055	謝凱晴	香港花繩體育會	366.5	7

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A057	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	43	2

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A056	李心怡	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	35.62	0	0.98	1	1	34.91	1
A057	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	29.57	0	0.95	0.93	0.99	25.86	2
A053	陳芷琳	香港花繩體育會	27.58	0	0.96	0.97	0.95	24.4	3
A054	譚凱彤	香港花繩體育會	25.26	0.815	0.99	0.95	0.98	22.53	4
A052	詹綺婷	Jumper Limited	17.33	0	0.89	0.89	0.9	12.36	5
A051	謝緯妍	Jumper Limited	15.37	0	0.87	0.85	0.98	11.14	6
A055	謝凱晴	香港花繩體育會	13.27	0	0.89	0.86	1	10.16	7

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A056	李心怡	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	104	1	450	1	34.91	1	4	1
A057	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	95	2	399	3	25.86	2	9	2
A053	陳芷琳	香港花繩體育會	93	3	414	2	24.4	3	11	3
A054	譚凱彤	香港花繩體育會	87	4	386	5	22.53	4	17	4
A051	謝緯妍	Jumper Limited	86	5	399	3	11.14	6	20	5
A052	詹綺婷	Jumper Limited	85	6	381	6	12.36	5	22	6
A055	謝凱晴	香港花繩體育會	82	7	366.5	7	10.16	7	28	7



## 全港網上精英跳繩比賽 2021(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

19歲或以上男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A080	何柱霆	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	105	1
A069	梁潤新	香港專業花式跳繩學校	103	2
A062	徐英栢	Masterful Studio Limited	101	3
A063	劉昉晞	香港專業花式跳繩學校	101	3
A067	張柏鴻	Hong Kong Institute of Rope Skipping	99	5
A075	文偉華	香港繩飛揚有限公司	98	6
A061	李健滋	Masterful Studio Limited	96	7
A072	吳志健	Masterful Studio Limited	95	8
A068	曾樹棕	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	9
A070	李俊明	Masterful Studio Limited	94	9
A081	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	11
A079	吳景文	Jumper Limited	88	12
A077	梁浩然	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	82	13
A074	徐梓禧	Masterful Studio Limited	81	14
A076	司徒銘曦	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	80	15
A078	黃家俊	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	78	16

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A080	何柱霆	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	543	1
A063	劉昉晞	香港專業花式跳繩學校	520	2
A067	張柏鴻	Hong Kong Institute of Rope Skipping	496	3
A069	梁潤新	香港專業花式跳繩學校	495	4
A062	徐英栢	Masterful Studio Limited	486	5
A061	李健滋	Masterful Studio Limited	467	6
A075	文偉華	香港繩飛揚有限公司	442	7
A072	吳志健	Masterful Studio Limited	439	8
A081	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	423	9
A079	吳景文	Jumper Limited	414	10
A074	徐梓禧	Masterful Studio Limited	412	11
A068	曾樹棕	香港跳繩精英訓練社有限公司	411	12
A070	李俊明	Masterful Studio Limited	409.5	13
A077	梁浩然	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	394	14
A078	黃家俊	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	345	15
A076	司徒銘曦	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	343	16

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A063	劉昉晞	香港專業花式跳繩學校	208	1
A081	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	134	2
A079	吳景文	Jumper Limited	115	3
A069	梁潤新	香港專業花式跳繩學校	109	4
A075	文偉華	香港繩飛揚有限公司	50	5
A068	曾樹棕	香港跳繩精英訓練社有限公司	35	6

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A067	張柏鴻	Hong Kong Institute of Rope Skipping	151.65	0	0.93	1	0.98	138.21	1
A080	何柱霆	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	110.89	0	1.21	1	1	134.18	2
A063	劉昉晞	香港專業花式跳繩學校	120.57	0	1.02	0.99	1	121.75	3
A069	梁潤新	香港專業花式跳繩學校	105.64	0	1.09	0.93	1	107.09	4
A061	李健滋	Masterful Studio Limited	102.15	0	0.94	0.95	1	91.22	5
A072	吳志健	Masterful Studio Limited	80.45	0	1.07	1	1	86.08	6
A075	文偉華	香港繩飛揚有限公司	76.89	0	1.08	1	1	83.04	7
A062	徐英栢	Masterful Studio Limited	106.46	0	0.85	0.91	0.95	78.23	8
A077	梁浩然	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	76.70	0	1.06	0.95	1	77.24	9
A081	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	66.98	0	0.91	0.92	1	56.08	10
A078	黃家俊	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	63.73	0	0.88	0.93	0.98	51.12	11
A068	曾樹棕	香港跳繩精英訓練社有限公司	54.38	0	0.96	0.91	1	47.5	12
A076	司徒銘曦	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	42.18	0	0.98	0.93	1	38.45	13
A079	吳景文	Jumper Limited	35.48	0	1.11	0.93	1	36.63	14
A074	徐梓禧	Masterful Studio Limited	44.40	0	0.9	0.88	1	35.17	15
A070	李俊明	Masterful Studio Limited							DQ

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A080	何柱霆	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	105	1	543	1	134.18	2	6	1
A067	張柏鴻	Hong Kong Institute of Rope Skipping	99	5	496	3	138.21	1	10	2
A063	劉昉晞	香港專業花式跳繩學校	101	3	520	2	121.75	3	11	3
A069	梁潤新	香港專業花式跳繩學校	103	2	495	4	107.09	4	14	4
A061	李健滋	Masterful Studio Limited	96	7	467	6	91.22	5	23	5
A062	徐英栢	Masterful Studio Limited	101	3	486	5	78.23	8	24	6
A075	文偉華	香港繩飛揚有限公司	98	6	442	7	83.04	7	27	7
A072	吳志健	Masterful Studio Limited	95	8	439	8	86.08	6	28	8
A081	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	11	423	9	56.08	10	40	9
A077	梁浩然	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	82	13	394	14	77.24	9	45	10
A068	曾樹棕	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	9	411	12	47.5	12	45	11
A079	吳景文	Jumper Limited	88	12	414	10	36.63	14	50	12
A078	黃家俊	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	78	16	345	15	51.12	11	53	13
A074	徐梓禧	Masterful Studio Limited	81	14	412	11	35.17	15	55	14
A076	司徒銘曦	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	80	15	343	16	38.45	13	57	15



## 全港網上精英跳繩比賽 2021(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

19歲或以上女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A088	陳曉琳	香港專業花式跳繩學校	101	1
A092	劉佳櫻	予光教育中心	96	2
A094	黃詠欣	Masterful Studio Limited	94	3
A086	陳海淇	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	93	4
A087	黃樂程	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	92	5
A089	高榆峰	繩研跳繩運動學院	92	5
A093	余素華	予光教育中心	92	5
A084	黃紫鑾	香港花繩體育會	91	8
A085	陳紀靜	香港專業花式跳繩學校	88	9
A095	劉灝程	Masterful Studio Limited	86	10
A082	袁芷晴	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	85	11
A083	曾鈺婷	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	84	12
A090	卓靖怡	香港專業花式跳繩學校	82	13
A091	曾芷婷	香港花繩體育會	80	14

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A088	陳曉琳	香港專業花式跳繩學校	489	1
A094	黃詠欣	Masterful Studio Limited	462	2
A085	陳紀靜	香港專業花式跳繩學校	446	3
A089	高榆峰	繩研跳繩運動學院	430	4
A095	劉灝程	Masterful Studio Limited	420	5
A090	卓靖怡	香港專業花式跳繩學校	419	6
A092	劉佳櫻	予光教育中心	409	7
A086	陳海淇	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	395	8
A093	余素華	予光教育中心	362	9
A082	袁芷晴	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	351	10
A087	黃樂程	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	345	11
A083	曾鈺婷	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	341	12
A084	黃紫鑾	香港花繩體育會	334	13
A091	曾芷婷	香港花繩體育會	301.5	14

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A085	陳紀靜	香港專業花式跳繩學校	75	1
A090	卓靖怡	香港專業花式跳繩學校	65	2
A092	劉佳櫻	予光教育中心	16	3
A093	余素華	予光教育中心	9	4

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank	
A088	陳曉琳	香港專業花式跳繩學校	70.74	0	0.97	0.96	1	65.88	1	
A085	陳紀靜	香港專業花式跳繩學校	62.91	0	1.04	0.98	1	64.11	2	
A090	卓靖怡	香港專業花式跳繩學校	49.63	0	1.12	0.98	1	54.48	3	
A094	黃詠欣	Masterful Studio Limited	51.35	0	0.98	0.99	0.99	49.32	4	
A087	黃樂程	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	42.88	0	0.92	0.95	0.98	36.72	5	
A095	劉灝程	Masterful Studio Limited	35.94	0	0.91	0.98	0.98	31.41	6	
A092	劉佳櫻	予光教育中心	34.58	1.235	0.95	0.98	1	31.05	7	
A086	陳海淇	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	44.74	0	0.86	0.84	0.95	30.71	8	
A082	袁芷晴	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	43.24	0	0.83	0.91	0.94	30.7	9	
A089	高榆峰	繩研跳繩運動學院	31.74	1.92	0.97	0.97	1	28.06	10	
A083	曾鈺婷	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	26.26	0	0.84	0.9	0.94	18.66	11	
A084	黃紫鑾	香港花繩體育會	19.23	0	0.95	0.83	1	15.16	12	
A091	曾芷婷	香港花繩體育會	18.66	0	0.9	0.88	1	14.78	13	

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A088	陳曉琳	香港專業花式跳繩學校	101	1	489	1	65.88	1	4	1
A094	黃詠欣	Masterful Studio Limited	94	3	462	2	49.32	4	13	2
A085	陳紀靜	香港專業花式跳繩學校	88	9	446	3	64.11	2	16	3
A092	劉佳櫻	予光教育中心	96	2	409	7	31.05	7	23	4
A090	卓靖怡	香港專業花式跳繩學校	82	13	419	6	54.48	3	25	5
A087	黃樂程	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	92	5	345	11	36.72	5	26	6
A095	劉灝程	Masterful Studio Limited	86	10	420	5	31.41	6	27	7
A086	陳海淇	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	93	4	395	8	30.71	8	28	8
A089	高榆峰	繩研跳繩運動學院	92	5	430	4	28.06	10	29	9
A082	袁芷晴	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	85	11	351	10	30.7	9	39	10
A084	黃紫鑾	香港花繩體育會	91	8	334	13	15.16	12	45	11
A083	曾鈺婷	HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB	84	12	341	12	18.66	11	46	12
A091	曾芷婷	香港花繩體育會	80	14	301.5	14	14.78	13	54	13



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上精英跳繩比賽 2021(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

30歲或以上男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A096	蔡志誠	予光教育中心	84	1
A097	黃德誠	香港專業花式跳繩學校	81	2

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A096	蔡志誠	予光教育中心	388	1
A097	黃德誠	香港專業花式跳繩學校	333	2

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A096	蔡志誠	予光教育中心	43	1
A097	黃德誠	香港專業花式跳繩學校	41	2

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A096	蔡志誠	予光教育中心	46.43	0	1.01	1	1	46.9	1
A097	黃德誠	香港專業花式跳繩學校	22.87	0	1.01	0.97	1	22.41	2

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A096	蔡志誠	予光教育中心	84	1	388	1	46.9	1	4	1
A097	黃德誠	香港專業花式跳繩學校	81	2	333	2	22.41	2	8	2