



## 中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

全港精英跳繩比賽 2019 - 個人比賽

11歲或以下男子組成績

| 30秒速度跳 |      |              |       |       |      |
|--------|------|--------------|-------|-------|------|
| NO     | NAME | GROUP MEMBER | FALSE | SCORE | RANK |
| 11M04  | 盧政男  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 84    | 1    |
| 11M07  | 柯卓霖  | 香港跳繩精英訓練社    |       | 82    | 2    |
| 11M01  | 林建滔  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 78    | 3    |
| 11M06  | 李卓然  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 73    | 4    |
| 11M05  | 盧永昊  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 72    | 5    |
| 11M03  | 林信恩  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 71    | 6    |
| 11M02  | 王鴻暉  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 64    | 7    |

| 3分鐘耐力跳 |      |              |       |       |      |
|--------|------|--------------|-------|-------|------|
| NO     | NAME | GROUP MEMBER | FALSE | SCORE | RANK |
| 11M07  | 柯卓霖  | 香港跳繩精英訓練社    |       | 395   | 1    |
| 11M04  | 盧政男  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 381.5 | 2    |
| 11M02  | 王鴻暉  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 368   | 3    |
| 11M01  | 林建滔  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 366   | 4    |
| 11M03  | 林信恩  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 362   | 5    |
| 11M05  | 盧永昊  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 330   | 6    |
| 11M06  | 李卓然  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 315.5 | 7    |

| FREESTYLE - RESULT |      |              |       |        |       |       |        |    |    |       |    |
|--------------------|------|--------------|-------|--------|-------|-------|--------|----|----|-------|----|
| NO                 | NAME | GROUP MEMBER | DIFF  | CREA   | DEDUC | D DED | C DED  | DR | CR | CAL R | OR |
| 11M02              | 王鴻暉  | 香港專業花式跳繩學校   | 89.07 | 108.27 | 12.5  | 82.82 | 102.02 | 1  | 1  | 2     | 1  |
| 11M07              | 柯卓霖  | 香港跳繩精英訓練社    | 91.85 | 94.46  | 40    | 71.85 | 74.46  | 2  | 3  | 5     | 2  |
| 11M05              | 盧永昊  | 香港專業花式跳繩學校   | 60.25 | 89.58  | 5     | 57.75 | 87.08  | 5  | 2  | 7     | 3  |
| 11M03              | 林信恩  | 香港專業花式跳繩學校   | 80.80 | 94.05  | 45    | 58.30 | 71.55  | 3  | 4  | 7     | 4  |
| 11M01              | 林建滔  | 香港專業花式跳繩學校   | 70.74 | 82.44  | 25    | 58.24 | 69.94  | 4  | 5  | 9     | 5  |
| 11M06              | 李卓然  | 香港專業花式跳繩學校   | 44.20 | 75.42  | 35    | 26.70 | 57.92  | 7  | 6  | 13    | 6  |
| 11M04              | 盧政男  | 香港專業花式跳繩學校   | 78.83 | 77.56  | 72.5  | 42.58 | 41.31  | 6  | 7  | 13    | 7  |

144.83

129.85

84.61

83.89

| OVERALL |      |              |       |       |         |         |            |        |       |            |      |
|---------|------|--------------|-------|-------|---------|---------|------------|--------|-------|------------|------|
| NO      | NAME | GROUP MEMBER | 30S S | 30S R | 3MINS S | 3MINS R | FREE S     | FREE R | SUM R | SUM S      | RANK |
| 11M07   | 柯卓霖  | 香港跳繩精英訓練社    | 410   | 2     | 395     | 1       | 146.316138 | 2      | 7     | 951.316138 | 1    |
| 11M02   | 王鴻暉  | 香港專業花式跳繩學校   | 320   | 7     | 368     | 3       | 184.847884 | 1      | 12    | 872.847884 | 2    |
| 11M04   | 盧政男  | 香港專業花式跳繩學校   | 420   | 1     | 381.5   | 2       | 83.8866843 | 7      | 17    | 885.386684 | 3    |
| 11M01   | 林建滔  | 香港專業花式跳繩學校   | 390   | 3     | 366     | 4       | 128.181217 | 5      | 17    | 884.181217 | 4    |
| 11M05   | 盧永昊  | 香港專業花式跳繩學校   | 360   | 5     | 330     | 6       | 144.830247 | 3      | 17    | 834.830247 | 5    |
| 11M03   | 林信恩  | 香港專業花式跳繩學校   | 355   | 6     | 362     | 5       | 129.850088 | 4      | 19    | 846.850088 | 6    |
| 11M06   | 李卓然  | 香港專業花式跳繩學校   | 365   | 4     | 315.5   | 7       | 84.6141975 | 6      | 23    | 765.114198 | 7    |



## 中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

全港精英跳繩比賽 2019 - 個人比賽

11歲或以下女子組成績

### 30秒速度跳

| NO    | NAME | GROUP MEMBER | FALSE | SCORE | RANK |
|-------|------|--------------|-------|-------|------|
| 11F03 | 黃普悅  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 84    | 1    |
| 11M04 | 盧政男  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 84    | 1    |
| 11M07 | 柯卓霖  | 香港跳繩精英訓練社    |       | 82    | 3    |
| 11M01 | 林建滔  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 78    | 4    |
| 11F01 | 盧芍橋  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 75    | 5    |
| 11F02 | 羅心悠  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 73    | 6    |
| 11M06 | 李卓然  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 73    | 6    |
| 11M05 | 盧永昊  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 72    | 8    |
| 11M03 | 林信恩  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 71    | 9    |
| 11M02 | 王鴻暉  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 64    | 10   |

### 3分鐘耐力跳

| NO    | NAME | GROUP MEMBER | FALSE | SCORE | RANK |
|-------|------|--------------|-------|-------|------|
| 11M07 | 柯卓霖  | 香港跳繩精英訓練社    |       | 395   | 1    |
| 11M04 | 盧政男  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 381.5 | 2    |
| 11F03 | 黃普悅  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 371   | 3    |
| 11M02 | 王鴻暉  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 368   | 4    |
| 11M01 | 林建滔  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 366   | 5    |
| 11M03 | 林信恩  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 362   | 6    |
| 11F02 | 羅心悠  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 340   | 7    |
| 11F01 | 盧芍橋  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 334   | 8    |
| 11M05 | 盧永昊  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 330   | 9    |
| 11M06 | 李卓然  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 315.5 | 10   |

### FREESTYLE - RESULT

| NO    | NAME | GROUP MEMBER | DIFF       | CREA       | DEDUC | D DED      | C DED      | DR | CR | CAL R | OR |
|-------|------|--------------|------------|------------|-------|------------|------------|----|----|-------|----|
| 11F03 | 黃普悅  | 香港專業花式跳繩學校   | 107.654321 | 121.488095 | 0     | 107.654321 | 121.488095 | 1  | 1  | 2     | 1  |
| 11M02 | 王鴻暉  | 香港專業花式跳繩學校   | 89.0740741 | 108.27381  | 12.5  | 82.8240741 | 102.02381  | 2  | 2  | 4     | 2  |
| 11M07 | 柯卓霖  | 香港跳繩精英訓練社    | 91.8518519 | 94.4642857 | 40    | 71.8518519 | 74.4642857 | 3  | 4  | 7     | 3  |
| 11M05 | 盧永昊  | 香港專業花式跳繩學校   | 60.2469136 | 89.5833333 | 5     | 57.7469136 | 87.0833333 | 6  | 3  | 9     | 4  |
| 11M03 | 林信恩  | 香港專業花式跳繩學校   | 80.8024691 | 94.047619  | 45    | 58.3024691 | 71.547619  | 4  | 5  | 9     | 5  |
| 11M01 | 林建滔  | 香港專業花式跳繩學校   | 70.7407407 | 82.4404762 | 25    | 58.2407407 | 69.9404762 | 5  | 6  | 11    | 6  |
| 11F01 | 盧芍橋  | 香港專業花式跳繩學校   | 59.7530864 | 68.1547619 | 37.5  | 41.0030864 | 49.4047619 | 8  | 8  | 16    | 7  |
| 11M06 | 李卓然  | 香港專業花式跳繩學校   | 44.1975309 | 75.4166667 | 35    | 26.6975309 | 57.9166667 | 9  | 7  | 16    | 8  |
| 11M04 | 盧政男  | 香港專業花式跳繩學校   | 78.8271605 | 77.5595238 | 72.5  | 42.5771605 | 41.3095238 | 7  | 9  | 16    | 9  |
| 11F02 | 羅心悠  | 香港專業花式跳繩學校   | 40.7407407 | 56.3690476 | 62.5  | 9.49074074 | 25.1190476 | 10 | 10 | 20    | 10 |

144.830247

129.850088

90.4078483

84.6141975

83.8866843

### OVERALL

| NO    | NAME | GROUP MEMBER | 30S S | 30S R | 3MINS S | 3MINS R | FREE S     | FREE R | SUM R | SUM S      | RANK |
|-------|------|--------------|-------|-------|---------|---------|------------|--------|-------|------------|------|
| 11F03 | 黃普悅  | 香港專業花式跳繩學校   | 420   | 1     | 371     | 3       | 229.142416 | 1      | 6     | 1020.14242 | 1    |
| 11F01 | 盧芍橋  | 香港專業花式跳繩學校   | 375   | 5     | 334     | 8       | 90.4078483 | 7      | 27    | 799.407848 | 2    |
| 11F02 | 羅心悠  | 香港專業花式跳繩學校   | 365   | 6     | 340     | 7       | 34.6097884 | 10     | 33    | 739.609788 | 3    |



## 中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

全港精英跳繩比賽 2019 - 個人比賽

12-14歲男子組成績

### 30秒速度跳

| NO    | NAME | GROUP MEMBER | FALSE | SCORE | RANK |
|-------|------|--------------|-------|-------|------|
| 14M08 | 陳希朗  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 90    | 1    |
| 14M06 | 譚浩軒  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 89.5  | 2    |
| 14M09 | 梁浩哲  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 88    | 3    |
| 14M01 | 吳廷希  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 86    | 4    |
| 14M04 | 麥誌軒  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 82    | 5    |
| 14M05 | 杜世偉  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 82    | 5    |
| 14M07 | 袁正佑  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 79    | 7    |
| 14M02 | 黃偕齊  | 香港花式跳繩會      |       | 78    | 8    |
| 14M03 | 徐志榮  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 78    | 8    |

### 3分鐘耐力跳

| NO    | NAME | GROUP MEMBER | FALSE | SCORE | RANK |
|-------|------|--------------|-------|-------|------|
| 14M09 | 梁浩哲  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 442   | 1    |
| 14M01 | 吳廷希  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 434   | 2    |
| 14M03 | 徐志榮  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 428   | 3    |
| 14M07 | 袁正佑  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 416.5 | 4    |
| 14M04 | 麥誌軒  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 411   | 5    |
| 14M05 | 杜世偉  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 406   | 6    |
| 14M08 | 陳希朗  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 402   | 7    |
| 14M06 | 譚浩軒  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 394   | 8    |
| 14M02 | 黃偕齊  | 香港花式跳繩會      |       | 378   | 9    |

### FREESTYLE - RESULT

| NO    | NAME | GROUP MEMBER | DIFF       | CREA       | DEDUC | D DED      | C DED      | DR | CR | CAL R | OR |
|-------|------|--------------|------------|------------|-------|------------|------------|----|----|-------|----|
| 14M09 | 梁浩哲  | 香港專業花式跳繩學校   | 173.302469 | 162.083333 | 12.5  | 167.052469 | 155.833333 | 1  | 1  | 2     | 1  |
| 14M06 | 譚浩軒  | 香港專業花式跳繩學校   | 161.697531 | 118.75     | 25    | 149.197531 | 106.25     | 2  | 3  | 5     | 2  |
| 14M04 | 麥誌軒  | 香港專業花式跳繩學校   | 122.839506 | 120.833333 | 20    | 112.839506 | 110.833333 | 4  | 2  | 6     | 3  |
| 14M03 | 徐志榮  | 香港專業花式跳繩學校   | 128.703704 | 131.190476 | 55    | 101.203704 | 103.690476 | 8  | 4  | 12    | 4  |
| 14M05 | 杜世偉  | 香港專業花式跳繩學校   | 160.246914 | 102.02381  | 80    | 120.246914 | 62.0238095 | 3  | 9  | 12    | 5  |
| 14M08 | 陳希朗  | 香港專業花式跳繩學校   | 126.358025 | 120.178571 | 50    | 101.358025 | 95.1785714 | 7  | 6  | 13    | 6  |
| 14M07 | 袁正佑  | 香港專業花式跳繩學校   | 123.611111 | 115.178571 | 42.5  | 102.361111 | 93.9285714 | 6  | 7  | 13    | 7  |
| 14M01 | 吳廷希  | 香港專業花式跳繩學校   | 130.401235 | 119.464286 | 55    | 102.901235 | 91.9642857 | 5  | 8  | 13    | 8  |
| 14M02 | 黃偕齊  | 香港花式跳繩會      | 120.864198 | 124.107143 | 50    | 95.8641975 | 99.1071429 | 9  | 5  | 14    | 9  |

204.89418

182.270723

196.536596

196.289683

194.86552

### OVERALL

| NO    | NAME | GROUP MEMBER | 30S S | 30S R | 3MINS S | 3MINS R | FREE S     | FREE R | SUM R | SUM S      | RANK |
|-------|------|--------------|-------|-------|---------|---------|------------|--------|-------|------------|------|
| 14M09 | 梁浩哲  | 香港專業花式跳繩學校   | 440   | 3     | 442     | 1       | 322.885802 | 1      | 6     | 1204.8858  | 1    |
| 14M06 | 譚浩軒  | 香港專業花式跳繩學校   | 447.5 | 2     | 394     | 8       | 255.447531 | 2      | 14    | 1096.94753 | 2    |
| 14M04 | 麥誌軒  | 香港專業花式跳繩學校   | 410   | 5     | 411     | 5       | 223.67284  | 3      | 16    | 1044.67284 | 3    |
| 14M03 | 徐志榮  | 香港專業花式跳繩學校   | 390   | 8     | 428     | 3       | 204.89418  | 4      | 19    | 1022.89418 | 4    |
| 14M08 | 陳希朗  | 香港專業花式跳繩學校   | 450   | 1     | 402     | 7       | 196.536596 | 6      | 20    | 1048.5366  | 5    |
| 14M05 | 杜世偉  | 香港專業花式跳繩學校   | 410   | 5     | 406     | 6       | 182.270723 | 5      | 21    | 998.270723 | 6    |
| 14M01 | 吳廷希  | 香港專業花式跳繩學校   | 430   | 4     | 434     | 2       | 194.86552  | 8      | 22    | 1058.86552 | 7    |
| 14M07 | 袁正佑  | 香港專業花式跳繩學校   | 395   | 7     | 416.5   | 4       | 196.289683 | 7      | 25    | 1007.78968 | 8    |
| 14M02 | 黃偕齊  | 香港花式跳繩會      | 390   | 8     | 378     | 9       | 194.97134  | 9      | 35    | 962.97134  | 9    |



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China

Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation

全港精英跳繩比賽 2019 - 個人比賽

12-14歲女子組成績

| 30秒速度跳 |      |              |       |       |      |
|--------|------|--------------|-------|-------|------|
| NO     | NAME | GROUP MEMBER | FALSE | SCORE | RANK |
| 14F07  | 沙曉   | 香港專業花式跳繩學校   |       | 95    | 1    |
| 14F06  | 何芷寧  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 94    | 2    |
| 14F02  | 伍逸藍  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 90    | 3    |
| 14F03  | 李佩霖  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 89    | 4    |
| 14F09  | 李澄兒  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 89    | 4    |
| 14F11  | 鍾曉悠  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 89    | 4    |
| 14F13  | 蕭雅希  | 香港跳繩精英訓練社    |       | 88    | 7    |
| 14F08  | 鄭樂澄  | 香港跳繩精英訓練社    |       | 86    | 8    |
| 14F10  | 李悅婷  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 85    | 9    |
| 14F04  | 黃貝瑤  | 香港跳繩精英訓練社    |       | 84    | 10   |
| 14F12  | 趙曼玥  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 81    | 11   |
| 14F01  | 曾朗悅  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 80    | 12   |
| 14F05  | 徐凱翹  | 香港繩飛揚有限公司    |       | 65    | 13   |

| 3分鐘耐力跳 |      |              |       |       |      |
|--------|------|--------------|-------|-------|------|
| NO     | NAME | GROUP MEMBER | FALSE | SCORE | RANK |
| 14F07  | 沙曉   | 香港專業花式跳繩學校   |       | 456   | 1    |
| 14F06  | 何芷寧  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 455   | 2    |
| 14F03  | 李佩霖  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 438   | 3    |
| 14F08  | 鄭樂澄  | 香港跳繩精英訓練社    |       | 438   | 3    |
| 14F04  | 黃貝瑤  | 香港跳繩精英訓練社    |       | 433   | 5    |
| 14F09  | 李澄兒  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 410   | 6    |
| 14F02  | 伍逸藍  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 405.5 | 7    |
| 14F12  | 趙曼玥  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 403.5 | 8    |
| 14F01  | 曾朗悅  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 401   | 9    |
| 14F10  | 李悅婷  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 393   | 10   |
| 14F11  | 鍾曉悠  | 香港專業花式跳繩學校   |       | 393   | 10   |
| 14F13  | 蕭雅希  | 香港跳繩精英訓練社    |       | 369   | 12   |
| 14F05  | 徐凱翹  | 香港繩飛揚有限公司    |       | 270.5 | 13   |

| FREESTYLE - RESULT |      |              |            |            |       |            |            |    |    |       |    |
|--------------------|------|--------------|------------|------------|-------|------------|------------|----|----|-------|----|
| NO                 | NAME | GROUP MEMBER | DIFF       | CREA       | DEDUC | D DED      | C DED      | DR | CR | CAL R | OR |
| 14F04              | 黃貝瑤  | 香港跳繩精英訓練社    | 161.234568 | 145.119048 | 12.5  | 154.984568 | 138.869048 | 1  | 2  | 3     | 1  |
| 14F01              | 曾朗悅  | 香港專業花式跳繩學校   | 149.814815 | 143.809524 | 0     | 149.814815 | 143.809524 | 3  | 1  | 4     | 2  |
| 14F06              | 何芷寧  | 香港專業花式跳繩學校   | 154.876543 | 131.130952 | 32.5  | 138.626543 | 114.880952 | 4  | 4  | 8     | 3  |
| 14F03              | 李佩霖  | 香港專業花式跳繩學校   | 141.574074 | 133.75     | 25    | 129.074074 | 121.25     | 6  | 3  | 9     | 4  |
| 14F07              | 沙曉   | 香港專業花式跳繩學校   | 156.759259 | 115.297619 | 12.5  | 150.509259 | 109.047619 | 2  | 9  | 11    | 5  |
| 14F13              | 蕭雅希  | 香港跳繩精英訓練社    | 113.024691 | 116.428571 | 12.5  | 106.774691 | 110.178571 | 8  | 7  | 15    | 6  |
| 14F02              | 伍逸藍  | 香港專業花式跳繩學校   | 116.975309 | 123.154762 | 25    | 104.475309 | 110.654762 | 9  | 6  | 15    | 7  |
| 14F12              | 趙曼玥  | 香港專業花式跳繩學校   | 91.4197531 | 117.380952 | 12.5  | 85.1697531 | 111.130952 | 10 | 5  | 15    | 8  |
| 14F08              | 鄭樂澄  | 香港跳繩精英訓練社    | 137.283951 | 102.559524 | 12.5  | 131.03951  | 96.3095238 | 5  | 11 | 16    | 9  |
| 14F11              | 鍾曉悠  | 香港專業花式跳繩學校   | 128.024691 | 114.22619  | 25    | 115.524691 | 101.72619  | 7  | 10 | 17    | 10 |
| 14F09              | 李澄兒  | 香港專業花式跳繩學校   | 93.2098765 | 122.142857 | 25    | 80.7098765 | 109.642857 | 11 | 8  | 19    | 11 |
| 14F10              | 李悅婷  | 香港專業花式跳繩學校   | 98.7962963 | 95.2380952 | 47.5  | 75.0462963 | 71.4880952 | 12 | 12 | 24    | 12 |
| 14F05              | 徐凱翹  | 香港繩飛揚有限公司    | 76.6049383 | 65.1785714 | 25    | 64.1049383 | 52.6785714 | 13 | 13 | 26    | 13 |

216.953263  
215.130071  
196.300705

| OVERALL |      |              |       |       |         |         |            |        |       |            |      |
|---------|------|--------------|-------|-------|---------|---------|------------|--------|-------|------------|------|
| NO      | NAME | GROUP MEMBER | 30S S | 30S R | 3MINS S | 3MINS R | FREE S     | FREE R | SUM R | SUM S      | RANK |
| 14F06   | 何芷寧  | 香港專業花式跳繩學校   | 470   | 2     | 455     | 2       | 253.507496 | 3      | 10    | 1178.5075  | 1    |
| 14F07   | 沙曉   | 香港專業花式跳繩學校   | 475   | 1     | 456     | 1       | 259.556878 | 5      | 12    | 1190.55688 | 2    |
| 14F03   | 李佩霖  | 香港專業花式跳繩學校   | 445   | 4     | 438     | 3       | 250.324074 | 4      | 15    | 1133.32407 | 3    |
| 14F04   | 黃貝瑤  | 香港跳繩精英訓練社    | 420   | 10    | 433     | 5       | 293.853616 | 1      | 17    | 1146.85362 | 4    |
| 14F02   | 伍逸藍  | 香港專業花式跳繩學校   | 450   | 3     | 405.5   | 7       | 215.130071 | 7      | 24    | 1070.63007 | 5    |
| 14F01   | 曾朗悅  | 香港專業花式跳繩學校   | 400   | 12    | 401     | 9       | 293.624339 | 2      | 25    | 1094.62434 | 6    |
| 14F08   | 鄭樂澄  | 香港跳繩精英訓練社    | 430   | 8     | 438     | 3       | 227.343474 | 9      | 29    | 1095.34347 | 7    |
| 14F13   | 蕭雅希  | 香港跳繩精英訓練社    | 440   | 7     | 369     | 12      | 216.953263 | 6      | 31    | 1025.95326 | 8    |
| 14F09   | 李澄兒  | 香港專業花式跳繩學校   | 445   | 4     | 410     | 6       | 190.352734 | 11     | 32    | 1045.35273 | 9    |
| 14F11   | 鍾曉悠  | 香港專業花式跳繩學校   | 445   | 4     | 393     | 10      | 217.250882 | 10     | 34    | 1055.25088 | 10   |
| 14F12   | 趙曼玥  | 香港專業花式跳繩學校   | 405   | 11    | 403.5   | 8       | 196.300705 | 8      | 35    | 1004.80071 | 11   |
| 14F10   | 李悅婷  | 香港專業花式跳繩學校   | 425   | 9     | 393     | 10      | 146.534392 | 12     | 43    | 964.534392 | 12   |
| 14F05   | 徐凱翹  | 香港繩飛揚有限公司    | 325   | 13    | 270.5   | 13      | 116.78351  | 13     | 52    | 712.28351  | 13   |





**中國香港跳繩總會**  
**Hong Kong Rope Skipping Association, China**  
*Affiliated with International Rope Skipping Federation and Asian Rope Skipping Federation*  
**全港精英跳繩比賽 2019 - 個人比賽**  
 15歲或以上女子組成績

| 30秒速度跳 |      |                                      |       |       |      |
|--------|------|--------------------------------------|-------|-------|------|
| NO     | NAME | GROUP MEMBER                         | FALSE | SCORE | RANK |
| 15F15  | 李心怡  | 香港花式跳繩會                              |       | 102   | 1    |
| 15F02  | 魯卓嵐  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 95    | 2    |
| 15F07  | 陳芷琳  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 95    | 2    |
| 15F17  | 伍恆童  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 95    | 2    |
| 15F01  | 廖曉彤  | 香港繩跳有限公司                             |       | 91    | 5    |
| 15F13  | 陳海淇  | 香港花式跳繩會                              |       | 91    | 5    |
| 15F21  | 潘彥淳  | 香港花式跳繩會                              |       | 90    | 7    |
| 15F04  | 劉佳櫻  | 千光教育中心                               |       | 88.5  | 8    |
| 15F09  | 麥綺喬  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 88    | 9    |
| 15F14  | 鍾文昕  | 香港跳繩精英訓練社                            |       | 88    | 9    |
| 15F05  | 蘇家盈  | 香港跳繩精英訓練社                            |       | 86    | 11   |
| 15F06  | 陳嘉穎  | Hong Kong Institute of Rope Skipping |       | 85    | 12   |
| 15F11  | 陳紀靜  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 85    | 12   |
| 15F08  | 林學雅  | 香港繩跳有限公司                             |       | 83    | 14   |
| 15F10  | 梁智晴  | 香港跳繩精英訓練社                            |       | 82    | 15   |
| 15F19  | 劉美琦  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 82    | 15   |
| 15F03  | 林嵐沛  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 81    | 17   |
| 15F20  | 游梓琪  | 香港花式跳繩會                              |       | 81    | 17   |
| 15F18  | 黃樂程  | 香港花式跳繩會                              |       | 79    | 19   |
| 15F16  | 黃曉婷  | 香港繩跳有限公司                             |       | 75    | 20   |

| 3分鐘耐力跳 |      |                                      |       |       |      |
|--------|------|--------------------------------------|-------|-------|------|
| NO     | NAME | GROUP MEMBER                         | FALSE | SCORE | RANK |
| 15F07  | 陳芷琳  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 471   | 1    |
| 15F15  | 李心怡  | 香港花式跳繩會                              |       | 463   | 2    |
| 15F21  | 潘彥淳  | 香港花式跳繩會                              |       | 457   | 3    |
| 15F03  | 林嵐沛  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 443   | 4    |
| 15F19  | 劉美琦  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 441   | 5    |
| 15F05  | 蘇家盈  | 香港跳繩精英訓練社                            |       | 437   | 6    |
| 15F04  | 劉佳櫻  | 千光教育中心                               |       | 421   | 7    |
| 15F09  | 麥綺喬  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 420.5 | 8    |
| 15F08  | 林學雅  | 香港繩跳有限公司                             |       | 418   | 9    |
| 15F02  | 魯卓嵐  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 409.5 | 10   |
| 15F14  | 鍾文昕  | 香港跳繩精英訓練社                            |       | 405   | 11   |
| 15F17  | 伍恆童  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 403   | 12   |
| 15F20  | 游梓琪  | 香港花式跳繩會                              |       | 393   | 13   |
| 15F01  | 廖曉彤  | 香港繩跳有限公司                             |       | 391   | 14   |
| 15F11  | 陳紀靜  | 香港專業花式跳繩學校                           |       | 388   | 15   |
| 15F06  | 陳嘉穎  | Hong Kong Institute of Rope Skipping |       | 379.5 | 16   |
| 15F13  | 陳海淇  | 香港花式跳繩會                              |       | 378   | 17   |
| 15F10  | 梁智晴  | 香港跳繩精英訓練社                            |       | 372.5 | 18   |
| 15F18  | 黃樂程  | 香港花式跳繩會                              |       | 324.5 | 19   |
| 15F16  | 黃曉婷  | 香港繩跳有限公司                             |       | 245   | 20   |

| FREESTYLE - RESULT |      |                                      |            |            |       |            |            |    |    |       |    |
|--------------------|------|--------------------------------------|------------|------------|-------|------------|------------|----|----|-------|----|
| NO                 | NAME | GROUP MEMBER                         | DIFF       | CREA       | DEDUC | D DED      | C DED      | DR | CR | CAL R | OR |
| 15F03              | 林嵐沛  | 香港專業花式跳繩學校                           | 169.876543 | 141.547619 | 12.5  | 163.626543 | 135.297619 | 1  | 4  | 5     | 1  |
| 15F19              | 劉美琦  | 香港專業花式跳繩學校                           | 172.592593 | 156.666667 | 37.5  | 153.842593 | 137.916667 | 4  | 3  | 7     | 2  |
| 15F15              | 李心怡  | 香港花式跳繩會                              | 144.04321  | 143.571429 | 0     | 144.04321  | 143.571429 | 6  | 1  | 7     | 3  |
| 15F21              | 潘彥淳  | 香港花式跳繩會                              | 158.518519 | 126.488095 | 0     | 158.518519 | 126.488095 | 2  | 5  | 7     | 4  |
| 15F02              | 魯卓嵐  | 香港專業花式跳繩學校                           | 166.203704 | 128.630952 | 17.5  | 157.453704 | 119.880952 | 3  | 7  | 10    | 5  |
| 15F05              | 蘇家盈  | 香港跳繩精英訓練社                            | 150.987654 | 119.761905 | 12.5  | 144.737654 | 113.511905 | 5  | 10 | 15    | 6  |
| 15F11              | 陳紀靜  | 香港專業花式跳繩學校                           | 104.938272 | 151.666667 | 20    | 94.938272  | 141.666667 | 13 | 2  | 15    | 7  |
| 15F18              | 黃樂程  | 香港花式跳繩會                              | 138.518519 | 137.380952 | 25    | 126.018519 | 124.880952 | 10 | 6  | 16    | 8  |
| 15F17              | 伍恆童  | 香港專業花式跳繩學校                           | 150.58642  | 133.928571 | 37.5  | 131.83642  | 115.178571 | 7  | 9  | 16    | 9  |
| 15F04              | 劉佳櫻  | 千光教育中心                               | 136.388889 | 124.761905 | 12.5  | 130.138889 | 118.511905 | 9  | 8  | 17    | 10 |
| 15F07              | 陳芷琳  | 香港專業花式跳繩學校                           | 149.166667 | 122.380952 | 35    | 131.666667 | 104.880952 | 8  | 11 | 19    | 11 |
| 15F10              | 梁智晴  | 香港跳繩精英訓練社                            | 129.938272 | 101.904762 | 25    | 117.438272 | 89.404762  | 11 | 13 | 24    | 12 |
| 15F13              | 陳海淇  | 香港花式跳繩會                              | 122.962963 | 116.01905  | 47.5  | 99.212963  | 92.2619048 | 12 | 12 | 24    | 13 |
| 15F01              | 廖曉彤  | 香港繩跳有限公司                             | 102.098765 | 101.130952 | 55    | 74.598765  | 73.6309524 | 15 | 14 | 29    | 14 |
| 15F09              | 麥綺喬  | 香港專業花式跳繩學校                           | 110.58642  | 98.452381  | 65    | 78.0864198 | 65.952381  | 14 | 16 | 30    | 15 |
| 15F08              | 林學雅  | 香港繩跳有限公司                             | 87.1604938 | 106.428571 | 80    | 47.1604938 | 66.4285714 | 18 | 15 | 33    | 16 |
| 15F06              | 陳嘉穎  | Hong Kong Institute of Rope Skipping | 86.6049383 | 81.1904762 | 65    | 54.1049383 | 48.6904762 | 17 | 18 | 35    | 17 |
| 15F20              | 游梓琪  | 香港花式跳繩會                              | 108.333333 | 91.7261905 | 92.5  | 62.0833333 | 45.4761905 | 16 | 20 | 36    | 18 |
| 15F16              | 黃曉婷  | 香港繩跳有限公司                             | 66.666667  | 88.9285714 | 62.5  | 35.4166667 | 57.6785714 | 19 | 17 | 36    | 19 |
| 15F14              | 鍾文昕  | 香港跳繩精英訓練社                            | 67.1604938 | 82.6785714 | 70    | 32.1604938 | 47.6785714 | 20 | 19 | 39    | 20 |

| OVERALL |      |                                      |       |       |         |         |            |        |       |            |      |
|---------|------|--------------------------------------|-------|-------|---------|---------|------------|--------|-------|------------|------|
| NO      | NAME | GROUP MEMBER                         | 30S S | 30S R | 3MINS S | 3MINS R | FREE S     | FREE R | SUM R | SUM S      | RANK |
| 15F15   | 李心怡  | 香港花式跳繩會                              | 510   | 1     | 463     | 2       | 287.614638 | 3      | 9     | 1260.61464 | 1    |
| 15F21   | 潘彥淳  | 香港花式跳繩會                              | 450   | 7     | 457     | 3       | 285.006614 | 4      | 18    | 1192.00661 | 2    |
| 15F02   | 魯卓嵐  | 香港專業花式跳繩學校                           | 475   | 2     | 409.5   | 10      | 277.334656 | 5      | 22    | 1161.83466 | 3    |
| 15F03   | 林嵐沛  | 香港專業花式跳繩學校                           | 405   | 17    | 443     | 4       | 298.924162 | 1      | 23    | 1146.92416 | 4    |
| 15F19   | 劉美琦  | 香港專業花式跳繩學校                           | 410   | 15    | 441     | 5       | 291.759259 | 2      | 24    | 1142.75926 | 5    |
| 15F07   | 陳芷琳  | 香港專業花式跳繩學校                           | 475   | 2     | 471     | 1       | 236.547619 | 11     | 25    | 1182.54762 | 6    |
| 15F05   | 蘇家盈  | 香港跳繩精英訓練社                            | 430   | 11    | 437     | 6       | 258.249559 | 6      | 29    | 1125.24956 | 7    |
| 15F17   | 伍恆童  | 香港專業花式跳繩學校                           | 475   | 2     | 403     | 12      | 247.014991 | 9      | 32    | 1125.01499 | 8    |
| 15F04   | 劉佳櫻  | 千光教育中心                               | 442.5 | 8     | 421     | 7       | 248.650794 | 10     | 35    | 1112.15079 | 9    |
| 15F11   | 陳紀靜  | 香港專業花式跳繩學校                           | 425   | 12    | 388     | 15      | 236.604938 | 7      | 41    | 1049.60494 | 10   |
| 15F13   | 陳海淇  | 香港花式跳繩會                              | 455   | 5     | 378     | 17      | 191.474868 | 12     | 46    | 1024.47487 | 11   |
| 15F01   | 廖曉彤  | 香港繩跳有限公司                             | 455   | 5     | 391     | 14      | 148.229718 | 14     | 47    | 994.229718 | 12   |
| 15F09   | 麥綺喬  | 香港專業花式跳繩學校                           | 440   | 9     | 420.5   | 8       | 144.038801 | 15     | 47    | 1004.5388  | 12   |
| 15F18   | 黃樂程  | 香港花式跳繩會                              | 395   | 19    | 324.5   | 19      | 250.899471 | 8      | 54    | 970.399471 | 14   |
| 15F08   | 林學雅  | 香港繩跳有限公司                             | 415   | 14    | 418     | 9       | 113.589065 | 16     | 55    | 946.589065 | 15   |
| 15F10   | 梁智晴  | 香港跳繩精英訓練社                            | 410   | 15    | 372.5   | 18      | 206.843034 | 12     | 57    | 989.343034 | 16   |
| 15F14   | 鍾文昕  | 香港跳繩精英訓練社                            | 440   | 9     | 405     | 11      | 79.8390653 | 20     | 60    | 924.839065 | 17   |
| 15F06   | 陳嘉穎  | Hong Kong Institute of Rope Skipping | 425   | 12    | 379.5   | 16      | 102.795414 | 17     | 62    | 907.295414 | 18   |
| 15F20   | 游梓琪  | 香港花式跳繩會                              | 405   | 17    | 393     | 13      | 107.559524 | 18     | 66    | 905.559524 | 19   |
| 15F16   | 黃曉婷  | 香港繩跳有限公司                             | 375   | 20    | 245     | 20      | 93.0952381 | 19     | 78    | 713.095238 | 20   |