



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽2021 - 個人										
30秒速度跳										
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間			
5歲或以下 (2016 年或之後出生) 男子組										
A001	香港繩飛揚有限公司	陳毅峯	Chan Ngai Fung	1	1	08:30	08:05			
A002	香港繩飛揚有限公司	蔡愷晉	Dalton Choi		2					
A003	TONG SIR Rope Skipping Academy	林尚熙	Lam Sheung Hei		3					
A004	香港繩飛揚有限公司	謝子樂	Tse Tsz Lok		4					
5歲或以下 (2016 年或之後出生) 女子組										
A006	TONG SIR Rope Skipping Academy	鄭穎彤	Cheng Stephanie	1	5	08:30	08:05			
A007	香港繩飛揚有限公司	陳恩昕	Chan Yan Yan		6					
A008	香港繩飛揚有限公司	陳心凝	Chan Sum Ying		7					
A009	香港繩飛揚有限公司	陳盈希	Chan Ying Hei, Hailey		8					
A010	Ziberty Jump Rope Club	莫巧因	Mok Hau Yan		9					
A011	香港繩飛揚有限公司	黃念慈	Wong Nim Chi		10					
6 - 7 歲 (2014 - 2015 年出生) 男子組										
A013	TONG SIR Rope Skipping Academy	張瑋竣	Cheung Wai Chun	2	1	08:30	08:05			
A014	-	陳尚政	Chan Marcus		2					
A015	香港繩飛揚有限公司	蘇子立	So Tze Lap Marcus		3					
A016	Fever Jump Rope	曾(白翟)匡	Chun Yiu Hong		4					
A017	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	方焯立	FONG Cheuk Lap Lucas		5					
A018	香港繩飛揚有限公司	王泳均	Wong Wing Kwan		6					
A019	-	陳信言	Chan Shun Yin		7					
A020	Ziberty Jump Rope Club	黃梓賢	Wong Zi Yin		8					
A021	Masterful Studio Limited	韓立熹	Hon Lap Hei Hayden		9					
A022	香港繩飛揚有限公司	羅梓康	Law Tsz Hong		10					
A023	Fever Jump Rope	彭悅庭	Pang Yuet Ting	3	1	08:30	08:05			
A024	Jump To Infinity	周汶希	Chau Man Hei, Kimi		2					
A025	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	郭詠諾	Kwok Tsz Nok		3					
A026	香港繩飛揚有限公司	余焜賢	Yu Ho Yin		4					
6 - 7 歲 (2014 - 2015 年出生) 女子組										
A027	香港繩飛揚有限公司	張汀娜	Cheung Ting NA	3	5	08:30	08:05			
A028	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	葉倚晴	IP Yee Ching		6					
A029	Ziberty Jump Rope Club	彭穎輜	Pang Wing Kwok		7					
A030	香港繩飛揚有限公司	翁悠	Yung Yau		8					
A031	保良局林文燦英文小學	莊靄甯	CHONG Yui Ning Alicia		9					
A032	香港繩飛揚有限公司	鄧係童	Huen Hei Tung		10					
A033	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	徐樂桐	TSUI Lok Tung	4	1	08:35	08:10			
A034	香港繩飛揚有限公司	李千睿	Lee Chin Yui		2					
8 - 9 歲 (2012 - 2013 年出生) 男子組										
A035	Jumper Limited	麥阡羽	Mak Chin Yu	4	3	08:35	08:10			
A036	香港繩飛揚有限公司	江叡	Kwong yui		4					
A037	-	黃隲	Huang Zak		5					
A038	香港繩飛揚有限公司	鍾錫皓	Chung Yeung Ho		6					
A039	循理會美林小學	劉卓延	LAU CHEUK YIN		7					
A040	香港繩飛揚有限公司	陳良正	Chan Leung Ching		8					
A041	Ziberty Jump Rope Club	黃梓正	Wong Zi Zing		9					
A042	-	韓立賢	Hon Lap Yin Clayton		10					
A043	香港繩飛揚有限公司	黃濤政	Wong Ho Ching Horace		5			1	08:35	08:10
A044	保良局林文燦英文小學	駱哲楠	LOK Chit Nam Anson					2		
A045	TONG SIR Rope Skipping Academy	鄭俊謙	Cheng Spencer	3						
A046	Ziberty Jump Rope Club	郭栢軒	Kok Pak Hin	4						
A047	香港繩飛揚有限公司	梁祖心	Leung Cho Sum	5						
A048	Masterful Studio Limited	溫羽揚	WAN YU YEUNG	6						
A049	香港繩飛揚有限公司	葉祖匡	YIP JO HONG	7						
A050	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	陳濬賢	CHAN Chun Yin	8						
A051	Jumper Limited	曾珞然	Tsang Lok Yin	9						
A052	香港繩飛揚有限公司	何天予	Ho Tin Yu	10						
A053	Jump To Infinity	蘇冷羽	So Ling Yu	6	1	08:35	08:10			
A054	香港繩飛揚有限公司	阮傲軒	Yuen Ngo Hin		2					
A055	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	張凱朗	Cheung Hoi Long		3					
A056	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	何樂堯	HO Lok Yiu		4					

A057	香港繩飛揚有限公司	鍾熙桐	CHUNG, Aden Hei Tung		5		
A058	Jumper Limited	黎子樂	Lai Chi Lok		6		
8 - 9 歲 (2012 - 2013 年出生) 女子組							
A059	TONG SIR Rope Skipping Academy	劉欣澄	Lau Yan Ching	6	7	08:35	08:10
A060	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	李朗貽	Li Long Yi		8		
A061	保良局林文燦英文小學	冼子琳	SIN Karis		9		
A062	香港繩飛揚有限公司	魯柏言	Emma Lu		10		
A063	Jumper Limited	黃煒瑤	Wong Hee Yiu Sofia	7	1	08:40	08:15
A064	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	黎芷菲	Lai Tsz Fei		2		
A065	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	葉芷彤	YIP Tsz Tung		3		
A066	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	劉禧儀	Lau Hei Yee		4		
A067	Masterful Studio Limited	殷芷晴	Yan Tsz Ching		5		
A068	Masterful Studio Limited	符卓恩	Fu Cheuk Yan		6		
A069	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	王愷霖	WONG Hoi Lam		7		
A070	Jumper Limited	周貝兒	Chow Bui Yi		8		
A071	保良局林文燦英文小學	黃梓晴	WONG Chi Ching		9		
A072	Ziberty Jump Rope Club	黃焯喬	Emma Wong		10		
A073	香港繩飛揚有限公司	梁可悠	Leung Ho Yau	8	1	08:40	08:15
A074	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	王曉瞳	WONG Hiu Tung		2		
A075	香港繩飛揚有限公司	歐海晴	AU HOI CHING HANNA		3		
A076	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	藍心悠	Lam Sum Yau Hailey		4		
A077	Jumper Limited	施舒	Stirling Paige Elizabeth		5		
A078	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	鄭紫綸	Kwong Tsz Lun		6		
A080	Jump To Infinity	黃梓欣	WONG TSZ YAN		7		
A081	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	甄熙晴	Yun Hei Ching		8		
A083	Ziberty Jump Rope Club	黃梓萱	Serene Wong		9		
A084	Jumper Limited	羅凱嶠	Lo Hoi Kiu		10		
A085	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	王雨樂	Wong Yu Lok	9	1	08:40	08:15
A087	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	梁芷凝	LEUNG Tsz Ying		2		
A088	Jump To Infinity	張心悅	Cheung Sum yuet		3		
A089	Jumper Limited	方若然	Fong Torie		4		
A090	Masterful Studio Limited	周貝兒	Chau Pui Yi		5		
A091	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	郭雅瑩	Kwok Nga Ying		6		
A092	保良局林文燦英文小學	曾凱楠	TSANG Hoi Nam Karena		7		
A093	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	鍾詠心	CHUNG Wing Sum Ivanna		8		
A094	香港繩飛揚有限公司	陳澁穎	Chan Sze wing		9		

2分鐘耐力跳							
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
5歲或以下 (2016 年或之後出生) 男子組							
A001	香港繩飛揚有限公司	陳毅峯	Chan Ngai Fung	10	1	08:55	08:30
A002	香港繩飛揚有限公司	蔡愷晉	Dalton Choi		2		
A003	TONG SIR Rope Skipping Academy	林尚熙	Lam Sheung Hei		3		
A004	香港繩飛揚有限公司	謝子樂	Tse Tsz Lok		4		
5歲或以下 (2016 年或之後出生) 女子組							
A006	TONG SIR Rope Skipping Academy	鄭穎彤	Cheng Stephanie	10	5	08:55	08:30
A008	香港繩飛揚有限公司	陳心凝	Chan Sum Ying		6		
A010	Ziberty Jump Rope Club	莫巧因	Mok Hau Yan		7		
A011	香港繩飛揚有限公司	黃念慈	Wong Nim Chi		8		
6 - 7 歲 (2014 - 2015 年出生) 男子組							
A012	香港繩飛揚有限公司	余諾宏	Yu Nok Wang	10	9	08:55	08:30
A013	TONG SIR Rope Skipping Academy	張瑋竣	Cheung Wai Chun		10		
A015	香港繩飛揚有限公司	蘇子立	So Tze Lap Marcus	11	1	08:59	08:34
A016	Fever Jump Rope	曾(白翟)匡	Chun Yiu Hong		2		
A017	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	方焯立	FONG Cheuk Lap Lucas		3		
A018	香港繩飛揚有限公司	王泳均	Wong Wing Kwan		4		
A019	-	陳信言	Chan Shun Yin		5		
A020	Ziberty Jump Rope Club	黃梓賢	Wong Zi Yin		6		
A021	Masterful Studio Limited	韓立熹	Hon Lap Hei Hayden		7		
A023	Fever Jump Rope	彭悅庭	Pang Yuet Ting		8		
A024	Jump To Infinity	周汶希	Chau Man Hei, Kimi		9		
A025	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	郭詠諾	Kwok Tsz Nok		10		
A026	香港繩飛揚有限公司	余靖賢	Yu Ho Yin	12	1	09:03	08:38
6 - 7 歲 (2014 - 2015 年出生) 女子組							
A027	香港繩飛揚有限公司	張汀娜	Cheung Ting NA	12	2	09:03	08:38
A028	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	葉倚晴	IP Yee Ching		3		
A029	Ziberty Jump Rope Club	彭穎嫻	Pang Wing Kwok		4		
A030	香港繩飛揚有限公司	翁悠	Yung Yau		5		
A031	保良局林文燦英文小學	莊靚甯	CHONG Yui Ning Alicia		6		

A032	香港繩飛揚有限公司	禰希童	Huen Hei Tung			7	
A033	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	徐樂桐	TSUI Lok Tung			8	
A034	香港繩飛揚有限公司	李千睿	Lee Chin Yui			9	
3分鐘耐力跳							
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
8 - 9 歲 (2012 - 2013 年出生) 男子組							
A035	Jumper Limited	麥阡羽	Mak Chin Yu	13		09:07	08:42
A037	-	黃蹟	Huang Zak		1		
A039	循理會美林小學	劉卓延	LAU CHEUK YIN		2		
A040	香港繩飛揚有限公司	陳良正	Chan Leung Ching		3		
A041	Ziberty Jump Rope Club	黃梓正	Wong Zi Zing		4		
A042	Masterful Studio Limited	韓立賢	Hon Lap Yin Clayton		5		
A043	香港繩飛揚有限公司	黃濤政	Wong Ho Ching Horace		6		
A044	保良局林文燦英文小學	駱哲楠	LOK Chit Nam Anson		7		
A045	TONG SIR Rope Skipping Academy	鄭傑謙	Cheng Spencer		8		
A046	Ziberty Jump Rope Club	郭栢軒	Kok Pak Hin		9		
A047	香港繩飛揚有限公司	梁祖心	Leung Cho Sum	10			
A048	Masterful Studio Limited	溫羽揚	WAN YU YEUNG	14		09:11	08:46
A049	香港繩飛揚有限公司	葉祖匡	YIP JO HONG		1		
A050	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	陳濬賢	CHAN Chun Yin		2		
A051	Jumper Limited	曾珞然	Tsang Lok Yin		3		
A053	Jump To Infinity	蘇泠羽	So Ling Yu		4		
A054	香港繩飛揚有限公司	阮傲軒	Yuen Ngo Hin		5		
A055	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	張凱朗	Cheung Hoi Long		6		
A056	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	何樂堯	HO Lok Yiu		7		
A058	Jumper Limited	黎子樂	Lai Chi Lok		8		
A059	TONG SIR Rope Skipping Academy	劉欣澄	Lau Yan Ching		15		
A060	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	李朗貽	Li Long Yi	1			
A061	保良局林文燦英文小學	冼子琳	SIN Karis	2			
A062	香港繩飛揚有限公司	魯柏言	Emma Lu	3			
A063	Jumper Limited	黃煒瑤	Wong Hee Yiu Sofia	4			
A064	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	黎芷菲	Lai Tsz Fei	5			
A065	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	葉芷彤	YIP Tsz Tung	6			
A066	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	劉禧儀	Lau Hei Yee	7			
A067	Masterful Studio Limited	殷芷晴	Yan Tsz Ching	8			
A068	Masterful Studio Limited	符卓恩	Fu Cheuk Yan	9			
A069	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	王愷霖	WONG Hoi Lam	16		09:19	08:54
A070	Jumper Limited	周貝兒	Chow Bui Yi		1		
A071	保良局林文燦英文小學	黃梓晴	WONG Chi Ching		2		
A072	Ziberty Jump Rope Club	黃瑋喬	Emma Yau		3		
A073	香港繩飛揚有限公司	梁可悠	Leung Ho Yau		4		
A074	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	王曉瞳	WONG Hiu Tung		5		
A075	香港繩飛揚有限公司	歐海晴	AU HOI CHING HANNA		6		
A076	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	藍心悠	Lam Sum Yau Hailey		7		
A077	Jumper Limited	施好	Stirling Paige Elizabeth		8		
A078	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	鄭紫綸	Kwong Tsz Lun		9		
A079	香港繩飛揚有限公司	余諾澄	Yu Nok Ching	17		09:23	08:58
A080	Jump To Infinity	黃梓欣	WONG TSZ YAN		1		
A081	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	甄熙晴	Yun Hei Ching		2		
A082	香港繩飛揚有限公司	陳琬然	Chan Yuen Yin		3		
A083	Ziberty Jump Rope Club	黃梓萱	Serene Wong		4		
A084	Jumper Limited	羅凱嶠	Lo Hoi Kiu		5		
A085	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	王雨樂	Wong Yu Lok		6		
A086	香港繩飛揚有限公司	郭苾澄	KWOK YEE CHING		7		
A087	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	梁芷凝	LEUNG Tsz Ying		8		
A088	Jump To Infinity	張心悅	Cheung Sum yuet		9		
A089	Jumper Limited	方若然	Fong Torie	18		09:27	09:02
A090	Masterful Studio Limited	周貝兒	Chau Pui Yi		1		
A091	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	郭雅瑩	Kwok Nga Ying		2		
A092	保良局林文燦英文小學	曾凱楠	TSANG Hoi Nam Karena		3		
A093	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	鍾詠心	CHUNG Wing Sum Ivanna		4		
A094	香港繩飛揚有限公司	陳澣穎	Chan Sze wing		5		



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽2021 - 個人							
30秒速度跳							
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
10 - 11 歲 (2010 - 2011 年出生) 男子組							
A095	香港繩飛揚有限公司	曾昭活	Tsang Chiu Wut	19	1	09:45	09:20
A096	TONG SIR Rope Skipping Academy	劉尊榮	Lau Chuen Wing		2		
A097	循理會美林小學	何嗣軒	HO CHI HIN CLEMENT		3		
A098	Jumper Limited	余康睿	Yu Hong Yui		4		
A099	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	蘇鑑培	SO Ryan		5		
A100	Fever Jump Rope	關卓晉	Kwan Cheuk Chun		6		
A101	Ziberty Jump Rope Club	張維	Cheung Wai		7		
A102	Jump To Infinity	張深傑	Cheung Sum kit		8		
A103	Jumper Limited	陳灝謙	Chan Ho Him		9		
A104	香港專業花式跳繩學校	羅灝然	Law Ho Yin		10		
A105	香港繩飛揚有限公司	禰俊熹	Huen Chun Hei	20	1	09:45	09:20
A106	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	鍾灝毅	CHUNG Matthew		2		
A107	循理會美林小學	甄向榮	YAN HEUNG WING		3		
A108	香港專業花式跳繩學校	陳靖沂	Chan Ching Hin		4		
A109	Fever Jump Rope	曾勺荳	Chun Cheuk Yan		5		
A110	香港繩飛揚有限公司	溫柏儒	Wan Pak Yu		6		
A111	Jump To Infinity	麥梓烽	Mak Tsz Fung		7		
A112	Ziberty Jump Rope Club	黃崇哲	Evan Wong		8		
A113	香港專業花式跳繩學校	曾憲游	Tsang Hin Yau		9		
A114	Fever Jump Rope	曾昭慶	Tsang Chin Hing Andrew		10		
A115	香港繩飛揚有限公司	林昶燁	Lam Chong Ip Oscar	21	1	09:45	09:20
A116	香港專業花式跳繩學校	林孟鎬	Lam Mang I Marco		2		
A117	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	鍾皓軒	CHUNG Ho Hin		3		
A118	香港繩飛揚有限公司	何浚嘉	Ho Tsun Ka		4		
A119	Jumper Limited	陳浩天	Chan Ho Tin Aaden		5		
A120	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	徐樂熙	TSUI Lok Hei		6		
A121	-	盧栢宇	Lo Pak Yu		7		
A122	Jumper Limited	方洛証	Fong Lok Ching		8		
A123	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	江俊禮	KONG Chun Lai		9		
A202	香港專業花式跳繩學校	楊承曦	Yeung Shing Hei		10		
10 - 11 歲 (2010 - 2011 年出生) 女子組							
A124	香港專業花式跳繩學校	潘瑚	Poon Wu	22	1	09:50	09:20
A125	香港繩飛揚有限公司	阮可晴	Yuen Ho Ching		2		
A126	Jumper Limited	廖心柔	Liu Sum Yau		3		
A128	Ziberty Jump Rope Club	陳儷晴	Chan Lai Laing		4		
A129	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	王愷程	WONG Hoi Ching		5		
A130	香港繩飛揚有限公司	曾悅心	Tsang Yuet Sum Aubrey		6		
A131	Masterful Studio Limited	周紀灝	Chow Kei Tung		7		
A132	香港專業花式跳繩學校	莊逸甯	Chong Yat Ning Alexis		8		
A133	Fever Jump Rope	彭悅童	Pang Yuet Tung		9		
A134	元朗區體育會	朱雅瞳	ZHU NGA TUNG		10		
A135	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	聶子晴	NIP Tsz Ching	23	1	09:50	09:20
A136	香港繩飛揚有限公司	陳芊希	Chan Chi Hei		2		
A137	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	鄭柏蓉	Cheng Bianca		3		
A138	香港繩飛揚有限公司	譚子暄	Alma Tam		4		
A139	Jump To Infinity	呂穎華	Lui wing san		5		
A140	Ziberty Jump Rope Club	繆悅柔	Mau Yuet Yau		6		
A141	香港專業花式跳繩學校	余沛珈	Yu Pui Ga		7		
A142	香港繩飛揚有限公司	陳悅嵐	Emily Chan		8		
A143	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	余曉嵐	SHE Hiu Laam Kasie		9		
A144	香港跳繩精英訓練社有限公司	蘇芊彤	So Chin Tung Rellaa		10		
A145	TONG SIR Rope Skipping Academy	梁芷嫣	Leung Tze Yin	24	1	09:50	09:20
A146	香港繩飛揚有限公司	林嘉淇	Lam Ka Ki		2		
A147	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	陳海晴	CHAN Hoi Ching		3		
A148	Jump To Infinity	陳欣藝	CHEN XINYI		4		
A149	香港繩飛揚有限公司	黃芊婷	Wong Chin Ting Kimberly		5		
A150	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	何芊樂	HO Chin Lok Charlotte		6		
A151	Jump To Infinity	林以安	Lam Anna Yee On		7		

A152	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	葉向晴	IP Heung Ching		8		
A153	Fever Jump Rope	韋善行	Wai Sin Hang		9		
A154	循理會美林小學	陳詠熙	CHAN WING HEI		10		
A155	元朗區體育會	陳傲川	Chan Ngou Cyun		1		
A156	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	鄭柏蔚	Cheng Amanda		2		
A157	香港繩飛揚有限公司	羅卓盈	Law Cheuk Ying		3		
A158	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	馬詩晴	Ma Sze Ching Isabella		4		
A159	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	黃子瑤	WONG Tsz Yiu	25	5		
A160	香港跳繩精英訓練社有限公司	何紫晴	Ho Tsz Ching		6		
A161	香港專業花式跳繩學校	羅鈞鏞	Law Sum Yau		7		
A162	Masterful Studio Limited	賴美勻	Lai Mei Wan		8		
A163	香港繩飛揚有限公司	鄧沛堯	Tang Sophie Pui Yiu		9		
A164	香港專業花式跳繩學校	大町俐央那	Omachi Riona		10		
A165	-	梁愷霖	Leung Kai Lin		1		
A166	香港跳繩精英訓練社有限公司	王卓盈	Wong Cheuk Ying		2		
A167	香港繩飛揚有限公司	張綺桐	Cheung Charianne Jocelyn		3	09:55	09:30
A168	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	趙紫晴	CHIU Tsz Ching		4		
A169	Ziberty Jump Rope Club	彭裕融	Pang Yu Yung	26	5		
A170	香港跳繩精英訓練社有限公司	關栩澄	Kwan Hui Ching		6		
A171	Jump To Infinity	梁靖汶	Liang Jingwen		7		
A172	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	郭泚澄	Kwok Tsz Ching		8		
A173	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	蕭志恩	SIU Chi Yan		9		
A174	Jumper Limited	陳雅言	Chen Nga Yin Athena		10		
A175	Fever Jump Rope	吳焯妍	Ng Cheuk Yin		1		
A176	Jump To Infinity	鄭皓月	Cheng Ho Yuet		2		
A177	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	盧烙鈞	LO Lok Yi	27	3		
A178	香港繩飛揚有限公司	曾悅銓	Tsang Yuet Ching Avery		4		
A179	Jump To Infinity	余念駒	Yu Nim Tung		5		

3分鐘耐力跳							
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
10 - 11 歲 (2010 - 2011 年出生) 男子組							
A095	香港繩飛揚有限公司	曾昭活	Tsang Chiu Wut		1		
A096	TONG SIR Rope Skipping Academy	劉尊榮	Lau Chuen Wing		2		
A098	Jumper Limited	余康睿	Yu Hong Yui		3		
A099	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	蘇鑑培	SO Ryan		4		
A100	Fever Jump Rope	關卓晉	Kwan Cheuk Chun	28	5	10:10	09:45
A101	Ziberty Jump Rope Club	張維	Cheung Wai		6		
A102	Jump To Infinity	張深傑	Cheung Sum kit		7		
A103	Jumper Limited	陳灝謙	Chan Ho Him		8		
A104	香港專業花式跳繩學校	羅灝然	Law Ho Yin		9		
A105	香港繩飛揚有限公司	禰俊熹	Huen Chun Hei		10		
A106	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	鍾潔毅	CHUNG Matthew		1		
A108	香港專業花式跳繩學校	陳靖淇	Chan Ching Hin		2		
A109	Fever Jump Rope	曾勺苙	Chun Cheuk Yan		3		
A110	香港繩飛揚有限公司	溫柏儒	Wan Pak Yu		4		
A111	Jump To Infinity	麥梓烽	Mak Tsz Fung	29	5	10:14	09:49
A112	Ziberty Jump Rope Club	黃崇哲	Evan Wong		6		
A113	香港專業花式跳繩學校	曾憲游	Tsang Hin Yau		7		
A114	Fever Jump Rope	曾昭慶	Tsang Chin Hing Andrew		8		
A115	香港繩飛揚有限公司	林昶燁	Lam Chong Ip Oscar		9		
A116	香港專業花式跳繩學校	林孟鈞	Lam Mang I Marco		10		
A117	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	鍾皓軒	CHUNG Ho Hin		1		
A118	香港繩飛揚有限公司	何浚嘉	Ho Tsun Ka		2		
A119	Jumper Limited	陳浩天	Chan Ho Tin Aaden		3		
A120	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	徐樂熙	TSUI Lok Hei	30	4	10:18	09:53
A121	-	盧栢宇	Lo Pak Yu		5		
A122	Jumper Limited	方洛証	Fong Lok Ching		6		
A123	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	江俊禮	KONG Chun Lai		7		
A202	香港專業花式跳繩學校	楊承曦	Yeung Shing Hei		8		
10 - 11 歲 (2010 - 2011 年出生) 女子組							
A124	香港專業花式跳繩學校	潘瑚	Poon Wu	30	9	10:18	09:53
A125	香港繩飛揚有限公司	阮可晴	Yuen Ho Ching		10		
A126	Jumper Limited	廖心柔	Liu Sum Yau		1		
A127	香港繩飛揚有限公司	龍紀澄	LUNG KEI CHING ALEXIS		2		
A128	Ziberty Jump Rope Club	陳儷晴	Chan Lai Laing		3		
A129	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	王愷程	WONG Hoi Ching		4		
A130	香港繩飛揚有限公司	曾悅心	Tsang Yuet Sum Aubrey	31	5	10:22	09:57

A131	Masterful Studio Limited	周紀濛	Chow Kei Tung	31	6	10:22	09:57
A132	香港專業花式跳繩學校	莊逸甯	Chong Yat Ning Alexis		7		
A133	Fever Jump Rope	彭悅童	Pang Yuet Tung		8		
A134	元朗區體育會	朱雅瞳	ZHU NGA TUNG		9		
A135	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	聶子晴	NIP Tsz Ching		10		
A136	香港繩飛揚有限公司	陳芋希	Chan Chi Hei	32	1	10:26	10:01
A137	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	鄭柏蓉	Cheng Bianca		2		
A138	香港繩飛揚有限公司	譚子暄	Alma Tam		3		
A139	Jump To Infinity	呂穎華	Lui wing san		4		
A140	Ziberty Jump Rope Club	繆悅柔	Mau Yuet Yau		5		
A141	香港專業花式跳繩學校	余沛珈	Yu Pui Ga		6		
A142	香港繩飛揚有限公司	陳悅嵐	Emily Chan		7		
A143	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	余曉嵐	SHE Hiu Laam Kasie		8		
A144	香港跳繩精英訓練社有限公司	蘇芊彤	So Chin Tung Rellaa		9		
A145	TONG SIR Rope Skipping Academy	梁芷嫣	Leung Tze Yin		10		
A146	香港繩飛揚有限公司	林嘉淇	Lam Ka Ki	33	1	10:30	10:05
A147	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	陳海晴	CHAN Hoi Ching		2		
A148	Jump To Infinity	陳欣藝	CHEN XINYI		3		
A149	香港繩飛揚有限公司	黃芊婷	Wong Chin Ting Kimberly		4		
A150	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	何芊樂	HO Chin Lok Charlotte		5		
A151	Jump To Infinity	林以安	Lam Anna Yee On		6		
A152	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	葉向晴	IP Heung Ching		7		
A153	Fever Jump Rope	韋善行	Wai Sin Hang		8		
A155	元朗區體育會	陳傲川	Chan Ngou Cyun		9		
A156	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	鄭柏蔚	Cheng Amanda		10		
A157	香港繩飛揚有限公司	羅卓盈	Law Cheuk Ying	34	1	10:34	10:09
A158	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	馬詩晴	Ma Sze Ching Isabella		2		
A159	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	黃子瑤	WONG Tsz Yiu		3		
A160	香港跳繩精英訓練社有限公司	何紫晴	Ho Tsz Ching		4		
A161	香港專業花式跳繩學校	羅鈞鏞	Law Sum Yau		5		
A162	Masterful Studio Limited	賴美勻	Lai Mei Wan		6		
A163	香港繩飛揚有限公司	鄧沛堯	Tang Sophie Pui Yiu		7		
A164	香港專業花式跳繩學校	大町俐央那	Omachi Riona		8		
A165	-	梁愷霖	Leung Kai Lin		9		
A166	香港跳繩精英訓練社有限公司	王卓盈	Wong Cheuk Ying		10		
A167	香港繩飛揚有限公司	張綺桐	Cheung Charlianne Jocelyn	35	1	10:38	10:13
A168	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	趙紫晴	CHIU Tsz Ching		2		
A169	Ziberty Jump Rope Club	彭裕融	Pang Yu Yung		3		
A170	香港跳繩精英訓練社有限公司	關栩澄	Kwan Hui Ching		4		
A171	Jump To Infinity	梁靖汶	Liang Jingwen		5		
A172	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	郭泚澄	Kwok Tsz Ching		6		
A173	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	蕭志恩	SIU Chi Yan		7		
A174	Jumper Limited	陳雅言	Chen Nga Yin Athena		8		
A175	Fever Jump Rope	吳焯妍	Ng Cheuk Yin		9		
A176	Jump To Infinity	鄭皓月	Cheng Ho Yuet		10		
A177	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	盧焯飴	LO Lok Yi	36	1	10:42	10:17
A178	香港繩飛揚有限公司	曾悅澄	Tsang Yuet Ching Avery		2		
A179	Jump To Infinity	余念駒	Yu Nim Tung		3		



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽2021 - 個人							
30秒速度跳							
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
12 - 13 歲 (2008 - 2009 年出生) 男子組							
A180	Masterful Studio Limited	關正	Kwan Jing Owen	37	1	11:00	10:35
A181	TONG SIR Rope Skipping Academy	鍾晉	Zhong Jay		2		
A182	Fever Jump Rope	劉曉樂	Lau Hiu Lok		3		
A183	Jumper Limited	陳諾軒	Chan Nok Hin		4		
A184	香港花繩體育會	鄧昊堯	Tang Ho Yiu		5		
A185	Masterful Studio Limited	凌志遠	Ling Chi Yuen		6		
A186	Masterful Studio Limited	胡頌謙	Hu Chung him		7		
A187	香港繩飛揚有限公司	梁紫迪	Leung Tsz Tik		8		
A188	Fever Jump Rope	甘家興	Kam Ka Hing		9		
A189	Jumper Limited	姜水山	Jiang Shuishan		10		
A190	保良局顏寶鈴書院	余政銳	YU CHING YUI	38	1	11:00	10:35
A191	香港繩飛揚有限公司	王子灝	Wong Tsz Ho		2		
A192	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	丘旻峯	YAU Man Fung		3		
A193	元朗區體育會	張梓樂	Cheung Tsz Lok		4		
A194	Jump To Infinity	陳俊賢	Chan Chun Yin		5		
A195	香港跳繩精英訓練社有限公司	吳家諾	NG Ka Lok		6		
A196	循理會美林小學	吳俊杰	WU JUNJIE		7		
A197	元朗區體育會	謝嘉晉	Tse Ka Chun		8		
A198	Jump To Infinity	張文軒	ZHANG James		9		
A199	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	鄭景聰	CHENG King Chung Kavis		10		
A200	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	吳晉希	Ng Chun Hei	39	1	11:05	10:40
A201	循理會美林小學	龍玄顯	LUNG YUEN HO		2		
A203	Jump To Infinity	李泓諾	Li Wang Nok		4		
A204	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	李天楠	LEE Tin Nam		5		
A205	元朗區體育會	姚子龍	Yiu Tsz Lung		6		
A206	香港繩飛揚有限公司	李文博	Lee Man Pok		7		
A207	循理會美林小學	林宇臣	LIN YU SEN		8		
A208	Jump To Infinity	鄧以諾	Tang Yee Lok		9		
A209	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	鄺緯師	Kwong Wai Sze		10		
A265	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	邱卓楠	Yau Cheuk Nam, Scott		40		
12 - 13 歲 (2008 - 2009 年出生) 女子組							
A210	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳淑兒	Chen Shuer	40	2	11:05	10:40
A211	香港專業花式跳繩學校	梁心悅	Leung Sum Yuet Hebe		3		
A212	Jumper Limited	陳熙彤	Chan Hei Tung Haylie		4		
A213	香港繩飛揚有限公司	劉翔華	Lau Hui Wa		5		
A214	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	吳芷柔	Ng Tsz Yau		6		
A215	Jumper Limited	潘可兒	Poon Ho Yee		7		
A216	元朗區體育會	鄭紫淇	Zheng Chi Ki		8		
A217	香港專業花式跳繩學校	蔡恩予	Choy Yan Yue Cheryl		9		
A218	保良局顏寶鈴書院	葉芯瑜	YIP SUM YU		10		
A219	香港跳繩精英訓練社有限公司	李泳澄	Lee Wing Ching		41		
A220	Fever Jump Rope	吳沛妍	Ng Pui Yin	2			
A221	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	張家晴	CHANG Ka Ching	3			
A222	香港繩飛揚有限公司	蔣知穎	Chiang Chi Wing	4			
A223	Jumper Limited	譚曦翹	Tham Hei Kiu	5			
A224	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	黃子恩	Wong Tsz Yan	6			
A225	元朗區體育會	陳子嬌	Chan Oceana	7			
A226	香港專業花式跳繩學校	蘇珮鈿	So Pui Yu	8			
A227	循理會美林小學	林玉婷	LIN YU TING	9			
A228	香港繩飛揚有限公司	屈曉晴	WAT Hiu Ching	10			
A229	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	劉熹瞳	Lau Hei Tong	42	1	11:05	10:40
A230	Jump To Infinity	黃梓君	WONG TSZ KWAN		2		
A231	Jumper Limited	陳珮林	Chan Pui Lam		3		
A232	香港繩飛揚有限公司	黃美兒	WONG MEI YI		4		
A233	元朗區體育會	鄧芷晨	Tang Tsz Sun		5		
A234	Jumper Limited	胡善婷	Wu Sin Ting		6		
A235	Fever Jump Rope	凌臻	Ling, Crystal		7		

A236	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	馬蔚蕎	Ma Wai Kiu		8		
A237	香港繩飛揚有限公司	鍾欣穎	Chung Yan Wing		9		
A238	TONG SIR Rope Skipping Academy	李佳欣	Ali Ayesha		10		
A239	香港專業花式跳繩學校	王玥霖	Wong Yuet Lam Felice	43	1	11:10	10:45
A240	Jumper Limited	黨麗祺	Tong Lai Ki		2		
A241	香港繩飛揚有限公司	盧天嵐	Lo Tin Laam		3		
A242	香港專業花式跳繩學校	石珈瑜	Shek Ka Yu		4		
A243	Fever Jump Rope	馬卓欣	Ma Check Yan		5		
A244	香港跳繩精英訓練社有限公司	鄭詠宜	Chiang Wing Yi		6		
A245	香港繩飛揚有限公司	莫梓晴	Mok Tsz Ching		7		
A246	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	譚熙榆	TAM Hei Yue Anysia		8		
A247	香港繩飛揚有限公司	曾昭煒	Tsang Chiu Wai		9		
19 - 23 歲 (1998 - 2002 年出生) 男子組							
A332	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	高銘聰	Ko Ming Chung	43	10	11:10	10:45
A334	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	羅梓霖	LAW Tsz Lam	44	1		
A335	香港跳繩精英訓練社有限公司	羅啟安	Law Kai On		2		
A338	Ziberty Jump Rope Club	曾慶桓	Tsang Hing Wun		3		
19 - 23 歲 (1998 - 2002 年出生) 女子組							
A337	Jumper Limited	鄧子賢	Tang Chi Yin	44	4	11:10	10:45
A339	Fever Jump Rope	羅祖怡	Law Cho Yi		5		
A340	香港跳繩精英訓練社有限公司	陳卓璇	Chan Cheuk Shuen		6		
A341	香港繩飛揚有限公司	曾芷婷	Tsang Tsz Ting		7		
A342	Jump To Infinity	鄭嘉慧	Cheng Ka Wai Kendall		8		
A343	Fever Jump Rope	黃婉兒	Wong Yuen Yee		9		
24 - 29 歲 (1992 - 1997 年出生) 男子組							
A344	Masterful Studio Limited	王志雄	Wong Chi Hung	44	10	11:10	10:45
A345	Fever Jump Rope	黃子樂	Wong Tsz Lok	45	1		
A346	香港繩飛揚有限公司	鍾綺鋒	Chung Yee Fung		2		
24 - 29 歲 (1992 - 1997 年出生) 女子組							
A347	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	顏思遠	NGAN Sze Yuen	45	3	11:10	10:45
A348	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	郭少怡	KWOK Siu Yi		4		
A349	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	譚焯盈	TAM Cheuk Ying		5		
A350	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	吳艾寶	NG Ngai Po April		6		
30 歲或以上 (1991 年或之前出生) 男子組							
A351	Fever Jump Rope	黃冠傑	Wong Kwun Kit	45	7	11:10	10:45
A352	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	魏錦洪	NGAI Kam Hung		8		
30 歲或以上 (1991 年或之前出生) 女子組							
A353	Jump To Infinity	杜至言	To Chi Yin	45	9	11:10	10:45
16 歲或以上 (2005 年或之前出生) 女子挑戰組							
A417	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	李文瑛	Lee Man Ying	45	10	11:10	10:45

3分鐘耐力跳

運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
12 - 13 歲 (2008 - 2009 年出生) 男子組							
A180	Masterful Studio Limited	關正	Kwan Jing Owen	46	1	11:25	11:00
A182	Fever Jump Rope	劉曉樂	Lau Hiu Lok		2		
A183	Jumper Limited	陳諾軒	Chan Nok Hin		3		
A184	香港花繩體育會	鄧吳堯	Tang Ho Yiu		4		
A185	Masterful Studio Limited	凌志遠	Ling Chi Yuen		5		
A186	Masterful Studio Limited	胡頌謙	Hu Chung him		6		
A187	香港繩飛揚有限公司	梁紫迪	Leung Tsz Tik		7		
A188	Fever Jump Rope	甘家興	Kam Ka Hing		8		
A189	Jumper Limited	姜水山	Jiang Shuishan		9		
A192	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	丘旻峯	YAU Man Fung		10		
A193	元朗區體育會	張梓樂	Cheung Tsz Lok	47	1	11:29	11:04
A194	Jump To Infinity	陳俊賢	Chan Chun Yin		2		
A195	香港跳繩精英訓練社有限公司	吳家諾	NG Ka Lok		3		
A197	元朗區體育會	謝嘉晉	Tse Ka Chun		4		
A198	Jump To Infinity	張文軒	ZHANG James		5		
A199	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	鄭景聰	CHENG King Chung Kavis		6		
A200	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	吳晉希	Ng Chun Hei		7		
A203	Jump To Infinity	李泓諾	Li Wang Nok		9		
A204	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	李天楠	LEE Tin Nam	10			
A205	元朗區體育會	姚子龍	Yiu Tsz Lung	48	1	11:33	11:08
A208	Jump To Infinity	鄧以諾	Tang Yee Lok		2		
A209	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	鄺曉師	Kwong Wai Sze		3		
A265	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	邱卓楠	Yau Cheuk Nam, Scott		4		

12 - 13 歲 (2008 – 2009 年出生) 女子組							
A211	香港專業花式跳繩學校	梁心悅	Leung Sum Yuet Hebe	48	5	11:33	11:08
A212	Jumper Limited	陳熙彤	Chan Hei Tung Haylie		6		
A213	香港繩飛揚有限公司	劉翔華	Lau Hui Wa		7		
A214	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	吳芷柔	Ng Tsz Yau		8		
A215	Jumper Limited	潘可兒	Poon Ho Yee		9		
A216	元朗區體育會	鄭紫淇	Zheng Chi Ki		10		
A217	香港專業花式跳繩學校	蔡恩予	Choy Yan Yue Cheryl	49	1	11:37	11:12
A219	香港跳繩精英訓練社有限公司	李泳澄	Lee Wing Ching		2		
A220	Fever Jump Rope	吳沛妍	Ng Pui Yin		3		
A221	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	張家晴	CHANG Ka Ching		4		
A223	Jumper Limited	譚曦翹	Tham Hei Kiu		5		
A224	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	黃子恩	Wong Tsz Yan		6		
A225	元朗區體育會	陳子嫣	Chan Oceana		7		
A226	香港專業花式跳繩學校	蘇珮鈿	So Pui Yu		8		
A229	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	劉熹瞳	Lau Hei Tong		9		
A230	Jump To Infinity	黃梓君	WONG TSZ KWAN		10		
A232	香港繩飛揚有限公司	黃美兒	WONG MEI YI	50	1	11:41	11:16
A233	元朗區體育會	鄧芷晨	Tang Tsz Sun		2		
A234	Jumper Limited	胡善婷	Wu Sin Ting		3		
A235	Fever Jump Rope	凌臻	Ling, Crystal		4		
A236	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	馬蔚蕎	Ma Wai Kiu		5		
A239	香港專業花式跳繩學校	王玥霖	Wong Yuet Lam Felice		6		
A242	香港專業花式跳繩學校	石珈瑜	Shek Ka Yu		7		
A243	Fever Jump Rope	馬卓欣	Ma Check Yan		8		
A244	香港跳繩精英訓練社有限公司	鄭詠宜	Chiang Wing Yi		9		
A246	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	譚熙榆	TAM Hei Yue Anysia		10		
19 - 23 歲 (1998 – 2002 年出生) 男子組							
A332	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	高銘聰	Ko Ming Chung	51	1	11:45	11:20
A334	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	羅梓霖	LAW Tsz Lam		2		
A335	香港跳繩精英訓練社有限公司	羅啟安	Law Kai On		3		
A338	Ziberty Jump Rope Club	曾慶桓	Tsang Hing Wun		4		
19 - 23 歲 (1998 – 2002 年出生) 女子組							
A339	Fever Jump Rope	羅祖怡	Law Cho Yi	51	5	11:45	11:20
A340	香港跳繩精英訓練社有限公司	陳卓璇	Chan Cheuk Shuen		6		
A341	香港繩飛揚有限公司	曾芷婷	Tsang Tsz Ting		7		
A342	Jump To Infinity	鄭嘉慧	Cheng Ka Wai Kendall		8		
A343	Fever Jump Rope	黃婉兒	Wong Yuen Yee		9		
24 - 29 歲 (1992 – 1997 年出生) 男子組							
A344	Masterful Studio Limited	王志雄	Wong Chi Hung	51	10	11:45	11:20
A345	Fever Jump Rope	黃子樂	Wong Tsz Lok	52	1	11:49	11:24
24 - 29 歲 (1992 – 1997 年出生) 女子組							
A347	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	顏思遠	NGAN Sze Yuen	52	2	11:49	11:24
A348	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	郭少怡	KWOK Siu Yi		3		
A349	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	譚焯盈	TAM Cheuk Ying		4		
A350	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	吳艾寶	NG Ngai Po April		5		
30 歲或以上 (1991 年或之前出生) 男子組							
A351	Fever Jump Rope	黃冠傑	Wong Kwun Kit	52	6	11:49	11:24
A352	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	魏錦洪	NGAI Kam Hung		7		
30 歲或以上 (1991 年或之前出生) 女子組							
A353	Jump To Infinity	杜至言	To Chi Yin	52	8	11:49	11:24
16 歲或以上 (2005 年或之前出生) 女子挑戰組							
A417	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	李文瑛	Lee Man Ying	52	9	11:49	11:24

三重耐力跳							
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
19 - 23 歲 (1998 – 2002 年出生) 男子組							
A332	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	高銘聰	Ko Ming Chung	53	1	12:05	11:40
A335	香港跳繩精英訓練社有限公司	羅啟安	Law Kai On		2		
A336	TONG SIR Rope Skipping Academy	麥倬鳴	Mak Cheuk Ming		3		
A338	Ziberty Jump Rope Club	曾慶桓	Tsang Hing Wun		4		
19 - 23 歲 (1998 – 2002 年出生) 女子組							
A339	Fever Jump Rope	羅祖怡	Law Cho Yi	53	5	12:05	11:40
A340	香港跳繩精英訓練社有限公司	陳卓璇	Chan Cheuk Shuen		6		
A341	香港繩飛揚有限公司	曾芷婷	Tsang Tsz Ting		7		
A342	Jump To Infinity	鄭嘉慧	Cheng Ka Wai Kendall		8		
A343	Fever Jump Rope	黃婉兒	Wong Yuen Yee		9		

24 - 29 歲 (1992 – 1997 年出生) 男子組							
A345	Fever Jump Rope	黃子樂	Wong Tsz Lok	53	10	12:05	11:40
30 歲或以上 (1991 年或之前出生) 男子組							
A351	Fever Jump Rope	黃冠傑	Wong Kwun Kit	54	1	12:15	11:50
30 歲或以上 (1991 年或之前出生) 女子組							
A353	Jump To Infinity	杜至言	To Chi Yin	54	2	12:15	11:50
16 歲或以上 (2005 年或之前出生) 女子挑戰組							
A417	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	李文瑛	Lee Man Ying	54	3	12:15	11:50



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽2021 - 個人							
30秒速度跳							
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
16 - 18 歲 (2003 - 2005 年出生) 男子組							
A303	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	樊浚霆	FAN Tsun Ting	55	1	13:25	13:00
A304	Jump To Infinity	周健恒	Chau Kin Hang		2		
A305	Masterful Studio Limited	李懿澤	Lee Yi Chak		3		
A306	Fever Jump Rope	譚鎧樂	Tam Hoi Lok		4		
A307	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	李建廷	LEE Kin Ting		5		
A308	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	Fung Tik Long		6		
A309	Ziberty Jump Rope Club	李錦潮	Li kam chiu		7		
A310	Jump To Infinity	袁榮聰	Yuen Wing Chung		8		
A311	香港專業花式跳繩學校	何浚禧	Ho Tsun Hei Edgar		9		
A312	香港跳繩精英訓練社有限公司	袁俊明	YUEN Chun Ming		10		
A313	Fever Jump Rope	馬文聰	Ma Man Chung	56	1		
A314	Jumper Limited	陳咏藝	Chen Yongyi		2		
A315	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	陳穗昌	CHAN Sui Cheong		3		
16 - 18 歲 (2003 - 2005 年出生) 女子組							
A316	Jumper Limited	陳海僑	Chan Hoi Kiu	56	4	13:25	13:00
A317	香港繩飛揚有限公司	鄭思捷	Cheng Sze Chit		5		
A318	香港專業花式跳繩學校	鄧凱雯	Tang Hoi Man		6		
A319	Jumper Limited	余嘉琳	Yu Ka Lam		7		
A320	Ziberty Jump Rope Club	蔡宇莎	Tsoi Yu Sha		8		
A321	Jump To Infinity	朱慧盈	Chu Wai Ying		9		
A322	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	謝咏彤	TSE Wing Tung		10		
A323	Jumper Limited	王雅茹	Wong Nga Yu		1		
A324	香港繩飛揚有限公司	劉利恩	Lau Lee Yan		2		
A325	Jump To Infinity	麥紫瑤	MAK Tsz Yiu		3		
A326	香港專業花式跳繩學校	鄭陶	Cheng To	57	4		
A327	Masterful Studio Limited	鄭恩敏	Cheng Yan Man		5		
A328	Jumper Limited	梁麗欣	Leung Lai Yan		6		
A329	香港專業花式跳繩學校	黃芷瑩	Wong Tsz Ying		7		
A330	Masterful Studio Limited	鍾欣蓓	Chung Yan Sin		8		
A331	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	張子珊	CHEUNG Tsz Shan		9		
14 - 15 歲 (2006 - 2007 年出生) 男子組							
A248	香港花繩體育會	陳乙瑋	Chen Yuet Wai	57	10	13:25	13:00
A249	Jumper Limited	曾浚	Tsang Chun	58	1	13:30	13:05
A250	香港專業花式跳繩學校	黃灝森	Wong Ho Sum		2		
A251	香港花繩體育會	蔡劭祐	Choi Hong Yau		3		
A252	香港繩飛揚有限公司	吳焯楓	Ng Cheuk Fung		4		
A253	Jumper Limited	丘耀基	Yau Yiu Kei		5		
A254	TONG SIR Rope Skipping Academy	黃栢軒	Wong Pak Hin		6		
A256	Jump To Infinity	歐仲邦	Au Chung Pong		7		
A257	Jumper Limited	梁允豪	Liang Yunhao		8		
A258	香港專業花式跳繩學校	陳弘熙	Chan Wang Hei		9		
A259	香港花繩體育會	譚梓熙	Tam Tsz Hei		10		
A260	Jumper Limited	蔡柏昇	Choi Pak Sing	59	1		
A261	Fever Jump Rope	韋力行	Wai Lik Hang		2		
A263	香港繩飛揚有限公司	廖晞言	Liu Hei Yin		3		
A264	Jumper Limited	張睿為	Cheung Yui Wai		4		
A266	香港專業花式跳繩學校	吳卓賢	Ng Cheuk Yin Darren		5		
A267	香港花繩體育會	賴家保	Lai Ka Po		6		
A268	Jumper Limited	李銘朗	Li Ming Long		7		
A269	Jumper Limited	陳子軒	Chan Tsz Hin		8		
A270	香港專業花式跳繩學校	廖澤文	Liu Chak Man		9		
14 - 15 歲 (2006 - 2007 年出生) 女子組							
A262	TONG SIR Rope Skipping Academy	馮韜霖	Feng To Lam	59	10		
A271	香港專業花式跳繩學校	李緯嵐	Lee Cheuk Laam	59	1		
A272	TONG SIR Rope Skipping Academy	李咏欣	Ali Ismah		2		
A273	Jumper Limited	彭泳鏞	Pang Wing Kei		3		

A274	香港繩飛揚有限公司	嚴詠瑤	Yim Wing Yiu	60	4	13:30	13:05
A275	Masterful Studio Limited	林佩瑜	Lam Pui Yue		5		
A277	Masterful Studio Limited	陳凱婧	Chan Hoi Ching		6		
A278	香港專業花式跳繩學校	岑曉琳	Shum Hiu Lam		7		
A279	香港繩飛揚有限公司	陳靜希	Chan Ching Hei		8		
A280	Masterful Studio Limited	吳逸桐	Ng Yat Tung		9		
A281	Fever Jump Rope	陳寶兒	Chan Po Yi		10		
A282	香港繩飛揚有限公司	梁巧晴	Leung How Ching		1		
A283	香港專業花式跳繩學校	曾芯	Tsang Chelsea		2		
A284	香港繩飛揚有限公司	鄧錫雪	Tang Mei Suet		3		
A286	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	陳芷翹	CHAN Tsz Mong	4			
A287	香港繩飛揚有限公司	徐凱翹	Chui Hoi Kiu	5			
A288	香港專業花式跳繩學校	盧曉莎	Lo Hiu Sha	6			
A289	Fever Jump Rope	鍾祉穎	Chung Tsz Wing	7			
A290	Jumper Limited	董卓華	Tung Cheuk Wa	8			
A291	元朗區體育會	林懿	Lam Yee Elyse	9			
A292	香港繩飛揚有限公司	羅詩霖	Law Sze Lam Roselyn	10			
A293	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	鄧詠文	Tang Wing Man	1			
A294	香港專業花式跳繩學校	盧曉渝	Lo Hiu Yu	2			
A295	香港花繩體育會	李宛殷	Lee Uen Yan	3			
A296	香港專業花式跳繩學校	吳卓瑜	Ng Cheuk Yu	4			
A297	元朗區體育會	□穎晞	Ling Wing Hei	5			
A298	Masterful Studio Limited	郭穎心	Kwok Wing Sum	6			
A299	香港繩飛揚有限公司	蔡思穎	Tsoi Sze Wing	7			
A300	香港專業花式跳繩學校	葉祉晴	Ip Tsz Ching	8			
A301	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	嚴恩桐	Yim Charlotte	9			
A302	香港繩飛揚有限公司	呂頌雯	Lui Chung Man	10			

3分鐘耐力跳							
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
16 - 18 歲 (2003 - 2005 年出生) 男子組							
A303	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	樊浚霆	FAN Tsun Ting	63	1	13:50	13:25
A304	Jump To Infinity	周健恒	Chau Kin Hang		2		
A305	Masterful Studio Limited	李懿澤	Lee Yi Chak		3		
A306	Fever Jump Rope	譚鎧樂	Tam Hoi Lok		4		
A307	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	李建廷	LEE Kin Ting		5		
A308	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	Fung Tik Long		6		
A309	Ziberty Jump Rope Club	李錦潮	Li kam chiu		7		
A310	Jump To Infinity	袁榮聰	Yuen Wing Chung		8		
A311	香港專業花式跳繩學校	何浚禧	Ho Tsun Hei Edgar		9		
A312	香港跳繩精英訓練社有限公司	袁俊明	YUEN Chun Ming		10		
A313	Fever Jump Rope	馬文聰	Ma Man Chung	1			
A314	Jumper Limited	陳咏藝	Chen Yongyi	2			
A315	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	陳穗昌	CHAN Sui Cheong	3			
16 - 18 歲 (2003 - 2005 年出生) 女子組							
A317	香港繩飛揚有限公司	鄭思捷	Cheng Sze Chit	64	4	13:54	13:29
A318	香港專業花式跳繩學校	鄧凱雯	Tang Hoi Man		5		
A319	Jumper Limited	余嘉琳	Yu Ka Lam		6		
A320	Ziberty Jump Rope Club	蔡宇莎	Tsoi Yu Sha		7		
A321	Jump To Infinity	朱慧盈	Chu Wai Ying		8		
A322	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	謝咏彤	TSE Wing Tung		9		
A324	香港繩飛揚有限公司	劉利恩	Lau Lee Yan		10		
A325	Jump To Infinity	麥紫瑤	MAK Tsz Yiu		1		
A326	香港專業花式跳繩學校	鄭陶	Cheng To		2		
A327	Masterful Studio Limited	鄭恩敏	Cheng Yan Man		3		
A329	香港專業花式跳繩學校	黃芷瑩	Wong Tsz Ying	4			
A330	Masterful Studio Limited	鍾欣蓓	Chung Yan Sin	5			
A331	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	張子珊	CHEUNG Tsz Shan	6			
14 - 15 歲 (2006 - 2007 年出生) 男子組							
A248	香港花繩體育會	陳乙瑋	Chen Yuet Wai	65	7	13:58	13:33
A249	Jumper Limited	曾浚	Tsang Chun		8		
A251	香港花繩體育會	蔡劭祐	Choi Hong Yau		9		
A252	香港繩飛揚有限公司	吳焯楓	Ng Cheuk Fung		10		
A253	Jumper Limited	丘耀基	Yau Yiu Kei	1			
A255	香港專業花式跳繩學校	曾浚維	Tsang Chun Wai	2			
A256	Jump To Infinity	歐仲邦	Au Chung Pong	3			
A257	Jumper Limited	梁允豪	Liang Yunhao	4			

A258	香港專業花式跳繩學校	陳弘熙	Chan Wang Hei	66	5	14:02	14:37
A259	香港花繩體育會	譚梓熙	Tam Tsz Hei		6		
A260	Jumper Limited	蔡柏昇	Choi Pak Sing		7		
A261	Fever Jump Rope	韋力行	Wai Lik Hang		8		
A263	香港繩飛揚有限公司	廖晞言	Liu Hei Yin		9		
A264	Jumper Limited	張睿為	Cheung Yui Wai	10	67	14:06	13:41
A267	香港花繩體育會	賴家保	Lai Ka Po	2			
A268	Jumper Limited	李銘朗	Li Ming Long	3			
A269	Jumper Limited	陳子軒	Chan Tsz Hin	4			
A270	香港專業花式跳繩學校	廖澤文	Liu Chak Man	5			
14 - 15 歲 (2006 - 2007 年出生) 女子組							
A271	香港專業花式跳繩學校	李綽嵐	Lee Cheuk Laam	67	6	14:06	13:41
A274	香港繩飛揚有限公司	嚴詠瑤	Yim Wing Yiu		7		
A275	Masterful Studio Limited	林佩瑜	Lam Pui Yue		8		
A276	保良局顏寶鈴書院	林樂知	LAM LOK CHI		9		
A277	Masterful Studio Limited	陳凱婧	Chan Hoi Ching		10		
A278	香港專業花式跳繩學校	岑曉琳	Shum Hiu Lam	68	1	14:10	13:45
A280	Masterful Studio Limited	吳逸桐	Ng Yat Tung		2		
A281	Fever Jump Rope	陳寶兒	Chan Po Yi		3		
A283	香港專業花式跳繩學校	曾芯	Tsang Chelsea		4		
A285	保良局顏寶鈴書院	林韻洋	LAM WAN YEUNG		5		
A286	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	陳芷望	CHAN Tsz Mong		6		
A287	香港繩飛揚有限公司	徐凱翹	Chui Hoi Kiu		7		
A288	香港專業花式跳繩學校	盧曉莎	Lo Hiu Sha		8		
A289	Fever Jump Rope	鍾祉穎	Chung Tsz Wing		9		
A291	元朗區體育會	林懿	Lam Yee Elyse		10		
A293	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	鄧詠文	Tang Wing Man	69	1	14:14	13:49
A294	香港專業花式跳繩學校	盧曉渝	Lo Hiu Yu		2		
A295	香港花繩體育會	李宛殷	Lee Uen Yan		3		
A296	香港專業花式跳繩學校	吳卓瑜	Ng Cheuk Yu		4		
A297	元朗區體育會	穎晞	Ling Wing Hei		5		
A298	Masterful Studio Limited	郭穎心	Kwok Wing Sum		6		
A300	香港專業花式跳繩學校	葉祉晴	Ip Tsz Ching		7		
A301	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	嚴恩桐	Yim Charlotte		8		

三重耐力跳							
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
16 - 18 歲 (2003 - 2005 年出生) 男子組							
A304	Jump To Infinity	周健恒	Chau Kin Hang	70	1	14:25	14:00
A308	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	Fung Tik Long		2		
A309	Ziberty Jump Rope Club	李錦潮	Li kam chiu		3		
A310	Jump To Infinity	袁榮聰	Yuen Wing Chung		4		
A312	香港跳繩精英訓練社有限公司	袁俊明	YUEN Chun Ming		5		
A313	Fever Jump Rope	馬文聰	Ma Man Chung		6		
16 - 18 歲 (2003 - 2005 年出生) 女子組							
A317	香港繩飛揚有限公司	鄭思捷	Cheng Sze Chit	70	7	14:25	14:00
A320	Ziberty Jump Rope Club	蔡宇莎	Tsoi Yu Sha		8		
A321	Jump To Infinity	朱慧盈	Chu Wai Ying		9		
A324	香港繩飛揚有限公司	劉利恩	Lau Lee Yan		10		
A325	Jump To Infinity	麥紫瑤	MAK Tsz Yiu	71	1	14:35	14:10
A353	Jump To Infinity	杜至言	To Chi Yin		2		



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽2021 - 個人								
30秒速度跳								
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間	
16歲或以上 (2005年或之前出生) 男子挑戰組								
A392	Jumper Limited	吳景文	Ng King Man	72	1	15:00	14:35	
A393	香港專業花式跳繩學校	區卓謙	Au Cheuk Him		2			
A394	Jumper Limited	蔡智傑	Choi Chi Kit		3			
A395	香港跳繩精英訓練社有限公司	馬焯謙	Ma Cheuk Him		4			
A396	Jumper Limited	薛展文	Sit Chin Man		5			
A397	香港專業花式跳繩學校	朱焯琦	Chu Cheuk Kei		6			
A398	Masterful Studio Limited	吳志健	Ng Chi Kin		7			
A399	Jumper Limited	梁裕銘	Leung Yu Ming		8			
A400	香港專業花式跳繩學校	梁昌俊	Leung Cheong Chun		9			
A401	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	劉凱健	Lau Hoi Kin		10			
A402	香港專業花式跳繩學校	區卓喬	Au Cheuk Kiu	73	1	15:00	14:35	
A403	Jumper Limited	張信謙	Cheung Shun Him Zachary		2			
A404	香港跳繩精英訓練社有限公司	何聲龍	Ho Sing Lung, Michael		3			
A405	香港專業花式跳繩學校	劉卓燦	Lau Cheuk Lun		4			
A406	香港專業花式跳繩學校	吳廷希	Ng Ting Hei		5			
A407	Jumper Limited	羅灝	Lo Ho Oscar		6			
A408	Fever Jump Rope	蔡家源	Choy Ka Yeun Rex		7			
A409	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	張詠霖	CHEUNG Wing Lam		8			
16歲或以上 (2005年或之前出生) 女子挑戰組								
A410	Jumper Limited	謝綽妍	Tse Cheuk Yin	73	9	15:00	14:35	
A411	Ziberty Jump Rope Club	林曉彤	Lam Hiu Tung		10			
A412	Jumper Limited	張羨盈	Cheung Sin Ying	74	1			
A413	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	高榆峰	Ko Yu Fung		2			
A414	Jumper Limited	梁雅婷	Leung Nga Ting		3			
A415	香港跳繩精英訓練社有限公司	杜朗艇	To Long Yin		4			
A416	Jumper Limited	何秀茵	Ho Sau Yan		5			
A418	Jumper Limited	洪詩雅	Hung Sze Nga		7			
A419	Fever Jump Rope	李卓琳	Li Cheuk Lam	8				
15歲或以下 (2006年或之後出生) 男子挑戰組								
A354	Jumper Limited	麥嘉晉	Mak Ka Chun	74	9	15:00	14:35	
A355	香港跳繩精英訓練社有限公司	李貝謙	LI Austin Mao		10			
A356	香港專業花式跳繩學校	張梓軒	Cheung Tsz Hin	75	1	15:05	14:40	
A357	元朗區體育會	陳卓峰	Chen ZhuoFeng		2			
A359	Fever Jump Rope	郭卓泓	Kwok Cheuk Wang		3			
A360	Ziberty Jump Rope Club	吳振朗	Ng Chun Long		4			
A361	保良局顏寶鈴書院	余政霖	YU CHING LAM		5			
A363	香港專業花式跳繩學校	梁日曦	Leung Jayden		6			
A365	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	徐子明	Tsui Tsz Ming		7			
A366	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	馮奕朗	FUNG Alexander		8			
A367	香港專業花式跳繩學校	廖海竣	Liu Hoi Chun		9			
A369	香港專業花式跳繩學校	陳展霆	Chan Chin Ting		10			
A372	香港跳繩精英訓練社有限公司	黎文稀	Lai Man Hei	76	1	15:05	14:40	
A373	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	馬諾同	MA Nok Tung		2			
A374	香港專業花式跳繩學校	何亦藍	Ho Yik Nam		3			
15歲或以下 (2006年或之後出生) 女子挑戰組								
A358	Jumper Limited	黃頌嫻	Wong Chung Yan Sabina	76	4	15:05	14:40	
A375	香港專業花式跳繩學校	曾尉迦	Tsang Wai Ka		5			
A362	Jumper Limited	嚴敏僑	Yim Man Kiu		6			
A377	香港專業花式跳繩學校	李芯苾	Li Sum Yee		7			
A364	Jumper Limited	彭子僑	Pang Tsz Kiu		8			
A382	香港專業花式跳繩學校	袁曉彤	Yuen Hiu Tung		9			
A368	Jumper Limited	陳希桐	Chan Hei Tung		10			
A376	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	楊梓晴	YEUNG Tsz Ching Gustave		77			1
A378	元朗區體育會	張文淇	CHEUNG MAN KI					2
A379	香港專業花式跳繩學校	余洛賢	Shea Lok Yin Charisse					3
A380	香港跳繩精英訓練社有限公司	陸蒨瑜	Luk Sin Yu	4				
A381	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	馬諾呈	MA Nok Ching	5				

A371	Jumper Limited	王曉澄	Wong Hiu Ching	78	6	15:10	14:45
A383	香港專業花式跳繩學校	李敏兒	Lee Man Yi Katrina		7		
A384	Fever Jump Rope	陳彥希	Chan Yin Hei		8		
A385	香港專業花式跳繩學校	余星月	Yue Jacey		9		
A386	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	吳綽琳	NG Cheuk Lam Jolie		10		
A387	香港專業花式跳繩學校	潘貝兒	Poon Pui Yee		1		
A388	Fever Jump Rope	王巧兒	Wong Hau Yee		2		
A389	香港專業花式跳繩學校	庾詠彤	Yu Wing Tung		3		
A390	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	陳曉琳	CHAN Hiu Lam		4		
A391	香港專業花式跳繩學校	吳曉桐	Ng Hiu Tung		5		

3分鐘耐力跳										
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間			
16歲或以上(2005年或之前出生)男子挑戰組										
A392	Jumper Limited	吳景文	Ng King Man	79	1	15:25	15:00			
A393	香港專業花式跳繩學校	區卓謙	Au Cheuk Him		2					
A394	Jumper Limited	蔡智傑	Choi Chi Kit		3					
A395	香港跳繩精英訓練社有限公司	馬焯謙	Ma Cheuk Him		4					
A396	Jumper Limited	薛展文	Sit Chin Man		5					
A397	香港專業花式跳繩學校	朱焯琦	Chu Cheuk Kei		6					
A398	Masterful Studio Limited	吳志健	Ng Chi Kin		7					
A399	Jumper Limited	梁裕銘	Leung Yu Ming		8					
A400	香港專業花式跳繩學校	梁昌俊	Leung Cheong Chun		9					
A401	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	劉凱健	Lau Hoi Kin		10					
A402	香港專業花式跳繩學校	區卓喬	Au Cheuk Kiu	80	1	15:29	15:04			
A403	Jumper Limited	張信謙	Cheung Shun Him Zachary		2					
A404	香港跳繩精英訓練社有限公司	何聲龍	Ho Sing Lung, Michael		3					
A405	香港專業花式跳繩學校	劉卓燦	Lau Cheuk Lun		4					
A406	香港專業花式跳繩學校	吳廷希	Ng Ting Hei		5					
A407	Jumper Limited	羅灝	Lo Ho Oscar		6					
A408	Fever Jump Rope	蔡家源	Choy Ka Yeun Rex		7					
A409	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	張詠霖	CHEUNG Wing Lam		8					
16歲或以上(2005年或之前出生)女子挑戰組										
A411	Ziberty Jump Rope Club	林曉彤	Lam Hiu Tung	80	9	15:29	15:04			
A413	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	高榆峰	Ko Yu Fung		10					
A415	香港跳繩精英訓練社有限公司	杜朗庭	To Long Yin	81	1	15:33	15:08			
A419	Fever Jump Rope	李卓琳	Li Cheuk Lam		2					
15歲或以下(2006年或之後出生)男子挑戰組										
A354	Jumper Limited	麥嘉晉	Mak Ka Chun	81	3	15:33	15:08			
A355	香港跳繩精英訓練社有限公司	李貝謙	LI Austin Mao		4					
A356	香港專業花式跳繩學校	張梓軒	Cheung Tsz Hin		5					
A357	元朗區體育會	陳卓峰	Chen ZhuoFeng		6					
A359	Fever Jump Rope	郭卓泓	Kwok Cheuk Wang		7					
A360	Ziberty Jump Rope Club	吳振朗	Ng Chun Long		8					
A363	香港專業花式跳繩學校	梁日曦	Leung Jayden		9					
A365	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	徐子明	Tsui Tsz Ming		82			1	15:37	15:12
A366	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	馮奕朗	FUNG Alexander					2		
A367	香港專業花式跳繩學校	廖海竣	Liu Hoi Chun	3						
A369	香港專業花式跳繩學校	陳展霆	Chan Chin Ting	4						
A370	香港繩飛揚有限公司	郭偉倫	Kwok Wai Lun	5						
A372	香港跳繩精英訓練社有限公司	黎文稀	Lai Man Hei	6						
A373	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	馬諾同	MA Nok Tung	7						
A374	香港專業花式跳繩學校	何亦藍	Ho Yik Nam	8						
15歲或以下(2006年或之後出生)女子挑戰組										
A358	Jumper Limited	黃頌嫻	Wong Chung Yan Sabina	82	9	15:37	15:12			
A375	香港專業花式跳繩學校	曾尉迦	Tsang Wai Ka		10					
A362	Jumper Limited	嚴敏僑	Yim Man Kiu	83	1	15:41	15:16			
A377	香港專業花式跳繩學校	李芯苾	Li Sum Yee		2					
A364	Jumper Limited	彭子僑	Pang Tsz Kiu		3					
A382	香港專業花式跳繩學校	袁曉彤	Yuen Hiu Tung		4					
A368	Jumper Limited	陳希桐	Chan Hei Tung		5					
A376	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	楊梓晴	YEUNG Tsz Ching Gustave		6					
A378	元朗區體育會	張文淇	CHEUNG MAN KI		7					
A379	香港專業花式跳繩學校	余洛賢	Shea Lok Yin Charisse		8					
A380	香港跳繩精英訓練社有限公司	陸蔣瑜	Luk Sin Yu		9					
A381	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	馬諾呈	MA Nok Ching		10					
A371	Jumper Limited	王曉澄	Wong Hiu Ching	84	1	15:41	15:16			
A383	香港專業花式跳繩學校	李敏兒	Lee Man Yi Katrina		2					

A384	Fever Jump Rope	陳彥希	Chan Yin Hei	84	3	15:45	15:20
A385	香港專業花式跳繩學校	余星月	Yue Jacey		4		
A386	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	吳緯琳	NG Cheuk Lam Jolie		5		
A387	香港專業花式跳繩學校	潘貝兒	Poon Pui Yee		6		
A388	Fever Jump Rope	王巧兒	Wong Hau Yee		7		
A389	香港專業花式跳繩學校	庾詠彤	Yu Wing Tung		8		
A390	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	陳曉琳	CHAN Hiu Lam		9		
A391	香港專業花式跳繩學校	吳曉桐	Ng Hiu Tung		10		

三重耐力跳							
運動員編號	團體名稱	中文姓名	英文姓名	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
16 歲或以上 (2005 年或之前出生) 男子挑戰組							
A395	香港跳繩精英訓練社有限公司	馬焯謙	Ma Cheuk Him	85	1	15:50	15:25
A401	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	劉凱健	Lau Hoi Kin		2		
A404	香港跳繩精英訓練社有限公司	何聲龍	Ho Sing Lung, Michael		3		
A408	Fever Jump Rope	蔡家源	Choy Ka Yeun Rex		4		
16 歲或以上 (2005 年或之前出生) 女子挑戰組							
A411	Ziberty Jump Rope Club	林曉彤	Lam Hiu Tung	85	5	15:50	15:25
A413	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	高榆峰	Ko Yu Fung		6		
A415	香港跳繩精英訓練社有限公司	杜朗艇	To Long Yin		7		
A419	Fever Jump Rope	李卓琳	Li Cheuk Lam		8		



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽2021 - 團體

單人繩四人速度跳接力

運動員編號	團體名稱	隊伍名稱	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
11歲或以下男子組(2010年或之後出生)						
T001	香港繩飛揚有限公司	Vigor Sonics	1	1	16:25	16:00
T002	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 3		2		
T003	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少年		3		
T004	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Sandwich		4		
T005	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Party Kids		5		
T006	香港繩飛揚有限公司	Vigor hydrogen		6		
T007	循理會美林小學	FMML_A	2	1		
11歲或以下女子組(2010年或之後出生)						
T008	香港繩飛揚有限公司	Vigor Fairies	2	2	16:25	16:00
T009	Jumper Limited	Jumper - Team 9		3		
T010	保良局林文燦英文小學	LMC Girls		4		
T011	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Power		5		
T012	香港繩飛揚有限公司	Vigor Ganmi		6		
T013	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 2		1		
T014	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	RSSA Little Girls	3	2		
T015	香港繩飛揚有限公司	Vigor Chocolate		3		
T016	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Galaxy		4		
11歲或以下公開組(2010年或之後出生)						
T017	香港專業花式跳繩學校	Elite Mix 2	3	5	16:25	16:00
T018	香港繩飛揚有限公司	Vigor Aces		6		
T019	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite 三裂星雲	4	1		
12 - 14 歲男子組(2007 - 2009年出生)						
T021	Jumper Limited	Jumper - Team 8	4	2	16:25	16:00
T023	香港繩飛揚有限公司	Vigor Mavericks		3		
T024	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Mask Duck		4		
12 - 14 歲公開組(2007 - 2009 年出生)						
T040	香港花繩體育會	FANCY ZERO TO ONE	4	5	16:25	16:00
T041	香港專業花式跳繩學校	Elite TH		6		
T042	Ziberty Jump Rope Club	Ziberty 2	5	1	16:40	16:15
T043	Masterful Studio Limited	MFS handsome 01		2		
T044	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Cat		3		
T045	香港專業花式跳繩學校	Elite Mix 1		4		
T046	Ziberty Jump Rope Club	Ziberty 1		5		

單人繩二人二重跳接力

運動員編號	團體名稱	隊伍名稱	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
11歲或以下男子組(2010年或之後出生)						
T001	香港繩飛揚有限公司	Vigor Sonics	6	1	16:50	16:25
T002	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 3		2		
T003	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少年		3		
T004	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Sandwich		4		
T005	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Party Kids		5		
T006	香港繩飛揚有限公司	Vigor hydrogen		6		
T007	循理會美林小學	FMML_A	7	1		
11歲或以下女子組(2010年或之後出生)						
T008	香港繩飛揚有限公司	Vigor Fairies	7	2		
T009	Jumper Limited	Jumper - Team 9		3		
T010	保良局林文燦英文小學	LMC Girls		4		
T011	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Power		5		

T012	香港繩飛揚有限公司	Vigor Ganmi		6	16:50	16:25
T013	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 2	8	1		
T014	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	RSSA Little Girls		2		
T015	香港繩飛揚有限公司	Vigor Chocolate		3		
T016	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Galaxy		4		
11歲或以下公開組(2010年或之後出生)						
T017	香港專業花式跳繩學校	Elite Mix 2	8	5	16:50	16:25
T018	香港繩飛揚有限公司	Vigor Aces		6		
T019	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite 三裂星雲	9	1	16:55	16:30
12 - 14 歲男子組(2007 - 2009年出生)						
T020	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 4	9	2	16:55	16:30
T021	Jumper Limited	Jumper - Team 8		3		
T023	香港繩飛揚有限公司	Vigor Mavericks		4		
T024	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Mask Duck		5		
T025	循理會美林小學	FMML_B		6		
12 - 14 歲公開組(2007 - 2009 年出生)						
T040	香港花繩體育會	FANCY ZERO TO ONE	10	1	16:55	16:30
T041	香港專業花式跳繩學校	Elite TH		2		
T042	Ziberty Jump Rope Club	Ziberty 2		3		
T043	Masterful Studio Limited	MFS handsome 01		4		
T044	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Cat		5		
T045	香港專業花式跳繩學校	Elite Mix 1		6		
T046	Ziberty Jump Rope Club	Ziberty 1	11	1		

交互繩四人速度跳接力						
運動員編號	團體名稱	隊伍名稱	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
11歲或以下男子組(2010年或之後出生)						
T001	香港繩飛揚有限公司	Vigor Sonics	12	1	17:15	16:50
T003	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少年		2		
T004	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Sandwich		3		
T005	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Party Kids		4		
11歲或以下女子組(2010年或之後出生)						
T008	香港繩飛揚有限公司	Vigor Fairies	12	5	17:15	16:50
T009	Jumper Limited	Jumper - Team 9		6		
T010	保良局林文燦英文小學	LMC Girls	13	1		
T011	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Power		2		
T012	香港繩飛揚有限公司	Vigor Ganmi		3		
T014	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	RSSA Little Girls		4		
T015	香港繩飛揚有限公司	Vigor Chocolate		5		
T016	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Galaxy		6		
11歲或以下公開組(2010年或之後出生)						
T017	香港專業花式跳繩學校	Elite Mix 2	14	1	17:15	16:50
T018	香港繩飛揚有限公司	Vigor Aces		2		
T019	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite 三裂星雲		3		
12 - 14 歲男子組(2007 - 2009年出生)						
T021	Jumper Limited	Jumper - Team 8	14	4	17:15	16:50
T023	香港繩飛揚有限公司	Vigor Mavericks		5		
T024	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Mask Duck		6		
12 - 14 歲公開組(2007 - 2009 年出生)						
T040	香港花繩體育會	FANCY ZERO TO ONE	15	1	17:15	16:50
T041	香港專業花式跳繩學校	Elite TH		2		
T042	Ziberty Jump Rope Club	Ziberty 2		3		
T043	Masterful Studio Limited	MFS handsome 01		4		
T044	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Cat		5		
T045	香港專業花式跳繩學校	Elite Mix 1		6		
T046	Ziberty Jump Rope Club	Ziberty 1	16	1	17:30	17:05



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽2021 - 團體						
單人繩四人速度跳接力						
運動員編號	團體名稱	隊伍名稱	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
12 - 14 歲女子組 (2007 - 2009年出生)						
T026	Jumper Limited	Jumper - Team 7	17	1	17:50	17:25
T027	香港繩飛揚有限公司	Vigor 4ers		2		
T028	香港跳繩精英訓練社有限公司	Aces - Lego		3		
T029	Jumper Limited	Jumper - Team 4		4		
T030	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Dog		5		
T031	香港繩飛揚有限公司	Vigor G-Force		6		
T033	Jumper Limited	Jumper - Team 6	18	1	17:50	17:25
T035	香港繩飛揚有限公司	Vigor Tiger		2		
T036	Jumper Limited	Jumper - Team 3		3		
T038	Jumper Limited	Jumper - Team 5		4		
T039	香港繩飛揚有限公司	Vigor Silence		5		
15 - 17 歲男子組 (2004 - 2006年出生)						
T047	Jumper Limited	Jumper - Team 2	18	6	17:50	17:25
T048	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Male	19	1		
15 - 17 歲女子組 (2004 - 2006年出生)						
T049	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 5	19	2	17:50	17:25
T050	Masterful Studio Limited	MFS happy		3		
T051	Fever Jump Rope	Fever Female Team		4		
T052	香港繩飛揚有限公司	Vigor Rockerts		5		
T053	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Lady		6		
15 - 17 歲公開組 (2004 - 2006年出生)						
T054	香港繩飛揚有限公司	Vigor Bulls	20	1	17:50	17:25
T055	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Tired		2		
18歲或以上男子組 (2003年或之前出生)						
T056	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 99	20	3	17:50	17:25
T057	Jump To Infinity	JTI難天		4		
T058	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	SMASH-A		5		
18歲或以上女子組 (2003年或之前出生)						
T059	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	SMASH-B	20	6	17:50	17:25
T060	Jump To Infinity	JTI@gmail.com	21	1	18:05	17:40
T061	Jumper Limited	Jumper - Team 1		2		
T062	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	SMASH-頭都大埋		3		
T063	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super O Dry		4		
18歲或以上公開組 (2003年或之前出生)						
T064	香港繩飛揚有限公司	Vigor Old Timers	21	5	18:05	17:40

單人繩二人二重跳接力						
運動員編號	團體名稱	隊伍名稱	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
12 - 14 歲女子組 (2007 - 2009年出生)						
T026	Jumper Limited	Jumper - Team 7	22	1	18:15	17:50
T027	香港繩飛揚有限公司	Vigor 4ers		2		
T028	香港跳繩精英訓練社有限公司	Aces - Lego		3		
T029	Jumper Limited	Jumper - Team 4		4		
T030	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Dog		5		
T031	香港繩飛揚有限公司	Vigor G-Force		6		
T032	保良局顏寶鈴書院	PLKNPLC3		1		

T033	Jumper Limited	Jumper - Team 6	23	2		
T034	保良局顏寶鈴書院	PLKNPLC2		3		
T035	香港繩飛揚有限公司	Vigor Tiger		4		
T036	Jumper Limited	Jumper - Team 3		5		
T038	Jumper Limited	Jumper - Team 5		6		
T039	香港繩飛揚有限公司	Vigor Silence		24		
15 - 17 歲男子組 (2004 - 2006年出生)						
T047	Jumper Limited	Jumper - Team 2	24	2	18:15	17:50
T048	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Male		3		
15 - 17 歲女子組 (2004 - 2006年出生)						
T049	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 5	24	4	18:15	17:50
T050	Masterful Studio Limited	MFS happy		5		
T051	Fever Jump Rope	Fever Female Team		6		
T052	香港繩飛揚有限公司	Vigor Rocketts	25	1	18:20	17:55
T053	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Lady		2		
15 - 17 歲公開組 (2004 - 2006年出生)						
T054	香港繩飛揚有限公司	Vigor Bulls	25	3	18:20	17:55
T055	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Tired		4		
18歲或以上男子組 (2003年或之前出生)						
T056	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 99	25	5	18:20	17:55
T057	Jump To Infinity	JTI難天		6		
T058	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	SMASH-A	26	1		
18歲或以上女子組 (2003年或之前出生)						
T059	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	SMASH-B	26	2	18:20	17:55
T060	Jump To Infinity	JTI@gmail.com		3		
T061	Jumper Limited	Jumper - Team 1		4		
T062	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	SMASH-頭都大埋		5		
T063	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super O Dry		6		
18歲或以上公開組 (2003年或之前出生)						
T064	香港繩飛揚有限公司	Vigor Old Timers	27	1	18:20	17:55

交互繩四人速度跳接力						
運動員編號	團體名稱	隊伍名稱	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
12 - 14 歲女子組 (2007 - 2009年出生)						
T026	Jumper Limited	Jumper - Team 7	28	1	18:40	18:15
T027	香港繩飛揚有限公司	Vigor 4ers		2		
T028	香港跳繩精英訓練社有限公司	Aces - Lego		3		
T029	Jumper Limited	Jumper - Team 4		4		
T030	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Dog		5		
T031	香港繩飛揚有限公司	Vigor G-Force		6		
T033	Jumper Limited	Jumper - Team 6	29	1	18:40	18:15
T035	香港繩飛揚有限公司	Vigor Tiger		2		
T036	Jumper Limited	Jumper - Team 3		3		
T038	Jumper Limited	Jumper - Team 5		4		
15 - 17 歲男子組 (2004 - 2006年出生)						
T048	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Male	29	5	18:40	18:15
15 - 17 歲女子組 (2004 - 2006年出生)						
T050	Masterful Studio Limited	MFS happy	29	6	18:40	18:15
T051	Fever Jump Rope	Fever Female Team	30	1		
T052	香港繩飛揚有限公司	Vigor Rocketts		2		
T053	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Lady		3		
15 - 17 歲公開組 (2004 - 2006年出生)						
T054	香港繩飛揚有限公司	Vigor Bulls	30	4	18:40	18:15
T055	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super Tired		5		
18歲或以上男子組 (2003年或之前出生)						
T057	Jump To Infinity	JTI難天	30	6	18:40	18:15
T058	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	SMASH-A	31	1		

18歲或以上女子組(2003年或之前出生)

T059	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	SMASH-B	31	2	18:40	18:15
T060	Jump To Infinity	JTI@gmail.com		3		
T061	Jumper Limited	Jumper - Team 1		4		
T062	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	SMASH-頭都大埋		5		
T063	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	Super O Dry		6		

18歲或以上公開組(2003年或之前出生)

T064	香港繩飛揚有限公司	Vigor Old Timers	32	1	18:55	18:30
------	-----------	------------------	----	---	-------	-------