



賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 - 全港網上跳越界限跳繩比賽
女子 初小挑戰組

單車步			
No.	NAME	SCORE	RANK
C054	蕭曉苓 Siu Hiu Ling	75	1
C033	彭詩妤 Pang Sze Yu	71.5	2
C150	張汀娜 Cheung Ting Na	59	3
C094	梁可悠 Leung Ho Yau	57	4
C129	黃雅妍 Wong Nga Yin	54	5
C114	區曉宇 Au Hiu Chin	50	6
C120	陳朗瑀 Chan Long Yu Arin	48	7
C007	李斯喬 Li Sze Kiu	47	8
C028	吳思和 Ng Sze Wo	44	9
C074	郭芷悠 Kwok Tsz Yau	43	10
C131	歐陽心妍 Au Ieong Sum In	42	11
C161	鄭恩祈 Zheng Yan Ki	40	12
C102	于卓桐 Yu Charlotte Rose	38	13
C109	嚴嘉晞 Yim Ka Hei	36	14
C156	趙芷詠 Chiu Tsz Wing	35.5	15
C148	莊一言 Chong Yat Yin	34	16
C015	陳心喬 Chan Sum Kiu	32	17
C014	鄧朗晴 Tang Long Ching	29	18
C149	梁詠怡 Leung Wing Yi	24	19
C003	余曉彤 She Hiu Tung Galie	23	20
C069	羅鈞莉 Lo Kwan Lee	17	21
C139	司徒曉恩 Szeto, Alivia Hei Yan	11	22

二重跳			
No.	NAME	SCORE	RANK
C054	蕭曉苓 Siu Hiu Ling	78.5	1
C098	李子澄 Li Tsz Ying	63	2
C094	梁可悠 Leung Ho Yau	59	3
C114	區曉宇 Au Hiu Chin	52	4
C150	張汀娜 Cheung Ting Na	52	4
C074	郭芷悠 Kwok Tsz Yau	33.5	6
C007	李斯喬 Li Sze Kiu	32	7
C120	陳朗瑀 Chan Long Yu Arin	15	8
C156	趙芷詠 Chiu Tsz Wing	14	9
C003	余曉彤 She Hiu Tung Galie	11	10
C161	鄭恩祈 Zheng Yan Ki	7	11
C149	梁詠怡 Leung Wing Yi	4	12
C148	莊一言 Chong Yat Yin	3	13

交叉開跳			
No.	NAME	SCORE	RANK
C054	蕭曉苓 Siu Hiu Ling	51	1
C098	李子澄 Li Tsz Ying	48	2
C150	張汀娜 Cheung Ting Na	43	3
C114	區曉宇 Au Hiu Chin	42	4
C120	陳朗瑀 Chan Long Yu Arin	38	5
C161	鄭恩祈 Zheng Yan Ki	37	6
C094	梁可悠 Leung Ho Yau	36	7
C007	李斯喬 Li Sze Kiu	34	8
C148	莊一言 Chong Yat Yin	33	9
C074	郭芷悠 Kwok Tsz Yau	30	10
C028	吳思和 Ng Sze Wo	29	11
C102	于卓桐 Yu Charlotte Rose	28.5	12
C145	馬清柔 Scarlett Kyli Marley	27	13
C109	嚴嘉晞 Yim Ka Hei	25	14
C149	梁詠怡 Leung Wing Yi	22	15
C156	趙芷詠 Chiu Tsz Wing	21.5	16
C003	余曉彤 She Hiu Tung Galie	21	17
C068	羅鈞瑜 Lo Kwan Yu	19	18
C139	司徒曉恩 Szeto, Alivia Hei Yan	11	19
C014	鄧朗晴 Tang Long Ching	9	20

總成績									
No.	NAME	單車步成績	單車步名次	二重跳成績	二重跳名次	交叉開跳成績	交叉開跳名次	單項名次總和	RANK
C054	蕭曉苓 Siu Hiu Ling	75	1	78.5	1	51	1	3	1
C150	張汀娜 Cheung Ting Na	59	3	52	4	43	3	10	2
C094	梁可悠 Leung Ho Yau	57	4	59	3	36	7	14	3
C114	區曉宇 Au Hiu Chin	50	6	52	4	42	4	14	4
C120	陳朗瑀 Chan Long Yu Arin	48	7	15	8	38	5	20	5
C007	李斯喬 Li Sze Kiu	47	8	32	7	34	8	23	6
C074	郭芷悠 Kwok Tsz Yau	43	10	33.5	6	30	10	26	7
C161	鄭恩祈 Zheng Yan Ki	40	12	7	11	37	6	29	8
C148	莊一言 Chong Yat Yin	34	16	3	13	33	9	38	9
C156	趙芷詠 Chiu Tsz Wing	35.5	15	14	9	21.5	16	40	10
C149	梁詠怡 Leung Wing Yi	24	19	4	12	22	15	46	11
C003	余曉彤 She Hiu Tung Galie	23	20	11	10	21	17	47	12



賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 - 全港網上跳繩界限跳繩比賽
女子 高小挑戰組

單車步			
No.	NAME	SCORE	RANK
C093	潘日冠 Poon Pui Yee	81	1
C018	羅凱麟 Lo Hoi Kin	80	2
C143	何紫晴 Ho Tsz Chung	79	3
C055	方梓杰 Fong Chi Yau	78	4
C036	董子瑤 Wong Tsz Yiu	75	5
C135	關雅潔 Kwan Hin Ching	72	6
C153	陸漢雄 Luk Sin Yu	71	7
C087	蘇卓琪 So Chin Tung Rellaa	70	8
C105	蕭志琪 Siu Mei Ki	68	9
C002	余曉瑩 She Hui Lam Kaite	67	10
C046	吳曉嫻 Mok Sai Ching	66	11
C058	張韻童 Cheung Wing Tung	65	12
C061	林宇翹 Lam Sum Yan Kristin	62	13
C121	梁鈞鏞 Leung Kwan Lam	62	13
C067	陳仲丹 Chan Artemis Jowee	61	15
C077	譚雅文 Tam Nga Chi	60	16
C106	趙紫晴 Chiu Tsz Ching	60	16
C151	周子賢 Chow Tsz Huen	59	18
C072	潘敏文 Pan Pui Ching	58	19
C075	伍芳 Wu Helen	57	20
C051	李紫瑜 Lee Yulia Tsz Yu	56	21
C136	梁子謙 Leung Tsz Hei	56	21
C034	劉君怡 Lau Kwan Yee	53.5	23
C127	劉宇謙 Lau Chin Yu	53.5	23
C031	何紫盈 Ho Yan Ying	53	25
C144	李綺莉 Lee Ching Tung	51	26
C119	陳詠瑛 Chan Chiu Yu Jyoti	50	27
C158	江麗文 Kong Pui Man Ivy	50	27
C032	梁琬兒 Leung Sum Yee Karman	49	29
C050	余少穎 Yu Nim Tung	49	29
C104	葉天寶 Yip Tin Sheung	47	31
C155	馮紫晴 Fong Zi Qing	45.5	32
C118	曾詠芬 Tsang Hoi Ki	44	33
C152	陳志潔 Chan Yee Ching	42	34
C079	李卓芝 Li Stephanie Cheuk Chi	41	35
C138	鄭伊嵐 Cheng Yi Nam	39	36
C157	趙子瑩 Chiu Tsz Ching	23.5	37

二重跳			
No.	NAME	SCORE	RANK
C093	潘日冠 Poon Pui Yee	80	1
C036	董子瑤 Wong Tsz Yiu	77.5	2
C143	何紫晴 Ho Tsz Chung	70	3
C105	蕭志琪 Siu Mei Ki	69	4
C055	方梓杰 Fong Chi Yau	68	5
C106	趙紫晴 Chiu Tsz Ching	66	6
C002	余曉瑩 She Hui Lam Kaite	65.5	7
C018	羅凱麟 Lo Hoi Kin	65	8
C153	陸漢雄 Luk Sin Yu	61.5	9
C051	李紫瑜 Lee Yulia Tsz Yu	57	10
C087	蘇卓琪 So Chin Tung Rellaa	57	10
C089	岑佩齡 Ng Hoi Tung	56	12
C127	劉宇謙 Lau Chin Yu	56	12
C130	何紫盈 Or Ka Ching Eunice	55	14
C104	葉天寶 Yip Tin Sheung	53	15
C121	梁鈞鏞 Leung Kwan Lam	53	15
C152	陳志潔 Chan Yee Ching	51	17
C158	江麗文 Kong Pui Man Ivy	50	18
C031	何紫盈 Ho Yan Ying	46	19
C144	李綺莉 Lee Ching Tung	45	20
C034	劉君怡 Lau Kwan Yee	44	21
C151	周子賢 Chow Tsz Huen	41.5	22
C050	余少穎 Yu Nim Tung	39	23
C155	馮紫晴 Fong Zi Qing	39	23
C119	陳詠瑛 Chan Chiu Yu Jyoti	38	25
C032	梁琬兒 Leung Sum Yee Karman	31.5	26
C079	李卓芝 Li Stephanie Cheuk Chi	13	27
C138	鄭伊嵐 Cheng Yi Nam	12	28

交叉開跳			
No.	NAME	SCORE	RANK
C093	潘日冠 Poon Pui Yee	60.5	1
C153	陸漢雄 Luk Sin Yu	51	2
C130	何紫盈 Or Ka Ching Eunice	49.5	3
C036	董子瑤 Wong Tsz Yiu	49	4
C105	蕭志琪 Siu Mei Ki	48	5
C143	何紫晴 Ho Tsz Chung	48	5
C151	周子賢 Chow Tsz Huen	43.5	7
C002	余曉瑩 She Hui Lam Kaite	43	8
C055	方梓杰 Fong Chi Yau	43	8
C077	譚雅文 Tam Nga Chi	43	8
C106	趙紫晴 Chiu Tsz Ching	43	8
C127	劉宇謙 Lau Chin Yu	43	8
C018	羅凱麟 Lo Hoi Kin	42	13
C087	蘇卓琪 So Chin Tung Rellaa	40	14
C050	余少穎 Yu Nim Tung	38	15
C119	陳詠瑛 Chan Chiu Yu Jyoti	37	16
C155	馮紫晴 Fong Zi Qing	36.5	17
C032	梁琬兒 Leung Sum Yee Karman	36	18
C118	曾詠芬 Tsang Hoi Ki	34	19
C138	鄭伊嵐 Cheng Yi Nam	33	20
C137	黃韻璋 Wong Chung Chang	30.5	21
C034	劉君怡 Lau Kwan Yee	30	22
C079	李卓芝 Li Stephanie Cheuk Chi	29	23
C121	梁鈞鏞 Leung Kwan Lam	27	24
C158	江麗文 Kong Pui Man Ivy	24	25
C031	何紫盈 Ho Yan Ying	20	26

總成績									
No.	NAME	單車步成績	單車步名次	二重跳成績	二重跳名次	交叉開跳成績	交叉開跳名次	單項名次總和	RANK
C093	潘日冠 Poon Pui Yee	81	1	80	1	60.5	1	3	1
C143	何紫晴 Ho Tsz Chung	79	3	70	3	48	5	11	2
C036	董子瑤 Wong Tsz Yiu	75	5	77.5	2	49	4	11	3
C055	方梓杰 Fong Chi Yau	78	4	68	5	43	8	17	4
C153	陸漢雄 Luk Sin Yu	71	7	61.5	9	51	2	18	5
C105	蕭志琪 Siu Mei Ki	68	9	69	4	48	5	18	6
C018	羅凱麟 Lo Hoi Kin	80	2	65	8	42	13	23	7
C002	余曉瑩 She Hui Lam Kaite	67	10	65.5	7	43	8	25	8
C106	趙紫晴 Chiu Tsz Ching	60	16	66	6	43	8	30	9
C087	蘇卓琪 So Chin Tung Rellaa	70	8	57	10	40	14	32	10
C127	劉宇謙 Lau Chin Yu	53.5	23	56	12	43	8	43	11
C151	周子賢 Chow Tsz Huen	39	18	41.5	22	43.5	7	47	12
C121	梁鈞鏞 Leung Kwan Lam	62	13	53	15	27	24	52	13
C034	劉君怡 Lau Kwan Yee	53.5	23	44	21	30	22	66	14
C050	余少穎 Yu Nim Tung	49	29	39	23	38	15	67	15
C119	陳詠瑛 Chan Chiu Yu Jyoti	50	27	38	25	37	16	68	16
C031	何紫盈 Ho Yan Ying	53	25	46	19	20	26	70	17
C158	江麗文 Kong Pui Man Ivy	50	27	50	18	24	25	70	18
C155	馮紫晴 Fong Zi Qing	45.5	32	39	23	36.5	17	72	19
C032	梁琬兒 Leung Sum Yee Karman	49	29	31.5	26	36	18	73	20
C138	鄭伊嵐 Cheng Yi Nam	39	36	12	28	53	20	84	21
C079	李卓芝 Li Stephanie Cheuk Chi	41	35	13	27	29	23	85	22



賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃
Jockey Club "Jump Rope Together!" Rope Skipping Scheme

賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 - 全港網上跳越界限跳繩比賽
女子 初中挑戰組

單車步				
No.	NAME		SCORE	RANK
C117	王巧兒	Wong Hau Yee	99	1
C164	陳彥希	Chan Yin Hei	85	2
C008	黎雨彤	Lai Yu Tung	79	3
C001	蔣知穎	Chiang Chi Wing	64	4
C022	黃奇欣	Wong Ki Yan	61	5
C073	郭心悠	Kwok Sum Yau	57	6
C024	方尚楠	Fang Chiu Nam	52	7
C082	黎泳諭	Lai Wing Yu, Natalie	50	8
C147	宋映萱	Jolie Sung	47.5	9
C076	區程晴	Au Niki	45	10
C089	布蔚蕎	Po Wei Kiu	45	10

二重跳				
No.	NAME		SCORE	RANK
C117	王巧兒	Wong Hau Yee	75	1
C008	黎雨彤	Lai Yu Tung	69	2
C164	陳彥希	Chan Yin Hei	66	3
C026	賴曉蔚	Lai Hiu Wai	65	4
C147	宋映萱	Jolie Sung	64.5	5
C022	黃奇欣	Wong Ki Yan	62	6
C101	葉樂晴	Yip Lok Ching	56	7
C073	郭心悠	Kwok Sum Yau	55	8
C124	何幸怡	Ho Hang Yi	55	8
C076	區程晴	Au Niki	48	10
C001	蔣知穎	Chiang Chi Wing	45	11

交叉開跳				
No.	NAME		SCORE	RANK
C164	陳彥希	Chan Yin Hei	57	1
C117	王巧兒	Wong Hau Yee	54	2
C008	黎雨彤	Lai Yu Tung	51	3
C073	郭心悠	Kwok Sum Yau	45	4
C022	黃奇欣	Wong Ki Yan	44	5
C089	布蔚蕎	Po Wei Kiu	36	6
C076	區程晴	Au Niki	34	7
C001	蔣知穎	Chiang Chi Wing	28	8
C070	巫芊伶	Mo Chin Ling	21	9

總成績										
No.	NAME		單車步成績	單車步名次	二重跳成績	二重跳名次	交叉開跳成績	交叉開跳名次	單項名次總和	RANK
C117	王巧兒	Wong Hau Yee	99	1	75	1	54	2	4	1
C164	陳彥希	Chan Yin Hei	85	2	66	3	57	1	6	2
C008	黎雨彤	Lai Yu Tung	79	3	69	2	51	3	8	3
C022	黃奇欣	Wong Ki Yan	61	5	62	6	44	5	16	4
C073	郭心悠	Kwok Sum Yau	57	6	55	8	45	4	18	5
C001	蔣知穎	Chiang Chi Wing	64	4	45	11	28	8	23	6
C076	區程晴	Au Niki	45	10	48	10	34	7	27	7



賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃
Jockey Club "Jump Rope Together!" Rope Skipping Scheme

賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 - 全港網上跳越界限跳繩比賽
女子 高中挑戰組

單車步				
No.	NAME		SCORE	RANK
C005	岑曉琳	Shum Hiu Lam	79	1
C081	葉靖希	Yip Ching Hei	70	2
C111	盧紀穎	Lo Natalie Kei Wing	63	3
C095	王觀君	Wong Kwun Kwan	60	4
C096	潘善茹	Poon Sin Yu	59	5
C083	陳穎潼	Chan Wing Tung	57	6
C110	鄭嘉燕	Cheng Chen Daniela	56	7
C043	譚鈺怡	Tam Yuk Yi	-	-
C060	陳天恩	Chentinyan	-	-

二重跳				
No.	NAME		SCORE	RANK
C081	葉靖希	Yip Ching Hei	73	1
C005	岑曉琳	Shum Hiu Lam	72	2
C096	潘善茹	Poon Sin Yu	57	3
C083	陳穎潼	Chan Wing Tung	56	4
C095	王觀君	Wong Kwun Kwan	55	5
C111	盧紀穎	Lo Natalie Kei Wing	54	6
C110	鄭嘉燕	Cheng Chen Daniela	49	7

交叉開跳				
No.	NAME		SCORE	RANK
C005	岑曉琳	Shum Hiu Lam	50	1
C081	葉靖希	Yip Ching Hei	49	2
C095	王觀君	Wong Kwun Kwan	47	3
C110	鄭嘉燕	Cheng Chen Daniela	46	4
C096	潘善茹	Poon Sin Yu	45	5
C111	盧紀穎	Lo Natalie Kei Wing	42	6

總成績										
No.	NAME		單車步成績	單車步名次	二重跳成績	二重跳名次	交叉開跳成績	交叉開跳名次	單項名次總和	RANK
C005	岑曉琳	Shum Hiu Lam	79	1	72	2	50	1	4	1
C081	葉靖希	Yip Ching Hei	70	2	73	1	49	2	5	2
C095	王觀君	Wong Kwun Kwan	60	4	55	5	47	3	12	3
C096	潘善茹	Poon Sin Yu	59	5	57	3	45	5	13	4
C111	盧紀穎	Lo Natalie Kei Wing	63	3	54	6	42	6	15	5
C110	鄭嘉燕	Cheng Chen Daniela	56	7	49	7	46	4	18	6



賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃
Jockey Club "Jump Rope Together!" Rope Skipping Scheme

賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 - 全港網上跳越界限跳繩比賽
女子 26歲或以上挑戰組

單車步				
No.	NAME		SCORE	RANK
C012	杜至言	To Chi Yin	48	3