



# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

第 5 版本於 2022 年 3 月 4 日修訂

備註：

- 更新之內容：**黃色底**
- 將取消舉行之項目/賽事：灰色字部份

## 全港網上精英跳繩比賽2022 (個人、團體賽、DDCHK 2022) 暨 香港代表隊選拔賽

中國香港跳繩總會將於 2022 年上旬舉行「全港網上精英跳繩比賽2022 (個人、團體賽、DDCHK 2022)暨香港代表隊選拔賽」，鑑於新型冠狀病毒病(COVID-19)持續，為保障各參賽者安全，本會決定今屆賽事改以網上形式進行。因此，本會將以國際跳繩聯合會(IJU)所訂立的跳繩比賽規則作為藍本，加入及訂制一套適合本地網上賽事的規則，令賽事能公平、公正及公開進行，讓更多不同年齡的運動員亦能參與，透過網上平台讓運動員一較高下。是次參賽成績優異的運動員將有機會被挑選加入中國香港跳繩總會之香港跳繩代表隊進行訓練及參加國際性賽事。比賽規則及詳情如下：

### 第一部份：參賽資料

#### 1. 個人賽比賽分組及參賽項目

參賽組別	出生日期及年份		參賽項目
個人賽 (男子組 / 女子組)	1	11 歲或以下 2011 年 1 月 1 日或之後出生	(A)單人繩速度跳比賽 (30 秒) (B)單人繩速度耐力跳比賽 (180 秒) (C)單人繩個人花式比賽 (75 秒) (D)單人繩三重耐力跳比賽 #
	2	12 - 15 歲 2007 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日出生	
	3	16 - 18 歲 2004 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日出生	
	4	19 歲或以上 2003 年 12 月 31 日或之前出生	
	5	30 歲或以上 1992 年 12 月 31 日或之前出生	

# 單人繩三重耐力跳將列為獨立項目，只接受 16 歲或以上組別報名，而此項目成績不會計算於總成績內。

- 如非特別註明，參賽者則按照出生年份決定參賽組別。
- 19 歲或以上個人賽組別，均接受 30 歲或以上運動員參賽。其他個人賽組別必須符合賽制中的年齡要求。
- 除 30 歲或以上組別外，運動員可於其他個人賽組別越級參賽。
- 若個人賽中任何一個參賽組別少於 3 位運動員參賽，該組將與同年齡異性組別的成績作比較決定名次。
- 是次個人賽事接受單項報名(不包括單人繩三重耐力跳比賽)，而運動員必須完成所有項目才會獲得總成績計算。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)



# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 2. 團體賽比賽分組及參賽項目

參賽組別	出生日期及年份		參賽項目
團體賽 (男子組/女子組 /公開組)	1	11 歲或以下 2011 年 1 月 1 日或之後出生	(A)單人繩四人速度跳接力比賽 (4x 30 秒) (B)單人繩二人二重跳接力比賽 (2x 30 秒)
	2	12 - 15 歲 2007 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日出生	(C)交互繩四人速度跳接力比賽 (4x 30 秒)
	3	16 - 18 歲 2004 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日出生	(D)交互繩單人速度比賽 (60 秒) (E)團體二人單人繩花式比賽 (75 秒)
	4	19 歲或以上 2003 年 12 月 31 日或之前出生	(F)團體四人單人繩花式比賽 (75 秒)
	5	30 歲或以上 1992 年 12 月 31 日或之前出生	(G)團體三人交互繩花式比賽 (75 秒) (H)團體四人交互繩花式比賽 (75 秒)

- I. 團體賽每隊由 4 至 6 人組成。
- II. 11 歲或以下團體賽組別之所有參賽者必須符合賽制中年齡組別的要求。
- III. 12 - 15 歲、16-18 歲 及 19 歲或以上團體賽組別均接受越級參賽，每隊最多容許 2 名越級運動員，並且於各個參賽項目必須有最少 1 位運動員符合此組別年齡要求。
- IV. 19 歲或以上團體賽組別均接受 30 歲或以上參賽者參賽(不適用於其他團體賽組別)。
- V. 30 歲或以上團體賽組別之參賽者均需符合賽制中 30 歲或以上年齡組別的要求。
- VI. 公開組中各個團體賽組別的參賽項目，必須由至少有 1 位男運動員及 1 位女運動員代表參賽。
- VII. 每位運動員只可代表一隊隊伍參賽。若發現有違規情況出現，該運動員及所屬的隊伍均會被取消是次精英賽的參賽資格及成績。
- VIII. 於團體賽中，所有比賽組別如少於 3 隊參賽隊伍，該組將根據以下之同年齡組別作比較而決定名次。
  1. 男子組與公開組比較
  2. 女子組與公開組比較
  3. 公開組與女子組比較
- IX. 是次團體賽事接受單項報名，而隊伍必須完成所有項目才會獲得總成績計算。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)



# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 3. DDCHK 2022 比賽分組

參賽組別		出生日期及年份	項目
1	Junior	5 - 12 歲 2010 年 1 月 1 日至 2017 年 12 月 31 日出生	(A)交互繩單人速度比賽 (30 秒) (B)交互繩花式比賽 (最長 3 分鐘)
2	U-19	13 - 18 歲 2004 年 1 月 1 日至 2009 年 12 月 31 日出生	
3	Open	19 歲或以上 2003 年 12 月 31 日或之前出生	

- I. 每組別參加隊數名額為 3 隊或以上，Junior、U-19 及 Open 共 3 個組別，所有組別名額合共最多 40 隊。
- II. 每隊隊伍均沒有性別限制，參賽人數最少 3 人或以上。
- III. 每位運動員只可代表一隊隊伍參賽，但不受會員制度所限 (只適用於全港精英跳繩比賽 2022，下屆賽事將按當時情況而有可能再修改有關細則)。
- IV. 當隊伍成員中包括不同年齡組別的成員時，會以團隊中年齡最大的成員計算。  
(例：隊伍中有 3 名 7 歲運動員和 1 名 13 歲運動員，參賽組別為 U-19)
- V. 如任何比賽組別少於兩隊隊伍參賽，該比賽組別賽事將會取消。
- VI. 如需要加入繩以外的任何道具，必須先向我們書面申請，如參賽影片內使用未獲批准的相關物件，該部份則不獲計分，嚴重者則會取消參賽資格 (\*只限於 DDC 部分，其他項目不可使用任何繩以外道具)

## 第二部份：參賽資格

- I. 所有參賽運動員必須註冊成為中國香港跳繩總會 2021-2022 年度之會員，方可參加是次精英賽。
- II. 所有參賽運動員只可代表一個屬會/觀察屬會/團體會員參賽(包括個人賽及團體賽)。若發現運動員同時代表兩個不同會員身份參賽，該運動員及所屬的隊伍均會被取消是次精英賽的參賽資格及成績。
- III. 個人賽參賽資格：
  1. 歷屆中國香港跳繩代表隊成員(包括個人賽及團體賽的代表隊成員)；
  2. 曾參加本會以往的精英賽個人賽；或
  3. 於本會舉辦的全港分齡跳繩賽 2019 至 2021 中獲得個人總成績前三名。

## 第三部份：比賽規則

- I. 除特別聲明外，是次賽事比賽規則會以國際跳繩聯合會(IJRU)所訂立的跳繩比賽規則作為藍本，加入及修訂一套適合本地賽事的跳繩比賽規則，為求令賽事公平、公正及公開進行。(詳情請瀏覽國際跳繩聯合會網頁：<https://ijru.sport> 及本會網頁 <http://hkrsa.com>)

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)



# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

II. 所有運動員必須遵守本會所制定的各項比賽規則及編排。

## 第四部份：參賽注意事項

- I. 所有參賽者必須穿著運動服及運動鞋參賽，以確保安全。如發現參賽者穿著不合適裝束，本會有權取消該參賽者的參賽資格。
- II. 參加團體賽運動員必須穿著劃一比賽服裝(鞋款不受此限制)。
- III. 如參賽影片中的參賽者在拍攝間鞋帶鬆脫，參賽者必須立即綁緊鞋帶才能繼續參賽，否則往後所跳的下數或花式均不會被記錄。

## 第五部份：參賽影片及規格

I. 參賽影片檔案名稱：

### 個人賽：

1. 單人繩速度跳比賽(30 秒)：年齡及參賽組別\_SR\_30s\_姓名
2. 單人繩速度耐力跳比賽(180 秒)：年齡及參賽組別\_SR\_3mins\_姓名
3. 單人繩個人花式比賽(75 秒)：年齡及參賽組別\_Freestyle\_姓名
4. 單人繩三重耐力跳：年齡及參賽組別\_SR\_Tri\_姓名

### 團體賽：

1. 單人繩四人速度跳接力比賽(4x 30 秒)：年齡及參賽組別\_SRSR\_隊伍名稱
  2. 單人繩二人二重跳接力比賽(2x 30 秒)：年齡及參賽組別\_SRDU\_隊伍名稱
  3. 交互繩四人速度跳接力比賽(4x 30 秒)：年齡及參賽組別\_DDSR\_隊伍名稱
  4. 交互繩單人速度比賽(60 秒)：年齡及參賽組別\_DDS\_隊伍名稱
  5. 團體二人單人繩花式比賽(75 秒)：年齡及參賽組別\_SRPF\_隊伍名稱
  6. 團體四人單人繩花式比賽(75 秒)：年齡及參賽組別\_SRTF\_隊伍名稱
  7. 團體三人交互繩花式比賽(75 秒)：年齡及參賽組別\_DD3\_隊伍名稱
  8. 團體四人交互繩花式比賽(75 秒)：年齡及參賽組別\_DD4\_隊伍名稱
- II. 參賽影片必須橫置拍攝，拍攝時必須為定點拍攝(建議使用三角支架)，鏡頭不能移動。
- III. 參賽影片必須能清楚、完整地看到參賽者全身和繩及清楚聽到比賽聲帶或音樂，如發現有任何不清晰(包括背光、背景過暗、嚴重對焦問題等)，裁判往後所跳的下數或花式均不會被記錄。
- IV. 參賽者身體任何部分或繩離開拍攝範圍將視為出界，於速度項目中將不會計算出界下數，而於花式項目中將會視作出界失誤處理。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)



# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

- V. 參賽影片內所拍攝的必須是參賽者本人，影片內必須於該項目開始前在拍攝鏡頭前清晰展示參賽者樣貌及以下資料：
- 個人賽：運動員編號。(如：M15M01)
  - 團體賽：隊伍編號。(如：T15X01)
  - DDCHK 2022：隊伍編號。(如：DDJ01)
- VI. 如發現參賽片段中並非參賽者本人，將會即時取消是次比賽的所有參賽項目資格
- VII. 當拍攝開始後所有運動員不得離開拍攝範圍，否則將會取消相關項目之參賽資格。
- VIII. 參賽影片不可剪接、不可進行任何後期製作及加入任何特效，如有發現，會即時取消是次比賽的所有參賽項目資格。
- IX. 所有項目會由指定聲帶播放後開始計算成績及下數，花式參賽音樂必須在 0 秒至 75 秒內，否則會以超時計算。
- X. 影片拍攝場地必須為硬地，如於柔道墊、彈床等有助彈跳之場地進行拍攝，將會取消相關項目之參賽資格。
- XI. 拍攝影片時不可使用任何道具輔助跳躍，如有發現，會即時取消是次比賽的所有參賽項目資格。
- XII. 注意影片拍攝的場地及背景，不應有錯誤對焦、影片變色、過度曝光或燈光過暗問題等問題，如未能清晰展視內容，成績或下數則不會計算。
- XIII. 參賽影片規格為 MP4 或 MOV (適用於一般智能手機拍攝)。
- XIV. 每項比賽只可遞交一段參賽影片。
- XV. 於所有花式項目比賽參賽音樂播放前，參賽者必須使用並加入本會提供的聲帶「BEEP」，裁判會由聲帶發出「BEEP」後開始計算時間及分數。(如沒有加入聲帶，會以失誤分 1 次計算，聲帶可於 <https://www.hkrsa.com/local-competition> 下載)。
- XVI. 詳細可留意我們示範影片 (<https://www.hkrsa.com/local-competition>)。

## 第六部份：比賽裁判

- I. 中國香港跳繩總會將招募及派出合資格裁判。
- II. 速度比賽將由 3 名速度裁判統計跳繩次數，最終成績將由最接近的 2 位裁判所統計的次數之平均數作計算。
- III. 花式比賽將由主裁判、難度裁判、技術裁判所組成的裁判團評分。裁判團人數如下：
1. Head Judge : 1 人
  2. Athlete Presentation : 2 人
  3. Routine Presentation : 2 人
  4. Required Element : 2 人
  5. Difficulty : 3 人
- IV. 整個賽事之裁決，以當日總裁判長為最後決定。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)





# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 第七部份：比賽費用

### I. 比賽費用：

- 個人賽(全項)：每位港幣 四百五十元正  
個人賽(單項)：每位每項收費港幣 一百七十元正
- 團體賽(全項)：每隊港幣 八百七十五元正  
團體賽(單項)：每隊每項港幣 二百元正
- DDCHK 2022(交互繩單人速度比賽)每隊：港幣二百元正  
DDCHK 2022(交互繩花式比賽)每隊：港幣九百元正  
DDCHK 2022(兩項 – 即 I 及 II)每隊：港幣一千元正

### II. 裁判費用 ( 只限個人賽及團體賽 )：參加全項之運動員：每組港幣 九百元正

參加全項之隊伍：每組港幣 七百元正

參加單項之運動員/隊伍：每項港幣 二百元正

裁判費用			
參賽項目	參加人/隊數	所需派出裁判人數	
個人賽	0-6	1 組 – 1 名速度裁判 及 1 名花式跳繩裁判	; 或 支付港幣 九百元正裁判費用
團體賽	1-2		; 或 支付港幣 七百元正裁判費用
個人賽	7-12	2 組 – 2 名速度裁判 及 2 名花式跳繩裁判	; 或 1 組 – 1 名速度裁判 及 1 名花式跳繩裁判 及 支付港幣 九百元正裁判費用; 或支付港幣 一千八百元正裁判費用
團體賽	3-4		; 或 1 組 – 1 名速度裁判 及 1 名花式跳繩裁判 及 支付港幣 七百元正裁判費用; 或支付港幣 一千四百元正裁判費用
個人賽	13-18	3 組 – 3 名速度裁判 及 3 名花式跳繩裁判	; 或 2 組 – 2 名速度裁判 及 2 名花式跳繩裁判 及 支付港幣九百元正裁判費用; 或 1 組 – 1 名速度裁判 及 1 名花式跳繩裁判 及 支付港幣 一千八百元正裁判費用; 或 支付港幣 二千七百元正裁判費用
團體賽	5-6		; 或 2 組 – 2 名速度裁判 及 2 名花式跳繩裁判 及 支付港幣 七百元正裁判費用; 或 1 組 – 1 名速度裁判 及 1 名花式跳繩裁判 及 支付港幣 一千四百元正裁判費用; 或 支付港幣 二千一百元正裁判費用
如此類推			

**\*合資格花式跳繩裁判必須持有 IJRU Level 2 花式跳繩裁判證書及本會之 AI-2021-01 證書**

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

- III. 付款方法：請以劃線支票抬頭寫上「中國香港跳繩總會有限公司」
- IV. 有關是次賽事的報名費用收據，將以電郵形式發放。

#### 第八部份：報名方法

- I. 填妥報名表後，連同劃線支票(抬頭請寫上「中國香港跳繩總會有限公司」)親身或郵寄回「中國香港跳繩總會－新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室」，請於信封正面註明「全港精英跳繩比賽 2022 (個人及團體賽) 暨 香港代表隊選拔賽(會員名稱)」。報名一經被接納，所繳費用將不會退回。
- II. 如支票未能兌現，本會將會收取發票人港幣\$150 之行政費用。
- III. 各會員需提交一張支票支付所屬的運動員之報名費用。所有資料必須與報名表格上的資料相符。如於報名時同時申請成為本會會員，請以另一張支票提交入會費用。
- IV. 為確保出場序、成績公佈各方面資料正確，請各會員單位負責人填妥附加電腦報名表後，電郵至本會 [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com)，並於標題註明會員名稱 (例子:小跳豆會所.xls)。
- V. 完整的報名文件應包括:
  - 1. 已蓋印之報名表正本連運動員名單
  - 2. 劃線支票
  - 3. 運動員聲明正本 (未滿 18 歲的運動員必須由其家長 / 監護人簽署聲明書)
  - 4. 參賽影片 (儲存至 USB/外置硬碟)
  - 5. 電腦檔 (PDF) 參賽者身份證明文件副本 (證明文件必須印有參賽者樣貌及出生日期，如：香港身份證 / 護照 / 學生手冊)
  - 6. 電腦檔運動員名單
- VI. 第 1 至第 4 項必須於截止日期或之前(以本會收到報名表格日期 或 信封上郵戳所示日期為準)，親身或郵遞到本會。第 5 及 6 項必須於截止日期或之前，以電郵方式發送到本會電郵地址 ([hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com))。
- VII. 完成以上程序，才屬於完整報名申請，如參賽者未能於截止日期或之前提供上述所有資料，本會將不接納其報名。
- VIII. 所有報名資料如有更改，會按照第二次遞交的資料為準，每位 / 每個會員單位只有一次補交或修改報名資料的機會，惟第二次遞交方式均與上述報名方法一樣。(可參閱(2.)報名方法第 V 項)
- IX. 若遞交報名表後未能收到確認電郵，請盡早與本會職員聯絡。
- X. 所有報名資料遞交後，若因參賽資格不符而不被接納，本會將不會退回有關報名費用。
- XI. 如未能於遞交參賽影片截止日期或之前遞交影片，參賽者將被視作棄權而該項目將不作評分，本會將不會退回有關報名費用。
- XII. 若遞交報名表後未能收到確認電郵，請盡早與本會職員聯絡。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)



# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 第九部份：報名及遞交參賽影片日期

- I. 報名截止日期：2022年4月20日(星期三)，下午5時前截止。
- II. 本會將在收到報名後一星期內向團體負責人透過電郵傳送所屬運動員及隊伍之參賽編號。該電郵發送後一星期後，本會將不會接納更改參賽隊伍內之任何運動員。
- III. 截止報名後，本會將向團體負責人透過電郵傳送是次賽事之運動員名單(包括參賽組別、項目等資料)，請各負責人細閱並核對相關資料。如發現任何錯誤，請於電郵發送後一星期內提出，電郵發送後一星期後提出之問題，本會將不受理。
- IV. 遞交參賽影片截止日期：
  - 個人賽、團體賽、DDC (包括全項及單項)：2022年5月27日(星期五)，下午5時前截止。

## 第十部份：成績公佈及上訴機制

- I. 比賽結果將於2022年6月在本會網頁 (<https://www.hkrsa.com/local-competition>) 公佈。
- II. 獲獎運動員可於2022年8月8日至2022年9月31日，到本會辦公室領取獎牌及獎盃。
- III. 獎項
  1. 個人賽/ 團體賽 (單項)：每個比賽組別均設冠、亞及季，將獲頒獎牌乙面。
  2. 個人賽/ 團體賽 (總成績)：每個比賽組別均設冠、亞及季，將獲頒獎盃乙座。
- IV. 如單項項目出現名次相同，每位優勝者均可獲得獎牌。(如出現雙冠軍將不設亞軍，如此類推。)
- V. 參賽人數不足組別的成績將會與同年齡的組別成績比較，而被比較組別的成績會獨立計算並可獲其本身所屬組別的獎牌。
- VI. 參賽者總成績計算方法是以個人所有項目名次的總和作計算，若參賽者缺席任何一個項目均不會計算總成績。(單人繩三重耐力跳成績不會計算於總成績內)
- VII. 如個人賽單項花式項目出現名次相同，將依照國際跳繩聯合會所訂立的裁判規則 (Judging manual) 7.6.2 之細則。
- VIII. 參賽運動員可向本會申請購買參賽證書及得獎證書。詳情請聯絡本會職員。
  1. 參賽證書 - 每張港幣五十元
  2. 得獎證書 - 每項項目每張港幣五十元正、總成績每張港幣一百元正
- IX. 上訴機制
  1. 有關上訴安排，參賽單位負責人或教練應於有關成績公佈後一個工作天內(下午5時或之前)，連同上訴書及上訴費用每項比賽項目港幣 \$1,000，連同參賽學員影片親身或郵寄到本會辦公室遞交，逾時上訴概不受理。(以本會收到報名表格日期或信封上郵戳所示日期為準)
  2. 賽會接到上訴申請後，會立即啟動上訴機制，上訴委員會將召開會議作最終決定。倘若該宗上訴成功得直，上訴費用將會被發還。若上訴失敗，上訴費則不獲發還。
  3. 上訴委員會的決定將被視為賽會最終的決定。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)





# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 4. 上訴委員會成員包括:

- 中國香港跳繩總會執行委員比賽部代表(一名)
- 比賽籌委會主席 或 國際跳繩聯合會代表(如有) (一名)
- 賽事總裁判長(一名)\*是項賽事之總裁判長，只有發言權，但並沒有投票權

## 第十一部份：注意事項

- I. 參賽者須自行安排拍攝地點，必須確保場地周邊設備使用安全等，且防止周圍存有雜物，以免發生意外。
- II. 拍攝影片時，本會建議參賽者須由至少一名成年人陪同，以免發生意外。
- III. 參賽者必須確保其健康及體能良好，適宜參加是次比賽。如果因疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加是次比賽時傷亡，本會將不會負責。
- IV. 所有參賽影片將有機會上載於本會社交平台以作宣傳等用途。
- V. 是次賽事內容將因應疫情及其他因素而改動 / 取消，本會將保留活動最後決定權利。
- VI. 如有任何疑問，歡迎於本會辦公時間致電 9464 9757 或電郵 [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 與本會聯絡。

**\* 如有任何修訂或爭議，本會保留最終決定權 \***

2022年3月4日修訂

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [hkrsa.com@gmail.com](mailto:hkrsa.com@gmail.com) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)